

Presidenta

Azizi Sufan de Román

Yellow 70

Vice-presidenta

Maria Eugenia Rodríguez

Red 71

Secretaria

Nylda Moretti de Gálvez

Yellow 70

Pro-secretaria

Marita Quintas de Bozzo

Green 57

Tesorera

Mary Nabeta de Takahashi

Blue 64

Pro-tesorera

Maira Espinoza

Yellow 70

Sponsors

Ada Solari Focacci

Rosa Ducato de Gildemeister

Coordinadora de Promociones

Luisa Saito de Nakagawa

Pink 33

Delegados de Colores

Esdras Ramos

Green 87

Liliana Hamano de Shiguemura

Pink 78

Amada Moller

Blue 59

Martha Andrade de Saldarriaga

Yellow 75

Maruja Morales de Martinez

Red 66

Directora del Colegio

Piedad Román de Alcázar

Yellow 60

Todo tiene su tiempo, y todo lo que se quiere debajo del cielo tiene su hora.

"Tiempo de nacer, y tiempo de morir; tiempo de plantar, y tiempo de arrancar lo plantado; tiempo de matar, y tiempo de curar; tiempo de destruir, y tiempo de edificar; tiempo de llorar, y tiempo de reír; tiempo de endear, y tiempo de bailar; tiempo de esparcir piedras, y tiempo de juntar piedras; tiempo de abrazar, y tiempo de abstenerse de abrazar; tiempo de buscar, y tiempo de perder; tiempo de guardar, y tiempo de desechar; tiempo de romper, y tiempo de coser; tiempo de callar, y tiempo de hablar; tiempo de amar, y tiempo de aborrecer; tiempo de guerra, y tiempo de paz"

Todo lo anterior lo dijo el profeta hijo de David, en el Eclesiastés, hace miles de años antes de Cristo, ¿Y no sigue siendo una verdad también en nuestros tiempos actuales? Pero entonces ¿Todo tiempo pasado fue mejor? ¿No es que quizás preferimos acordarnos solo de lo bueno de nuestras vidas, cuando los tiempos difíciles, tristes, duros, nos ayudaron a forjar nuestro espíritu para poder seguir adelante? Nuestra vida transcurre pasando por todos estos tiempos y algunos se repiten a lo largo de ella. Si tienes la suficiente felicidad, que te haga dulce; los suficientes tropiezos, que te hagan fuerte; la suficiente tristeza, que te haga humano y la suficiente esperanza, que te haga feliz, ¿Qué más puedes pedir? Todo lo demás es vanidad, como dijo también el profeta. "Vanidad de vanidades todo es vanidad. ¿Qué afán tiene el hombre de todo su trabajo con que se afana bajo el sol?" Y esto es cierto, el día de nuestro juicio ¿Qué será lo más importante que llevaremos?

Tiempo para Agradecer es el que debemos tener siempre presente. Agradecer a Dios por la Vida, por todas las maravillas que ha creado para nosotros y que las disfrutamos pero también las cuidamos. Vivamos la vida que El nos da, con alegría, con gozo y paz.

Sean estas Navidades tiempo para agradecer a nuestros familiares, amigos y conocidos por el tiempo compartido, por el favor recibido, por la palabra de aliento, por estar allí.

Quiero agradecer a todas las personas que vienen colaborando con nuestra Institución y nos permiten ir cumpliendo nuestros objetivos. Asimismo, agradezco a cada uno de los exalumnos que con su presencia en las actividades que programamos nos animan a seguir esforzándonos cada vez más.

Azizi Sufán de Román

Presidenta EXALMA

Pedid y se os dará, Buscad y hallareis, Llamad y se os Abrirá.
Mateo 7:7

COMMENCEMENT 2002 - Greens 1952

Es el propósito de la ceremonia que nos reúne esta noche revivir los momentos y los sentimientos que experimentamos hace 50 años, en la ceremonia de graduación, al finalizar nuestra vida escolar y atravesar la puerta que nos conduciría a una etapa totalmente diferente de nuestras vidas. Creo que el sentimiento común a todas en aquel momento era de júbilo y exaltación por haber logrado culminar exitosamente una etapa que en aquel momento nos parecía que se había prolongado durante años larguísimos.

Demás está decir que en muchos años transcurridos todas nos hemos visto expuestas a tantas y tan diferentes experiencias que forzosamente los sentimientos que ahora nos embargan tienen que ser totalmente diferentes de los de entonces; pero creo que un sentimiento que nos une el día de hoy es la añoranza de esa época feliz en que la mayor preocupación de nuestras vidas eran las notas, llegar al colegio antes que cerraran la puerta y pensar que haríamos en vacaciones (si es que no había que hacer vacacional!).

Sin embargo, hay otro sentimiento que creo que está presente en todas nosotras y es el agradecimiento a nuestro colegio y a nuestras profesoras por la formación que nos dieron; tanto en lo moral y religioso donde nos enseñaron a respetar las convicciones y creencias de diferentes religiones, como en lo académico, con una enseñanza bilingüe que nos preparaba para seguir estudios superiores o para salir de frente a trabajar. Eso quiero resaltarlo especialmente, ya que a lo largo de todos estos años son muchas seguramente las ocasiones que hemos podido salir adelante gracias a la preparación recibida, sobre todo en una época en que no se consideraba que las mujeres necesitaban recibir educación universitaria. El hecho de poder salir del colegio directamente a un puesto de trabajo donde se nos consideraba altamente preparadas ha sido el punto de partida para que muchas ex-alumnas hayan obtenido éxito, no solo en el país sino en el extranjero. Creo que una gran mayoría de nosotras ha podido abrirse campo en la vida gracias a la educación de avanzada recibida en nuestro querido colegio. Por todo esto: ¡Gracias Lima High School!

Y a ustedes compañeras ¡gracias por los momentos alegres y felices que vivimos juntas y que ahora iluminan nuestros recuerdos!

Carmen Rosa Bockarhart de Jiménez

COMMENCEMENT 2002 - Greens 1977

Antes de empezar este discurso deseo agradecer a mis compañeras que aún me permiten ser la portavoz, como cuando lo hacía vistiendo mi querido mandil verde.

Esta es una noche muy especial para todas nosotras, porque hoy se ha detenido el tiempo, y lo hemos convertido en un tiempo para agradecer.

Agradecer la bondad de nuestro Padre amado, porque como dice el himno que vamos a entonar, durante estos 25 años - Él ha caminado a nuestro lado, - Él ha hablado con nosotras, - Y nos ha dicho siempre que somos únicas para Él, - A Él, nuestro eterno agradecimiento por permitirnos estar aquí gozando de salud.

También debemos agradecer a la dirección por brindarnos la oportunidad de este reencuentro, el mismo que nos ha permitido buscar a 12 ex-alumnas que viven en el extranjero y al resto que viven en Perú, así como evocar en un momento de meditación la dolorosa partida de nuestra amiga Elly Tomita en el año 1993.

Tenemos mucho que agradecer a nuestro colegio y a nuestros padres que lo escogieron, nuestros padres tan sabios...

Aun puedo recordar mi angustia cuando subía los peldaños de esa escalera, con aquellos horribles zapatos que mi mamá me compró para el día de la raduación. Lloré por tener que usarlos, sabía que mis amigas se burlarían, pero mi mamá sólo pudo comprar esos zapatos de ocasión, y lo que nunca podré olvidar fueron sus palabras cuando preferí no venir a la ceremonia si tenía que calzarlos.

Saben qué me dijo? - Hija, tú vales por lo que eres y no por lo que llevas encima. Por eso te estás graduando en el Lima High School.

Sabías palabras ¿Verdad?.... Gracias Mami, Te amo!!!

Del Maria Alvarado y de nuestras familias surgió una matriz de principios y experiencias que nos han sido de mucha utilidad para enfrentar las dificultades propias de existir, así como para vivir plenamente las alegrías simples de lo cotidiano.

Nos dieron -nuestra familia y nuestro colegio- un sentido de humanidad en el que intentamos educar hoy a nuestros hijos, pues solo una vivencia cristiana fundada en la dignidad de la persona nos permite estar preparadas para distinguir entre lo esencial y lo accesorio, entre lo no negociable y aquello en lo que se puede transar, entre los principios y las coyunturas y de los valores hoy tan de moda... inculcados a nosotras desde pequeñas desde nuestras aulas de la entonces llamada "transición" con Miss Rosita.

Qué alegría ver a nuestros maestros aquí presentes y aunque algunas han fallecido, su recuerdo es eterno, aquellos rostros que sonreían a través de nuestras alegrías y que rígidos cual militares nos infundieron disciplina ya no están, pero estamos nosotras realizadas cada una en su profesión, en su destino, como mujeres valientes y honestas.

Hoy, superando todo tipo de vicisitudes, podemos decir: "Misión cumplida" desde la vieja casona de 28 de Julio, luego de 25 años, nos hemos unido para agradecer porque en Lima High School nos dieron una infancia serena, una sólida formación, una entretenida adolescencia y una educación humanista sin las cuales el resto de las cosas que hemos vivido no habrían podido ser vistas como oportunidades, quizás no siempre suficientemente aprovechadas, para crecer.

Profesionales, empleadas, madres de familia, funcionarias, las aquí presentes siempre seremos las mismas traviesas Greens del 77.

Amada Castañeda

HELLO FRIENDS and CLASSMATES WELCOME TO MIAMI, FLORIDA

A NEW WEEKEND TO REMEMBER MAY, 16, 17, 18 2003

Con la alegría y el compañerismo que nos caracteriza nos reuniremos el próximo año en la bella y cálida ciudad del sol , para disfrutar nuevamente de un inolvidable y gran reencuentro de colores, donde haremos brillar:

- la intensidad del **ROJO**,
- la luminosidad del **AMARILLO**,
- la inmensidad del **AZUL**,
- la calidez del **VERDE** y
- la armonía del **ROSADO**

Los invitamos a preparar maletas, a inscribirse a nivel mundial con la COMISION de MIAMI o con la REPRESENTACION del PERU. En el folleto que han recibido están consignados todos los datos que necesitamos conocer para hacer las reservas con anticipación.

Estamos seguras de la gran concurrencia a esta nueva reunión en que los ideales de AMOR, HONOR y SERVICIO nos unirán para fortalecer los lazos de amistad y confraternidad que nos identifican a quienes integramos la gran FAMILIA LIMA HIGH SCHOOL-EXALMA.

Ya confirmaron su asistencia nuestras queridas Misioneras y Profesoras:

" Miss Jane Hahne,
" Miss Joan Goforth
" Miss Opal Meier
" Miss Grace Mitchel
" Mrs. Rosa Ducato de Gildemeister
"

MUCHAS GRACIAS a la COMISION de MIAMI 2003 por su eficiente y eficaz trabajo para culminar con éxito este nuevo evento de EXALMA.

**FELIZ VIAJE,
GOOD TRIP and NICE TIME**

RECORDANDO A MISS ALVERNA KOCH EN SU CUMPLEAÑOS 100

Las que estudiamos por la década del `40 hemos de recordar a una figura alta, espigada y de caminar firme -nuestra maestra principal de Secretariado, Miss Koch.

Personalmente siempre me he sentido privilegiada de haberla tenido como maestra. Ella supo imprimir los valores necesarios para entrar al mundo del trabajo y enfrentar todos los retos y vencerlos. Nos preparó técnica y espiritualmente hacia un carácter integral.

Actualmente se habla mucho de "excelencia" pero ella ya por los años `40 se adelantó en el tiempo y nos guió hacia la "excelencia" dando ella todo de si como maestra y sacando de nosotras lo mejor.

Por eso, Miss Koch, en este su cumpleaños 100 reciba nuestras felicitaciones y agradecimiento.

Que Dios la bendiga.

Noemí Torrealva de Camere
Yellow `50

GRACIAS A DIOS POR LAS PROMOCIONES QUE CELEBRAN ANIVERSARIO DE RUBÍ: 40 AÑOS DE EGRESADAS

Queremos recordar con especial aprecio y a la vez reconocer la iniciativa de la Promoción REDS 1961 que en el año 2001 en que cumplían su Aniversario de Rubí, se acercaron al colegio para coordinar un Servicio de Acción de Gracias por la Vida de todas quienes integran la Promoción y también el inolvidable recuerdo para las compañeras y amigas que ya descansan en la Paz de Dios.

Agradecemos a Nancy Velásquez, Yumi Nabeta, Liliana Palacios y a toda la Promoción 1961 por esta linda idea, que ha quedado instituida dentro de las celebraciones que se realizan durante la semana del aniversario del Colegio. El culto se celebra en el Chapelito "Jane Hahne", en día sábado, antes del Almuerzo del Reencuentro que organiza EXALMA.

Se realizó por primera vez este culto el sábado 23 de Junio del 2001 con la emotiva participación de la Promoción REDS 1961, quienes con oraciones, cánticos y reflexiones dieron gracias a Dios por los dones recibidos en todos estos años, especialmente por la vida de sus compañeras que ya partieron a la Gloria de Dios:

Nelida Luján, Anita Llerena, Juanita Kawakami, Carmen Martinez, Gyongiver Virag, Lea Ganz, Beatriz Harima.

ANIVERSARIO DE RUBÍ- Greens 1962

"Train up a child in the way he should go,
and when he is old he will not depart from it."
Proverbs 22:6

El programa de celebraciones del aniversario de nuestro querido Lima High School desde el 2001 cuenta con una nueva actividad para las exalumnas. Se trata del servicio religioso (cariñosamente conocido como Chapelito) que se realiza para la promoción que celebra Bodas de Rubí.

Las Greens 62 concurrimos el sábado 22 de junio para unirnos en meditación y escuchar las reflexiones que se habían programado. Tuvimos la suerte que nos acompañaran nuestras profesoras: Miss Solari, Miss Ducato, Miss Mañuca, Miss Isolina, Miss Venegas y la Sra. Cámere. Me tocó encender la vela del altar y luego de las palabras de bienvenida de nuestra Directora, Piedad Román, siguieron las lecturas bíblicas que hicieron Tota, Pilar y Carol. Después escuchamos los testimonios tan lindos recordando a aquellas que partieron a la Casa del Padre. Empezó Nelly recordando a la maestra inolvidable Miss Soto; Elenita de una forma muy espontánea nos contó anécdotas y vivencias de Astrid; Carmen S. se refirió a Augusta y Beatriz hizo una semblanza sobre Lea. Nos parecía que todas ellas estaban en esos momentos acompañándonos. Toda la ceremonia fue muy emotiva y a más de una se le salió por allí una lagrimita al oír la preciosa canción que interpretó Sussy "Yo Pertenezco a Cristo".

La reflexión de Miss Mañuca también fue muy sentida y escucharla nos hizo remontar a nuestras clases de Literatura. Con voz fuerte nos dijo: "¡Adelante Triunfadoras! Dios las ha guiado siempre y el optimismo es la mejor ayuda para llegar al triunfo, que fue difícil es cierto, se nos presentan tropiezos que debemos hollar, son las espinas de la vida, por esto, cuánto más dura es la lucha, más dulce es la victoria". Yo no les había dicho nada, pero en las ultimas semanas estuve en comunicación electrónica con nuestra Sponsor, Miss Meier, y le pedí que nos enviara un mensaje, así que unos minutos antes del Chapelito se lo di a Sandra para que sea ella la encargada de leerlo, lo cual hizo después de la intervención de Miss Mañuca. Fue una sorpresa bonita para las Greens y qué lindos recuerdos tiene Miss Meier de nosotras, a todas nos hizo sentir como si la tuviéramos al frente y qué ad hoc la cita de Proverbios que incluyó en su mensaje y que encabeza este artículo.

Y no podían faltar las palabras del representante de la Iglesia Metodista, el Rvdo. Bravo, quien nos tocó el corazón con su mensaje "Vosotras sois la luz del mundo: una ciudad sentada sobre un monte no se puede esconder. Ni se enciende una luz y se pone debajo de un almud, sino sobre el candelero, y alumbra a todos los que están en casa. Así alumbre vuestra luz delante de los hombres, para que vean vuestras buenas obras, y glorifiquen a vuestro Padre que está en los cielos". El Rvdo. Bravo nos felicitó al final por el lindo grupo que hemos mantenido después de 40 años de haber salido del plantel y nos bendijo deseando que continuemos brillando cual antorcha en el mundo.

Debo mencionar también que el servicio estuvo dirigido por la Capellana del plantel, quien se encargó de ensayar con nosotras previamente los himnos To the Knights in the Days of Old, Holy Holy, Pass on the Torch y estuvo pendiente de todos los detalles. Además contamos con el acompañamiento de piano a cargo de Marlene Sandoval (otra exalumna). Todas las Greens 62 estamos muy reconocidas a nuestro Lima High School y a cada una de las personas que hicieron posible que compartamos esta ceremonia.

Blanca Ureta Solís

GREENS '62 NUESTRAS BODAS DE RUBI

"Cuando el labriego pasa por el campo y recoge la simiente ya en fruto, no puede dejar de pensar o poner a un lado un inmenso conjunto de experiencias ... el recuento de las cosas acumuladas para llegar a ese anhelado momento ... llega entonces el momento cuando le toca disfrutar y dar a otros de su cosecha". La alegoría me hace recordar a nuestro grupo Greens 62; en cada evento que compartimos del 17 al 23 de Junio, sentimos como el labriego, porque con gran emoción hemos ido recogiendo un cúmulo de experiencias.

Iniciamos el primer día de actividades con un servicio religioso Católico, por la salud de cada una de las integrantes de la Promoción 62; donde disfrutamos de la grata compañía de nuestros familiares, profesoras y de las compañeras que vinieron del extranjero: Zoila que vino de Londres; Linda, Nora, Tota, Martha y Vilma que vinieron de los Estados Unidos. Después de la Misa nos dirigimos al Chifa Dim-Sum de Larco Mar. Antes de la cena, Tota nos obsequió a cada una un pin con nuestra mascota "Tinker bell" . La cena estuvo deliciosa., todos lo pasamos de lo mejor.

El Thanksgiving Service del martes 18, fue para todas nosotras de un profundo significado. Ante el prelude, el encendido de velas y antorchas, el llamado a la Oración, las lecturas bíblicas, los himnos, reflexiones de las profesoras y el recuerdo de nuestro lema: "Amor, Honor y Servicio ", nos llenamos de gran emoción. La Ceremonia de la Luz es algo que no se borrará de nuestra memoria, pues al apagarse las luces del auditorio, nos unimos a los egresantes del nivel secundario y a los pequeñitos del prekinder de este año..entonamos "Hail Lima High School", y entonces ...no pudimos ocultar la temperatura de nuestros sentimientos. Luego vino la recepción en el Playground que nos acogió con música de los 60'. Los Doltons, Los Angeles Negros y otros, nos arrancaron expresiones espontáneas de recuerdos y alegría.

Al siguiente día, el miércoles 19, ofrecimos una cena en honor de nuestras profesoras, en casa de Elena. Asistieron: Miss Mañuca, Miss Ducato, la Señora Cámere, Miss Venegas, Miss Isolina y Miss Wong. Linda nos trajo de regalo unos bonitos birretes verdes; este detalle tan especial nos hizo recordar la graduación. Antes de la cena, agarradas de la mano, formamos un círculo y dirigidas por Carol, dimos gracias a Dios por habernos permitido estar reunidas. Elena como siempre se lució como una excelente anfitriona. la cena estuvo espléndida...¡Que bonita noche!

El día viernes 21 fuimos al restaurant peña Brisas del Titicaca, donde disfrutamos de las danzas puneñas y de su colorido vestuario, y también de platos típicos, allí pudimos apreciar las cualidades de Nora bailando huayno y su gran apetito...

Al día siguiente, sábado 22 en la mañana, compartimos el servicio religioso en el Chapelito. Nuevamente los himnos, las reflexiones de Miss Mañuca, Miss Meier y del Rvdo Bravo, nos llenaron de recuerdos. Evocamos a nuestras compañeras que partieron: Elena, expresó palabras en memoria de Astrid; Carmen, recordó a Augusta; y yo rememoré a Lea. Nelly intervino recordando a nuestra inolvidable Miss Soto. Luego, cuando Sussy cantó, algunas de nosotras no pudimos contener unas lagrimas de emoción.

Ese mismo día en la Asamblea, todas usamos los birretes verdes, y ovacionamos con mucho cariño a Blanca como la más destacada Green 62, ¡Bien merecido! Al concluir, como todas las promociones, participamos del almuerzo que fue realizado por la presentación de la marinera a cargo de una pareja de campeones. Durante el almuerzo se sortearon premios; el que envió nuestra querida Bertha, tuve la suerte de que cayera en mis manos. Gracias Bertha! La música nos animó a bailar... Un poco mas de las 5 pm, 21 Greens nos dirigimos a casa de Pilar en Chaclacayo. Gracias Fernando y Pilar, en ningún sitio lo hubiésemos pasado mejor. Luego del brindis, estuvimos viendo los álbumes de fotos, ¡Qué tales cambios!; algunas sí que lucen muy diferentes. Cerca de las 8, llegaron los anticuchos, choclitos, papitas, ajicito y por supuesto, comimos tanto que tuvimos que salir a caminar. Al regreso, ya encontramos los colchones acomodados y cuando nos acostamos, comenzó el cotorreo, los chistes, la guerra de almohadones y luego los ronquidos... qué vacilón.

El domingo 23 despertamos con el cantar de los pajaritos y también escuchamos el paso del tren. El desayuno de ese día no tenía nada de light, sino, como dice Blanca, era brunch. Después del desayuno, le hicimos entrega de una linda pulsera de plata a Blanca por su elección como exalumna más destacada y ella amablemente nos retribuyó obsequiándonos el Recetario de nuestra recordada Astrid. También Linda y Tota recibieron unos cuadritos pintados por Elena. Pilar recibió un colgador de madera hecho por Vicky.

La hora avanzaba y partimos a Ricardo Palma. El lugar escogido por los Ponce era una restaurant espacioso ubicado a la vera del río. El día estaba soleado y a la hora del almuerzo disfrutamos de una deliciosa pachamanca.

Estas fueron las vivencias que disfrutamos las Greens 62. Como dice nuestro lema: "Estamos juntas y unidas, ninguna está sola. La felicidad que damos a las vidas de otros, retorna para bendecir la nuestra."

Beatriz Mireles S.

IN MEMORIAN

"LA PAZ DE DIOS QUE SOBREPASA TODO ENTENDIMIENTO, CUIDARA SUS CORAZONES Y SUS PENSAMIENTOS EN CRISTO JESUS"

Filipenses 4:7

Con especial cariño evocamos a nuestras amigas y compañeras que DESCANSAN EN LA PAZ DE DIOS, damos gracias a Nuestro Señor por sus vidas y el ejemplo que han dejado, por haberlas conocido y compartido con ellas nuestra época escolar fortaleciendo a través del tiempo la amistad y el afecto.

Nuestro eterno recuerdo para:

" EVA ALEGRE, [ORANGE 29](#)

" LUZ ANTAY de ZULOAGA, [BLUE 34](#)

" LUCIA GUSHIKEN de SENGUPTA, [BLUE 1964](#)

" LITA PAZ CASTILLO, [BLUE 1964](#)

DIOS LO SABE

En todo lo que pase, recuerda que DIOS LO SABE,
Y estaras tranquilo, Porque Dios quiere tu bien,
Y no se complace en mortificarte.
Nada te podrá quitar la paz del alma,
Si brilla en ella la memoria de esto:
DIOS LO SABE

Cualquier cosa que suceda si las cosas salen bien,
Si te salen mal, es decir contrarias a tus deseos,
DIOS LO SABE

Cálmate, no pierdas la tranquilidad.
Si sufres, en el alma o en el cuerpo...
DIOS LO SABE

No lo sabrán los hombres; pero DIOS ve tus aflicciones,
El oye los apresurados latidos de tu corazón.
¡El que es la bondad misma...!
Luego, todo es para tu bien.
Aprovecha y valora todo, porque
DIOS LO SABE.

Martín Luther King

EMIGRANDO a U.S.A. MUY IMPORTANTE INFORMACIÓN

SONIA RUIZ de POLO, Blue 74, vive actualmente en la ciudad de Miami donde conjuntamente con su esposo Arturo, son Pastores de la Iglesia Alianza Cristiana y Misionera. Comparte su ministerio trabajando en una oficina Consultora de Inmigración llamada "Immigration and Business Consultant", que orienta a profesionales y hombres de negocios de Sudamérica a establecerse legalmente en EUA. Además de esos servicios su oficina también tramita Ciudadanías, Residencias, TPS, Re-entry y peticiones familiares entre otros, dentro de los trámites y las Leyes vigentes de los Estados Unidos de Norte América. Qué mejor que consultar con una exalumna cuando tenemos necesidad de averiguar sobre estos temas.

Sonia nos comenta:

" Trabajando en una oficina de servicio al emigrante tengo acceso a información que puede ayudar a tomar decisiones que pueden ser decisivas en la vida de las personas.

" Es cierto que siendo un calificado profesional algunos podrían cumplir su anhelo de emigrar, sin embargo no todos tienen el privilegio de contar con un peticionario en USA.

" Existe al menos una carrera que abre la puerta para aquellos que así lo deseen: La ENFERMERIA, es una de las carreras con mayor crecimiento y el servicio de enfermeros/as es altamente requerido en los EUA. Excelentes hospitales contratan constantemente enfermeros/as extranjeros con buenos beneficios y salarios. Existe una visa (H1C) elaborada exclusivamente para contratar profesionales de esta especialidad.

" Además asesoramos a profesionales de las otras ramas que vienen a EUA y desean conformar una corporación y ejercer legalmente su carrera y sostener su visa de profesionales.

- Qué se necesita para abrir una corporación?
- Qué pasos dar para emigrar una vez obtenido el título de enfermería?
- Soy un hombre/mujer de negocios y tengo mi pequeña compañía en el Perú, me ayuda en algo esto para emigrar?
- Como obtener la visa para estudiar en una universidad en USA?

Sonia está dispuesta a contestar éstas y muchas otras preguntas ya a brindar la correcta asesoría para tomar una buena decisión.

La podemos visitar en su página web:

www.legalenamerica.com

SONIA RUIZ de POLO- BLUE 74

spolo@legalenamerica.com

ysalvador@legalenamerica.com

(305)477-0524 en horas de oficina

LIMA HIGH SCHOOL HISTORY: 1932 NUESTRO NUEVO LOCAL EN LA AVENIDA 28 de JULIO

Al llegar al mes de abril de éste año nuestra mente regresó al mismo mes, pero en 1932 cuando tuvimos la gran suerte de inaugurar y estrenar el local actual del Lima High School cuando cursábamos cuarto año de primaria. La compañía constructora fue Cossin & Cossin, arquitectos de New York y la dirección de la obra estuvo a cargo del Ingeniero Irle quien vino al Perú con su familia. Margaret, una de sus hijas, estaba en nuestra clase. La Directora del colegio era Miss Gertrude Hanks y ella fue el motor principal para lograr la construcción del nuevo local.

Estudiar dos años de primaria y cinco de media en un ambiente maravilloso, con todas las comodidades de un colegio moderno, con un avanzado sistema de relojes automáticos y comunicación telefónica interna, fue una experiencia invaluable e inolvidable. El colegio recibió el premio Municipalidad de Lima a la mejor edificación de ese año. El auditorio con capacidad para 500 personas, con cómodas butacas, sus elegantes cortinas de terciopelo azul y el magnífico piano Steinway fue el escenario donde tuvimos la gran suerte de escuchar al joven pianista chileno Claudio Arrau, quien nos dio un concierto al hacer escala en Lima en su viaje rumbo a Alemania.

Descubrir la biblioteca y poder retirar libros para leerlos en casa fue maravilloso. Al principio no los entendíamos porque estaban en inglés pero poco a poco aprendimos un segundo idioma y esos libros contribuyeron significativamente a nuestra formación cultural, moral y espiritual. En secundaria había el "Glee Club" donde las alumnas se reunían para cantar bajo la dirección de Miss Ruth Greenwood, profesora de música y donde reinaba un gran espíritu de alegría. Había otro grupo que se llamaba "Girl Reserves" al que nos sirvió de base para aprender la importancia y responsabilidad individual y la gran labor del servicio social y ayuda a los necesitados.

Miss Beatrice Terry fue nuestra maestra de "English and Literature". Nos fomentó el amor e interés por la poesía, muchas de nosotras recordamos cuando nos leyó el poema "The Bells" de Edgar Allan Poe y los cambios en su voz al dar la entonación sobre las campanadas de oro, de plata y de bronce. Miss Terry también tuvo a su cargo la magnífica biblioteca.

Miss Treva Overholt enseñaba "History" pero también tenía a su cargo la tesorería del colegio, labor silenciosa y ejemplar. La cafetería bajo la dirección de Miss Amy Meredith era un ejemplo de eficiencia y orden, donde se servían comidas balanceadas y deliciosas. Las clases de Ciencias Domésticas con Miss May Murphy nos prepararon para ser buenas amas de casa, no solamente preparando las recetas, sino también aprendiendo lo básico y también a lavar y enjuagar los utensilios usados. Las alumnas que estudiaron media comercial con Miss Frances Vandergrift resultaron las mejores secretarías bilingües de Lima desempeñándose en puestos de mucha responsabilidad. Un grupo de ellas se presentó al concurso promovido por las Naciones Unidas-ONU para trabajar en New York. Todas pasaron el examen y viajaron a asumir cargos muy importantes en la sede de esa organización que recién se iniciaba en su labor mundial.

El gran gimnasio tenía todos los implementos necesarios para ayudarnos a desarrollar físicamente y Miss Naomi Ritchey supo fomentar el amor al deporte, disciplina necesaria para tener orden y respetar las reglas de juego. Que suerte tan grande tuvimos de tener a la Srta. Reyna Bazán como maestra de Historia y Geografía del Perú, a Leonor Vinatea Cantuarias ejemplar y destacada artista como maestra de arte y dibujo. La Srta. Angélica Palma, hija del autor de Las Tradiciones Peruanas, Don Ricardo Palma fue también profesora en el colegio. Nuestros recuerdos son muchos y bellos. Todas las maestras aportaron a nuestra valiosa e integral formación. Ellas fomentaron el talento individual, el respeto y la tolerancia religiosa y racial, la puntualidad y la importancia de conocer y practicar "La Regla de Oro".

Sólo nos queda decir, gracias querido colegio, Misioneras y Maestras por todo lo recibido.

INES ACOSTA de FERGUSON - PINK 38

RESEÑA DEL ALMUERZO DE ANIVERSARIO

Junio 2002

El Sábado 22 de Junio nos reunimos 390 exalumnos para celebrar los 96 años de nuestro querido colegio y los 70 de la Fundación de nuestra Asociación. Iniciamos la Asamblea entonando con emoción el Himno del Colegio, luego las palabras de bienvenida de la Sra. Presidenta de EXALMA, Azizi Sufán de Román.

Continuó el programa con el saludo a las Promociones Greens que están de aniversario en el presente año, especialmente las de 1952 y 1977 que cumplen Bodas de Oro y Plata respectivamente. También se hizo una mención para todas los exalumnos que desde diversos lugares del mundo habían llegado para festejar con su promoción y estrechar los lazos de compañerismo y amistad.

Con la solemnidad de siempre se llevó a cabo la premiación que realiza el Colegio y EXALMA a los/as exalumnos/as destacados de las Promociones Greens, la Sra. Piedad Román de Alcázar, Directora del Colegio tuvo a su cargo las palabras y el homenaje respectivo.

Se informó luego sobre lo siguiente:

- . Apertura del Libro de Asistencia a la Asamblea con las firmas de todos los presentes.
- . El próximo reencuentro mundial en mayo del 2003 en Miami.
- . La implementación en los meses siguientes de la Página Web de EXALMA.

La Sra. Presidenta agradeció a todos los presentes por su apoyo y colaboración, lo cual permite culminar con éxito las actividades que organiza la Asociación.

Se culminó la Asamblea con una oración de agradecimiento a Dios y pidiendo sus constantes bendiciones.

A continuación se sirvió el almuerzo en un gran ambiente de camaradería y alegría, todos elogiaron la nueva ambientación y la decoración con toldos en el playground.

Muchas gracias a todos los que trajeron regalitos para la rifa.

Nylda Moreti - Yellow 70

NUESTRAS BODAS DE RUBI - 40 AÑOS DE EGRESADAS, greens 62

Y los 40 años de graduada llegaron de un momento a otro; el viaje a Lima se tenía que hacer, no habían excusas!

Como he podido haber pasado por tantas diferentes etapas? Hija, hermana, esposa, madre, mujer profesional y abuela! Con tantos altibajos y sacrificios, muchas veces me preguntaba, cómo he podido construir toda una vida tan lejos de mi patria? Y no solamente sobrevivir, sino crecer y hacerme más fuerte con cada una de estas experiencias? Increíble!

La respuesta a mi pregunta se presentó de una manera muy linda e inesperada, nada menos que en la Ceremonia de las Luces, la noche del 18 de Junio de 2002. Ahí en el Chapel del colegio, rodeada de hermanas Verdes, Rojas, Amarillas, Azules y Rosadas, mi mente corría de año a año en segundos. Por un momento me reconocí en las niñitas de Kindergarten que pasaban las velas, luego recordaba cuando cantábamos y yo era parte del coro, después como toda una deportista haciendo ejercicios detrás de las cortinas en el gimnasio; y de pronto ya era toda una señorita. Claramente recuerdo que cuando nos graduamos les decía a las nuevas "Greens" que los años mas lindos de mi vida estaban por terminar. Esta vez, los ojos llenos de lágrimas de la emoción al recordar a las misioneras y volver a ver a las profesoras, sintiendo el respeto y el cariño que dejaron en mi corazón. Ahí, en ese instante, me di cuenta de que yo soy el resultado de los valores y principios que nos inculcaron.

Todas las preguntas se disiparon y se convirtieron en razones lógicas. El amor de Dios está conmigo siempre, las enseñanzas de Jesús nunca las olvido. El lema de Amor, Honor y Servicio es la fórmula infalible para guiarnos cada día. "Amar al prójimo como a sí mismo" es una ecuación que se aplica de mil maneras, y no importan cuántos años tengamos, seguimos aprendiendo cada día mas. Por todo eso, llena de orgullo, con un nudo en la garganta y con la voz quebrada por la emoción canté nuestro "Hail Lima High School". Mi alma resonaba con el significado de cada palabra, porque esas son las palabras que me guiaron durante estos 40 años que pasaron en un abrir y cerrar de ojos!

Tota Seretti de Moore, Green 62

INOLVIDABLE PASEO A CIENEGUILLA

Quién se imaginaría? Pueden creer que unas 45 ex-alumnas pudimos revivir nuestros paseos a Lima Cricket. Efectivamente esto nos sucedió el sábado 12 de octubre, 2002 en Cieneguilla. Las participantes pertenecíamos a Promociones desde la década del 40 hasta la del 80. Desde el momento que salimos de Lima, alrededor de las 9:30 a.m. durante todo el día, pudimos escuchar la algarabía.

Pasamos la mañana evocando nuestra niñez y adolescencia y por supuesto poniéndonos al día en nuestras vidas personales. Algunas chicas nadaron en la piscina y otras gozaron del jacuzzi. El almuerzo fue muy rico, especialmente para mí porque estaba de visita, disfrutamos de pollo a la brasa, papas fritas, ensalada, Inka Kola y picarones.

Por la tarde, añejos recuerdos volvieron a nuestras mentes, especialmente el gran espíritu para competir se avivó en nuestras venas. Competimos entre colores y en múltiples juegos, por ejemplo: carrera de 3 pies, inflando globos y sentándonos en ellos para romperlos; caminando y cargando un limón con la boca, disfrazándonos de momias y muchos más. Un juego que se grabó en mi mente fue el de escribir el nombre de los 13 Incas, menos mal que este juego fue en equipo ya que de lo contrario hubiera fallado, solamente pude recordar a los tres primeros.

Realmente fue muy importante el gran compañerismo que tuvimos. A las 5 p.m. más o menos, el chofer del ómnibus ya nos esperaba para regresar a Lima. Unos 30 minutos antes "prendimos" el karaoke y cantamos algunas canciones del recuerdo.

Esta reunión fue estupenda, Azizi y su Directiva planificaron muy bien el paseo y todas estuvimos felices, el lugar fue estupendo, el clima agradable, respiramos aire puro, pero por sobre todas las cosas reitero que la camaradería fue excepcional.

Debemos seguir reuniéndonos donde quiera que estemos, en el Perú, en los Estados Unidos, en Europa, en Israel, donde sea posible y hayan exalumnas.

Los momentos que hemos vivido juntas durante la niñez y juventud están permanentemente grabados en nuestros corazones y que mejor compartirlos con nuestras grandes amigas y compañeras del colegio.

NANCY ARISTA - Yellow 70

Austin, Texas

RECONOCIMIENTOS

En el DIARIO EL COMERCIO hemos podido leer con gran satisfacción dos noticias que destacan la importante participación de dos exalumnas en el mundo de las CIENCIAS y el DEPORTE. Nuestras sinceras FELICITACIONES para:

ADIANA CIUDAD, Pink 53, Médico en la especialidad de NEUROLOGÍA e INVESTIGADORA CIENTÍFICA que actualmente dirige la CEREBROTECA que funciona con gran éxito en el INSTITUTO DE CIENCIAS NEUROLÓGICAS.

KETTY BALDWIN, Yellow 50, gran deportista en la especialidad de TIRO, ganadora de LOS LAURELES DEPORTIVOS NACIONALES en 1956, Campeona Nacional y Sudamericana en varias oportunidades y que muy pronto estará nuevamente defendiendo los colores patrios en Santo Domingo, su record impuesto en 1993 que hasta la fecha no ha sido superado.

PROGRAMA DE EXPERIENCIA LABORAL Y DE APRENDIZAJE DEL CHURCHILL HOUSE

OPORTUNIDAD EN INGLATERRA DE ESTUDIO Y TRABAJO

Este programa tiene su sede en Ramsgate, Kent, Inglaterra, la representante para el Perú a nuestra compañera: ZAIDA MORALES TORRES, PINK' 83, Ingeniera Industrial, Consultor Empresarial PYMES y Profesora de Idiomas. Ella nos ha hecho llegar la información completa para quienes deseen acceder a éste tipo de estudios y oportunidad laboral que brindan innumerables beneficios de progreso y desarrollo personal y profesional.

THE CHURCHILL HOUSE, escuela británica fundada en 1971, certificada por The International Quality Standard ISO 9002 y miembro del EQUALS, con mas de 50,000 estudiantes de mas de 40 países lo que le confiere una característica multinacional, ubicada en Ramsgate, en el sur-este de Inglaterra, en el condado de Kent, conocido como "El Jardín" de Inglaterra.

Ramsgate es un pequeño y amigable centro costero, con un lindo Puerto y una hermosa playa, con variadas tiendas y una diversidad de instalaciones para practicar deportes en los alrededores de la ciudad. Tranquilo y seguro es un lugar ideal para estudiantes serios que desean estudiar y relajarse al mismo tiempo realizando actividades recreativas como viajes diarios o semanales a países europeos brindándote así la oportunidad de practicar el ingles con otras personas en situaciones reales y hacer amigos para toda la vida de todas partes del mundo. El colegio esta ubicado en una plaza del siglo XIX, cruzando la plaza se encuentra nuestro Centro Ejecutivo con espaciosas y modernas clases, Púbs, The Churchill Tavern y The Clubroom (para uso de nuestros estudiantes), El Centro de Aprendizaje Individual (para estudiar por uno mismo y reforzar algunas materias) y nuestro Internet café con libre acceso de e-mail para estudiantes y con uso de Internet.

QUÉ OFRECE EL CHURCHILL HOUSE SCHOOL:

- " Cursos intensivos de Inglés desde 2 a 50 semanas para adultos y niños
- " Examen de TOEFL, IELTS, FCE, PET, Cambridge, etc.
- " Inglés para negocios
- " Inglés para Docentes
- " Cursos Individuales
- " Experiencia Laboral en empresas británicas
- " Alojamiento en casas de Familias Inglesas
- " Alimentación Incluida
- " Seguro Medico Incluido
- " Actividades Sociales incluidas, tours y excursiones a Escocia, Irlanda, Gales, Francia, Holanda, Bélgica, etc.

Quiero invitar a todos los alumnos, exalumnos y familiares de nuestro querido colegio que deseen perfeccionar el idioma ingles viviendo en Inglaterra a que postulen a nuestros programas. Requisitos: Disponible para estudiantes de todas las edades y niveles a través de todo el año. Pueden llamar al teléfono 463 2328 o al celular 939 1450 o escribir al e-mail:

zmoralest@hotmail.com , z_moralest@yahoo.com

Muchos Saludos

ZAIDA MORALES TORRES - PINK 83

REENCUENTRO EN MAINE - GREENS 57

Del 31 de Agosto al 7 de Setiembre nos reunimos en Ogunquit, aunque pequeña, lindísima ciudad costera del estado de Maine, 14 chicas de la Prom. Greens 1957.

Después de estarlo planeando desde hacia seis meses, por fin llegó el gran día y fuimos arribando: Frida Fefer (desde Israel), Flora Llerena (desde Francia); de diferentes ciudades de USA llegaron Isabel Chavez, Ada y Nelly Ponce, Aurora Regal, Norma Giron, Carolina Lapeyre, Rosa Terzi; de Peru llegamos Maria Cristina Tapia, Haydee Avalos y yo. Completaba el grupo Bere Riesco quien era la anfitriona pues ella reside en esa ciudad. Hubieron dos grandes ausentes a las que extrañamos mucho, Dora Alegre quien se encontraba en Lima por esos días ya que su mami cumplía 90 años y Elsa Castillo quien se cayó, dañándose los tendones del tobillo y aunque estuvo a New York no pudo ir a Maine.

Fue un reencuentro inolvidable, vivimos un gran de ambiente de compañerismo y amistad maravilloso, parecía que no habían transcurrido 45 años y éramos las mismas chicas traviesas y juguetonas de antes.

Ya con anterioridad se habían planificado las actividades, hicimos de todo un poco: dimos vueltas por toda la ciudad en un trolley - especie de "urbanito" de nuestras épocas estudiantiles, admiramos paisajes muy pintorescos, casas bellísimas, vegetación deslumbrante y un mar de ensueño. Hicimos un paseo en lancha bordeando la bahía.

Otro día nos levantamos muy temprano y fuimos a la estación para tomar un tren a Boston, pasamos un maravilloso día, conociendo esta linda ciudad, conversando y riéndonos de todo. No faltó la visita a las outlets fabulosas tiendas de descuento donde las chicas aprovecharon para hacer sus compras.

Las langostas de Maine son famosas en el mundo así que no podíamos haber dejado de saborearlas. Son deliciosas y... tan grandes!!!

Sin embargo, lo mas lindo fue ESTAR JUNTAS, creo que nunca olvidaremos esta inolvidable experiencia, el dormir por grupos en los dormitorios, el tomar desayuno todas juntas, las grandes caminatas, las tertulias después de comer, los bailes (todos los días y por cualquier motivo se armaba la fiesta y que bien bailaban las chicas!!!!). La música peruana y la música latina fueron nuestras grandes compañeras.

Cuando menos pensamos, ya era viernes 6 y con mucha pena comenzamos a hacer maletas. Qué rápido se había pasado la semana!!! Meses y meses de planear la reunión, preocupándonos hasta del ultimo detalle. Que ropa llevar, que lugares visitar, que y donde comer y los días pasaron como un suspiro. El sábado 7 nos levantamos temprano, llenamos los autos de maletines y no sin tristeza comenzamos a abrazarnos y despedirnos con un "hasta pronto" mezclado con sonrisas y lágrimas y con la promesa de reunirnos otra vez muy pronto.

A lo mejor en mayo 2003 en Miami y de todas maneras en Lima en Junio del 2006 para los 100 años del colegio. Y por supuesto el 2007 para nuestras Bodas de Oro.

MARITA QUINTAS - GREEN 57

EXALMA - EXPOVENTA

Esta es la SEGUNDA EXPOVENTA que realizamos, estamos seguras que tiene el éxito asegurado, luego de la gran acogida de la primera vez en diciembre 2001.

Fue nuestra querida compañera Blue 59 AMADA MOLLER, quien en Junta Directiva propuso la idea de realizar este tipo de actividad para que todos los exalumnos tuvieran la oportunidad de presentar y ofrecer los diversos productos que producen o que promueven a través de diversas formas:

- " ARTESANIAS
- " DULCES EN TODAS SUS VARIEDADES
- " CHOCOLATERIA
- " ADORNOS NAVIDEÑOS
- " MANUALIDADES
- " SERVICIOS DE TURISMO
- " ETC. ETC. ETC. ETC. ETC.

GRACIAS AMADA por tu brillante idea que año a año ira consolidándose y teniendo gran expectativa.

GREENS, PINKS, BLUES, YELLOWS, REDS prepárense para el año 2003. Contacten y soliciten información al respecto con la Junta Directiva de EXALMA.

From EXALMA to all of you with our best wishes:

" May your home and family be filled with much happiness at Christmas and may GOD'S peace and blessing be your gifts during this holiday season and throughout the coming year "

TIEMPO DE NAVIDAD

NAVIDAD es:
celebrar que JESUS es el HIJO de DIOS,
que es AMOR y que nace entre nosotros...

NAVIDAD es:
cuando nos ayudamos,
cuando nos reconciamos,
cuando nos comprometemos a ser mejores,
cuando colaboramos unos con otros,
cuando nos unimos para luchar juntos,
cuando compartimos con sinceridad,
cuando oramos unidos...
cuando DIOS permanece en nuestras vidas día a día,
Que nuestra FE haga que todo el año sea NAVIDAD:
con la FAMILIA,
con los AMIGOS,
para TODOS:
ARMONIA,
JUSTICIA,
SOLIDARIDAD
UNION y
PAZ
con las BENDICIONES de DIOS NUESTRO SEÑOR
en CRISTO JESUS.

AGRADECIMIENTOS

Expresamos nuestra especial gratitud a todos quienes colaboran en las diferentes actividades que EXALMA programa:

Al **GRUPO PANA** por ser auspiciadores del BOLETÍN THE TORCH

A **3M del PERU** por la donación de sus productos

A **GILLETE DEL PERU** por la donación de regalos para el sorteo

Al **Estudio Fotográfico LEOIRA** por la donación de sus productos

A todos los EXALUMNOS/AS por los regalitos para el sorteo del almuerzo

Queremos destacar el apoyo que siempre nos brinda la Dirección del Colegio y todo el personal, constantemente diligentes y dispuestos a colaborar con nosotros.

GRACIAS, MIL GRACIAS

Directiva EXALMA