



The Torch

Nº 27
Junio 2005

THE TORCH boletín de EXALMA, Asociación de Ex-Alumnos del Colegio María Alvarado-Lima High School
Av. 28 de Julio 349, Lima, Apartado 2148 Lima, Perú. Tlf: 424-7357, Fax: 424-5751 - Web Page: www.exalma.com

Nº 27 Junio 2005



Asamblea - Diciembre 2004



IV Expoventa Navideña - Diciembre 2004

JUNTA DIRECTIVA 2003 - 2005

Presidenta.....Nancy VELÁSQUEZ, **R61**
Vice-Presidenta.....Azizi SUFAN, **Y70**
Secretaria.....Maria del Carmen ZAMORA, **B64**
Pro- Secretaria.....Isabel NABETA, **R61**
Tesorera.....Tessy SALAZAR, **R61**
Pro- Tesorera.....Sara NABETA, **B64**

Coordinadoras de Promociones:

Luisa SAITO, **P33**, PERU
Leonor BONILLA, **R56**, U.S.A.

Delegados y Sub-Delegados de Colores:

Miriam GONZALEZ / Miluska LONCHARIC, **P88**
Isabel SALCEDO, **B64**
Aldo MATSUMOTO, **Y90**
Liliana PALACIOS, **R61**
George AMEMIYA / Akira SAAVEDRA, **G87**

Sponsors:

Rosa DUCATO de GILDEMEISTER,
Noemí TORREALVA de CAMERE, **Y50**

Directora del Colegio:

Piedad ROMAN de ALCAZAR, **Y60**

EDITORIAL

Estamos reunidos nuevamente en nuestra Asamblea Almuerzo conmemorando un Aniversario más de nuestro querido colegio. Se han cumplido los dos años de nuestra gestión al frente de la Junta Directiva de EXALMA. Nos sentimos agradecidos por la confianza que depositaron en nosotros para regir los destinos de nuestra Asociación y creemos haber cumplido a cabalidad con la tarea encomendada.

Expreso mi especial reconocimiento y GRATITUD a:

- Los integrantes de la Junta Directiva que con desinterés y máximo empeño han dedicado muchas horas de su tiempo personal y familiar al planeamiento y preparación de las actividades y programas de EXALMA, con el único propósito de fomentar la unión y confraternidad entre los egresados **REDS**, **YELLOW**S, **BLUES**, **PINKS** y **GREENS**.
- A todos los exalumnos que responden a nuestra convocatoria y respaldando cada uno de los eventos que realizamos. La presencia de ustedes nos da confianza y nos confirma que vamos por buen camino en el logro de los fines y objetivos de EXALMA.
- Para nuestras queridas Sponsors, Miss Rosa Ducato y Miss Noemí Torrealva por sus acertados y permanentes consejos en la conducción de los destinos de EXALMA. Igualmente a la Dirección del Colegio y a todo el personal que siempre nos ha apoyado durante la realización de nuestras actividades.
- Fraternalmente a mis compañeras de promoción, las **R61**, quienes en forma incondicional y constante han asistido a cada una de las actividades que EXALMA ha realizado durante mi gestión, apoyando con su presencia y brindándonos su confianza.

GRACIAS nuevamente a todos por la oportunidad que me dieron de conocer a tantos exalumnos a través del internet y de poder brindarles un servicio ya sea simplemente para ubicar a sus compañeros, o para elevar una oración por la salud de un ser querido. Finalmente mi gratitud a DIOS por permitir que nos entrelacemos, nos demos la mano y que se cumpla nuestro lema de **AMOR, HONOR y SERVICIO**.

Nancy Velásquez de Marchesi
Presidenta EXALMA



(Junio 2005)

MEMORIA FINAL DE LA PRESIDENTA DE EXALMA SRA. NANCY VELASQUEZ DE MARCHESI PERIODO 2003-2005

Actividades y logros de la Junta Directiva durante el período Junio 2003 a Junio 2005:

- Incorporación de promociones jóvenes y de varones a la Junta Directiva, años 1987, 1988 y 1990.
- Celebración de un Culto de Acción de Gracias por el eterno descanso de Adita Solari después de su fallecimiento.
- Cambio en la carátula de The Torch de blanco y negro a color.
- Preparación, edición y publicación de The Torch Nos. 24, 25, 26 y 27.
- Asistencia y participación en la premiación a los alumnos ganadores del Concurso Musical Antara de Plata organizado por el colegio en Nov 2003.
- Organización de las Expoventas navideñas en Dic 2003 y Dic 2004. Actualización y modificación del reglamento de las Expoventas.
- Organización de los almuerzos-asambleas de Dic 2003 y Dic 2004 con una asistencia promedio de 150 a 250 asistentes.
- Organización de los almuerzos-asambleas de Aniversario en Junio 2004 y Junio 2005 con una asistencia promedio de 400 a 450 asistentes.
- Asistencia y participación semana de aniversario del colegio Junio 2004 y Junio 2005 en las siguientes actividades:
 - Chapel Founders' Day, mensaje a los alumnos del III Nivel.
 - Ceremonia de la Luz y Thanksgiving Service, mensaje al personal del colegio, Padres de familia, Exalumnos, alumnos e invitados.
- Envío de felicitación a todos los profesores del colegio, a través de la Sra. Directora por el Día del Maestro.
- Agasajo a nuestras sponsors por el día del Maestro.
- Charla para los alumnos del quinto de secundaria del colegio para incentivarlos a que se incorporen a Exalma.
- Actualización del padrón de asociados usando sus direcciones electrónicas.
- Comunicación permanente con los asociados a través de internet y de la página web de Exalma para hacer conocer las actividades, para brindar asistencia a los asociados que lo soliciten para comunicarse con sus compañeros o para dar apoyo moral a los que lo necesiten por motivos de salud.
- Diagramación y administración de la página web www.exalma.com que ya tiene más de 7000 visitas. Colocación de fotos y videos de todas las actividades de Exalma.
- Venta y colocación de la publicidad y banners de los exalumnos en la página web de Exalma para permitir su autofinanciamiento.
- Incorporación de un show artístico al inicio de las asambleas generales.
- Inicio de actividades culturales (presentación del Coro Nacional).
- Paseo a Cieneguilla (gymkhana, almuerzo, bingo y karaoke).
- Incorporación de coreógrafo y karaoke al almuerzo de aniversario del año 2004.
- Implementación del fotocheck con lectura de barras para los exalumnos con el objeto de acceder próximamente a algunos beneficios de grupo y a la vez identificar a los asociados por motivos de seguridad.
- Instauración del Libro de Donaciones para incrementar el fondo de Exalma.
- Conformación de la Comisión Centenario en cumplimiento del mandato de la asamblea general de Miami 2003.
- Elaboración del programa de Celebración del centenario y del Centennial Weekend (Sétimo Reencuentro Internacional de Exalumnos a realizarse en Lima) a través de la Comisión Centenario.
- Presentación de la propuesta de modificación de estatutos a la asamblea de Diciembre del 2004 para realizar una actividad cultural en octubre o noviembre de cada año en lugar de la asamblea almuerzo de diciembre. La propuesta fue aprobada unánimemente por la asamblea y se ha procedido a modificar el estatuto para reflejar el cambio.

La Coordinadora U.S.A. forma parte de la Junta Directiva de Exalma y realiza funciones de acuerdo a nuestros estatutos. Aquí listamos sus actividades durante el período 2003-2005.

- Elaboración de The Torch U.S.A. el cual se publica semestralmente y se distribuye a 150 lectores en los Estados Unidos, Europa, Centroamérica, Australia y Perú, conteniendo noticias y artículos de interés para los exalumnos que viven fuera del Perú.
- Coordinación con los exalumnos de las diferentes regiones de los Estados Unidos para promover la conformación de grupos y fomentar la confraternidad.
- Han quedado conformados los siguientes grupos: En el área de Washington DC, Maryland y Virginia, las Beltway Girls; en la Florida las Sunshine Girls y en el área de California próximamente por formarse las Golden State Girls.
- Se está organizando una caravana para concurrir a visitar a Miss Jane a Pittsburgh con motivo de su cumpleaños No. 90 el próximo Noviembre.

"Para entender el corazón y la mente de una persona, no te fijas en lo que ha hecho, no te fijas en lo que ha logrado, sino en lo que aspira hacer"

PROMOCION YELLOWS 1955 **ANIVERSARIO DE ORO**

GRACIAS

Me piden mis recuerdos sobre mi vida en el colegio para la Revista The Torch de EXALMA. Hay tanto que contar que no se por donde empezar. Etapa ésta maravillosa de mi vida desde Kindergarten hasta 5to. Año de Secundaria, y analizando mis pensamientos y sentimientos solamente encuentro palabras de gratitud. Recuerdo con alegría y nostalgia esas aulas que albergaban a bulliciosas alumnas ávidas de conocimientos y al despertar de sensaciones; las arcadas, las columnas y los jardines; los patios, las terrazas y los pasillos. Vienen a mi mente el Auditorio y la Cocina, el Comedor y el Gimnasio; donde alegremente participábamos de las charlas y la oración, los "shows" y de los juegos, así como de los almuerzos y las competencias deportivas. Recuerdo esos immaculados pasillos por donde me deslizaba entre clase y clase, cual pista de patinaje, pugnando por no llegar tarde luego de haberme distraído.

Agradezco a mis padres que tuvieron la iniciativa y la visión de inscribirnos a mi querida hermana Doste-Azul 1954 (a quien quise imitar, tarea por cierto muy difícil de lograr por su comportamiento intachable y finalmente pude igualar), y a mí en el Lima High School, donde fuimos tan felices. Al cuerpo docente que con dedicación e inteligencia, cariño y benevolencia supo guiarme en esa etapa de formación escolar y de crecimiento, y que hizo que el colegio fuera la continuación de mi casa, convirtiéndose en mi segundo hogar..... Gracias por los conocimientos adquiridos que me permitieron luego abrirme paso en el arduo camino de la vida. Añoro el Laboratorio y el gabinete de Economía Doméstica, equipados como en los mejores centros internacionales de educación; donde la instrucción se hacía más fácil, buscando siempre la excelencia y convirtiendo a las alumnas en eximias amas de casa, físicas y químicas que trabajaban siempre a conciencia. Y la Dirección, a la cual todas temíamos, que muy a nuestro pesar visitábamos con cierta frecuencia, y que donde luego de un breve interrogatorio fuimos siempre tratadas con equidad e inteligencia.

AMARILLO, ROJO, AZUL, VERDE Y ROSADO que en yuxtaposición al caminar o con el correr de las alumnas por los patios y pasillos, producían una dicotomía de colores con ilusiones ópticas semejantes a los destellos del arco iris. ¿Cómo olvidar ese uniforme AZUL Y ORO que me acompañó durante tantos años de mi infancia y adolescencia? ¿Cómo olvidar esos recreos de primaria cuando devoraba a escondidas en las filas mis "sándwiches" con mantequilla y mermelada de frutilla para tener más tiempo para jugar? ¿Cómo olvidar los sermones de mis Profesoras cuando hacía reír a mis compañeras que festejaban alguna de mis travesuras? ¿O, cómo olvidar que también muchas veces disimulaban y pretendían no haber oído nada para evitarme un castigo? ¿Y .los castigos, no merecidos algunos, que me hicieron reflexionar sobre: "el QUERER y el DEBER"? ¿Y, como olvidar los recreos de Secundaria donde nos juntábamos ya de mujercitas para conversar sobre los muchachos y los consabidos "chistes de tono subidos"?

Debo hacer un párrafo especial para la Enfermería que me cobijó con complicidad y cariño, con dolor y sin éste, para reponerme al día siguiente de los arduos partidos de basket-ball y volley-ball jugados en la Liga Nacional. Y, muy especialmente gracias al deporte en el colegio, que fue un pilar en mi formación como deportista y ser humano y que me ayudó a comprender una serie de cosas. Que me dio esa seguridad que necesitaba; donde obtuve innumerables triunfos, trofeos y galardones; y por el que recibí grandes satisfacciones por logros que yo creía imposibles de obtener, siendo éste un trampolín para mi vida posterior de deportista. Allí aprendí que el "fair play", la generosidad, la lealtad, la solidaridad, el trabajo en equipo y el respeto se aplican no solamente en el deporte sino en la vida cotidiana también. Además, por los triunfos deportivos obtenidos tanto en el colegio como fuera de éste, siempre tenía aplausos, felicitaciones, reconocimiento y admiración de Profesoras, compañeras y alumnas del colegio que me lo hacían saber, lo cual alimentaba mi alma y henchía mi corazón de placer.

Las fiestas de primavera, que durante la elección de las reinas habían lágrimas y sinsabores, para que luego al compás de la música incesante danzáramos frenéticamente sin rubores. Los desfiles de 28 de Julio, cuando con gallardía y donaire cosechábamos aplausos de ese público que aguardaba y que al vernos llegar con admiración exclamaba: "ahí viene el *jaiskul*". Hubieron también algunos desaciertos, malos entendidos y lagrimones, que me produjeron muchas desazones y que me ayudaron a entender que no todo es color de rosa en la vida, pero que con tenacidad, coraje y templanza todo se logra, todo se alcanza. Esto fue luego capitalizado para mi crecimiento espiritual. Y, los exámenes de fin de año; en Primaria nuestras Profesoras sabían de nuestros conocimientos y por lo tanto recibíamos lo que nos merecíamos. Pero en la Secundaria: amanecidas, termos de café humeante y equipos de estudios en grupo; pero cuando llegaba el Jurado impuesto por el Ministerio de Educación, muchas veces con animosidad hacia este colegio modelo; habían muchos nervios y algunas veces equivocaciones muy difíciles de entender. Hay más recuerdos, muchas más cosas por decir, pero no las quiero aburrir.

A esas Profesoras de Primaria y Secundaria, de Inglés y Castellano, que no quiero nombrar ya que omitiendo involuntariamente a una estaría en falta; que supieron entenderme y quererme, y que tuvieron que ver tanto en mi educación; todo mi cariño, agradecimiento, respeto y admiración. Noto con placer y orgullo que me tienen con cariño presente y me recuerdan todavía aunque ausente. A mis compañeras las Amarillas del 55, con las cuales compartí el candor y la inocencia de la niñez y el despertar a la vida; con las cuales siempre me unirá la amistad, cariño y comprensión, les dedico estas simples palabras de reconocimiento diciéndoles que aunque lejos están siempre en mi mente y en mi corazón. Me encuentro en esta nueva etapa de mi vida, desarrollándome como Artista Plástica, con mi familia surcando por este maravilloso placer de la vida por la vida misma, habiendo enseñado a mis cuatro hijos antes y ahora aconsejo a mis siete nietos que:

"REMEMBER THAT SOMEONE IS WATCHING YOU ALWAYS"

Jane M. Hahne

"FIRST THINGS COME FIRST"

Mary Helen Games

"IF AT FIRST YOU DON'T SUCCEED; TRY, TRY AGAIN"

Opal Meier

Al leer estos pensamientos muchas ex-alumnas se verán reflejadas, y también murmurarán: ¿Cómo olvidar esos maravillosos años del tránsito por la vida, de la niñez a la adolescencia en el LIMA HIGH SCHOOL? Por lo que me dio, por lo que viví y por todo aquello que con orgullo y algarabía celebré, LIMA HIGH SCHOOL, NUNCA TE OLVIDARÉ. Y con lágrimas en los ojos, por todo esto y por mucho más, finalmente, quiero decir: GRACIAS DIOS MIO por permitirme ser parte de la Historia del LIMA HIGH SCHOOL.

MILE VRTIKAPA de BUENO - Y55

Buenos Aires, Argentina

milebueno@hotmail.com



Yellows-1955



(Junio 2005)

ANIVERSARIO DE PLATA YELLOWS 1980

HOY COMO AYER LAS YELLOWS '80 NOS VOLVEMOS A REUNIR PARA CONMEMORAR 25 AÑOS DE HABER EGRESADO DE NUESTRA QUERIDA ALMA MATER.

Permítanme expresarles el sentimiento de alegría que nos embarga el ser partícipes de una celebración tan sentida, como es el haber egresado de las aulas, de nuestro querido Lima High School, hace 25 años.

Es una celebración en que sentimos que hemos adquirido experiencia y sabiduría. Es cuando repasamos las enseñanzas impartidas, nuestros recreos, nuestras travesuras del pasado; y aquilatamos y saboreamos las alegrías de nuestros reencuentros como el vivido el año pasado, las satisfacciones de haber logrado forjar nuestra personalidad, de haber cultivado esas amistades de la niñez, las que, en muchos casos, hemos seguido cultivando con el transcurso de los años. Es el momento en que nos colocamos esperanzados y felices de tener más experiencia y conocimientos que nos ha servido para enfrentar el futuro. Este Aniversario es una sumatoria de sentimientos, sensaciones y emociones encontradas, por eso lo queremos compartir con aquellos que fueron o son la razón de ser de nuestros días, nuestros **PADRES**, a quienes les debemos nuestra formación, nuestros éxitos y quienes han sido solidarios en nuestros problemas y errores, y, que, con su amor y aliento nos enseñaron a enfrentar los retos que nos depara el transcurrir del mañana.

Las **YELLOWS '80** agradecemos a **DIOS**, por su infinita misericordia, por las bendiciones recibidas y por acompañarnos día a día; a nuestros queridos **PADRES**, nuestro más profundo y eterno agradecimiento por el esfuerzo realizado en mantenernos en un centro educativo que nos inculcó principios y valores, que nos dio la oportunidad de realizarnos y crecer profesionalmente, a ellos nuestro **AMOR**; a nuestros **MAESTROS**, nuestra gratitud por su tolerancia y por las enseñanzas impartidas; a las **YELLOWS '80** que radican en el extranjero y, a aquellas, que por una u otra razón no estarán presentes en la celebración de nuestras Bodas de Plata, nuestro inmenso cariño y recuerdo y; a **EXALMA**, nuestro más sincero afecto.

Las integrantes de la Promoción **YELLOWS '80** nos enfrentamos a un presente con mucha vitalidad y a un futuro promisorio, contribuyendo con nuestro trabajo, dedicación y esfuerzo, en las diferentes esferas de nuestras profesiones y actividades. Las **YELLOWS '80** seguimos en nuestro empeño de ser las mejores y en poner al servicio de nuestro querido país y de los que más nos necesitan lo aprendido con **AMOR, HONOR y SERVICIO**, a fin de coadyuvar en la consolidación de nuestro país y de hacerlo cada día más grande.

Al celebrar nuestros 25 años, ratificamos no sólo nuestro cariño y gratitud a nuestra Alma Mater, sino que, además, nos comprometemos, en la medida de nuestras posibilidades, en coadyuvar a que Lima High School mantenga su excelencia educativa al servicio de los educandos, con el propósito de que formen personas con valores y principios éticos y morales, como los recibidos por las **YELLOWS '80**.

A quienes administran nuestra querida Alma Mater, les decimos:

Vivimos tiempos de profundos cambios, tanto en el contexto nacional como en el internacional, cuya dimensión y alcance apenas se vislumbran. Las tendencias globales y locales observadas y la transformación de nuestro país en todos sus órdenes, en particular, en la educación, nos obliga a tener una visión clara de la educación que se debe brindar.

Es por ello, que los instamos a seguir dedicando sus capacidades y energía para introducir las transformaciones que sean necesarias, para que nuestra Alma Mater siga siendo un centro educativo de excelencia, que forme educandos y difunda conocimientos y valores, los que ayudarán a que los estudiantes que egresan de sus aulas, puedan comprender los complejos problemas económicos, políticos y sociales que enfrenta el país; y contribuyan a solucionarlos a través de las profesiones y actividades que los educandos se forjen al egresar de las aulas.

Que forme mujeres y hombres con un amplio sentido de probidad, responsabilidad, solidaridad y sensibilidad; que asuman liderazgo y colaboren efectivamente a que nuestro país enfrente el desafío de crecer en forma sostenida en los próximos años, de manera tal, que podamos contribuir a reducir la distancia entre los que más tienen y saben, de los que viven en la pobreza y la ignorancia. En ese sentido, reiteramos nuestro compromiso de dedicar nuestros mejores esfuerzos y capacidad de lo aprendido en nuestra **QUERIDA ALMA MATER**; es por ello que las **YELLOWS '80** te decimos al celebrar nuestras **BODAS DE PLATA ... ¡ MUCHAS GRACIAS LIMA HIGH SCHOOL! PROMOCION YELLOWS 1980 – "LAS PIOLINAS"**.



Yellows 1980

"Un hermano puede no ser un amigo, pero un amigo será siempre un hermano"

MENSAJE: YELLOWS 1985

1985: Por los bulliciosos pasillos del colegio, nuestros mandiles amarillos irradiaban la misma energía que caracterizaba nuestros espíritus. Ávidas por conocer el mundo, y llenas de sueños. Listas para emprender una nueva aventura, nos despedimos de nuestro colegio, llevándonos para siempre las memorias, felices de haber culminado nuestra etapa escolar. Dijimos adiós a los profesores, comimos los últimos alfajores de la Señora Oti, y con nuestros mandiles autografiados, le dimos una última mirada al patio donde corríamos y jugamos.

2005: Gracias a una tecnología que, ni en nuestras más originales mentes de adolescentes pudimos concebir, ahora nos volvemos a conectar. Desde España hasta Chicago. De la bella Italia a la siempre soleada California. De Boston a Moquegua. De Lima a New Jersey, Connecticut, Cuzco, y de allí a nuestros corazones. Convertidas todas en mujeres, que atesoran los valores que aprendimos en el Maria Alvarado: amor, honor y servicio, nos hicimos un lugar al otro lado. Unas como empresarias, dentistas, abogados. Otras como ingenieras, obstetras, veterinarias. Como secretarias o como esposas. Como artistas o como madres. Como comunicadoras o profesoras. 20 años después, y miles de experiencias vividas de por medio, aún viven en nosotras las mismas ganas de estar juntas y de volver a sentirnos AMARILLAS.

¿Qué es lo que, como imán, nos atrae nuevamente juntas y nos inspira a volver al lugar donde aprendimos a leer, a compartir, a multiplicar, a diferenciar un soneto de una copla, a filosofar...? Es la antorcha de amor que nos une y no se apaga. Lo dice I de Corintios 13, "el amor no pasará"... Que Dios nos permita disfrutar otros 20 años de ex-alumnas y más!

PROMOCION YELLOWS 1965 - ANIVERSARIO DE RUBI

DORIS ARÉVALO SORIA

Somos querido LIMA HIGH SCHOOL, un ramillete de rosas amarillas que Dios creó, juntó y cuidó con sus tiernas manos.

Hoy venimos como ofrenda de amor para ti, celebrando nuestro 40° aniversario de egresadas, llevando permanentemente en el corazón a nuestra ALMA MATER que es AMOR, HONOR y SERVICIO.

Gracias por sembrar en nuestros corazones tan altos valores y nos unimos con muchas rosas amarillas que están por el mundo dando lo que recibimos de ti querido colegio.

MARÍA ESTHER CHENG N.

Son cuarenta años que han pasado, estamos cumpliendo Aniversario de RUBI, es increíble como ha transcurrido el tiempo, cada vez que nos reunimos no sentimos que han pasado los años. Siempre somos las compañeras, amigas muy unidas, con nuestras travesuras, bromas. Estamos las chicas muy emocionadas por nuestro viaje a MANCORA, van a ser días de unión compañerismos y reflexión.

Asistiremos a nuestro día principal en el colegio, al Chapelito para agradecer al Señor en la ceremonia de Acción de Gracias por darnos la oportunidad de estudiar en LIMA HIGH SCHOOL y tener siempre presente sus enseñanzas y valores. GRACIAS QUERIDO COLEGIO.

A nuestras queridas y recordadas compañeras de Promoción:

Las que arriba suscribimos, deseamos enviarles nuestros más cariñosos saludos en la celebración de nuestro 40° aniversario de la promoción **YELLOWS 1965**. Nos hubiera gustado estar con ustedes y compartir las vivencias del ayer, los años escolares y las experiencias transcurridas a lo largo de los pasados 40 años ! Los años habrán transcurrido pero vemos como los lazos que nos unieron en aquella época, demuestran que nuestros pasos dejaron huellas y que existe siempre una manera hermosa devolver a reencontrarnos, pues nos alegra mucho saber que ustedes se ven seguido y este grupo de 12 chicas lograron hacerlo en el extranjero. Va para cada una de ustedes un fuerte abrazo y beso.

**YELLOWS 1965. Residentes en U.S.A.
REENCUENTRO EN WASHINGTON D.C.,
Mayo 2005**

Nelly Alejandro, Olga Pazos, Rosa Gushiken, Carmen Piña, Angélica Hashimoto, Beatriz Pozú, María Martínez, Queta Ríos, Martha Maerino, Edith Seier, Zoraida Muñoz, Violeta Valladares

"Hágase tu voluntad en la tierra, así como se hace en el cielo"

Mateo 6:10

IN MEMORIAM †

Nuestras oraciones y el inolvidable recuerdo para nuestras compañeras y amigas que ya descansan en la Casa de Dios Padre.

NANCY TOUMA – Pink 1953

+ Enero 03, 2005, San Francisco. U.S.A.

Nancy, amiga muy querida, te fuiste de este mundo y nos dejaste el alma destrozada y con mucha tristeza, solo Dios sabe el porque te llevo junto EL y antes sus designios, no nos queda sino aceptar su voluntad y solamente la FE es nuestra principal fuente de fortaleza, nos ayudará a comprender y aceptar este dolor.

Nos queda en la memoria los hermosos momentos vividos junto a ti en nuestra niñez y en nuestra juventud, te recordaremos siempre con esa alegría, generosidad y bondad que te caracterizaban.

NANCY, DESCANSA EN PAZ.

TERESA PACHECO-BENAVIDES de GORDILLO- Pink 1953

.....

LIDIA RIVAS de SHURKO - Red 1951.
+ 22 de marzo de 2005

Desde que tengo memoria Lidia fue mi mejor amiga. Tengo tantas imágenes de los buenos momentos que hemos pasado juntas. Una amistad desde los inicios del colegio en Primer Grado. Parecen tantos años y se pasaron tan rápido. El tiempo transcurrió y nuestra amistad se conservó intacta. Lidia, mujer fuerte, afrontó problemas y los solucionaba siempre. La recordaré, alegre, feliz, siempre sonriente, cooperadora y con un entusiasmo increíble a todo lo que se dedicaba. Muy buena amiga y mejor comadre. Llevaba el sello del Lima High School, ese maravilloso colegio que nos formó y nos marcó a cada una de sus exalumnas con nuestro lema, "Amor, Honor y Servicio".

LIDIA DESCANSA EN PAZ

FLAVIA ARCE de SARABIA, Red - 1951

.....

YOLANDA LAM ELIAS de LEON – Red 1951
+ Enero 08, 2005

Es difícil hablar de Yolanda, increíble que nuestra amiga se haya ido, juntas desde kindergarten, creo que todavía estoy en "denial" pienso y la recuerdo con tanto cariño y realmente me duele. Hemos crecido desde niñas hasta ser abuelas. Pienso en su hija Adriana, también en sus padres, en Norma y Chabela. Cuanta FE les inculcó a sus hijos y les dio la tranquilidad al final de sus días.

Yolanda fue una madre ejemplar, amiga inigualable, la recordaremos siempre feliz y generosa.

Yolanda fue madrina de mi GORDI, ahora se deben haber encontrado y hay en el cielo más ángeles cuidando de nosotras.

RUTH SCHWARTZ de PAJUELO Red 1951

.....

BEATRIZ ELIAS de KOLLINS - Pink 1958
+ 22 de Diciembre, 2004 – U.S.A.

Estamos muy sentidas por la partida de Beatriz, pero sabemos que esta en el mejor de los lugares. Afronto su dolorosa enfermedad con inquebrantable FE. Su entusiasmo, empuje y alegría por la vida constituyeron un ejemplo para nosotras. Nos consuela el hecho que pudimos demostrarle cuanto la queremos al elegirla nuestra Pink destacada del 2003.

Nos mostró siempre su maravillosa fuerza espiritual, su energía inagotable, su dedicación al voluntariado en la maternidad y sus amorosos cuidados para los bebés. Ya descansa al lado de Dios nuestro Padre Celestial, un ángel más que vela por su familia y sus amigas de Promoción, pensando en ella oramos unidas a través del Salmo 23, EL SEÑOR ES MI PASTOR NADA ME FALTARÁ.

Beatriz, descansa en paz, siempre permanecerás en nuestro recuerdo.

MARIA ANTONIETA ALBITES de WILLIAMS Pink 1958

GLADYS YEARWOOD – Red 1956
+ 26 de Diciembre, 2004, U.S.A.

.....

Recordamos con especial afecto a nuestras queridas profesoras que han partido a lado de Dios.
Nuestra gratitud se eleva al cielo por sus enseñanzas y consejos.

+ ELENA DAWSON de BUSTAMANTE, Orange 1929
Comercial Teacher de 1930 a 1936 / 1942.

+ MARTHA RIOS de DEL MAR, 24 de mayo 2005
Profesora de Educación Familiar

+ JOSEFINA MARTINEZ, abril 2005
Profesora de Ciencias Históricas Sociales

" A SUNSET ON EARTH IS A SUNRISE IN HEAVEN"



(Junio 2005)

ASAMBLEA ALMUERZO **03 de DICIEMBRE 2004**

"Un árbol se conoce por sus frutos, un hombre por sus acciones, una buena acción no se pierde jamás. Quien siembra cortesía recoge amistad, y quien planta amabilidad cosecha amor"

En el local del Colegio, el día sábado 03 de diciembre se realizó la 2da. Asamblea General Ordinaria de EXALMA correspondiente al año 2004, de acuerdo a lo establecido en el estatuto de nuestra Asociación. A las 10:30 a.m. se inauguró la IV EXPOVENTA NAVIDEÑA "AMADA MOLLER"

Con una asistencia de 137 exalumnos, a la una de la tarde se dio inicio a la Asamblea dando la bienvenida a todos los asistentes congregados en el Welch Auditorium. Se procedió luego al encendido de las velas del altar, acto que estuvo a cargo de un representante de cada Color y luego se entono el Himno del Colegio. Hicimos llegar nuestro afectuoso saludo a las **PROMOCIONES BLUES** que están concluyendo su año de Aniversarios, muy especialmente las que han cumplido 50, 40 y 25 años respectivamente de egresadas, todas ellas han celebrado con gran entusiasmo y confraternidad. Igualmente se motivó a las **PROMOCIONES YELLOWS** a comunicarse y que convoquen a sus integrantes, ya que el 2005 es su año de celebraciones.

Luego actuó el Coro del I y II Nivel del Colegio bajo la Dirección del Profesor Francisco Sato y la Srta. Hulda Villena, nos deleitaron con bellos villancicos navideños, fueron muy aplaudidos por los presentes. Se agradeció a la Fundación Pide un Deseo-Perú y a su directora la Sra. Aida Spack, Red 61, por el auspicio de nuestro Torch No. 26, el cual fue repartido a todos los asistentes. Se hizo de conocimiento de la asamblea que la Comisión Centenario había iniciado sus actividades. Esta comisión esta conformada en su mayoría por las Past-Presidentas tal como se aprobó en la Asamblea de la Reunión Internacional de Miami en Mayo del 2003. Su conformación es como sigue:

- **Presidenta**.....Nancy Velásquez, **R 61**
- **Vice-Presidenta**.....María del Carmen Zamora, **B64**
- **Secretaria**.....Sara Nabeta, **B64**
- **Pro-Secretaria**.....Edith Verastegui, **P63**
- **Tesorera**.....Isabel Salcedo, **B64**
- **Pro-Tesorera**.....Martha Andrade, **Y75**
- **Coordinadora General**....Azizi Sufan, **Y70**
- **Sponsor EXALMA**.....Rosa Ducato
- **Sponsor EXALMA**.....Noemí Torrealva
- **Directora del Colegio**Piedad Román

Se informó que en Junio del 2005 se daría a conocer el PROGRAMA de CELEBRACIONES para el Centenario así como todo lo referente a la Reunión internacional que se realizará en Lima coincidiendo con el centenario del colegio. Se dio cuenta a la asamblea que la Sra. Maria del Carmen Zamora, **B64**, había asumido el cargo de Secretaria, en reemplazo de la Sra. Blanca Ureta, **G62**, quien había contraído matrimonio y reside actualmente en Estados Unidos. Asimismo, la Sra. Isabel Nabeta, Red 61, había pasado a ser Pro-Secretaria en reemplazo del Sr. Esdras Ramos, **G87**, quien presentó renuncia al cargo. El pasado 18 de setiembre se realizó un paseo de confraternidad al Club 108, en Cieneguilla con la participaron de 42 exalumnos, quienes disfrutaron de un lindo día de sol, camaradería y compañerismo. Hicimos una animada gymkhana y un melodioso karaoke. Este tipo de eventos se continuarán organizando el próximo año, por la entusiasta acogida que tienen.

La página web de EXALMA continúa ampliándose y recibe muchas felicitaciones de quienes la visitan. Se invitó a los exalumnos a enviar sus noticias de Promoción e informes de interés general. Igualmente se indicó que era muy importante suscribirse a la publicidad, con cuyos ingresos se mantiene la página web.

El proceso para que los exalumnos cuenten con su fotocheck continúa. El objetivo es lograr carnetizar a la mayor cantidad de asociados por motivos de seguridad y para posteriormente obtener beneficios en grupo. Su costo es de solo 10 soles y hay que traer una foto a color tamaño carnet. Ojalá que para el Centenario ya tengamos un buen número de exalumnos debidamente identificados.

De acuerdo a lo establecido en el estatuto de Exalma, Capítulo Sexto, artículos del 40 al 46 , se procedió a instalar el Comité Electoral que tendrá a su cargo la convocatoria, ejecución y proclamación de la nueva Junta Directiva a elegirse en la Asamblea General Ordinaria de Junio del 2005. Se solicitó voluntarios para integrar el comité. Se ofrecieron a integrarlo las siguientes exalumnas: Sra. Flavia Arce, **R51**, la Sra. Elsa Hernández, **B64** y la Sra. Nora Zúñiga, **B64**. La Asamblea aprobó la propuesta y las tres exalumnas indicadas quedaron oficialmente designadas para conformar el Comité Electoral con funciones hasta Junio del 2005 con la proclamación del resultado de las elecciones. En vista que en el mes de diciembre la concurrencia a las asambleas es mayoritariamente menor que en Junio, se planteó a la asamblea la conveniencia de realizar solamente una Asamblea General en el año coincidiendo con el aniversario del colegio en el mes de Junio. Asimismo, se planteó organizar en octubre o noviembre una actividad cultural para reemplazar la asamblea de diciembre. Se llevó a cabo una encuesta a mano alzada y la asamblea aprobó el planteamiento presentado. Por lo tanto, se informó que en la asamblea general ordinaria de Junio del 2005, se presentaría el nuevo Artículo 19 del Capítulo Cuarto del estatuto para reflejar este cambio en la organización de EXALMA.

La Señora Directora Piedad Román de Alcázar tuvo a su cargo la oración final y pidió a Dios Sus bendiciones para nuestra Asociación y para todas las Promociones. Finalizó la ASAMBLEA con un afectuoso saludo por NAVIDAD y AÑO NUEVO a todos los presentes, agradeciendo a su vez la Sra. Presidenta a toda la Junta Directiva que la acompaña, a las Sras. Sponsors y a las compañeras que siempre colaboran estrechamente para el éxito de los eventos que EXALMA organiza. Pasamos luego al gimnasio, decorado muy lindo con ambiente navideño, donde degustamos un riquísimo almuerzo gourmet , amenizado por villancicos y música de fondo. Se realizaron los tradicionales sorteos, con los regalitos que gentilmente donan las Promociones. Desde aquí nuestro agradecimiento por su constante colaboración y apoyo a nuestras actividades. La reunión concluyó a las 17 horas.

Los ingresos generados por esta actividad más las donaciones recibidas ascienden a \$ 884.00 dólares. Se agradeció a los presentes su asistencia a las actividades que realiza EXALMA ya que el éxito de ellas depende exclusivamente del apoyo y colaboración de todos.

EXPOVENTA AMADA MOLLER 2004

Nuevamente como en años anteriores se llevo a cabo la EXPOVENTA de EXALMA durante la Asamblea- Almuerzo en el mes de Diciembre. Este evento se inauguró a las 10:30 am. y las ventas continuaron hasta después del almuerzo inclusive. En esta ocasión participaron 11 expositores quienes presentaron diversos productos y servicios que tuvieron muy buena acogida entre los asistentes. Por primera vez se presentó Denisse Chauca, **Yellow 60**, ofreciendo los cuyes que cría en su casa hacienda en el valle de Aspitia. También estuvieron presentes exalumnas que ofrecieron riquísima chocolatería, lindas manualidades navideñas, productos naturales, bijouterie, textiles de diversos modelos. Como en años anteriores esta actividad tiene muy buena acogida por la calidad de los productos que se exponen.

AZIZI SUFAN DE ROMAN

Y70

ALMUERZO DE COLORES DICIEMBRE 2004



Blues 1979



Blues 1954



Reds 1961



Azizi Yellow 1970 y Blues 1964



Compartiendo con alegría



Reds 1951

IV EXPOVENTA NAVIDEÑA "AMADA MOLLER" - DICIEMBRE 2004



PRESENTACIÓN DEL CORO DEL COLEGIO ENTONARON DULCES VILLANCICOS



CELEBRANDO SUS ANIVERSARIOS



Blues 1954 "ORO"



Blues 1979 "PLATA"

RECUERDOS DE DICIEMBRE 2004



Carolina Roca Green 1937,
Luchita Saito Pink 1933,
Rosa Ducato de Gildemeister, Sponsor



Noemi Torrealva de Cameret y sus
amigas de Promoción Yellows 1950



Reds 1961



Pinks 1958



Nancy y su numerosas amigas Reds 1961

RUMBO AL CENTENARIO INOLVIDABLES REENCUENTROS INTERNACIONALES



VIRGINIA, WASHINGTON D.C. 1995



MIAMI, FLORIDA, 1997



SAN FRANCISCO, CALIFORNIA, 1999



NEW YORK, 2001



MIAMI, FLORIDA, 2003



Nuestras queridas Misioneras: Grace, Nancy, Martha,
Jane, Juan y Opal nos acompañaron en el CENTENARIO

Una gran foto para nuestro
mejor recuerdo de vida:
Los 100 años del Colegio
LIMA - PERÚ
JUNIO 2006

YELLOW, REDS, BLUES, PINKS Y GREENS

"Expresemos con brevedad para que nos lean, con claridad para que nos entiendan, en forma pintoresca para que nos recuerden y sobre todo con verdad para que los hombres se guíen por esa luz". PULITZER

COMITÉ ELECTORAL 2005

Agradecemos al COMITÉ ELECTORAL 2005, elegido en la Asamblea del mes de diciembre 2004 y conformado por las señoras:

- FLAVIA ARCE de SARABIA, **R51**
- ELSA HERNÁNDEZ de NADAL, **B64**
- NORA ZÚÑIGA de SILVA, **B64**

Quienes tendrán a su cargo todo el proceso electoral, garantizando un trabajo impecable antes, durante y después de las elecciones y de acuerdo a lo que establece el ESTATUTO de EXALMA.

GRACIAS

Nuestro especial agradecimiento al personal Directivo, Docente, Administrativo y de Servicio del COLEGIO que constantemente nos apoyan y brindan su colaboración para el éxito de nuestras actividades en EXALMA.

CONGRATULACIONES a las **YELLOWs** que laboran en el COLEGIO, les deseamos un gran año de Aniversario y que disfruten mucho con todas sus compañeras de Promoción. Nuestro cariñoso saludo para:

- PIEDAD ROMAN, Directora, Prom. **Y60**
- SARA TANTALEAN, Profesora de Inglés, Prom. **Y70**
- MARY ROOSEVELT, Coordinadora Deportes, Prom. **Y70**

FELICIDADES

A todas las promociones **YELLOWs** que están celebrando sus aniversarios, que compartan y disfruten con mucha alegría y compañerismo. Un especial saludo a las que cumplen:

*Aniversario de Oro, 1955
Aniversario de Rubí, 1965
Aniversario de Plata, 1980*

EXALUMNOS/AS RESIDENTES EN EL EXTRANJERO:
ALISTEN MALETAS

Los **YELLOWs**, **REDS**, **BLUES**, **GREENS**, **PINKS**, que vivimos en el PERÚ los esperamos con mucha emoción para celebrar el Centenario de nuestro colegio en Junio del 2006.

"El signo más evidente de que se ha encontrado la verdad es la paz interior"

FELICITACIONES

Nos enorgullece recibir las noticias de nuestro/as compañero/as que en el campo laboral y profesional destacan por sus cualidades personales, dedicación al trabajo y brillante preparación intelectual, igualmente su vocación de servicio. CONGRATULACIONES Y QUE CONTINÚEN LOS EXITOS.

YOLANDA CASTILLO OERTEL – Yellow 1955

UNA VIDA DEDICADA A LA MEDICINA

After finishing high school, I went to medical school; began in San Marcos (pre-med) and San Fernando, and finished at Cayetano Heredia. Inspired by my mentors, Drs. Javier Arias-Stella and Uriel Garcia, I decided to become a pathologist. In 1966 I came to Washington, DC, as an international post-doctoral fellow at the Armed Forces Institute of Pathology (AFIP). There I met my future husband, a pathologist, James E. Oertel. We married in Lima in September, 1969.

I completed my pathology training at the George Washington University School of Medicine and Health Sciences (GW) in 1972. Then I became a staff pathologist at AFIP and later at Walter Reed Army Medical Center. In 1975 I was asked to join the faculty at GW as an assistant professor. Subsequently I was promoted to associate professor and then professor. I spent my academic career at GW, and in 1998 the university granted me the status of Professor of Pathology Emeritus because of my being "...internationally recognized for her expertise in fine needle aspiration cytology and cytopathology. She has published numerous papers in peer-reviewed journals, and has written several book chapters, and one book. A member of numerous professional and scientific societies, she has lectured extensively throughout the world and has received awards from national and international societies." In July, 1998, I joined the staff of the Washington Hospital Center, the largest not-for-profit hospital in Washington, DC, where I am the Director of the Fine Needle Aspiration Service.

As I look back, I am happy that I have earned the respect and professional recognition of my colleagues. As a foreign medical graduate in the US, one of the highest honors I have received is to be appointed by the American Board of Pathology to the Cytopathology Test Committee. I particularly cherish that in 1999 my medical school Cayetano Heredia granted me "el Grado de Doctor Honoris Causa" and "la condecoración en el grado de Comendador." Did I envision what would happen in these 50 years? No. I just lived by Lima High School principles: work hard, keep learning, persist, be honest, be of service, be happy, and thank the Lord.

MARIA ESTHER CASTRO de MANZANAL - Yellow 1970

EJEMPLO DE ESFUERZO Y TRABAJO EN EL VOLUNTARIADO

María Esther es la FUNDADORA en el año 2000 del VOLUNTARIADO para la ayuda a las MADRES ADOLESCENTES del HOGAR REYNA DE LA PAZ que funciona en la urbanización Salamanca. Esta gran obra de amor y servicio está patrocinada por la Congregación del Buen Pastor desde 1988.

Conversamos con María Esther y visitamos la casa hogar, fue una experiencia muy emotiva y motivadora. Nos contó que es una respuesta al clamor de tantas jóvenes adolescentes que necesitan apoyo moral y material. En esta institución encuentran el hogar que nunca tuvieron y los medios necesarios para asumir con valentía y responsabilidad su precoz maternidad y afrontar su vida futura junto a su hijo con mucha entereza. Se brinda gratuitamente asistencia médica, servicio social, defensa legal, apoyo psicológico y religioso.

Lo más importante: las jóvenes que albergan reciben educación ocupacional en los rubros de corte y confección, manualidades, cocina y repostería, peluquería tejidos a máquina y computación. Los niñitos son cuidados en un proyecto de cuna-jardín, donde reciben estimulación temprana. El voluntariado diariamente se preocupa por brindar a las jóvenes y sus bebés un cálido ambiente familiar, colaborando en el cuidado de los infantes mientras sus madres se capacitan recibiendo apoyo en lecto-escritura, aprendiendo la buena administración de un hogar, Aprenden también las técnicas para la producción y comercialización de los productos que elaboran, esto como una pequeña industria casera o doméstica que es a su vez fuente de ingreso y serán las bases para un futuro seguro y digno. Su lema "UN HOGAR PARA LA VIDA".

Este año María Esther ha sido elegida como representante del Perú para recibir el premio que otorga la ORGANIZACIÓN MUNDIAL SOROPTIMIST, institución que reconoce a nivel del mundo las diversas labores que motivan la superación de las mujeres. Te deseamos lo mejor de lo mejor en este ejemplo de AMOR, HONOR y SERVICIO. Que Dios bendiga tan noble obra.

Quienes deseen colaborar con esta entidad de bien social comunicarse con María Esther a:

Avenida Los Quechuas 1220, Urb. Salamanca, Ate.

Teléfono: 435-3695

E-mail : voluntariasrp@bonus.com.pe



Esther y María del Carmen

"La música es el verdadero lenguaje universal"

MARJORIE – G97

MERCY – B99

MOISÉS – R01

SIURA TERRY

CON LA MÚSICA EN EL CORAZÓN

Estos tres exalumnos, que son hermanos y que tienen una bella identificación de sentimientos a través de las notas musicales, estudian en la Pontificia Universidad Católica y pertenecen al CORO de su institución y recientemente en el mes de mayo han realizado una exitosa presentación en el FESTIVAL INTERNACIONAL DE COROS en FRANCIA, se han presentado en las ciudades de Nancy y en la Iglesia de la Madeleine en París. La representación peruana ha sido muy aplaudida y elogiada en los medios de comunicación franceses. A Marjorie, Mercy y Moisés los felicitamos y nuestros mejores deseos de triunfo en los caminos del arte. Congratulaciones al Profesor de Música del Colegio Señor Moisés Siura Céspedes por sus hijos.

"El mundo está lleno de pequeñas alegrías, el arte consiste en saber distinguirlas"

RUMBO AL CENTENARIO

Se acerca la gran fecha, estamos cada día más próximos a la celebración de los 100 años de nuestro querido Colegio. Nos embarga a todos con una gran emoción por organizar, ejecutar y participar de un evento inolvidable y único, nos uniremos **YELLOW**, **REDS**, **BLUES**, **GREENS** y **PINKS** para confraternizar y especialmente expresar nuestra profunda gratitud al ALMA MATER que nos forjó como personas de bien, con valores y principios de vida y con muy preparación académica excelente. Unámonos el 2006 en un gran abrazo de compañerismo y amistad para expresarle a toda la GRAN FAMILIA LIMA HIGH SCHOOL – MARIA ALVARADO lo que realmente somos los egresados: PROMOCIONES con AMOR, HONOR y SERVICIO.

Mis queridas EXALUMNAS : que increíble, como pasan los años y uno recuerda con alegría los momentos de felicidad, como también los tristes que pasamos en este recinto, que alberga para exalumnos/as y profesoras los recuerdos imborrables del corazón.

A todas mis "chicas" quiero hacerles una INVITACION para que el próximo año en el CENTENARIO de nuestro QUERIDO COLEGIO, estemos presentes, convoquemos a nuestras Promociones, las que están en el Perú y a las del extranjero. Va hacer una fecha inolvidable, desde ya separen sus vacaciones, JUNIO 2006 estará lleno de gratas sorpresas, reuniones y sobre todo el reencuentro con las compañeras y amigas junto a los profesores/as. Las esperamos con entusiasmo y con nuestro lema de LOVE, HONOR and SERVICE. Con todo cariño un abrazo para cada una de ustedes.

ROSA DUCATO de GILDEMEISTER
Sponsor EXALMA

A TODAS LAS PROMOCIONES DEL COLEGIO MARIA ALVARADO-LIMA HIGH SCHOOL:

El 18 de junio de cada año celebramos con diversas actividades el ANIVERSARIO de nuestro colegio. Uno de ellos es el tradicional almuerzo de exalumnos. Para el próximo año estamos preparando un programa especial para conmemorar por todo lo alto el CENTENARIO de nuestra Alma MATER.

Debemos hacer una pausa y reflexionar sobre lo que significarán estas celebraciones y porque se van a llevar a cabo. Va hacer el momento de dar gracias a todos los estadounidenses quienes con su contribución de un dólar por ladrillo hicieron posible la construcción del colegio que hasta hoy tenemos sólido como una roca por el edificio y perenne en la historia por su trayectoria educativa, a todas las MISIONERAS, a nuestros MAESTROS PERUANOS que la identificarse con la mística del colegio trabajaron unidos para nuestro bien; a todas aquellas personas que colaboraron con charlas formativas, a todos los que ayudaron a formar que de una u otra forma ayudaron a forjar juventudes fuertes espiritual e intelectualmente.

Personalmente considero un privilegio haber estudiado en Lima High School y nunca me cansaré de dar gracias por ello.

Nuestra GRATITUD sólo será posible con una gran asistencia a los actos que van a celebrarse por 100 años, SEAMOS GENEROSOS CON NUESTRA ASISTENCIA y APLAUSO.

Los esperamos en JUNIO del 2006 para darle un FUERTE ABRAZO A NUESTRO QUERIDO COLEGIO.

NOEMÍ TORREALVA de CAMERE, Y50
SPONSOR EXALMA

EXALMA - CENTENNIAL PROGRAM - JUNE 2006

- **SABADO 10 de JUNIO 2006**
 - **FESTIVAL DEPORTIVO DE CONFRATERNIDAD**
 - **LUGAR: ASOCIACION OKINAWENSE**
 - **HORA: de 10:00 am. a 5:00 pm.**
 - **COSTO S/. 20.00 nuevos soles.**
- Incluye ingreso al club, almuerzo y participación en los juegos deportivos.
-

- **JUEVES 15 de JUNIO:**
 - **BIENVENIDA a los EXAALUMNOS/AS.**
 - **RECONOCIMIENTO DE GRATITUD A LOS PROFESORES DEL AYER Y HOY, PERSONAL ADMINISTRATIVO Y DE SERVICIO.**
 - **Costo \$ 10.00 dólares**
- COLEGIO: auditorium, gym, playground
-

De 2:00 a 7:00 p.m. TARDE LIBRE

.....

- **SHOW FOLKLORICO Y CENA CRIOLLA**
 - **9:30 p.m. a 1:00 a.m**
 - **X confirmar el lugar**
 - **Costo \$ 35.00 dólares**
-

- **VIERNES 16 de JUNIO:**
 - **PASEO CAMPESTRE**
 - **9:00 a.m. a 5:00 p.m.**
 - **CLUB 108 de CIENEGUILLA**
 - **Costo \$ 15.00 dólares (incluye la movilidad y el almuerzo)**
- ACTIVIDADES del PASEO: gymkana, juegos, karaoke etc.
-

De 7:00 a 10:00 pm.
COLEGIO: CEREMONIA DE LA LUZ Y THANKSGIVING
conmemorandolos 100 años de la fundación del colegio.
De 7:00 a 10:00 pm.

- **SABADO 17 de JUNIO:**
 - **ASAMBLEA – BREAKFAST**
 - **9:00 a.m. a 2 p.m.**
 - **COLEGIO: auditorium, playground.**
 - **Costo \$ 15.00 dólares.**
-
- **CENA de GALA**
 - **8:00 p.m. a 1:00 a.m**
 - **HOTEL MARRIOTT- Miraflores**
 - **Costo \$ 60.00 dólares**
 - **Damas: traje de fiesta – varones: smoking o terno oscuro**
 - **Orquesta de: FALLO MUÑOZ.**
-

- **DOMINGO 18 de JUNIO:**
- **SALUDO AL COLEGIO POR SUS 100 AÑOS**
- **CLAUSURA del CENTENNIAL PROGRAM Y CEREMONIA DE ACCION DE GRACIAS POR TODAS LAS PROMOCIONES DE EGRESADOS**
- 9:00 a.m. a 2:00 p.m.
- **SIN COSTO**
- Lugar concentración en la Av. de la Peruanidad en Campo de Marte, Desfile de Colores por la Av. 28 de Julio, Ceremonia frente al Colegio, Auditorium.

• **KIT de SOVENIERS «CENTENARIO» : \$ 15.00 dólares**

MUY IMPORTANTE : pronto les haremos saber como pueden INSCRIBIRSE para las actividades del PROGRAMA CENTENARIO.
Esten atentos a la página web y los E-mails.

CENTENARIO:

Los que vienen del extranjero y deseen hospedaje en hoteles, les sugerimos estas dos buenas alternativas, contactarse directamente con ellos.

Plaza del Bosque Apart Hotel

Av. Paz Soldán 190, San Isidro
Contacto: Carmen Loli Rizo Patrón.
Teléfono: (511) 441-8818
Fax: (511) 421-8582
Email: reservas@plazadelbosque.com

Suite Ejecutiva simple o doble US\$70 dólares. Suite Master (4 personas) US\$100 dólares. una persona adicional con sofá cama 12 dólares. Adicionar 10 % + 19% de IGV. Los pasajeros extranjeros no residentes están exonerados del 19%. Las tarifas incluyen un cocktail de bienvenida y un desayuno buffet americano. www.plazadelbosque.com

Daniel's Apart Hotel

Las Castañitas 152, San Isidro. Espalada del Colegio San Agustín. Suite para dos 50 dolares incluido el desayuno. Verlo en www.danielshotel.com Contacto es Viviana Malamud. Esta cerca de Saga y Ripley de San Isidro. Los impuestos son iguales 10 % + 19% excepto los que tienen pasaporte extranjero.

"La sinceridad en las palabras acrecienta la confianza, la sinceridad en los pensamientos permite la profundidad, la sinceridad en la entrega perfecciona el amor." -Lao-Tsé.

"Un hermano puede no ser un amigo, pero un amigo será siempre un hermano." - Demetrio.

"Me puedo caer, me puedo herir, puedo quebrarme, pero con eso no desaparece mi fuerza de voluntad" MADRE TÊRÊSA de CALCUTA

MENSAJES DE GRATITUD

OLGA CATTER – R56, BALTIMORE – U.S.A.

"Mis queridas hermanas de promoción, antes que todo, les deseo muchas felicidades y buena o mejor salud en estas fiestas y para el futuro. En segundo lugar, les quiero contar, a manera de regalo, sobre la visita que le hice a Miss Jane en Pittsburgh, PA.

Ya hacía varios meses que venía pensando en ir a verla. A comienzos de año (en la primavera aquí, otoño en Perú) había ido a visitar a Miss Games (Mrs Gershwin, de casada) en Ohio y quería hacer lo mismo con Miss Jane; después de todo, Pittsburgh está más cerca de donde yo vivo. Miss Games no se acordaba del castellano pero Miss Jane quiso que le hablara en castellano porque quería practicarlo. En la residencia donde vive siempre contesta en castellano de primera intención, diciendo "sí, pues" o "sí, claro" y después de haber estado hablando conmigo durante el almuerzo, se puso a hablarles a las empleadas del comedor en castellano. Las dos profes, muy amables, me invitaron a almorzar con ellas cuando las visité. Miss Jane quiere que si le escriben, lo hagan en castellano. Lo mismo a las que quieran llamarla por teléfono, háganle en castellano. A Miss Jane le llevé un panetón y uno de esos prendedorcitos para la solapa que representan una parejita de cholitos con vestido regional que lo prendí del sobre de la tarjeta que le llevé a nombre de las R56. Ella estuvo encantada con los cholitos e inmediatamente se los prendió en la chompa. Panetón no había vuelto a ver ni comer desde que salió del Perú en 1970 y estaba entusiasmada.

La tarjeta también le gustó bastante: era toda verde oscuro con los gráficos en tinta dorada con reflejos multicolor representando un árbol de navidad con paquetes de regalo debajo de las ramas. El texto hablaba de lo que significan estas fiestas y hacía mención de costumbres y tradiciones y especialmente mencionaba a "people like you". Yo le había agregado a mano, "and teachers" entre "people" y "like you". La firmé "with love, Reds '56" y le puse fecha "Dec/04. Le he prometido volver a ir y llevarle a otras más a visitarla. Así que ya me pueden contestar las que viven por acá, si quieren hacer planes para la primavera. También se me ha ocurrido que Anita Canales podría acompañarme en una segunda visita a Miss Games, ya que ella está en Ohio y yo voy de vez en cuando a ver a mi hija menor que está estudiando en Columbus. ¿Habría alguna otra que viva en Ohio, Kentucky, Michigan, Indiana o Illinois que se anime a visitarla? En cuanto a salud, Miss Games me parece más despierta, Miss Jane medio que se confunde. Miss Games se mantiene más esbelta; Miss Jane sufre de osteoporosis y está encorvada pero camina rápido. Miss Jane me dijo que yo estaba más alta que cuando estaba en el colegio porque como se ha encogido bastante, ahora su cabeza me llega a nivel del cuello y en el colegio ella era más alta que yo. Ella tiene 89 y dijo que estaba pensando ir al Perú para el centenario del colegio. Quizá la podremos acompañar si para ese entonces sus médicos le pueden dar el permiso para viajar. Desafortunadamente me olvidé de llevar mi cámara digital. Ya será para la próxima. Ya conozco el camino y es fácil llegar desde la carretera. Cariños.

Miss Jane Hahne:

Asbury Villas

730 Bower Hill Rd., Suite 108

Pittsburgh, PA 15243 Tel: 412-572-7687

Mary Helen Games - Gerwin

577 S. St., Rt. 741

Lebanon, OH 45036 Tel: 513-932-1290

NOTA: Olga y Leonor Bonilla están organizando un paseo para los primeros día de NOVIEMBRE 2005 a la casa de Miss Jane Hahne para celebrar su 90 cumpleaños, las chicas que residen en U.S.A. están muy entusiasmadas, si se animan desde el Perú para acompañarlas, contáctenlas y les darán los detalles.



Despedida a NYLDA MORETTI

MARTHA SALCEDO LEÓN, R66

Quien les escribe es una roja de la Promoción 1966. Me parece mentira que nuestro querido colegio vaya a cumplir 100 años de existencia y que nosotros estemos presentes. Estoy un poco alejada de las actividades de la Asociación de Exalumnos por lo que no conozco mucho de lo que es María Alvarado hoy. Me gustaría conocer sobre los preparativos para celebrar el Centenario de LHS.

En el transcurso de mi vida personal y profesional he podido apreciar que el modelo educativo de nuestro colegio, nos preparó para mantenernos vigentes aun 40 años después (en el caso de mi promoción) Considero muy importante resaltar esto pues nuestro país está a la cola de los países Latinoamericanos en materia de educación, y María Alvarado desde hace casi 100 años que viene formando personas con un método para generar un desarrollo sostenido. Desafortunadamente "una golondrina no hace un verano", pero me parece valioso rescatar que muchas de las personas que estudiamos en María Alvarado tuvimos la oportunidad de adquirir una metodología de desarrollo y una moral de vida trascendente. Uno de mis intereses es la educación y ante tanta Confusión que hay en la administración pública sobre modelos y métodos educativos, creo que María Alvarado es un buen ejemplo de la alegría de aprender, la libertad de desarrollar las potencialidades, el aprender haciendo, el respeto a la diversidad y valoración de la diferencia, la equidad e igualdad de oportunidades, el desarrollo del pensamiento creativo, etc. Si tienen un plan de celebración les agradecería si me lo pueden hacer conocer, me gustaría ver como puedo colaborar. Agradeciéndoles me despido en espera de sus noticias.

"Hay una primavera que no vuelve jamás y otra que es eterna; la primera es la juventud del cuerpo, la segunda es la juventud del alma" C.A. TORRES

FLAVIA ARCE, R51:

Que el año 2005 sea de mucho éxito para toda la Junta Directiva, en especial para nuestras 'Sponsors'. Que el amor que nos trae la Navidad perdure siempre para todos ustedes con mucha salud y todo lo bueno que puedan desear para el próximo año. Acabo de ver parte de lo que ofrece la página web del almuerzo de colores de diciembre de este año, como siempre va mi felicitación la Directiva. Saludos y Feliz 2005

NARDA ZUÑIGA - R66:

Me es grato saludarlas y hacerles saber que recibo con mucha alegría todos los e-mails y siento revivir esas épocas maravillosas de nuestra vida escolar.

Realmente hacen una loable labor y gracias por todo el trabajo, tiempo, dedicación y cariño. Sabemos que hay muchas compañeras que necesitan oramos por ellas y que mejor oportunidad para hacerlo en cadena. Estamos todas unidas por un solo sentir que es el "Amor, Honor y Servicio y este maravilloso lema lo llevamos todas en la sangre. Gracias porque en esta oportunidad vamos hacerlo también por la salud de nuestra querida compañera Carmen Castro - Green 87 y para que el Señor de fuerzas a la familia también. Reciban un fuerte abrazo y deseos de bienestar, Happy Easter y que el Señor llene sus corazones con abundante paz, amor y alegría. Bendiciones,

ROCÍO SIFUENTES -B79:

Muchas gracias por los envíos, mis mejores deseos porque este año venidero y les traiga a todos mucha alegría, salud, paz y trabajo,

OPAL MEIER, RSanti4964@aol.com

Thank you for your letter regarding Lidia. Also I wanted to wish you the joy and peace of a blessed Easter. Christ is alive! Love,

CRISTINA GUEVARA VARGAS, G57

Gracias por los mensajes. Hemos recibido el anterior mail y ya entré a la página web y lo vi y está precioso y todo el texto perfecto, además aproveché para ponerme al día en otras actividades que no había visto del colegio hacia tiempo. Las felicito por el trabajo que están haciendo, súper regio. Gracias. Aprovecho para saludarlas por la próxima Navidad y Año Nuevo, que la pasen muy feliz.

LOURDES JO VILLAR, P68 - Lourdes.Musser@chase.com

Happy new year! I hope you are to a great start. I wanted to ask you if you would mind posting a couple of pictures from when four of us, pinks '88 got reunited in Houston. It was an incredible experience, and I am grateful to the Lord first, We spent an entire week together. I Hope you and your family are doing well. Take care and hope to hear from you soon.

RUTH BASTANTE:

4257 Hermitage DriveRichmond, B.C. V7E 5B5

Mi nombre es Ruth Terry de Bastante, Roja de la Promoción 1986. Ema Hernández de Molina me ha conectado con ustedes. Me gustaría participar en los festejos de aniversario por el Centenario del Colegio. Dios mediante estaré viajando a Lima para esas fechas. Yo viajare desde Vancouver. Les agradezco todo el trabajo que están haciendo para organizar los festejos. Estoy segura que será una experiencia muy bonita el estar todas reunidas para estas fechas tan importantes.

PATTY FITZGERALD, G77.

Me alegra muchísimo siempre recibir noticias de exalumnas a través de ustedes. Quisiera tomar un segundo para agradecerles en el alma por sus esfuerzos y consideraciones al mantenernos unidas/dos a través de millas de distancia. Le pido a Dios que las bendiga y mantenga con mucha salud y buena disposición para continuar el trabajo que hacen. Siempre estoy a su disposición, especialmente cuando se trata de nuestras oraciones en grupo, el poder de nosotras juntas nos unirá para bendecir a la que lo necesite.

Gracias nuevamente por su misión,

NANCY ARISTA, Y70 nancy_arista@hotmail.com

Gracias por gran trabajo que están haciendo en Lima para el gran evento "Centennial Weekend." Dios mediante, tengo planes de participar y pienso llegar en casa de amistades. Que el Señor las bendiga al igual que al resto de colaboradores de EXALMA. Cariñosamente NANCY

CONCURSO LITERARIO

BASES GENERALES

ORGANIZA:

- COMISION CENTENARIO de la ASOCIACIÓN DE EXALUMNOS - COLEGIO MARIA ALVARADO-LIMA HIGH SCHOOL.

MOTIVO:

- 2006, AÑO CENTENARIO DE LA FUNDACIÓN DEL COLEGIO.

CONVOCATORIA:

- 11 de JUNIO del 2005, en la ASAMBLEA DE EXALMA
- Junto con la CONVOCATORIA al CONCURSO, las BASES del mismo estarán a disposición de los EXALUMNOS/AS, los cuales las podrán solicitar a la COMISION CENTENARIO.
- Igualmente serán publicadas en el Boletín THE TORCH No. 27 de Junio 2005, la PAGINA WEB y distribuidas a través del e-mail.

AUSPICIO:

- COMISION CENTENARIO de la ASOCIACIÓN DE EXALUMNOS - COLEGIO MARIA ALVARADO – LIMA HIGH SCHOOL.

PARTICIPANTES :

- TODOS LOS EXALUMNOS/AS .

TEMA:

"MI EXPERIENCIA DE VIDA A TRAVES DE LA EDUCACION IMPARTIDA POR EL COLEGIO CON AMOR, HONOR Y SERVICIO."

EXTENSIÓN :

- De tres páginas A4.

FORMATO :

- El ENSAYO debe ser ORIGINAL INEDITO, escrito por una sola cara en papel tamaño A4, con letra normal (arial), a 12 puntos, con un espacio interlineal múltiple de 1.5, impreso por computadora.
- Será firmado con SEUDÓNIMO LEGIBLE.

PRESENTACIÓN :

- El ensayo será presentado en ORIGINAL y UNA COPIA.
- Cada ejemplar debe ser entregado dentro de un sobre oficio cerrado y escrito por fuera con el SEUDONIMO DEL AUTOR y con la indicación de ORIGINAL y COPIA.
- El sobre correspondiente al ORIGINAL es el que la Comisión encargada del Concurso entregará al JURADO CALIFICADOR para su trabajo de evaluación.
- Los sobres conteniendo el ORIGINAL y la COPIA NO deberán llevar ninguna marca o señal ni nombre que pueda identificar ni al autor, año de Promoción y Color, tanto en el trabajo como en los sobres.
- En el sobre que contiene la COPIA del ensayo se incluirá un sobre tamaño carta también cerrado, en cuyo anverso estará escrito sólo el seudónimo y en su interior contendrá la identificación completa del autor del ensayo con los siguientes datos:

- NOMBRE Y APELLIDOS
- AÑO de PROMOCION
- COLOR
- DIRECCIÓN
- TELEFONO
- E-MAIL
- PROFESIÓN

- Este sobre Copia cerrado quedará bajo custodia de la COMISION CENTENARIO de EXALMA, debiendo ser abierto(s) una vez concluida la calificación

PLAZO DE ENTREGA :

- Se recibirán los ENSAYOS en ORIGINAL y COPIA;
- Los ENSAYOS que se entreguen EXTEMPORÁNEAMENTE, fuera del plazo indicado NO SERAN ADMITIDOS PARA EL CONCURSO.
- Luego, todos los sobres con el Original del ensayo y Copia serán entregados a la COMISION CENTENARIO de EXALMA.

JURADO CALIFICADOR FINAL :

- Señor JUAN FONSECA, Historiador de la Pontificia Universidad Católica.
- Señor HIPOLITO CARO, Profesor de Filosofía
- Señor LEONARDO ISLA, Bibliotecólogo

Los señores integrantes del Jurado Calificador están identificados con los valores morales y educativos del Colegio.

CALIDAD DE LOS ENSAYOS :

- Si no reúnen la calidad requerida, el Jurado podrá declarar desierto el concurso.

RESULTADOS :

- Una vez emitido el veredicto, este será inapelable.
- Contemplando el fallo únicamente se premiará un PRIMER PUESTO ganador absoluto.

DERECHOS :

La COMISION CENTENARIO de EXALMA se reserva el derecho de publicar o autorizar la publicación de todos los ensayos presentados que juzgue conveniente.

ACEPTACIÓN :

- El participante en este concurso se obliga a aceptar tácitamente las presentes bases.

ENTREGA DEL PREMIO :

- En ceremonia especial del mes de JUNIO 2006, coincidiendo con las celebraciones del CENTENARIO DEL COLEGIO y las programadas por la COMISION CENTENARIO

REMISION DE LOS TRABAJOS A LA COMISION CENTENARIO:

REMITIR LOS ENSAYOS CON LAS ESPICIFICACIONES INDICADAS EN LAS BASES COMO SIGUE:

- Nacional o Internacionalmente a traves de Correo Certificado.
- Sobre con la siguiente dirección.....
- Remitente: Escribir unicamente el Seudónimo.

CONSULTAS :

- Directamente a la COMISION CENTENARIO, con las siguientes personas:
Edith Verastegui : 441-1006
Martha Andrade:
María del Carmen Zamora: 437-2611, zamoramc@hotmail.com

Lima, 11 de Junio del 2005

PROMOCIONES REDS

FELICITACIONES: celebrarán en el 2006 sus Aniversarios coincidiendo con el CENTENARIO del COLEGIO, que especial oportunidad para estar reunidos y festejar con gran entusiasmo. Reúnan a sus compañeros/as y desde ya organicen un inolvidable reencuentro. LOS/AS ESPERAMOS para tan magno evento.

NUESTRA ESPECIAL GRATITUD A LAS SIGUIENTES EMPRESAS Y COMPAÑERAS POR SUS DONACIONES:

- MECSA-MERCADEO COMERCIAL S.A. por su constante apoyo y colaboración y muy especialmente por el auspicio para el presente boletín. Sara Nabeta de Takahashi, Blue 1964.
- PANADERIA "PIAMONTE": por los riquísimos pancitos que nos donan para el almuerzo. Calle Matier 289, San Borja, Teléfono 225-5354
María del Carmen Zamora de Alcazar, Blue 1964
- A LILIANA PALACIOS, Red 1961 por los lindos arreglos florales que adornan las mesas de nuestro almuerzo.
- NUESTRO AGRADECIMIENTO A LAS QUERIDAS SPONSOR EXALMA Rosa Ducato de Gildemeister y Noemí Torrealva de Cámere por estar siempre con nosotros demostrándonos:
 - AMOR con sabios consejos ,
 - SERVICIO con su apoyo y colaboración en todas las actividades del año y
 - HONOR con su ejemplo de vida, lealtad y responsabilidad.

