



The Torch

Nº 30
Junio 2007

THE TORCH boletín de EXALMA, Asociación de Ex Alumnos del Colegio María Amarado - Lima High School
Av. 28 de Julio 249, Lima, Apartado 2144 Lima, Perú, Tlf: 424-7357, Fax: 424-6791 - Web Page: www.exalma.com

Nº 30 Junio 2007

EXALMA CENTENNIAL REMEMBRANCES



JUNTA DIRECTIVA 2005 - 2007

Presidenta.....Nancy VELÁSQUEZ de MARCHESI, **R61**
Vice-Presidenta.....Azizi SUFAN de ROMAN, **Y70**
Secretaria.....María del Carmen ZAMORA de ALCAZAR, **B64**
Pro- Secretaria.....Isabel NABETA de SAKATA, **R61**
Tesorera.....Isabel SALCEDO, **B64**
Pro- Tesorera.....Martha ANDRADE de SALDARRIAGA, **Y75**

Coordinadoras de Promociones:

Perú: Luisa SAITO de NAKAGAWA, **P33**
U.S.A.: Leonor BONILLA de CHUTE, **R56**

Delegados de Colores:

Red: Carla MUÑOZ, **R86**
Green: Irma DIAZ, **G77**
Pink: Miluska LONCHARICH, **P88**
Blue: Stefanie ARAUJO, **B99**
Yellow: Maira ESPINOZA, **Y70**

Sponsors:

Rosa DUCATO de GILDEMEISTER
Noemí TORREALVA de CAMERE, **Y50**

Directora del Colegio:

Piedad ROMAN de ALCAZAR, **Y60**

EXALMA COMISION CENTENARIO 2005-2007

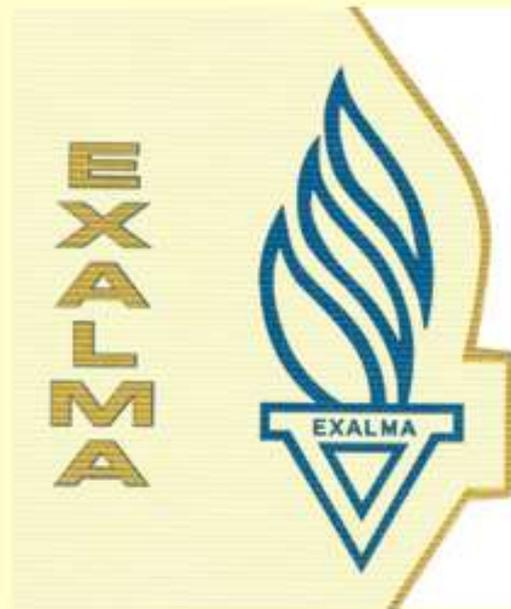
Presidenta.....Nancy VELÁSQUEZ de MARCHESI, **R61**
Vice-Presidenta.....María del Carmen ZAMORA de ALCAZAR, **B64**
Secretaria.....Sara NABETA de TAKAHASHI, **B64**
Pro- Secretaria.....Edith VERASTEGUI, **P63**
Tesorera.....Isabel SALCEDO, **B64**
Pro- Tesorera.....Martha ANDRADE de SALDARRIAGA, **Y75**
Coordinadora General.....Azizi SUFAN de ROMAN, **Y70**
Coordinadora en USA..... Rithy MITSUMASU de TANINAKA, **B64**

Sponsors:

Rosa DUCATO de GILDEMEISTER
Noemí TORREALVA de CAMERE, **Y50**

Directora del Colegio:

Piedad ROMAN de ALCAZAR, **Y60**



EDITORIAL

Nos hemos reunido nuevamente en la Asamblea-Almuerzo para celebrar el 101 aniversario de nuestro querido Colegio. Este es año de GREENS. Deseamos extender un saludo a todos los Verdes que están celebrando un aniversario más y especialmente a la Promoción 1957 y a la Promoción 1982 que están cumpliendo 50 y 25 años de egresadas respectivamente.

Estamos terminando la gestión para la cual fuimos elegidas en Junio del 2005.

Pensamos que hemos cumplido con el compromiso que asumimos para con la Asociación. La Comisión Centenario organizó y llevó a cabo un conjunto de actividades para celebrar este magno evento.

Podemos decir con orgullo que la alegría y el entusiasmo que se generó en cada uno de los eventos programados nos hicieron sentir satisfechas de haber cumplido con nuestro objetivo principal: brindarles el mejor servicio en el mejor lugar. La asistencia de los exalumnos colmo ampliamente todas nuestras expectativas.

Agradeceremos a todos los asociados por su respuesta masiva, compacta y cariñosa a nuestra convocatoria. Cada uno de los seis eventos programados contaron con una gran participación de los exalumnos, dándole un realce especial a las celebraciones. La VII Reunión Internacional también se llevó a cabo en Lima con ocasión del Centenario. Más de 200 exalumnas vinieron del extranjero para estar presentes en la ocasión. Asimismo, la presencia de doce misioneras que llegaron desde de los Estados Unidos, todas ellas le dieron un marco muy significativo y emotivo a las diversos eventos programadas.

El día de hoy se realizarán las elecciones para elegir a la nueva Junta Directiva para el periodo Junio 2007 a Junio 2009. Esperamos que hayan varios candidatos a la Presidencia y podamos elegir al mejor. Confiamos en que el elegido continúe llevando adelante los objetivos de EXALMA con Amor, Honor y Servicio.

Agradezco a los miembros de mi Junta Directiva así como a las integrantes de la Comisión Centenario por haberme acompañado en mi gestión al frente de EXALMA estos dos años. Cada una de ellas ha realizado una magnífica labor individual y de apoyo. La cohesión de nuestro equipo de trabajo nos ha permitido llevar adelante todos los programas sin tropiezos y con éxito. Asimismo, deseo agradecer los constantes consejos de nuestras Sponsors, siempre oportunos y acertados.

Deseo también extender un agradecimiento especial a todos los exalumnos por su constante apoyo y por responder siempre a nuestras convocatorias.

Los invitamos a conocer las graderías telescópicas que se han colocado en el gimnasio y que EXALMA le ha entregado de obsequio al Colegio en nombre de todos los ex alumnos.

Nancy Velásquez de Marchesi

MEMORIA EXALMA

PERIODO JUNIO 2005-JUNIO 2007

Actividades y logros de la Junta Directiva durante el período Junio 2005 a Junio 2007:

- Administración de la página web www.exalma.com Colocación de artículos, fotos y videos de todas las actividades de Exalma.
- Incorporación de ex-alumnos jóvenes a la Junta Directiva de las promociones 1986, 1988 y 1999. -Preparación y edición del boletín The Torch Nos. 28 que se publicó en la página web, pues no se programó ninguna actividad en Noviembre 2005.
- Preparación, edición y publicación del boletín The Torch No. 29 número especial por el centenario, con un tiraje de 700 ejemplares, Junio 2006.
- Preparación, edición y publicación del boletín The Torch No. 30 número especial post-centenario, tamaño A4 y un tiraje de 700 ejemplares, Junio 2007.
- Elaboración, organización y coordinación del Programa de la Celebración del Centenario. (con una asistencia promedio de 500 personas a cada uno de los seis eventos programados).
- Elaboración, organización, coordinación y ejecución del Programa de la Séptima Reunión Internacional de Exalumnos que se realizó en Lima.
- Elaboración e impresión del tríptico del Programa Centenario.
- Coordinación del alojamiento de los asistentes en el Hotel Plaza del Bosque.
- Diseño y contratación de proveedores para la confección de las bolsas, casacas, lapiceros, pashminas, medallas, trofeos recordatorios, gafetes e invitaciones que se entregaron durante el Centenario.
- Contratación de los locales en que se llevaron a cabo las actividades, Asociación Okinawense, Club 108 (Cieneguilla) Hotel Sheraton y Hotel Marriott.
- Contratación del DJ para la tarde deportiva.
- Contratación de la Orquesta para la Cena de Gala en el Hotel Marriott.
- Apertura de Cuentas Corrientes en Soles y Dólares para recibir los pagos de los exalumnos para las actividades del Centenario.
- Contratación de Movilidad para asistir al paseo de Cieneguilla.
- Contratación del Coro Nacional para su presentación el día del Homenaje a los Profesores de Ayer y Hoy.
- Contratación y Coordinación para la toma de fotos y videos que posteriormente fueron vendidos a los exalumnos.
- Asistencia y participación en las actividades programadas por el colegio durante la semana de celebración de su aniversario, años 2005 y 2007:
- Chapel Founder's Day, mensaje a los alumnos del III Nivel y promociones Oro y Plata.
- Ceremonia de la Luz y Thanksgiving Service, mensaje al personal del colegio, Padres de Familia, Exalumnos, alumnos e invitados.
- Actualización del padrón de asociados a través de sus correos electrónicos.
- Comunicación permanente con los asociados a través del internet y de la página web de Exalma.
- Venta y colocación de la publicidad y banners de los exalumnos en la página web de Exalma para permitir su autofinanciamiento.
- Incorporación de un show artístico al inicio de las asambleas generales.
- Ejecución por la Comisión Centenario del programa de celebraciones en Junio del 2006:
- Junio 10 Festival Deportivo – Asociación Okinawense
- Junio 15 Homenaje a los Profesores de Ayer y Hoy, entrega de Medallas recordatorias.
- Junio 15 Cena-Show Folklórico – Hotel Sheraton
- Junio 16 Paseo a Cieneguilla
- Junio 17 Desayuno Asamblea - Hotel Sheraton
- Junio 17 Cena de Gala - Hotel Marriott
- Participación en las siguientes actividades del Centenario del Colegio, 2006:
- Enero 31 Culto de Consagración inicio año escolar
- Junio 14 Founder's Day Chapel – testimonio y saludo promociones oro y plata
- Junio 15 Develación Busto Elsie Wood
- Junio 15 Presentación del Libro La Antorcha Encendida – Gertrude Hanks y la Misión Educativa en el Perú
- Junio 18 Desfile de toda la comunidad educativa del Maria Alvarado
- Junio 18 Clausura de la Séptima Reunion Internacional y cierre de las actividades de Exalma por el Centenario.
- Set 19 Concierto de Gala, alumnos y exalumnos
- Nov 04 Centennial Open Day
- Nov 20 Concierto de Piano Teresa Walters

Actividades 2007:

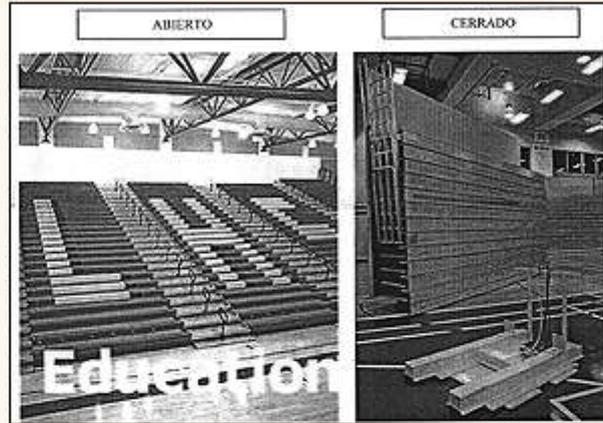
- Feb 17 Inauguración y entrega de las graderías telescópicas – regalo de Exalma al colegio. (fotos en la página web)
- Junio 23 Asamblea Almuerzo de Exalma – coordinación de las elecciones
- La Coordinadora U.S.A. forma parte de la Junta Directiva y realiza funciones de acuerdo al estatuto de Exalma. Sus actividades durante el período 2005-2007 son:
- Visita de 15 exalumnas a Miss Jane en Pittsburgh para celebrar con ella su cumpleaños No. 90. (ver nota aparte).
- Elaboración de The Torch U.S.A. que se publica semestralmente y se distribuye a más de 120 suscriptores en los Estados Unidos y otros países con artículos de interés para los exalumnos que viven en el extranjero.
- Coordinación con los exalumnos del área de Washington, Florida y California para la realización de reuniones que fomentan la confraternidad. (ver nota aparte).

Agradezco a todos los miembros de la Junta Directiva, Comisión Centenario y Sponsors por su contribución efectiva y eficiente en la elaboración y ejecución de todas las actividades que se han llevado a cabo durante esta gestión.

DONACIÓN AL COLEGIO JUNTA DIRECTIVA DE EXALMA PERIODOS 2001 - 2003, - 2005 Y 2005 - 2007

De acuerdo a lo acordado por las Juntas Directivas de los periodos 2001 - 2003 presidido por la Sra. AZIZI SUFAN de ROMAN, y del 2003 - 2005, 2005 - 2007 presididos por la Sra. NANCY VELASQUEZ de MARCHESI, se resolvió hacer un gran regalo para el CENTENARIO del Colegio en el año 2006.

Esto se ha encontrado y efectuado de acuerdo al ESTATUTO EXALMA Capítulo Segundo: Fines y Objetivos, Artículo 9 y el Capítulo Séptimo: Del Régimen Económico, Artículo 49, habiendo adquirido en los Estados Unidos las GRADERIAS TELESCOPICAS DE ULTIMA GENERACION, las que ya se encuentran instaladas en el gimnasio. El monto total por la compra de las graderías fue de \$20,972.00 dólares americanos.





EXALMA CENTENNIAL PROGRAM

La Comisión Centenario de EXALMA programó y llevó a cabo todas las actividades de la celebración por el Centenario de nuestro Colegio la semana del 10 al 18 de Junio del 2008.

Estuvieron programadas seis actividades: Una tarde deportiva en la Asociación Okinawense; un homenaje a nuestros profesores de ayer y de hoy en el colegio; una cena show folklórica en el Hotel Sheraton; un paseo campestre a Cieneguilla; un Desayuno Asamblea en el Hotel Sheraton; y una Cena de Gala en el Hotel Marriott.

Cada uno de estos eventos se ha descrito en un artículo aparte con el fin de darles todos los detalles y ofrecerles algunas fotografías de cada uno de ellos.

El número de asistentes a las diferentes actividades osciló entre los 420 (tarde deportiva) a los 600 (homenaje a los profesores). Nos sentimos muy satisfechas de la respuesta multitudinaria de los ex alumnos.

Asimismo y simultáneamente con la celebración del centenario se llevó a cabo la VII Reunión Internacional de Exalma. Vinieron del extranjero más de 200 exalumnos para participar en las celebraciones. Algunos se hospedaron con familiares y otros en el Hotel Plaza del Bosque en San Isidro.

La nota emotiva la pusieron las Misioneras que vinieron de los Estados Unidos para conmemorar el centenario. Nos dio mucho gusto extenderles invitaciones especiales a todos nuestros eventos, los que realizaron con su presencia.

Nos sentimos muy orgullosas de haber podido proporcionar la alegría, el entusiasmo y la presencia masiva de los exalumnos durante la semana de celebración del Centenario. El ambiente festivo que en todo momento estuvo presente fue un marco apropiado para este significativo Aniversario de nuestro querido Colegio.

No podían faltar los recuerdos del centenario. Se elaboraron unos kits de souvenirs. Se hicieron unas bolsas muy bonitas con una impresión del edificio del colegio. También se hizo un chaleco en polar azul marino con la insignia del colegio para usarlos en el desfile del domingo 18 de junio. Se incluyó una pashmina del color de la promoción de cada ex alumno. Los kits tuvieron gran acogida y se vendieron mas de 500.

En nuestra pagina web www.exalma.com hemos puesto cientos de fotografías de todos los eventos del Centenario y los invitamos a verlas si todavía no lo han hecho.

Asimismo, se contrató a una persona que tomó videos de todas las actividades y luego los puso a la venta directamente a los interesados. Pudimos comprobar que salieron muy lindos y constituyen un recuerdo significativo de las diferentes actividades que se llevaron a cabo.

Como una prueba de afecto, Exalma adquirió los videos y los hizo llegar como obsequio a cada una de las Misioneras que vinieron a Lima y también a Ms. Jane Hahne, que por su salud, no le fue posible asistir.

Nos sentimos muy contentas del deber cumplido y nos alegra saber que todos los que asistieron a las diferentes actividades se divirtieron mucho y pasaron momentos inolvidables que perduraran en e lrecuerdo por muchos años.

El regalo que se entregó al colegio con ocasión del Centenario fue la compra de las tribunas telescópicas que se encuentran instaladas en el gimnasio, las que fueron adquiridas en los Estados Unidos.

NANCY VELASQUEZ de MARCHESI **Presidenta EXALMA**

RECORDANDO EL INOLVIDABLE AÑO 2006

Para nosotros los EXALUMNOS el año 2006 tiene un especial significado, marca en nuestras vidas el inolvidable recuerdo de haber celebrado con júbilo y regocijo el CENTENARIO de nuestro querido LIMA HIGH SCHOOL – COLEGIO MARIA ALVARADO.

Remontamos nuestra memoria a los felices días de la época escolar y recorreremos CIENTO AÑOS de ejemplar trayectoria educativa y formación en valores y principios de vida cristiana desde que Miss Elsie Wood, la inspirada Misionera que fundó el colegio, luego Miss Gertrude Hanks lo consolidó con su impulso y energía, construyendo el edificio que hasta hoy tenemos, inaugurado en 1932. Continuamos con Miss Geraldine Farr, Miss Jane Hahne, Miss Olga Braniza de Vanderghem, Purple 1931, la Primera Directora Peruana, la Sra. Oilda Carrasco y en nuestros días Piedad Román de Alcazár, Yellow 1960 , TODAS ellas ejemplo de constancia, esfuerzo y responsabilidad para mantener siempre encendida la Antorcha de AMOR, HONOR y SERVICIO.

Las Promociones de **YELLOWS**, **REDS**, **GREENS**, **PINKS** y **BLUES**, fuimos durante el año pasado un solo corazón festejando y por sobre todo demostrando nuestra GRATITUD a quien y quienes nos dieron ejemplo de vida, nos formaron académicamente y nos enseñaron a ser mujeres y hombres de bien. Nuestros emocionados sentimientos los exteriorizamos de la mejor manera: asistencia masiva a las celebraciones programadas por el COLEGIO y EXALMA, nuestro mejor regalo fue el ESTAR PRESENTES, unirnos en un inolvidable abrazo CENTENARIO y agradecer a DIOS por permitirnos participar de tan magno evento. AMIGOS Y COMPAÑEROS de los CINCO COLORES y de todas las épocas y años de PROMOCION iluminamos el cielo nublado de Lima con sonrisas, lagrimas de emoción y desbordante alegría. El privilegio de habernos educado en LIMA HIGH SCHOOL, COLEGIO MARIA ALVARADO y haber participado del CENTENARIO ha grabado en nuestros espíritus y en nuestra memoria todo lo realizado en tan especial CENNTENIAL WEEK.

Como ASOCIACION DE EXALUMNOS Y COMISION CENTENARIO elaboramos un programa que nos parecía muy extenso en actividades, pero cuando lo realizamos y concluimos tuvimos la gran satisfacción de la "tarea cumplida" y que todos quienes participaron regresaron a sus lugares de origen habiendo cruzado el Atlántico y el Pacífico, los Andes y los Alpes con la más profunda satisfacción de haber celebrado "POR TODO LO ALTO" en sentimientos, fraternidad, solidaridad, compañerismo, amistad y gratitud. Nuestros eventos los iniciamos el 10 de junio y concluimos el domingo 18 fecha coincidente con la FUNDACION del COLEGIO.

SABADO DEPORTIVO DE CONFRATERNIDAD

El 10 de junio realizamos este evento en la Asociación Okinawense del Perú, club ubicado en La Molina, asistieron mas de 400 exalumnos, especialmente las promociones jóvenes.

Desde las 9:00 de la mañana comenzaron a llegar los bulliciosos y entusiastas grupos de jóvenes promociones y también de las de antaño, venían muy bien ataviados con uniformes de sus colores y respaldados por coloridas barras, en total fuimos 420 exalumnos.

La Sra. Mary Roosevelt, Yellow 1970, Coordinadora de Deportes del Colegio, fue la encargada de organizar los equipos participantes para el campeonato de futbol y volleyball, con la gran colaboración de Los profesores del Colegio que apoyaron con el arbitraje, ellos fueron: Iris Martinez, Sheila Peralta, Lourdes Cabrera, Juan Villena, César Sáenz, Alex de la Cruz, Jean Pool Rafaeli, John Palacios, Wilfredo Salazar, Arnold Osorio, Jorge Fuentes y Percy Zavala. A todos ellos nuestras más sinceras gracias.

El fixture de los equipos se conformó como sigue:

FÚTBOL 8 se inscribieron 12 equipos:

- | | |
|-------------|------------------------|
| • VERDES | 1987, 1992, 1997, 2002 |
| • ROSADOS | 1993, 1998, 2003 |
| • AZULES | 2004 |
| • AMARILLOS | 2000, 2005 |
| • ROJOS | 1996, 2001 |

VOLEIBOL MIXTO : Se inscribieron 6 equipos:

- | | |
|-------------|------------|
| • VERDES | 1972, 2002 |
| • ROSADOS | 1998 |
| • AZULES | 1999 |
| • AMARILLOS | 1990 |
| • ROJOS | 2001 |

Luego de la Juramentación reglamentaria y del Play de Honor dado por nuestra Presidenta EXALMA, se iniciaron las competencias a lo largo de toda la mañana. Fueron jugando y eliminándose los equipos hasta quedar los campeones y subcampeones.

CAMPEON del VOLLEYBALL: ROSADOS 1998 CAMPEON del FOOTBALL: ROJOS 1996

Ambos equipos fueron muy felicitados y todos sus integrantes recibieron de premio unos lindos maletines deportivos con el logo de Exalma que fueron especialmente preparados para la ocasión.

Degustamos un almuerzo criollo, muy bien servido por el personal del Club, el menú: papa a la huancaína, arroz con pollo y picarones. Durante todo el día muy amena la música, que en la tarde animó a todos en un gran "bailotón" La Promoción Green 1972 fue la que más bailó y alegró el ambiente, animando al resto a seguir su ejemplo.

Esta actividad estaba programada hasta las 5.00pm pero era tal el entusiasmo de los asistentes que se quedaron hasta pasadas las 6:30pm.

AZIZI SUFAN de ROMAN, Yellow 1970



HOMENAJE DE RECONOCIMIENTO Y GRATITUD A LOS PROFESORES DE AYER Y HOY

Jueves 15 de junio

Habiendo transcurrido Cien años desde que las primeras Misioneras y Profesoras pusieran las sólidas bases educativas del Colegio, son muchos los que siguieron su huella y lograron abrir un gran sendero de luz en ciencia y cultura, en constancia y lealtad, formación en valores y principios de vida Cristiana para consolidar a nuestra querida Alma Mater.

Todas las Promociones no podíamos pasar por alto tanta abnegación y quisimos expresar nuestro profundo agradecimiento a todos ellos: MISIONERAS Y PROFESORES DEL AYER Y DE HOY que nos forjaron como personas de bien, nos inculcaron ética y moral, nos enseñaron a caminar por la vida con FORTALEZA y RECTITUD. Que mejor ocasión que el CENTENARIO para demostrar todo lo que nuestros corazones sentían.

Fue una luminosa mañana que a las 10 am. les dimos a todos ellos la más calurosa bienvenida y nos congregamos en el Welch Auditorium para con toda solemnidad imponerles la MEDALLA CENTENARIO de EXALMA. Nuestros queridos Profesores de Ayer y de Hoy recibieron el caluroso aplauso de más de 800 exalumnos que con sonrisas y lágrimas les decíamos GRACIAS por su gran ejemplo de vida.

En la persona de nuestras Sponsors Mrs. Rosa Ducato de Gildemeister y Mrs. Noemí Torrealva de Cámara, Yellow 1950, SPONSORS de la ASOCIACION de EXALUMNOS reiteramos nuestra gratitud por continuar brindándonos su colaboración, apoyo y sabios consejos.

Especial mención para las queridas MISIONERAS que estaban presentes y que desde Norteamérica habían venido a celebrar con nosotros: OPAL MEIER, JOAN GOFORTH, VANGIE HEDSTROM, GRACE MITCHELL, MARTHA SPILMAN, JEAN JACOBS, ESTHER FENNER, OIRDA CARRASCO.

Muy emotivo y de gran emoción el momento en que se proyectó el power Point con la imagen de Miss JANE HAHNE que desde su residencia en Carolina del Norte nos enviaba su afectuoso mensaje, ella "estaba presente" con todos nosotros.

Nuestra Presidenta EXALMA invitó a Miss Jean Jacobs a elevar una oración de gracias por este inolvidable reencuentro.

Las exalumnas que han laborado y laboran en el Colegio como personal Docente o Administrativo siempre son un ejemplo por sus acciones y dedicación. En esta oportunidad reconocimos con el TROFEO EXALMA como EXALUMNAS SIMBOLO de AMOR HONOR Y SERVICIO a:

- PIEDAD ROMAN, Yellow 1960, por su DESTACADA y MERITORIA LABOR COMO DIRECTORA DEL COLEGIO.
- CARMEN GUSHIKEN, Blue 1959, por su DESTACADA TRAYECTORIA COMO PROFEORA DEL COLEGIO.

J.Weber dijo : "La musica es el verdadero lenguaje universal", fue el inicio de la presentación a cargo de Martha Andrade, Yellow 1975, para iniciar el momento musical en que a través de las armoniosas voces y notas musicales nos complacimos en presentar la destacada actuación en Concierto de la agrupación coral más importante de nuestro país: EL CORO NACIONAL, dedicado especialmente a NUESTROS PROFESORES y MISIONERAS presentes.

Luego del largo y calurosos aplauso para el CORO que interpretó magistralmente piezas clásicas, rondas infantiles y del folklore popular americano y peruano continuamos con el recuerdo de todos aquellos MAESTROS que ya gozan de la Paz de Dios. Con emotivas palabras Maria del Carmen Zamora, Blue 1964, los evocó e hizo especial mención de Miss Elsie Word, Gertrude Hanks, Paula Soto, Ada Solari y Antonieta Hernández, quienes con su entrega y dedicación han dejado en el Colegio una huella imborrable.

Culminamos tan linda reunión con la ORACION DEL MAESTRO:

“SEÑOR JESUS SOLO TU ERES EL UNICO Y VERDADERO MAESTRO.
HAZ QUE DE TAL MANERA PUEDA IDENTIFICARME CONTIGO,
QUE MIS ALUMNOS VEAN EN MI UN REFELJO VIVO DE TU BONADAD Y DE TU SABIDURÍA. QUE ELLOS PERCIBAN QUE SON AMADOS Y COMPRENDIDOS, PARA QUE DE ESTA MANERA PUEDA YO AYUDARLES A MOLDEAR SUS MENTES Y SUS CORAZONES SEGÚN TU PROPIO CORAZON, QUE MI VIDA SEA PARA ELLOS UNA EDUCACIÓN A LA LIBERTAD, A LA RESPONSABILIDAD Y UN AUTENTICO COMPROMISO CON SUS HERMANOS LOS HOMBRES, TE PIDO SEÑOR JESÚS, QUE TU LOS AMES POR MI, PARA QUE TU PALABRA QUE LLEGA HASTA EL FONDO DEL ALMA LES HAGA CRECER EN EL CONOCIMIENTO DE LA VERDAD Y ASI EN SUS VIDAS PUEDAN HACER SIEMPRE EL BIEN Y VENCER EL MAL. JESUS MAESTRO DIVINO, TE SUPLICO QUE NUNCA DEJES DE GUIARME Y DE SOSTENERME EN ESTA MISIÓN QUE QUIERO CUMPLIR EN TU NOMBRE, PARA QUE PUEDA AYUDAR EN SU CRECIMIENTO A ESTAS TIERNOS ARBOLITOS PARA QUE SEAN CIUDADANOS DE PROVECHO PARA LA PATRIA E HIJOS FELICES DEL REINO DE LOS CIELOS, AMEN”

Entre sonrisas, abrazos y gran algarabía nos dirigimos al playground para compartir un cocktail de honor con todos nuestros profesores.

HOMENAJE
A LOS PROFESORES
JUNIO 15 - 2006



13

CENA SHOW FOLKLORICA

Para culminar un día esplendoroso nos congregamos más de 520 exalumnas en las instalaciones del HOTEL SHERATON, que habían sido bellamente acondicionadas para la ocasión.

Desde que iniciamos la elaboración del Programa Centenario quisimos planificar y organizar una cena con show folklórico para confraternizar y tener unos momentos de colorido y alegre esparcimiento con todas y todos los exalumnos residentes en el Perú y especialmente los que habían llegado desde los cinco Continentes.

Nuestro país rico en folklore y con una inigualable cocina típica en las tres regiones es hoy día muy reconocido y apreciado no solo en el territorio nacional, sino también en el extranjero, que mejor ocasión para disfrutar de una inigualable presentación de música y danzas de nuestro terruño. Con todos los COLORES Y SABORES del PERU se inició el espectáculo con la entrada triunfal del Inca en su litera acompañado de sus guardianes, después del saludo tradicional en quechua y castellano comenzó el gran espectáculo artístico con un bien zapateado Huaylas, la salerosa Marinera, el coqueto Tondero, la vistosa Diablada Puneña y así sucesivamente por más de dos horas con todas las danzas de costa, sierra y selva. Disfrutamos una rica y variada cena criolla y por supuesto la mejor de las tertulias con nuestros compañeros y amigos de Promoción.

Muchas promociones invitaron a este evento a sus Profesores Sponsors quienes nos brindaron su grata compañía.

CENA
SHOW FOLKLORICO
JUNIO 15 - 2006



PASEO A CIENEGUILLA : Viernes 16 de junio

A 20 km al este de Lima, a orillas del río Lurín y a 380 metros sobre el nivel del mar se encuentra el soleado y tranquilo distrito de Cieneguilla. Es una pequeña villa con sol durante todo el año y con una oferta hotelera y gastronómica que hace las delicias de sus visitantes. Es uno de los lugares predilectos de los limeños para pasar espléndidos fines de semana. Sobre todo en el invierno.

Para el paseo del Centenario elegimos el Club 108 de este lindo lugar.

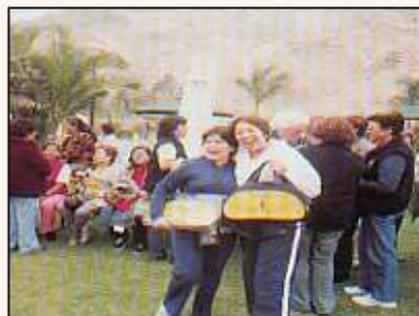
Se inscribieron más de 200 exalumnas y realmente resultó muy entretenido. Cuatro buses nos esperaban en San Borja para llevarnos hasta Cieneguilla. Poco a poco fueron llegando las chicas hasta el sitio indicado para la partida y agrupándose con sus compañeras de Promoción. Durante todo el camino entonamos las añoradas canciones de la Nueva Ola, remembranzas de la época escolar y tantos otros recuerdos agolpados en nuestras mentes.

Al llegar al Club el comité de recepción nos recibió con deliciosos piqueos para disfrutar durante la mañana. Tuvimos un buen rato para departir antes de que comenzaran los juegos de competencia con una animada gymkana. La participación de las chicas fue con gran entusiasmo, sobretodo los grupos que hacían barras. Jugamos a "cubrir a la momia", "inflar los globos y reventarlos", "pasar la liga" y "carrera de tres pies". Todas las que llegaron a la meta primero, felices con su Primer Puesto y los lindos maletines deportivos grabados con el logo de EXALMA que se les obsequió. No podemos dejar de mencionar que tuvimos una Juez de Línea de primer orden: nuestra querida Miss Opal Meier.

Las **Reds 1971** se habían preparado muy bien para apoyar a sus amigas, todas llevaban una nariz roja "tipo Patch Adams o Pataclown" para distinguirse de otras promociones Rojas. Las Blues 1969 también fueron numerosas y entusiastas para participar en los juegos. Las Greens 1962 no se quedaron atrás y ganaron en varias oportunidades.

Hacia la una de la tarde degustamos nuestro peruanísimo pollo a la brasa con papas fritas y ensalada, la gaseosa de sabor nacional y helados de postre.

Luego afinamos las voces con un animado karaoke y al finalizar la tarde el retorno a Lima, todas contentas y muy fortalecidas en nuestros lazos de amistad y compañerismo.



ASAMBLEA - DESAYUNO

Nuestro evento central por el centenario fue la asamblea desayuno que se llevó a cabo el sábado 17 de junio en el Hotel Sheraton. Nos es muy grato indicar que los asistentes a esta actividad fueron más de 500.

La Presidenta de EXALMA, Sra. Nancy Velásquez de Marchesi, dio inicio a la Asamblea con unas palabras de bienvenida a la numerosa concurrencia. Extendió un saludo especial a todos los Reds que estaban de aniversario y en particular a las promociones 1956 y 1981 por estar conmemorando 50 años y 25 años de haber egresado del colegio. Pidió un fuerte aplauso para ellas y se hicieron barritas alusivas a los Reds.

Muchos exalumnos habían venido del extranjero para esta celebración. Se invitó a que se pusieran de pie para brindarles un fuerte aplauso. Los exalumnos que viajaron Lima en esta oportunidad desde varios continentes fueron más de 200.

La Presidenta se refirió a la importancia de nuestra celebración: El Primer Centenario de la fundación de nuestro colegio. Agradeció la asistencia de los exalumnos y la respuesta tan apoteósica, hizo alusión al hecho que este año se estaba celebrando también la Séptima Reunión Internacional de Exalumnos aquí en Lima con motivo del Centenario. Para su información las anteriores reuniones internacionales se llevaron a cabo en los siguientes lugares: Connecticut, Virginia, Florida, San Francisco, New York, Florida, y Perú.

Según lo acordado en la Sexta reunión, la próxima se realizaría en Octubre del 2008 en California. Los invitamos a visitar frecuentemente nuestra página web www.exalma.com para obtener información actualizada que vamos a ir colgando conforme este disponible. Esperamos tener ya el primer esbozo de nuestro programa en unas cuantas semanas. Tener presente que nuestra página web es el medio principal para comunicarnos con todos los asociados. Por lo tanto, es muy importante que se mantengan informados para que programen sus vacaciones con la debida anticipación.

Se invitó a cada una de las misioneras a pasar al estrado para ofrecer unas palabras, la asamblea recibió estos saludos con mucho entusiasmo y muestras de cariño. Al escucharlas nos fue muy fácil recordar nuestros años escolares y volver a valorar todo lo que aprendimos en nuestro querido Lima High School.

Nuestras sponsors y la Directora del Colegio también fueron invitadas a saludar a los exalumnos, cuyos mensajes fueron recibidos con beneplácito.

Mientras se degustaba un excelente desayuno, los asistentes estuvieron atentos al desarrollo de la asamblea. EXALMA seleccionó a un grupo de exalumnos que habían obtenido logros a nivel internacional para hacerles entrega de un trofeo simbólico por sus méritos y logros obtenidos. Los premiados subieron uno a uno al podio para extender su agradecimiento y para saludar a los asistentes.

Mención especial merece el reconocimiento que la Asociación le otorgó a la Sra. LUISA SAITO, Pink 1933 como EXALUMNA SIMBOLO de AMOR, HONOR y SERVICIO, por su constante participación como Coordinadora de promociones, su entrega y fidelidad durante muchísimos años tanto al Colegio como a la Asociación ha sido invaluable y este día fue el más apropiado para extenderle nuestro agradecimiento. Su hija Mari la acompañó en todo momento. Muchos solicitaron tomarse fotografías con ella y el auditorio en pleno le brindó un prolongado aplauso.

Acto seguido invitamos a la Directora del colegio, Sra. Piedad Román de Alcázar a reconocer y hacer entrega del PYN que el Colegio otorga a los EXALUMNOS DESTACADOS ROJOS, que cada promoción había elegido. Todos fueron muy aplaudidos por los asistentes.

Habiendo terminado la agenda del día, se levantó la sesión. Se invitó a todos los presentes a continuar con las celebraciones del centenario esa noche en el Hotel Marriott en la Cena de Gala y el domingo 18 en el desfile y clausura en el colegio.

Se continuó con el desayuno, fotos para el recuerdo y departiendo amigablemente con sus compañeros a quienes no habían visto en mucho tiempo. El salón presentaba un ambiente festivo, alegre y lleno de colorido, oyéndose las risas de los asistentes al acordarse de anécdotas de sus años escolares.

EXALUMNOS PREMIADOS CON EL TROFEO EXALMA :

EN EL DEPORTE:

- KETTY BALDWIN, **Yellow 1950**
- MILLE VRTIKAPA, **Yellow 1955**
- MARTHA HUBY, **Pink 1958**

EN LAS CIENCIAS:

- LUCIA POZZI ESCOT, **Pink 1938**
- LILIA CHAUCA, **Green 1962**

EN LA LITERATURA:

- LAURA RIESCO, **Green 1957**



ASAMBLEA
JUNIO 17 - 2006

FIESTA Y CENA DE GALA

El Hotel Marriott se vistió con sus mejores luces y galas para recibir a los 462 asistentes a la fiesta, quienes ataviados con sus mejores galas ingresaron a la bella terraza que con una impresionante vista al mar nos daba la más cálida bienvenida con un exquisito cocktail y bocaditos, los saludos, abrazos y emociones continuaban entre Misioneras, profesoras y las chicas de todos los Colores.

Con este lindo y rico preámbulo pasamos luego al bello salón SAN MARTIN engalanado con mesas vestidas de rojo, donde destacaban los arreglos florales iluminando el ambiente. Armoniosa música de fondo nos permitía conversar, recordar y hacer volar la memoria hacia los años escolares, igualmente ir de mesa en mesa saludando y compartiendo con amigas y compañeras de otras promociones. Se sirvió un riquísima cena gourmet muy elogiada por todos los asistentes.

Continuamos con la presentación en pleno de la Orquesta de Fallo Muñoz con todos sus músicos, arreglistas y coreógrafos, se inició el baile con los mejores sones musicales que nos hicieron bailar a todas sin descanso. La orquesta nos sorprendió con dos coloridos muñecos danzarinés que recorrían el salón al son de la música y luego fueron lanzados sobre todas nosotras multicolores globos que hicieron resplandecer al rojo, azul, amarillo, rosado y verde de cada promoción asistente.

Con las 12 campanadas de la medianoche puestos de pie escuchamos las emocionadas palabras de la Sra. Presidenta de EXALMA Nancy Velásquez de Marchesi recordando el memorable 18 de junio del 2006 cuando se fundó nuestra querida ALMA MATER, luego la entonada voz de Miss Marhta Spilman nos invitó a entonar con vibrante voz el HAIL LIMA HIGH SCHOOL, nuestro aplauso fue interminable, todas queríamos que no solamente retumbe en el ambiente en que estábamos era una sonora oración al cielo para compartirla con quienes nos han precedido y que durante toda la semana hemos tenido muy presente.

Eran CIENTO AÑOS de nuestro querido Colegio, los hurras y las vivas de los cinco colores se unieron y entrelazaron en solo corazón en alegría y gratitud.



FIESTA Y CENA DE GALA JUNIO 17 - 2006



Fiesta y CENA DE GALA JUNIO 17 - 2006

DOMINGO 18 DE JUNIO DIA DEL ANIVERSARIO, DESFILE Y CLAUSURA

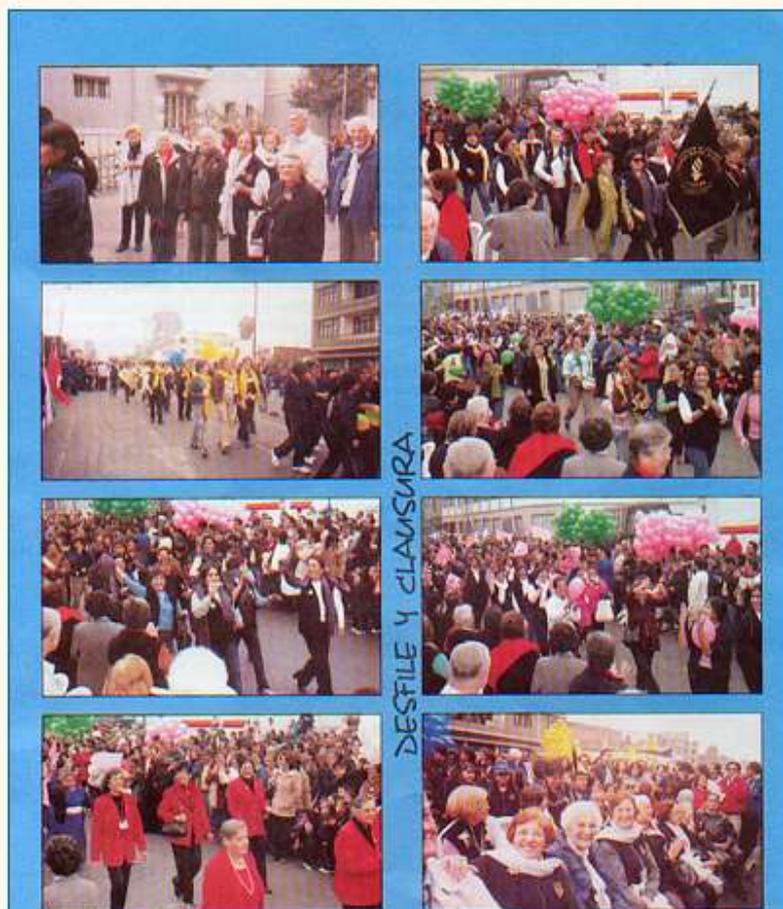
La semana de celebraciones llegaba a su fin, estábamos todos congregados en la Avenida 28 de Julio y junto con los Profesores, Misioneras, Alumnos y Padres de Familia iniciamos el vistoso y alegre desfile, precedido por las marciales notas de una Banda Militar.

Luego nos congregamos en la puerta del colegio y ante el estrado presenciamos y aplaudimos la velada literario musical que presentó el Colegio.

Con la emoción que nos ha embargado durante toda la semana soltamos rumbo al cielo globos de los cinco colores, ellos flotando con el viento llevaban los mejores recuerdos de tan especiales días de reencuentro.

Finalmente los exalumnos nos reunimos en el Welch Auditorium para dar gracias a Dios por el privilegio de haber celebrado el CENTENARIO renovando en AMOR, HONOR Y SERVICIO nuestra gratitud por ser exalumnos de LIMA HIGH SCHOOL y haber tenido el privilegio de estudiar en tan excelente colegio.

Entre risas, lagrimas y abrazos nos despedimos cantando "ES SOLO UN BREVE ADIOS".





MENSAJE: GREEN 1957 2007 - GOLDEN ANNIVERSARY

LIMA HIGH SCHOOL

Querido, inolvidable amigo,
por tus puertas entramos
hace tiempo
párvulos, mozos, anhelantes.
Y más tarde,
todavía con el eco
de tus aulas y tus voces
salimos por las puertas
hacia el mundo.

Tú elegiste generoso
alumbrándonos en la luz
de tus aulas,
nos lavaste la piel, día tras día
de mitos y prejuicios tenidos.

Nos gustó a ver el sol
reconociendo
la inevitable y silenciosa
presencia de las sombras.

Medio siglo después,
mujeres combatidas afirmadas,
unidas todavía de la mano
volvemos a tus puertas.

Volvemos
agradeciendo tu mensaje
y los años que pasamos
en tus aulas, tus jardines y tus patios.

Volvemos,
querido, inolvidable amigo,
medio siglo después
con muchas,
mucho más auestas.

Y mira, mis ojos, que al entrar
nuevamente tus puertas
el tiempo no ha pasado.

Síguenos para nosotros
querido, inolvidable amigo
inicia y todo luz en el recuerdo.

Laura Risco (Sere)

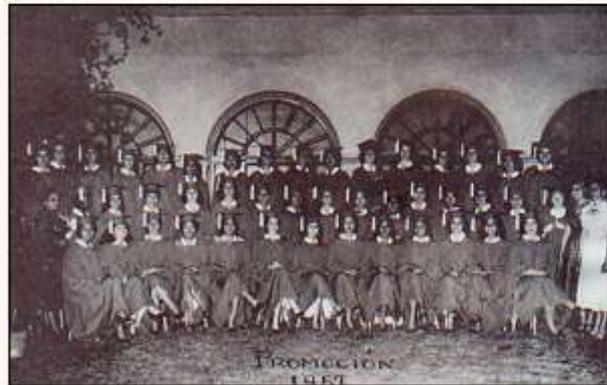
Es verdaderamente un privilegio para nosotras, las Verdes de 1957, tener la oportunidad de dirigirnos por medio del Torch para agradecer y rendir homenaje a nuestro querido Lima High School que cumple 100 años de existencia.

Durante nuestra permanencia en las aulas del colegio bajo la dirección de sabios y abnegados maestros, hemos atesorado profundas enseñanzas que sin duda quedaran por siempre en nuestros corazones.

Los años pasan pero cada vez apreciamos más la fuente de valores que recibimos, no solo adquiriendo conocimiento sino tantos valores como sensibilidad, fe, lealtad, amistad, responsabilidad, fortaleza, respeto entre muchos otros, que hoy podemos decir son la base de nuestra estructura personal y familiar.

Ahora, nuestro deber es promover e inculcar a nuestro entorno todas las enseñanzas y valores para un mundo mejor.

LUISA SATO



DE NUESTRAS QUERIDAS MISIONERAS

A los miembros de la Junta Directiva y del Comité del Centenario del LHS:

Todavía están bien presentes en mi mente y corazón las lindas emociones vividas durante la celebración de nuestro Centenario. Gracias a todas ustedes, a su trabajo y dedicación, las actividades fueron todas exitosas y su fiel labor muy apreciada por todos. Les agradezco muy sinceramente por haber hecho posible esta inolvidable celebración que nos unió en amor a través de los muchos recuerdos que pudimos revivir en nuestro Colegio. Gracias a todas. Que mas pudiera decir! Solamente que el buen Padre Celestial las bendiga, a sus consejeras Rosa y Nohemí que nos acompañaron con tanto cariño y dedicación y a todas esas exalumnas que con su presencia y contribución hicieron del Centenario una fiesta inolvidable. Les estoy muy agradecida y agradezco a Dios por haberlas podido conocer mas de cerca y aprender a quererlas y apreciarlas.

Como agradecerles la gentileza de ustedes en haberme enviado los videos del Centenario, no sabes que alegría que ha sido el recibirlos. Ayer fue mi cumpleaños y en la misma fecha recibí los DVD. QUE LINDO REGALO, cuando regresé de haber celebrado el cumpleaños con mis hijos, nos sentamos y gozamos nuevamente de las lindas experiencias vividas, teniendo la oportunidad de poder ver y recordar los diferentes eventos y apreciar el cariño y el buen trabajo que ustedes hicieron. Mi esposo dijo "QUE BIEN PLANEADO ESTUVO TODO" y así fue y gracias a ese Gran Comité que no dudo en poner tiempo y esfuerzo. Muchas gracias y bendiciones.

OILDA CARRASCO – EX DIRECTORA, MIAMI, U. S.A.

Mi chaleco LHS me quedó muy bien, mi maletín ya esta en uso y las otras prendas muy bien recibidas y apreciadas.

DEAR EXALMA COMISION CENTENARIO:

It was so wonderful to be at the school again with all those noise girls. Will you ever change and be dignified ladies, hope not.

The Planning Committee did a super job on the Anniversary, all programs were just right, everyone has memories to last for the rest of their lives.

I feel a little pain for the younger classes as they don't have the same spirit as the older ones.

May you have a Merry Christmas.

OPAL MEIER, TEXAS, U. S.A.

DEAR CENTENNIAL COMMISSION:

What a joy to be part of the great celebration of 100 years for Lima High School, you are a wonderful Commission for the "exalumnae", hopefully you are having some time to relax after a very busy time in preparation and your participation and leadership throughout the entire week. THANKS YOU for the many gifts and mementos we all receive. I will treasure each one. GOD BLESS YOU, with love.

How can I say thanks for ALL you have done form me/us, what a surprise and joy to receive the two DVD disks taken during de Lima High School Centennial Celebration, what memories to watch on the TV screen, THANKS YOU so very much for everything. My husband Bill and I both had a wonderful time during the entire celebration, all the members of the Centennial Commission did an outstanding work with all the events throughout the week. Thank you from the depths of our hearts. God bless you. **VANGIE HEDSTROM and BILL WEBSTER, IOWA, U. S.A.**

The Reunion was fabulous and it was such a blessing for me to be there. You were so kind to me and so generous to us all with the gifts. I have just received the Centennial DVDs that you sent to me. What a wonderful surprise as I thought, I really appreciate them and look forward to viewing them and showing them to my daughter and family. In Christ

ESTHER GENE FENNER MORRISON. U. S.A.

Congratulations on a job well done, I have heard nothing but positive comments in regards to the activities during the Centenario week. I appreciate so much all that you did and the effort that all the team put into getting everything to run smoothly. You could not have done a better job. I enjoyed everything and the other missionaries felt the same. We were showered with gifts which we would never have expected and the chaleco has served us well ever since. The tote bag is beautiful as well. Thanks so much.

I know that all of you are back to work, but please take as much time as you can to just relax from all the activities. Gratefully yours.

Estoy muy contenta de tenerlos en cada, los DVD con las celebraciones del Centenario. Son lindos y aprecio mucho la gentileza de EXALMA en enviármelos.

También he recibido carta de MISS ESTHER FENNER en la cual me dice que está muy feliz de tener los videos. Gracias por todo.

MARTHA SPILMAN

HOLA:

Mil gracias por los DVDs que llegaron hoy , esta noche voy a empezar a verlos, todavía no me he bajado del cielo de lo feliz que estaba en Lima.

Aca ya todos estan cansados de escucharme hablar de las bondades del colegio y de las actividades que tuvimos alla. Ya les escribi a Miss Jane y a Miss Christine contándoles día a día todo el programa.

En este momento las estoy viendo en la pantalla de mi televisor, como se pueden imaginar estoy en el segundo DVD, en la cena de gala, es realmente lindo verlo de nuevo para revivir los momentos que pasamos en el colegio. Realmente se pasaron, mis felicitaciones a todo el equipo.

Mil gracias a EXALMA y felicitaciones.

JEAN JACOBS, TEXAS, U. S.A.





COMERCIAL

Como todos han de saber, una de las principales preocupaciones cuando se creó nuestro colegio fue la de preparar a la mujer integralmente para que pudiera valerse por sí misma y ser una parte importante en su hogar y en la sociedad. Por ello se organizó la Sección Comercial para capacitar secretarías de primer nivel. Así es como por muchos años nuestro colegio formó secretarías que alcanzaron una reputación envidiable en el mercado laboral. Decir "egresada del LHS" era sinónimo de eficiencia y de óptimas dotes personales lo que les daba la primera opción para obtener los puestos de trabajo. A pesar que al correr de los años se crearon otros institutos para capacitar secretarías, nuestra fama continuó y seguimos siendo las primeras en la competencia no sólo por los conocimientos técnicos inherentes a una secretaría sino por el "sello de calidad" que todos tenemos gracias a la preocupación de nuestro colegio por nuestra parte espiritual para hacer de nosotros mejores personas.

En la década de los 70 la Sección Comercial dejó de existir pero fue una parte muy importante de nuestro colegio porque muchas de nosotras pudimos trabajar desde muy jóvenes contribuyendo en muchos casos a solucionar problemas económicos de nuestros hogares. Pero esta Sección Comercial llegó a salir del ámbito de nuestro colegio para llevar a otras jóvenes lo que nosotras habíamos recibido. A continuación quiero compartir con ustedes lo que un grupo de nosotras, exalumnas de LHS, hicimos en un colegio estatal de nombre Instituto Nacional de Educación Comercial "Argentina" (INECA), cuya Directora era la Srta. Rebeca Zavala.

Al comienzo de la década de los 60 la señora Eunice Balloch, de nacionalidad uruguaya y miembro destacada de la Iglesia Metodista, vino al Perú con su esposo y enseñó en nuestro colegio Inglés y Economía Doméstica, materia en la que era una experta. Un día contestó un aviso en el que se solicitaba una profesora de Inglés y así es como entró a trabajar en el INECA.

Este fue el comienzo del proyecto que la directora tenía para formar una sección de secretariado bilingüe en el INECA. Eunice se comunicó con Ella de Laporta, exalumna de nuestro colegio, Verde 1942, para que se encargara de organizar la sección. Ella nos convocó a varias de nosotras para que fuéramos a enseñar, y así es como participaron Genoveva Bahamonde, Lola Tepper, Carmen Rosa Bordardt, Esther Sai, Irma Zamalloa, Gladys Ponce, Aída Pásara, Gladys Maraví y Aída Florindez entre otras, siendo la Coordinadora Ella de Laporta.

Esta Sección permaneció hasta fines de la década de los 60 y se graduaron cerca de 10 promociones. Fue una experiencia muy bonita para todas nosotras porque pudimos llevar nuestra antorcha hacia otro ámbito y compartir con otros lo bueno que nosotras hemos recibido. Las exalumnas se reúnen así como nosotras y están muy agradecidas de haber tenido la oportunidad de estudiar otro idioma que a algunas de ellas las ha llevado a trabajar en el extranjero, así unas están en la NASA, o de catedrática de inglés en una universidad o trabajando en un programa de TV en Miami. Como ellas mismas lo expresan, nosotras les abrimos los ojos a otro mundo más amplio con mejores perspectivas. Las que participamos en este proyecto nos sentimos orgullosas de haber podido transmitirles a estas jóvenes parte de la espiritualidad que nuestro colegio nos imprime que es lo más importante para que hayan alcanzado el éxito.

Estamos muy agradecidas a las profesoras que nos enseñaron en Commercial y a las que les damos un cálido aplauso desde estas líneas.

NOEMI TORREALVA de CAMBRE, YELLOW 1950

**“Ni la habilidad, ni la fuerza, ni la destreza hacen a la buena deportista;
sino la calidad que nos permite practicar cualquier deporte
en el mejor espíritu de rectitud” Blue and Gold 1941**

EL DEPORTE, EL COLEGIO Y YO

Después de toda una vida , hoy he vuelto a evocar
Mi juventud transcurrida en el deporte escolar.
Y cuando al deporte menciono , no me puedo yo olvidar
Que todo honor se lo debo al Colegio y no a mi hogar.
Fue en el patio del Colegio donde aprendía saltar;
De los columpios en vuelo me acostumbraba a aventar;
Los árboles y los paredes sólo yo podía trepar
Y únicamente MARTHA HUBY a correr me podía ganar,
¡Ah! y MILLE VRTIKAPA lanzando la jabalina,
metiendo canastas y mates, ¡cómo no he de recordar!
Y, por supuesto, a MISS MEIER la tengo que mencionar
Porque ella fue nuestra guía y entrenadora ejemplar:
Ella supo inculcarnos con cariño y rectitud,
La disciplina, el coraje y la debida actitud.
Hoy yo quiero, aquí ofrecerles mi sincera gratitud
Porque a ella y al Colegio ¡les debe mi juventud!



CIEN AÑOS DE HISTORIA EN EL NOMBRE DEL COLEGIO

AÑO	NOMBRE
1906	Fundado como ESCUELA ANGLOAMERICANA para niñas
1916	Se adopta el nombre de LIMA HIGH SCHOOL
1938	Por Resolución Ministerial No. 4353 del 20 de julio y por orden del gobierno de Oscar R. Benavides se cambia el nombre de LHS a COLEGIO NORTEAMERICANO, ya que ningún plantel podía emplear un nombre en idioma extranjero.
1942	Primer gobierno de don Manuel Prado Ugarteche, se dictamina la Ley Orgánica de Educación, que en su Artículo 377, Inciso 3, todos los planteles deberían llevar nombres de personajes o ciudades nacionales. El Consejo Nacional de Educación expidió la Resolución No. 39 del 26 de febrero, cambiando el nombre de Colegio Norteamericano por el de COLEGIO MARIA ALVARADO.

TRADICIONAL ABRAZO AL COLEGIO



REMEMORANDO NUESTRO UNIFORMES



IN MEMORIAM



"Todo tiene su tiempo, y todo lo que se quiere debajo del cielo tiene su hora, todo lo hizo hermoso en su tiempo" Eclesiastés 3: 1-11

Que la Paz de Dios les de el descanso eterno y su recuerdo de vida perdurará en nuestro recuerdo por todos los años de amistad compartidos.

OLGA CATTER, RED 1956 + Julio 2006

El mejor recuerdo que todas nosotras tenemos de Olga es su lección de vida plena de fortaleza y entrega, es un ejemplo su inquebrantable deseo de venir a Lima a celebrar el Centenario y los 50 años de su promoción a pesar de su delicado estado de salud, participó con alegría y compartió con todas los mejores momentos de la época de colegio.

Como un homenaje a su memoria transcribimos lo que ella escribía con la más grande emoción del corazón, expresando constantemente AMOR, HONOR Y SERVICIO hacia el Colegio y en cada una de sus acciones. Siempre te recordaremos.

REENCUENTRO

Ven, arrímate al fogón que los recuerdos son hartos esta noche
y pugnan por salir atropellados cual briosos potros jamás encarcelados
Ven, arrímate al fogón que la amparo de su luz acalorada
quisiera recordar todo el pasado.
Es grato el reencuentro después de tanto tiempo;
se entibia el alma y el dolor se olvida
al recorrer de nuevo los viejos caminos de la niñez perdida.
¡ Que tiempos aquellos ¡ ¡ Que bellos recuerdos;
Inocentes niñas que esperar no podían para dejar las aulas y enfrentar la vida.
Arrímate al fogón que la noche es larga y el amor sincero,
Los recuerdos dulces y la esperanza eterna.
Arrímate al fogón que esta tertulia es sólo el renacer de nuestras ansias y
Al cabo de jornadas un tanto arduas,
Es bueno reposar acompañadas.

"Queridas todas:

El sábado 5 de diciembre fui a visitar a Miss Games. No se si todas la tuvieron de profesora de matemáticas pero ella estuvo en el Perú desde 1947 hasta 1957. Ella vive en una comunidad para jubilados y hasta hace un par de años, tenía una casita independiente y todavía manejaba su automóvil. Cuando la visité el año pasado, no hacía mucho que se había mudado a un departamentito en la residencia de supervivencia asistida y se había desecho del carro. Esta vez ha sido cambiada al ala de más cuidados y necesita un andador porque dice que sus piernas no la sostienen como antes. Fue una odisea poderme acordar del nombre de casada de Miss Games. Las personas encargadas no sabían su nombre de soltera y yo siempre me confundo con el apellido de un antiguo compositor o director de Hollywood y Broadway, Gershwin. La pobre tenía su andador al pie de la cama y la encontré recostada. La ayudé a sentarse pero una vez sentada, se las arregló para levantarse y caminar hasta su sillón sin usar el andador sino sólo para apoyarse al levantarse. Conversamos bastante con Miss Games y le aconsejé que moviera las piernas cuando esté sentada viendo televisión para que sus músculos se fortalecieran algo. Le dije que si hacía eso por diez minutos en la mañana y otros diez en la noche diariamente, íbamos a poder ir a bailar cuando la fuera a visitar la próxima vez. Ella confesó que se había puesto floja y no caminaba como antes pero que asiste a una terapia física con una máquina computerizada que no le gusta. También dijo que la directora ofrece clases de Tai-Chi pero que ella no se había apuntado. Yo le había mencionado que ese era un buen ejercicio que no necesita de moverse rápido y que ofrecía iguales resultados que los ejercicios aeróbicos. Mientras estaba con ella, llegó la enfermera o barchilona con sus medicinas y Miss Games le hizo saber que yo era una antigua alumna suya del Perú. Le di los saludos que le enviaba Miss Jane y por supuesto que se acordaba de Miss Jane. Me preguntó cómo estaba y le conté que vivía en Pittsburgh en un lugar muy parecido al suyo ero que seguía muy activa y caminaba de lo más bien. También le conté de cómo le gusta hablar en castellano y que a todos les contesta "si, pues" o "claro que si". Mis Games dijo que ella no se acordaba casi nada porque no lo había seguido practicando después que se casó. Me regresé cerca de las seis porque no quería que la tormenta me cogiera en la carretera pero de todas maneras me cogió. Traté de seguir adelante pero la visibilidad estaba casi a cero y no podía ir más rápido que a 45 mph. Por último, a las dos de la mañana me moría de sueño, así que en Western Maryland me quedé en un Comfort Inn que se veía de la carretera y resultó estar al pie de las rampas de salida y entrada. El domingo tomé el desayuno continental a las ocho y emprendí el viaje otra vez. Las carreteras estaban limpias porque los camiones de sal y arena habían trabajado toda la noche. Por fin llegué a mi casa a eso de las once am. El 11 de noviembre habíamos ido un grupo de 12 exalmas a visitar a Miss Jane. Ya Leonor les contará de esa visita. Cariños Olga Catter



+ SARA ZILBERMAN, GREEN 1957

Recordando a Sarita: Esther Cogan.

Su alegría de vivir, su buen corazón, y su bondad. Disfrutaba la compañía de sus amistades y familiares. Le causaba dolor la indiferencia en su entorno. Era muy despierta e inteligente y cuando ingresó al programa de Comercio cambió su actitud hacia el estudio, pasando a ser una de las mejores de su clase. Tenía mucho oído para la música y ritmo para el baile, lo sentía en el corazón. Asistía a todos los conciertos, no se podía perder ninguno, le fascinaba. Sarita decía que la enfermedad no la iba a tumbar y así fue hasta el final. Su ánimo lo mantuvo inquebrantable; nunca estuvo triste ni deprimida, ni permitió que su entorno lo estuviera...Logro que todos fueran felices y contentos durante su estadía entre ellos.



+ JUANITA SUSANA NUÑEZ CAHUAS, GREEN 1987
en el recuerdo de: Miriam Gonzales

Era una excelente amiga y confidente aplicada y responsable; fue una hija y hermana muy querida, también tuvo la bendición de ser madre y esposa. Siempre dinámica y activa, pendiente de su familia, compartiendo sus labores de la casa con el trabajo.

Trabajó como un abogada muy exitosa en la Corte Penal de Miami, Florida, donde residía desde hace más de 18 años.

Nos parece mentira que hayas partido tan pronto dejándonos muy tristes a todos tus amigos y familiares, en especial a tus dos angelitos: Sebastián y Lucas.

Nos has dado una elección sobre lo importante que es apreciar cada momento de nuestras vidas. Descansa en Paz amiga querida, siempre vivirás en nuestros corazones y en nuestro recuerdo.



+ IRMA VICTORIA ALVARADO MEDRANO, PINK 1978

Ingresó en 1973 al LHS en la última promoción de Special e indistintamente la llamábamos "Irma o Vicky", siempre se caracterizó por ser una alumna muy estudiosa y responsable. Irma generalmente era la primera en todo, pues durante todo el High School además de ser miembro del "Student Council" y ocupar los primeros puestos de la promoción en el "Honor Roll, se caracterizó por ser una alumna muy aplicada e inteligente, así como por su amabilidad, compañerismo, discreción, dulzura y sencillez, por lo que se ganó el respeto y cariño de toda la promoción y las teachers, y que si bien era algo introvertida también era una mujer decidida que conseguía sus propósitos, fiel al motto: "For Finner and Nobler Womanhood".

Al culminar el LHS, ella continuó estudios de Traducción-Interprete en la UNIFE por lo que sé y luego de culminada la carrera obtuvo el título de Traductora Interprete en Inglés y Francés, llegando a trabajar una temporada en Naciones Unidas para el Centro

Panamericano de Ingeniería Sanitaria de la Organización Panamericana de la Salud y posteriormente para una empresa minera canadiense. Años después su afición por los idiomas, coincidió con una grata sorpresa al enterarnos de su "matrimonio secreto" con un ciudadano francés: Monsieur Hervé Marchand,. Asimismo, nos confesó que el momento que estaba atravesando era un reto para ella, viajaba a Francia agotando todas las opciones, pues el tratamiento que iba a seguir en era muy sofisticado que no había en Perú y que estaba consciente también que todo era según la voluntad de Dios", por lo que antes de despedirnos en un encuentro muy emotivo pues con muchas de las pinkys no se había visto durante años, para despedirnos y culminar con una oración.

Al día siguiente, las PINKS 78 habíamos improvisado una Reunión de Oración por la Salud de Vicky en el "Chapellito" del LHS, en el que si bien ella no pudo estar presente por haber sido recién operada y no poder subir y bajar escaleras ni agotarse tanto, porque al día siguiente le significaba un viaje largo a Francia, un grupo nos tomamos el atrevimiento de ir a su casa llevándole las dedicatorias que se le anotaron en el Chapellito y una Pink Rose en nombre de toda la promo.

A partir del 15 de marzo cuando nos enteramos de su estado de salud, nos unimos en una cadena de oración diaria, hasta que a través de María Germaná quien reside en España y Raúl su hermano, nos enteramos de su partida pero quedamos reconfortadas sabiendo que Irma no sufrió y que gracias a Hervé ella estuvo permanentemente acompañada así como en contacto con sus padres hasta el momento de su partida.

DORIS NAKANDAKARI
PINKS 1978

FELICITACIONES

A todas nuestras compañeras que en las diferentes actividades profesionales, laborales y deportivas son premiadas y valoradas por su eficiente desempeño.

Dra. SONIA BURSTEIN, Red 1951ganadora del PREMIO PACIFICO DE ORO al Desarrollo e Investigación Médica. Ella es actualmente profesora principal de la Universidad Mayor de San Marcos. Se hizo acreedora a tan importante distinción por su estudio: " CICLOSPOROSIS, UNA PARASITOSIS EMERGENTE, ASPECTOS CLINICOS y EPIDEMIOLOGICOS". Noviembre 2006.



A MARIA ADRIAN ORTEGA **Green 1972** Gerente de VISA INTERNACIONAL para el Perú, con sede en Miami, donde labora desde hace muchos años e integra el staff de la alta gerencia de la prestigiosa entidad transnacional. Julio 2006

KETTY BALDWIN CAHUAS, **Yellow 1980**, que con su habilidad en el TIRO continua cosechando lauros y medallas, el pasado mes de marzo se consagró como CUADRUPLE CAMPEONA PANAMERICANA con cuatro Medallas de Oro.

JACQUELIN TERRY SAENZ, **YELLOW 1980**, por su exitosa gira musical por Europa y los elogiosos comentarios recibidos de la prensa especializada.

BRENDA GALVEZ MORETI, **PINK 1993**, Arquitecta graduada en la Universidad de Berkley, U.S.A. y habiendo obtenido recientemente su Maestría en el MIT, la Universidad de Massachusetts, con un alto prestigio mundial en en Ciencias e Ingeniería, Brenda se graduó con honores por su altas calificaciones.

GREENS 1982

Después de 25 años, damos gracias a Dios por permitirnos celebrar nuestro aniversario y recordar con mucho orgullo el lema de nuestro querido Lima High School, Amor, Honor, y Servicio, que fueron los cimientos que nos ayudaron a superar los obstáculos que se nos han presentado en la vida. Gracias a nuestros profesores por su dedicación, enseñanzas y paciencia. Gracias también a nuestras familias por su apoyo constante.

Mantengamos encendida la antorcha y que su luz irradie por siempre.

Gracias Lima High School!



MUCHAS GRACIAS a todas quienes nos han escrito y expresado sus FELICITACIONES por el éxito de las actividades por el CENTENARIO.

Nos alegra recibir sus noticias y especialmente que damos la vuelta al mundo.

He dejado pasar unos días porque me imagino que tendrán muchísimas felicitaciones; deseo que las de mi Promoción ROSADAS 88 sean muy especiales, para la Junta Directiva EXALMA, así como para la Comisión del Centenario, las Sponsors y todas las personas que

han colaborado para que estas fiestas conmemorativas sean imperecederas. También tenemos que dar gracias a personas como la gente de BOSTON, que mencionaste y a personas como Luchita Saito que han contribuido a mantener vivo el espíritu de EXALMA.

PARA TODAS NUESTRA ESPECIAL FELICITACIÓN Y AGRADECIMIENTO.

CHARO BERNUY- PINK 1968

No tengo palabras para describir todo el calor y cariño que he sentido durante los días del Centenario, tanto es así que ahora me siento algo vacía y desorientada de regreso en California. Por otro lado ayer fuimos a un restaurante y "patapufete" lo primero que oigo del mozo fue: "are you guys ready to order now?" cuando en cada restaurante o café en Lima, Dan y yo siempre recibimos un servicio tan cortés, esmerado que no se puede duplicar aquí. Bueno, generalmente nos toma como un mes para bajar de ese "high" natural.

Gracias por expresar su alegría y agradecimiento y compartirla con nosotros en este foro. A mi también me impactó mucho ver a Miss Jane a sus casi 91 años, pero solté el llanto cuando vi su foto de jovencita y era nuestra Directora. Pasaron por mi memoria lindos recuerdos de una época maravillosa que ya se fue pero que podemos entretener en nuestros pensamientos a cualquier hora. That's ours to keep!

NATI PINEDO, BLUE 1959

Quiero agradecerles en esta oportunidad, por el magnífico trabajo de planificar y llevar a cabo la difícil tarea de organizar el evento de gran magnitud, como fue la celebración del Centenario de nuestro querido Lima High School. Para reunir a doscientas y tantas exalumnas que llegaron de varios países fue sin duda una labor de mucha paciencia y voluntad. Gracias por esa tremenda labor de coordinación, lograron una celebración fuera de serie y que marco una época inolvidable en este siglo 21. Cuando cuento a mis amistades sobre lo que hicimos durante los festejos del Centenario y las veces que nos reunimos las exalumnas y sobre todo el amor que sentimos por nuestra Alma Mater, les parece increíble. La mayoría recuerda a su colegio y compañeras con cariño, pero hasta allí nomás, pocos son los colegios que mantienen unidas a las exalumnas a través de los años. Sin ir muy lejos, durante 54 años mantengo correspondencia con un grupo de compañeras (off and on) - el tiempo pasa, pero siempre parece que fue ayer cuando charlamos o intercambiamos recuerdos.

Ahora que regrese al Perú después de casi 25 años de estar en la tierra del Tío Sam, valoro a cada instante la gran suerte que tuve de estudiar en el Lima High School y de tener compañeras-hermanas tan queridas que jamás podré olvidar. Después de muchísimos años, ahora puedo decir que disfruto de mi país, de las bondades que esta tierra me ofrece y de la gran alegría de volver a ver a mis amigas del alma con quienes me gustaría reunirme con cualquier pretexto para compartir y recordar, porque soy una convencida de que "recordar es volver a vivir"

Felicitaciones nuevamente for "a job well done" y será hasta otro momento.

Cariños.

BETTY MACEDO, GREEN 1952

Para la Directiva van mis efusivas felicitaciones por el lindo programa que prepararon para el Centenario. Todo estuvo muy bien organizado y pusieron gran empeño en darnos un servicio personal. Otra vez mis felicitaciones y mi agradecimiento. Con cariño.

ESTELA YAMASHITA de BALDEON, YELLOW 1960

Soy una Roja del 1966, mi nombre es **MARTHA YUMI HAYASHI WAKABAYASHI** y quería aprovechar para agradecerles infinitamente por toda la labor que la Directiva tanto de Lima como las del extranjero han realizado para que todas nosotras gocemos de un inolvidable y feliz homenaje al colegio y de re-encuentros con tantísimas queridas amigas. Que Dios las bendiga por siempre.

Quiero felicitar a las chicas del equipo, todo salió lindo, les agradezco en nombre de la **PROMOCIÓN 1969**, nos divertimos mucho en estas festividades, que se repita.

RISSEL MORETTI

Quiero felicitarlas enormemente por el excelente y admirable trabajo que han llevado a cabo para la celebración de las actividades del centenario de nuestro LHS. Todo salió muy bonito, es decir super y se lo debemos a ustedes y al gran trabajo de equipo que realizaron. Gracias de corazón por la felicidad que hemos sentido y la alegría de reencontrarnos con tantas chicas y maestras que no veíamos en años.

Para Maruja Morales y para mí ha sido muy gratificante encontrar respuesta y participación de las chicas de nuestra **PROMOCION REDS 1966** ha sido un gran motivo para compartir recuerdos, experiencias y sentir que el cariño y amistad que tenemos son muy valiosos. Gracias, gracias, gracias...

EMMA MOLINA DE HERNANDEZ

Queridas Amigas del LHS: Ya de regreso en casita (California) tengo en mi memoria los preciosos momentos que hemos compartido durante los eventos de la celebración del Centenario de nuestro Colegio LHS. Y pensar que casi me los perdí! Doy gracias a Dios por haberme permitido participar en tan emotivo encuentro en donde no solamente pudimos vernos con compañeras que no habíamos visto desde tiempo inmemorial, sino que también logramos conocer personalmente a varias compañeras que solamente conocíamos por E-mail...(En especial, Jayita) Cada saludo, cada abrazo, cada sonrisa ha sido un verdadero regalo para mi espíritu. Quizás al estar ausente del terruño se siente con mayor fuerza el retorno a las raíces nuestras, pero creo que todas hemos estado felices de reunirnos y de recordar. Emocionante ver en la pantalla el rostro de Miss Jane y escuchar sus palabras tan sinceras. También ha sido impactante estar con Miss Meier, nuestra antigua profesora y presenciar las premiaciones otorgadas a las alumnas que han sobresalido en algún campo. Realmente, creo que todo el ramillete de mujeres que he visto en este encuentro se merece una premiación, pues es obvio que cada una se ha realizado como persona, teniendo como guía la formación recibida en este colegio de "avanzada" y altos valores. Felicito con toda sinceridad a las organizadoras y reto a Piedad y a las actuales profesoras para que sigan siempre por el camino iniciado hace cien años.

Confieso que ha sido una experiencia muy valiosa, todo esto en el marco de un Perú que vibra por la efervescencia política del momento. Un Perú que confía en salir adelante. Un Perú que es muy nuestro, estemos cerca o distantes. Gracias amigas por ser ustedes y sigamos siempre unidas. Especial abrazo para las Internitas, con quienes compartimos especial almuerzo y especiales recuerdos. Las quiere y abraza fuerte,

HELENA TORRES-MUGA de RICHARDS, GREEN 1952

En nombre de la promoción BLUES 1959, deseamos hacerles llegar nuestro agradecimiento y una cálida felicitación por el éxito en la organización de las actividades para celebrar los 100 años de nuestro querido Colegio. Gracias a esta magnífica organización, hemos podido compartir momentos de alegría con nuestras compañeras, con profesoras actuales y profesoras de antes, y ha sido motivo de un lindo reencuentro con chicas de otras promociones reviviendo etapas de nuestra época escolar. Nuestro agradecimiento a la Comisión Centenario por este esfuerzo.

IVONNE FIORE de GUZMAN BARRON, BLUE 1959

Después de dos meses del Centenario, nunca es tarde, quiero expresarles mi agradecimiento por la titánica labor realizada por la Comisión Centenario, incluida la participación de mi hermana Martha, realmente me siento muy orgullo de ella y de todas ustedes. Toda salió TAN BIEN, que aquellas pequeñas cosas que mencionaste en uno de tus mensajes, quedan opacadas por la gran labor efectuada. El compañerismo, la fraternidad y mucha alegría que disfrutamos en esos días han sido una experiencia inolvidable.

JULIANA ANDRADE, GREEN 1972

Quiero felicitarlas por tan ardua y exitosa labor que han efectuado por el Centenario de nuestro queridísimo Colegio. Me felicito también por haber tomado la decisión de viajar a Lima desde Israel, especialmente para participar en este inolvidable evento. La emoción que yo sentí durante las celebraciones fue muy grande, no deje de derramar algunas lágrimas, especialmente con el desfile por las calles aledañas al Colegio, por donde yo caminaba a diario, aún ahora al escribir estas líneas siento brotar lágrimas de emoción. Que Dios las bendiga y siempre sigan con la misma energía y voluntad de hacer tan buenas obras. Con cariño.

FRIDA FEFER GOTIEB, GREEN 1957

Mil felicitaciones por su eficiente labor antes, durante y después de las celebraciones, éstas pasaron pero los recuerdos quedan y gracias a ustedes que lo organizaron tan bien, todos los eventos han quedado grabados en nuestros corazones. Cariños.

ESTELA BALDEON, YELLOW 1960

Antes que nada deseo felicitarlas por el excepcional trabajo que hicieron, no pudo ser mejor.

MABEL COMBE, PINK 1958

Quiero FELICITAR a toda la Directiva y Comisión Centenario por el éxito obtenido en los festejos del Centenario de nuestro querido LHS. El trabajo de ustedes los califico como A-1, excelente. Son una Comisión de lujo, el resultado de todos los eventos lo ha demostrado.

En los días del Centenario tenía muchos sentimientos, algunos tristes, otros alegres, pero en su mayoría de reflexión y perplejidad frente a como se presentaron esas experiencias. Lo bueno es que siempre han dejado una enseñanza positiva. Me parece mentira que hayan pasado 55 años que salí del Colegio y siento como si fuera ayer. Sigo sintiendo tanto cariño y admiración por mis profesoras y por Reds 1951 que seguimos igualitas, no han cambiado, todas hemos crecido, pero con profundas raíces en el LHS.

Nuestro sueño de reencontrarnos con las amigas, compañeras de juegos de hace tantos años, profesoras etc, en muchas formas lo logramos.

Gracias nuevamente a ustedes por habernos hecho participar de un Centenario tan bien planificado, nuestra gratitud por lo que nos han brindado.

FLAVIA ARCE de SARABIA, RED 1951

Ya estoy de vuelta en mi casa de Long Island, Nueva Cork, ha sido una experiencia asistir a las celebraciones, fue un sueño hecho realidad. Con afecto

ANGELICA LEON - YELLOW 1950

Aunque las celebraciones hayan finalizado, nuestro corazones continúan celebrando. Una belleza de organización. Un abrazo

NATALIA TOMITA, YELLOW 1960

Unas palabras para felicitarlas por el éxito del evento y lo bien que han trabajado. Fue un placer volver al Colegio y no cabe duda que la organización del Centenario ha sido una labor dura y ardua. Les agradezco los gratos momentos que he vivido y disfrutado en todas las actividades. Gracias por permitirme estar, vine desde Madrid a este maravilloso reencuentro. Con cariño y gratitud, un abrazo

LUISA SHIOTA SATO, GREEN 1967

Esta noticia es para felicitarlas y agradecerles lo lindo que nos hicieron pasar el Centenario del Colegio. Todo fue excelente y por supuesto la alegría de volver a ver a muchas chicas de nuestra promoción y de otros colores. Gracias nuevamente

NELLY LLUNCOR, PINK 1958

En primer lugar quiero felicitarlas por el éxito de las celebraciones centenarias del LHS, cada actividad resulto mejor que la otra, mil gracias a todo el equipo por la maravillosa labor desplegada, estoy segura que todas coinciden en que no pudo ser mejor, porque se hizo con mucho cariño. Con cariño

ROSA MARIA SAONA, BLUE 1959

Quiero aprovechar para felicitarlas y agradecerles por todo el trabajo que han realizado para que las celebraciones por el Centenario sean un éxito. Ha sido un gran trabajo de equipo. Nuevamente gracias y que Dios las bendiga.

CARLA MUÑOZ DELGADO, RED 1986

Les escribo para felicitarlas por la organización de las fiestas, estuvo muy lindo, nos divertimos mucho. Saludos.

ANA VERGARA, RED 1986

Felicitaciones a la Directiva y Comisión Centenario, GOOD WORK.

MARTHA VANDERGHM, RED 1956

Todas las BLUES 1984 que hemos participado de los eventos por el Centenario de nuestro querido Colegio queremos felicitar a la Comisión Centenario y especialmente a nuestras compañeras **SARA NABETA, ISABEL SALCEDO, RITHY MITSUMASU y MARIA DEL CARMEN ZAMORA** que la integran y a todas ustedes que conforman un "equipo de primera línea", por la excelente planificación y organización de tan grande celebración. Cada día fue una agradable e inolvidable sorpresa de cosas buenas, emociones infinitas y la felicidad del reencuentro. Que Dios las bendiga y reciban el cariño de siempre

BLUES 1964

En nombre de todas las **ROJAS 1981** queremos felicitar a la Comisión Centenario por el arduo trabajo realizado de manera tan eficiente.

ROXANA NOLTE, RED 1981

Gracias por los saludos de Navidad y las fotos del Aniversario, van mis mejores deseos para todas ustedes.

ESPERANZA CASTRO, BLUE 1964

Mil gracias por el saludo Navideño y las fotos del Centenario que me han hecho revivir y recordar gratos momentos. Que la presencia del Señor Jesús en sus vidas se haga cada vez más grande y el Espíritu Santo sea su guía en este año y el que viene.

CONSUELO TOVAR LARA, PINK 1973

Muchas felicidades a todas ustedes, que el Señor las colme de bendiciones y nuevamente gracias por ser el motor para mantenernos unidas, las celebraciones por el Centenario permanecerán en nuestros corazones y en nuestro recuerdo por siempre.

ROCIO SIFUENTES VILLALOBOS, BLUE 1979

Nos reunimos en casa de Vicky Canales, Blue 1984, en una reunión de las Sunshine Girls, pasaron el video del Centenario, que emoción que sentí al ver tantas caras conocidas. Comprobé que las celebraciones fueron increíbles. De veras no hay nada como nuestro querido LHS, sus estupendas profesoras que nos inculcaron no solamente una buena educación, sino la unión y el respeto entre todas nosotras. Cariños

EVA GANS, BLUE 1959

Gracias por sus generosos deseos de Fin de Año, que Dios las colme con salud y muchas bendiciones. Es una oportunidad para agradecerles el invaluable trabajo de equipo que han realizado con ocasión del Centenario de nuestro querido LHS.

BEATRIZ CHAPARRO, BLUE 1964

Para todos ustedes les deseo un Feliz Año Nuevo y en especial a EXALMA.

Que Dios los bendiga, cariños.

EUNICE OSORES, PINK 1978

Les deseo muchas felicidades para el 2007 y mis felicitaciones por la buena gestión que están haciendo en EXALMA.

KSENIA BAUSTAEDT, GREEN 1952

Espero que hayan pasado un linda Navidad con sus seres queridos, muchas FELICITACIONES por la organización del Centenario. Un abrazo

LUZ MARIA VALDIVIA, PINK 1988

Gracias por los buenos deseos, igualmente para todas ustedes y lo mejor para sus familias, congratulaciones por la organización del Centenario.

ELIA MONZON de SAENZ, RED 1951

GRACIAS queridas amigas del colegio, un abrazo y con muchos deseos de salud y bienestar par todas, siempre. Con cariño

HILDA GRUNFELD - GREEN 1957

Gracias por sus saludos y felicitaciones por su especial dedicación a EXALMA. Que Dios las bendiga y bendiga a sus familias. Todo lo mejor en estas fiestas Navideñas y en el Nuevo Año que comienza.

MIRTHA HUAMANCAJA, GREEN 1977

Nuevamente MUCHISIMAS GRACIAS por todo lo que hacen por las exalumnas, no encuentro las palabras exactas para elogiarlas. Me llena de alegría el revivir el encuentro de Junio 2008, cada foto viene con una sonrisa. THANKS A LOT.

GABRIELA LAMP, RED 1951

Increíble estamos lunes 19 de junio y ya se terminaron los festejos por el Centenario de nuestro querido LHS, tanto planear y luego el GRAN DIA, y pasó tan rápido que hubiéramos querido detener el paso del tiempo y gozarnos un poco más. La alegría de irnos reencontrando no solo con nuestras compañeras, sino con las chicas de todas las promociones, el compañerismo, la felicidad de estar juntas es algo que tenemos que agradecerles a todas ustedes chicas de la Comisión Centenario que con tanta dedicación y desde hace tanto tiempo planificaron todo hasta el último detalle, FELICITACIONES por su buen trabajo.

MARITA QUINTAS, GREEN 1957

No tuve la oportunidad dentro de tanto jolgorio de poder abrazarlas y felicitar al grupo por tan importante evento. Una gran felicitación y aunque tal vez escuchen algunas críticas, recuerden siempre que "quien nunca hace nada, nunca se equivoca", y las que hemos disfrutado en grande de estos días, aplaudimos su dedicación.

Nos llevamos las emociones y sentimientos que serán muy difícil olvidar. Que bueno que conservemos el espíritu que nos infundieron las Maestras y Misioneras dentro de ese magnífico edificio que es el LIMA HIGH SCHOOL. Dios las colme de bendiciones, cariñosamente

ENRIQUETA PACHAS de GIBAJA, PINK 1968, CUSCO

Quiero expresar mis FELICITACIONES por los 100 años del Colegio, especialmente a la Dirección, las Profesoras presentes y a NUESTRAS PROFESORAS, a todo el alumnado del presente, a las exalumnas y a nuestras queridas AZULES.

Que sea una fecha propicia para evocar aquellos tiempos que pasamos en el colegio, tiempos en que se nos forjó con una gran formación espiritual y con valores muy altos.

Que les pasen muy bonito, revivan el pasado, disfruten del presente. Un abrazo fuerte para todas. Con cariño

AMANDA BELLIDO, BLUE 1964, INGLATERRA

VIII REUNION INTERNACIONAL DE EXALMA

Octubre 2008

Los Angeles, California, U.S.A

Pronto amplia información a través de la página web

EXALMA PAGINA WEB

www.exalma.com

Información completa de todas las actividades por el Centenario y todos los eventos de la Asociación.

Es ya tradición en muchas promociones, que después de los reencuentros o reuniones de EXALMA a nivel internacional, se agrupan para disfrutar unos días de esparcimiento en unión de las amigas y a la vez hacer turismo.

"ESCAPATE" DE LAS AZULES 1964

Al iniciar estas líneas no podemos dejar de expresar nuestro agradecimiento a la Junta Directiva de EXALMA por la maravillosa organización de las actividades del Centenario de nuestro querido Colegio así como resaltar el gran esfuerzo de todas las compañeras de los diferentes colores que se encuentran lejos y que pudieron estar presentes en estas celebraciones.

Desde la Reunión que tuvo lugar en Washington, las Azules 1964, decidimos hacer una pequeña reunión muy nuestra a manera de rememorar el inolvidable week-end de quinto de media, que en aquella época lo realizamos a Tarma, bella ciudad del Valle del Mantaro y la bautizamos estos reencuentros muy "azulitos" como "Escápate".

Es así como hemos podido compartir emociones y vivencias en el mismo Washington, Miami, New Orleans, Las Vegas, San Francisco, siempre considerando que las reuniones tenían lugar en los Estados Unidos de Norteamérica. Como en esta ocasión, la reunión se efectuó en Lima, y no era posible viajar muy lejos porque nuestras amigas que venían del extranjero querían estar con su familia o debían retornar, elegimos un lugar cercano y decidimos ir a la soleada Ica, específicamente a la Huacachina, alojándonos en el Hotel Mossone.

El día lunes 19 de Junio a las 8:30 a.m., 21 azules, acompañadas de dos simpatísimos y amabilísimos caballeros (los hijos de Sara Nabeta y Rithy Mitsumasu), partimos en un ómnibus de Ormeño rumbo a Huacachina. El viaje fue muy ameno con algunos risueños incidentes y conversaciones de asiento a asiento (por suerte que el bus estaba copado por el color azul). Llegamos casi a la hora de almuerzo y mientras nos entregaban las llaves de los dormitorios el hambre arreciaba. Nos recomendaron el restaurante "La Olla de Juanita" donde los deliciosos platos de arroz con pato, pallares, cebiches, chicharrones, etc, hacían las delicias de todas nosotras. Fue lindo sentarnos todos en una sola mesa compartiendo con amigas a quienes hacia muchos años que no veíamos de forma tal que parecía que no nos hubiéramos separado nunca.

Como olvidar esa tarde, cuando casi todas las intrépidas "chiquillas" decidimos darnos un paseo por las dunas de Ica en los areneros, famosos carros "tubulares". Nadie nos advirtió que el paseo era como viajar dos horas por la montaña rusa, pero valió la pena el susto pues la vista del Oasis que se encuentra en medio del desierto, y la puesta de sol en ese lugar es maravilloso, pero en plena contemplación una voz nos interrumpió indicándonos que uno de los areneros se había malogrado y teníamos que partir un grupo para que el mismo arenero regresara por el otro grupo.

Serán inolvidables nuestros happy hours en alguna habitación en horas de la tarde donde bailábamos como quinceañeras con trencito incluido recordando la música de nuestra época de oro y luego en el bar del hotel donde una jarra de limonada era suficiente para que no nos pidieran desalojarlo. Fueron muy provechosas las largas conversaciones que tuvimos después de las cenas y luego los desayunos, donde todas casi a la misma hora íbamos convergiendo al comedor.

El paseo a los viñedos de Tacama y a la fábrica de vinos artesanales también fueron motivo de algarabía, risas y bromas, así como nuestros paseos alrededor de la laguna de Huacachina.

La oración que Juanita Tirado dirigió en la cena del último día de nuestra permanencia, reflejó cuan agradecidas estamos todas al Señor por haber permitido este reencuentro que ha fortalecido nuestra amistad, rogando también por aquellas compañeras que no pudieron compartir esos momentos con nosotros y por quienes partieron a la Casa del Señor.

No puedo dejar de mencionar todo nuestro aprecio a Ken Taninaka y a Junior Takahashi, quienes se portaron de maravilla, nos acompañaron en todo momento prestándose voluntariamente a actuar como fotógrafos, ayudándonos con los equipajes, y atendiéndonos con todo el cariño que se les da a las tías. Gracias muchachos se portaron de maravilla.

Ya todas las Blues 64 estamos planeando nuestro próximo "escápate".

NORA ZUÑIGA de SILVA

BLUES 1964
JUNIO 2006
ICA



COMITE ELECTORAL 2007

De acuerdo con el ESTATUTO de EXALMA: CAPITULO SEXTO, DEL PROCESO ELECTORAL, en el mes de marzo se instaló el mismo para que se encargaran de organizar y realizar las Elecciones para elegir a la nueva Junta Directiva que regirá los destinos de nuestra Asociación en el período 2007-2009. Conforman el Comité Electoral:

Sra. Ema Hernández, Red 1966
Sra. Martha Beltrán, Blue 1974
Srta. Liliana Herbozo, Pink 1978

2007

**GREENS ANNIVERSARY
CONGRATULATIONS**

EXALUMNOS DESTACADOS GREENS del 2007

- 1942 - ELLA VELASQUEZ RAMOS
- 1947 - LEONOR SALAZAR HAYBALL
- 1952 - MATILDE SALINAS CABREJOS
- 1957 - MARITA QUINTAS SEOANE
- 1962 - EMPERATRIZ SERETTI ROSAS
- 1967 - SCARLET OPHELAN GODOY
- 1972 - MARITZA IRIARTE BORBOY
- 1977 - OLGA GOMEZ BARRETO
- 1982 - CAROLL ORTIZ LAVI
- 1987 - ROLANDO FALCON HURTADO
- 1992 - SUSAN ASAI HIGA
- 1997 - DAVID CALLE CANTES *
- 2002 - ALEJANDRA ZAMORA RIOS

Distinguidos con el PIN que otorga el Colegio

EXALMA expresa su especial agradecimiento a todos aquellos que han colaborado, apoyado y contribuido para el éxito de nuestras actividades Centenarias.

Igualmente a las Promociones auspiciadoras del presente Boletín de Torch N° 30.

42

YELLOWS

1960

GREENS

1957

GOLDEN ANNIVERSARY

BLUES 1964

BLUES 1954

REDS

1961