



The Torch

Nº 33
Junio 2010

THE TORCH boletín de EXALMA,
Asociación de Ex Alumnos del Colegio María Alvarado-Lima High School
Av. 28 de Julio 249, Apartado 2144 Lima, Perú, Tlf: 424-7357, Fax: 424-6791,
Web Page: www.exalma.com



Almuerzo de Aniversario - junio 2009



Colors Brunch - noviembre 2009



JUNTA DIRECTIVA 2009-2011



Presidenta
Zully Galecio Herrera, P78
zgalecio@hotmail.com



Vice-Presidenta
Mirtha Huamancaja Franco, G77
mirtha-ecoart@yahoo.com



Secretaria
Deysi Sánchez Ríos, P78
deysi_graciela15@hotmail.com



Pro-Secretaria
Cecilia Herrera Monzón, P78
crmhm@hotmail.com



Tesorera
Julia Aparicio Aguilar,
japaricioaguilar@gmail.com



Pro-Tesorera
Cristina Navarro Sarmiento, P78
mc_nasa@yahoo.com

COORDINADORAS DE COLORES

Liliana Hamano, P78, PERU - lhamano@yahoo.com

Rosa de Oca, , USA - ladyrosy@hotmail.com

DELEGADAS DE COLORES:

GREENS Esdras Ramos, G87 - esdrasantonio@hotmail.com

PINKS Ananí Estabridis, P78 - aniestabridis@yahoo.com

BLUES Leila Gonzalez, B84 - lgonzalez@brokmarperu.com

YELLOWS Azizi Sufan, Y70 - azizis@terra.com.pe

REDS Mónica Zapata, R76 - mzapata81@gmail.com

SPONSORS

Rosa Ducato de Gildemeister, Ex Profesora

Noemí Torrealva de Camere, Y50 - ncamere@hotmail.com

DIRECTORA DEL COLEGIO

Eliana Rodríguez, G77

EDITORIAL

Aniversario 104 de nuestro querido LIMA HIGH SCHOOL, un año más para celebrar y para reunir a todos los ex alumnos que disfrutamos de compartir recuerdos, vivencias y logros alcanzados desde la última vez que nos reencontramos.

La Junta Directiva elegida en junio del 2009 la cual tengo el privilegio de presidir está conformada por PINKS del 78 con el apoyo invalorable de nuestra Vice Presidenta Green '77, pero independientemente del color de la promoción, todos somos EXALMA y este año celebraremos como YELLOWS porque el 2010 es AMARILLO, el color que representa la alegría y la energía.

Características que resaltan especialmente en las Promociones YELLOW que este año celebran Bodas de Plata, Rubí y Oro, quienes con su entusiasmo harán de este Aniversario una fecha realmente especial.

En noviembre del 2009 retomamos la idea del tradicional Té de Colores que no se hacía desde hace unos años, cambiando el horario lo denominamos COLORS BRUNCH y obtuvimos la acogida esperada, pudimos tomar contacto con muchas promociones tanto antiguas como de las más recientes, ello con la finalidad de continuar el objetivo de la Junta predecesora de "convocar a promociones jóvenes" y contagiarlos del sentimiento de fidelidad y unión por el Colegio.

El periodo de cada Junta Directiva es de dos años y estamos seguras que el próximo año contaremos con candidatos de promociones mixtas, por ello a través de este medio deseamos invitarlos a participar y continuar con la labor que la Asociación de Exalumnos viene realizando en fiel cumplimiento con su objetivo de creación: "Promover y fomentar la fraternidad, ayuda mutua y permanente solidaridad e integración entre sus asociados".

Este año nuestro Noveno Encuentro Internacional se llevará a cabo en NAPLES – Florida, en esta edición estamos brindando información requerida por ustedes, así como por nuestras compañeras en Estados Unidos quienes, como siempre, ya están alistando maletas para el tan esperado encuentro.

De una u otra forma tratamos permanentemente de ganarle tiempo al tiempo a pesar de nuestras múltiples ocupaciones, pero lo hacemos guiadas por el "Amor, Honor y Servicio" inculcado en nuestra Alma Mater, por ello agradezco a todos los que colaboraron en la edición de este TORCH N° 33, enviando fotos, y artículos. Un agradecimiento especial a los miembros de mi equipo quienes con el apoyo de la Coordinadora de Promociones, Delegados de Colores y Sponsors hacen posible la realización de los eventos y de esta revista.

A la Sra. Directora del Colegio, Eliana Rodríguez, apreciada amiga Green 77 y a su pool de secretarías, vaya nuestro reconocimiento por su incondicional apoyo a la Asociación.

Zully Galecio
Presidenta EXALMA

Pero persiste tú en lo que has aprendido y te persuadiste, sabiendo de quien has aprendido. Timoteo 3:14

DISCURSO POR EL ANIVERSARIO DEL COLEGIO 2009

Señora Directora, señora y señoritas coordinadoras, profesores, alumnos y padres de familia

Pensé que sería algo muy sencillo el dirigirme a ustedes esta noche, pero el intentar resumir en unas breves líneas mis años en el Colegio y lo significativo que fue esto es para mí, no es tarea fácil.

Hoy, estoy aquí como exalumna y madre de una alumna que pronto dejará estas aulas para seguir el camino en pos de sus metas e ideales; ella, al igual que cada uno de nosotros, tendrá que enfrentar la vida que está llena de hermosos valles y ríos calmos pero también de escarpadas montañas y caudalosas cataratas, y que necesitará estar muy bien equipada con las herramientas adecuadas para salir airoso de cada experiencia que le toque vivir.

Al pensar en esto no pude evitar remontarme años atrás, cuando al igual que ella ahora, me tocó despedirme del Lima High School y salir con mi alforja llena no solo de sueños, como todo adolescente, sino; y quizá sin ser totalmente consciente de su valía, de un bagaje completo de conocimientos y capacidades, pero sobre todo, de inquebrantables valores, una carga invaluable de la que hube de hacer uso en más de un momento de mi vida y fue de vital importancia en muchas oportunidades para seguir avanzando.

Por ello, cuando como todo padre que desea lo mejor para sus hijos, tuve que decidir en qué colegio confiaría a mi pequeña niña de 4 años, no dudé en un instante y la traje al Kinder del Lima High School, mi alma mater.

Desde ese momento hasta ahora, el mundo ha cambiado mucho, la tecnología ha avanzado increíblemente, por lo que los jóvenes necesitan estar mucho mejor preparados para competir en los mercados actuales, y es bueno saber, que el Colegio también ha progresado, es decir, que se ha preocupado en mejorar tanto su infraestructura, la logística y sobre todo, en estar a la vanguardia educativa para que sus alumnos puedan enfrentar los retos del mundo moderno.

Sin embargo, y tristemente, en el afán de esta "excelencia" muchas familias y centros educativos han enfocado sus objetivos únicamente en el desarrollo de las capacidades intelectuales y tecnológicas, dejando de lado aquello que es primordial y es lo que realmente marca la diferencia: El Desarrollo de los Valores. Gracias a Dios, en esto el Lima High School no ha cambiado...

Al finalizar este año, cuando reciba a mi hija al salir de estas aulas, lo haré con la tranquilidad de saber que su alforja estará llena y adecuadamente equipada. Que en su mente y en su alma brillará siempre la luz de la antorcha que iluminará su camino y el de quienes la rodeen, y que su vida se encaminará por la senda del Amor, el Honor y el Servicio.

Como exalumna y muy pronto ex madre de familia del Colegio, no me queda más que agradecer a Dios por este doble privilegio y pedirle que siga bendiciendo e iluminando a quienes lo dirigen para que se continúe educando a los jóvenes según los ideales de quienes con tanta visión, hace más de 100 años, lo fundaron.

Gracias y Feliz Aniversario Lima High School.

Zoila Ananí Estabridis De Pina - PINK 78

DISCURSO DE DESPEDIDA A MISS PIEDAD

Consejo Directivo de la Iglesia Metodista, señora Piedad Román de Alcázar, señora Eliana Rodríguez Lorca, profesores, padres de familia, exalumnos, alumnos

Hace algún tiempo, leí una reflexión que comparaba la vida con un viaje en tren y realmente pienso que tiene mucho de cierto.

La vida no es más que un viaje por tren, lleno de embarques que nos llenan de ilusión y desembarques que en muchas ocasiones nos producen profundas tristezas.

Desde que subimos al tren compartimos este viaje con muchas personas, habrán quienes pasan tan desapercibidas que ni siquiera nos damos cuenta que desocuparon el asiento; otras con los que entablemos algún tipo de comunicación que nos hará más placentero un tramo del viaje pero que al llegar a la siguiente estación bajarán sin dejar en nosotros mas que un agradable recuerdo. Pero habrá también, quienes no importa el tiempo que estén a nuestro lado influenciarán tanto en nuestras vidas que al alejarse dejarán una añoranza permanente.

Esta noche estamos aquí para reconocer a una persona que pertenece a este último grupo, una persona que hizo de su travesía un servicio, una persona a quien Dios eligió de manera especial permitiendo que a su tren subieran muchos niños y jóvenes a lo largo de los años y le dio la responsabilidad de dirigir por 25 años uno de los tramos mas importantes de este viaje, el de la Escuela.

En los últimos 36 años, todos quienes hemos tenido el privilegio de ser de un modo u otro, parte del LHS no podemos dejar de reconocer los méritos personales y la excelente labor realizada en bien de la institución por la Sra. Piedad Román de Alcázar.

En esta oportunidad, Miss Piedad, cuando el tren se detiene solo para hacer un cambio en la estación queremos decirle que nos sentimos sumamente agradecidos con Ud. por la manera en que condujo este tramo del viaje, por su preocupación por mejorar el nivel educativo y mantener el nombre el Colegio en alto y por conservar los valores e ideales que son el baluarte del LHS y hacen la diferencia.

El viaje continúa y aún queda mucho por hacer, en este nuevo trayecto bajo la dirección de la Sra. Eliana Rodríguez Lorca.

Como decía la reflexión que leí, la vida no es más que un viaje por tren lleno de embarques y desembarques; lo importante es hacer que nuestra estadía en el tren sea tranquila, que demos todo de nosotros y hagamos tanto que cuando llegue el momento de cambiar de vagón o desembarcar, nuestro asiento vacío deje añoranza y lindos recuerdos en los que permanezcan.

Pero sobre todo que podamos sentir que todas las experiencias vividas durante el trayecto han reforzado nuestro equipaje y el de quienes nos acompañaron y cada esfuerzo realizado ha valido la pena.

Estamos seguros Miss Piedad, que esto es cierto para Ud. pues su presencia permanecerá siempre en nuestro tren. Y sin lugar a dudas creemos que al recordar todo el esfuerzo y trajín del viaje dirá con tranquilidad: "Valió la pena. Misión Cumplida" y continuará su viaje con alegría.

Gracias Miss Piedad

Bienvenida Miss Eliana

Zoila Ananí Estabridis De Pina – PINK 78

YELLOW S DE 1950 ANIVERSARIO DE DIAMANTE

Flor: Narciso,

Lema: La felicidad no está en las cosas sino en nosotras.

En diciembre se cumplirán sesenta años de habernos graduado.

¡Sesenta años! Suena tan lejano decir sesenta años, cuando todas éramos unas alegres chiquillas. Hoy nos llamarían adolescentes.

Y en realidad son más de sesenta años nuestra relación con este maravilloso colegio. Algunas comenzaron en Kindergarten, otras en Special, y otras – pocas – hicieron algún año dos veces. Pero todas, todas, terminamos amarillas, con mucho orgullo.

Varias semanas antes de ese esperado día de la graduación, nuestros pensamientos sólo eran para el lindo vestido blanco y largo que usaríamos. Soñábamos con el peinado que llevaríamos, con el collar de perlas de la abuela, o la pulsera que la hermana mayor nos iba a prestar. Pero todas, digo y repito todas, pensábamos en el joven que nos acompañaría a la fiesta que tendría lugar después de la ceremonia de graduación.

Nos graduamos 48 amarillas en ese feliz día de Diciembre. Ni por un momento se nos ocurrió pensar que nunca más vendríamos al Colegio como alumnas. En esos momentos no tenía importancia.

Ahora, sesenta años después, cuando han pasado tantas cosas alegres y tristes, solo nos queda recordar con inmenso cariño a nuestro Colegio.

No sólo aprendimos inglés y cursos comerciales. Aprendimos sobre todo a respetar todas las religiones, todas las razas. No había discriminación por raza, religión o posición económica.

Hoy, sesenta años después, somos abuelas y hasta bisabuelas. Hemos luchado y trabajado con mucho ánimo, con mucho entusiasmo, diciendo siempre con enorme orgullo, Si, soy graduada del María Alvarado...

Quiero hacer un recuerdo especial de las amarillos que ya no están. Nora Blanco, Paquita Chavarri, Nelly Colomer, Ingeborg Ekonen, Esmeralda Flores, Doris Pera, Marina Ramos, Rossina Roggero. Ellas simplemente están un paso más adelante en el camino al cual llegaremos todas.

Igualmente, un recuerdo y un saludo muy cariñoso para nuestras profesoras, que nos enseñaron a vivir, a luchar, a triunfar....

Marilyn Alvarez del Villar

YELLOW 1950

YELLOW 40 ANIVERSARIO

Entrevista a Azizi Sufan De Roman Yellow 70,
Ex presidenta y gran colaboradora de Exalma

Decidí entrevistar a Azizi Sufán ya que ella fue la que me involucró años atrás con EXALMA.

Conocí a Azizi, hace muchos años, cuando vivíamos en la misma cuadra, y ella recuerda mucho hasta el día de hoy cuando mi abuelito me paseaba en coche por la calle donde ella vivía, y le encantaba ir a la tienda de mis abuelos a ver los regalos que vendíamos, ya que ellos tenían una tienda de regalos.

Yo la veía ya señorita cuando iba al colegio, y creo que por eso mis padres decidieron matricularme en el mismo colegio.

Nos dejamos de ver con el tiempo ya que ella se casó muy joven y ya no vivía en el barrio... Y quien iba a pensar que años después, en un almuerzo de exalumnas, al cual yo asistía por primera vez, cuando ya estábamos muy cerca de cumplir 20 años de haber salido del colegio, me llamó la atención ver en el colegio a una chica que se movía de aquí por allá, recibiéndonos en la puerta del auditorium, luego en el Gym, y era la misma vecina que yo había dejado de ver tal vez, más de 30 años. Nos saludamos, y yo le dije "tengo tu THORNDIKE" (que hasta el día de hoy lo tengo) porque mi mamá se lo compró. En esa época Azizi pertenecía a EXALMA, pero ya en el año 2,001 cuando fue elegida Presidenta de EXALMA, se acordó nuevamente de mí y me llamó para participar como Coordinadora de Colores durante su gestión.

Durante el tiempo que compartí con ella, pude observar ver su espíritu de colaboración y dedicación a su trabajo, su familia y por supuesto a la Asociación de Ex Alumnos, es por eso que he querido compartir con ustedes un breve recuento de su vida.

LH: A que promoción del colegio perteneces?

AZ: Mi nombre completo es Meriam Azizi Sufan de Román y pertenezco a la promoción más numerosa del Colegio, nos graduamos 99 alumnas ese año, Soy YELLOW 70.

LH: Que nos puedes contar sobre tu vida personal

AZ: Bueno, te contaré que luego de terminar secundaria seguí en el Colegio un año de Secretariado entrando a laborar en la CIA. Peruana de Teléfonos donde conocí a Miguel Román con quien me casé y tenemos 4 hijos Ian Areff de 34 años, Franz Djamil 32 años, Yasmin 30 años y Janighi de 23 años, y tengo 2 nietos Ximena y Nicolás, Cuando me casé decidí quedarme con mis hijos. Luego cuando mi hijo mayor empezó a ir al colegio decidí hacer movilidad escolar y hasta el día de hoy han pasado más de 28 años y lo sigo haciendo y ahora voy a llevar a mi nieta !!!!

LH: Cómo y cuándo te iniciaste en EXALMA?

AZ: Yo participaba de los almuerzos de EXALMA, muy de vez en cuando, antes de 1990, Ese año cumplimos 20 años de haber salido del colegio y me animé a seguir asistien-

do con regularidad hasta que en 1993, María del Carmen Zamora Blue 64, pidió colaboradoras para apoyarla en su gestión y yo al toque levanté la mano, y así me fui involucrando más y más hasta que en el 2001 me animaron a participar en las elecciones de EXALMA y salí elegida para el periodo 2001-2003

Durante mi gestión se logró realizar el primer almuerzo en el Playground ya que siempre se hacía en el Gym y contratar música para la Fiesta.

Para el periodo 2003-2005 quedé como vicepresidenta de la directiva que presidía Nancy Velásquez red 61. Ella fue reelegida para el siguiente periodo por lo que la acompañé hasta el 2007 y tuvimos la oportunidad de celebrar el Centenario del Colegio y fue todo un reto pues la concurrencia fue masiva para ese gran acontecimiento.

LH: Algún mensaje que quieras dejar a las promociones de exalumnas de celebración y a la promoción 2010 del Colegio?

AZ: Sé que los exalumnos piensan que es mucho trabajo participar en la directiva de EXALMA pero el día que comienzas ya no lo quieres dejar. Es una grata experiencia que te mantiene cerca de gente como uno, con la misma formación y los mismos ideales. Yo me siento satisfecha y contenta

de ayudar ahora a Zully en su gestión como Presidenta y me alegra mucho ver que las promociones jóvenes ya se animan a participar en las elecciones de EXALMA y que con mucho entusiasmo trabajan para que las actividades con los exalumnos sean cada vez mejores.

LH: Muchas gracias Azizi por todo y muchos éxitos en tu vida



Liliana Hamano
PINK '78

YELLOWS '65



(De pie) Zoraida Muñoz, Nelly Alejandro, Edith Seier, Rosita Gushiken, Betty Pozú, Violeta Valladares, Queta Ríos, Angélica Hashimoto, Carmen Piña. (sentadas) Olga Pazos y Mary Martínez.

Betty Pozú, Edith Seier, Angélica Hashimoto, Rosita Gushiken, Olga Pazos, Violeta Valladares, Zoraida Muñoz, Martha Merino, Nelly Alejandro, Queta Ríos y Mary Martínez.



En los jardines de la Casa Blanca: (Segunda fila) Olga Pazos, Betty Pozú, Edith Seier (Primera fila) Rosita Gushiken, Queta Ríos, Zoraida Muñoz, Nelly Alejandro, Violeta Valladares y Angélica Hashimoto.

YELLOWS '80 - 30 AÑOS

Querido High School, cuántas anécdotas tenemos en la memoria de los años infantiles dentro de tus paredes, la amistad, el compañerismo, la disciplina, en fin recuerdos gratos y no muy gratos que han sido parte de nuestra experiencia de crecimiento para llegar a ser las personas que somos y con valores cimentados que son nuestra carta de presentación al mundo exterior. A pesar de los años, permanecen arraigados en nuestra mente el amor hacia Dios y nuestro prójimo, el honor de ser parte de una escuela que nos enseñó a pasar obstáculos, a levantarnos de nuestras caídas, a aprender de la experiencia y a seguir adelante en la vida. Lo más importante, el servicio con esmero y calidad a los que nos necesitan. Considero que estos son los pilares básicos que han permanecido a lo largo del tiempo y nos dan una distinción especial.

Es importante el reconocimiento especial a nuestras maestras que con empeño y dedicación nos acompañaron a lo largo de los años escolares proporcionándonos no sólo conocimientos sino también guía y consejo. 30 años después, perdura la amistad y el reconocimiento de que continuamos en el proceso de aprendizaje con Dios en el centro de nuestras vidas y un sentimiento permanente de gratitud a nuestros padres y maestros por lo recibido.

Nuestro deseo para las nuevas generaciones es que puedan aprovechar y cimentar en sus vidas estos y otros valores que son el fundamento para que prevalezca la paz y la justicia en sus vidas futuras.



REUNIÓN YELLOWS 1965



Atrás: Tila Ciudad, Lea Orjeda, Doris Luque, Carmen Lanatta, Carol Rosenthal.

Adelante: Ema Ciudad, Violeta Valladares, Mary Cheng, Fanny Lock, Carmen Yeogosuku

Lea Orjeda, Doris Luque, Carol Rosenthal, Carmen Lanatta, Mary Cheng, Fanny Lock.



Sentadas: Carol Rosenthal, Hilda Nagasaki,
Paradas: Carmen Lanatta, Doris luque, Fanny Lock, Esther Amemiya, Mary Cheng, Coco Siverio



REUNIÓN YELLOWS 1975



Visita de Evelyn Mercado
Mayo 12 del 2010

De izquierda a derecha paradas: Alicia Bravo, Linda Ortega, Mary Antara, María Muñoz, Alicia Ghibert, Evelyn Mercado, Martha Andrade.
De izquierda a derecha sentadas: Rita Matsuda, Lita Orihuela, Giuliana Piana, Nelly Cueva.

YELLOW '55, MILE VRTIKAPA

Pintora radicada en Buenos Aires.
Fue invitada a exponer sus obras en
la Feria Darwin que se realizó en Se-
tiembre 2009.



REUNIÓN YELLOW 1970



Las chicas de Las Bodas de Rubi comparti-
do un lindo momento.

DE LA GRADUACION AL 50º ANIVERSARIO



En el momento de recibir este Torch, estará terminando la semana de celebraciones del Golden Jubilee de la promoción Yellows 1960. Son 50 años desde que dejamos el colegio, 50 años de nuestra vida en que siempre hemos estado comunicadas en una u otra forma, 50 años de compartir alegrías y tristezas.

Primero, nuestros encuentros en los showers, matrimonios, despedidas por viaje, primeras reuniones de exalumnas.

Luego llegan los hijos, las reuniones de Yellows en grupos pequeños y alguna que otra reunión de exalum-



nas, ya que nuestras labores en el trabajo, en el hogar o ambas juntas, no nos dejaban tiempo para asistir. Llega nuestro 20º Aniversario y nos reencontramos, muchas de



nosotras con los hijos ya jovencitos, y con un poquito mas de tiempo para socializar. Nos reunimos en un almuerzo en el Chifa y de ahí a tomar un cafecito en casa de una Yellow y que quedamos en reunir-



nos un poco mas seguido, cosa que hicimos aunque sin regularidad.

Después de casi 25 años de haber salido del colegio, hubo un hecho importante que marcó un hito en nuestras reuniones, el baby shower por el nacimiento del último sobrino de la promoción, que celebramos gran entusiasmo.

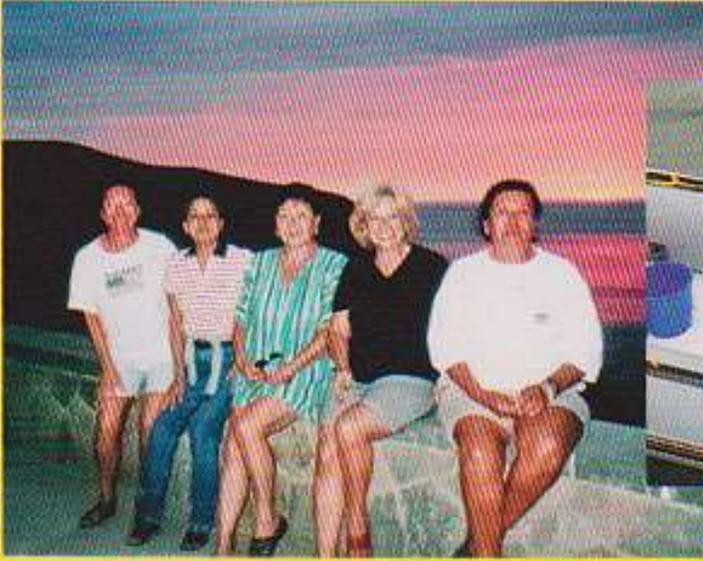
Nuestros 25 años, que emoción!!! Empezamos a comunicarnos, nos llamamos, nos escribimos, y finalmente nos re-encontramos ;! Volvemos a ser niñas, vestimos nuestros mandiles amarillos y a partir de ese momento las reuniones se dan muy seguidas, celebramos los cum-



pleaños, nos visitamos, lamentamos juntas algunas pérdidas de nuestras compañeras y compartimos mucho, con sus altas y bajas porque para eso somos humanos, y sobre todo... Mujeres... Pero seguimos adelante

mientras hubo una de nosotras que nos llamaba, nos animaba, nos reunía... De ahí en adelante nuestras reuniones fueron más seguidas... Un lonchecito cuando llegaba una Yellow del extranjero.





a la playa en verano



al campo en invierno



Sin olvidar nuestros encuentros en Exalma USA



y por supuesto, la infaltable reunión de Navidad con intercambio de regalos que una de nuestras amigas nos ofrece cada año.

Y de pronto nos encontramos en el Centenario de Lima High School, algunas nos veíamos por primera vez desde que terminamos el colegio. A partir de ese momento empezamos a planear nuestro 50º Aniversario, el entusiasmo fue grande, mails, lla-



madas, reuniones, cambio de opiniones, miles de anécdotas, hasta llegar a este día sábado 19 de junio

En este relato no hay nombres propios, porque así como es hoy para nosotras, también lo ha sido y será a futuro, para todas las promociones del Colegio María Alvarado - Lima High School.



Reunión Yellows 1950 en casa de Yolanda Thays. Mayo 4 del 2010

De izquierda a derecha paradas: Nancy Champin, Yolanda Thays, Marilyn Alvarez del Villar, Ketty Baldwin, Danitzza Rakigija, Chela Vega, Luisa Abraham.

De izquierda a derecha sentadas: Gladys Febres, Rosy Schmerler, Nelly Farhi, Betty Cantor, Nelly Fleischman.

Arrodillada: Noemí Torrealva

Miss NOEMÍ TORREALVA HAWIE DE CAMERE
YELLOW 50, SPONSOR de la ASOCIACION
DE EX ALUMNOS



“Un profesor trabaja para la eternidad: nadie puede decir dónde acaba su influencia.”

Este año en el que celebramos a las Promociones YELLOW, nos permitimos realizar esta entrevista a Noemí Torrealva Hawie de Camere, Yellow '50, ex profesora del Lima High School y actualmente Sponsor de la Asociación de Ex Alumnos, a quien con mucho cariño seguimos llamando Miss Noemí.

Siempre ligada al Colegio, participa activamente en las actividades de EXALMA, de ánimo contagiante, precisa en sus consejos y recomendaciones, junto con Miss Rosa Ducato conforma la Dupla de Oro para los que tenemos el privilegio de aportar en la Asociación y ser guiadas por su amplia experiencia.

Por lo mencionado sólo nos cabe agradecer su permanente apoyo y asimismo agradecer la oportunidad de conocer un poquito más de su vida a través de esta entrevista.

- *¿Cómo llegó al Lima High School, por qué sus padres optaron por este Colegio?*
Mi madre siempre quiso que estudiara algún idioma ya que ella había tenido la oportunidad de hacerlo y sabía que era muy útil – hablaba el francés e inglés además del árabe (era libanesa) su idioma nativo y por supuesto el castellano que lo aprendió aquí. Ella esperó pacientemente y logró inscribirme y que ingresara a Special en 1946. Ese año se produjo una vacante en Primero de Media y tuve la suerte de lograr ocuparla.
- *¿En qué año egresó y qué estudios continuó?*
Me gradué en 1950 y habiendo estudiado Commercial entré directamente a trabajar en la IPC (International Petroleum Co.). Ahí trabajé 5 años y también simultáneamente en el colegio. Como tenía un horario con unas casi 3 horas para almorzar, en ese lapso venía al colegio a dictar clases y luego regresaba a la oficina.
- *¿Qué circunstancias se dieron para trabajar en el Colegio y durante cuántos años laboró?*
Siempre digo que he sido una persona privilegiada y lo explico a continuación. En los años 50 del siglo pasado no había un instituto técnico que capacitara profesoras para enseñar cursos de secretariado. Hay tres personas, tres misioneras, a quienes les debo haber sido maestra: Miss Alverna Koch, Miss Jane Hahne y Miss Opal Meier. Desde que estaba en cuarto de media Miss Koch quien era una de las maestras de Commercial, me tomó como su asistente y me entrenó para enseñar algunos cursos y me decía que alguna persona local debía formar parte del staff de Commercial. Miss Jane me llamó un día a su oficina y me dijo que debía considerar la enseñanza como una opción ya que ella veía en mí una “born teacher”. Luego, Miss Meier siempre me dio su apoyo desde mis inicios como maestra y así es como trabajé 22 años enseñando en el Colegio.

- *¿Cómo y cuándo se inició en EXALMA?*
Estoy como sponsor de EXALMA más o menos 8 años ya que sentí que en esta posición iba a tener la oportunidad de trabajar un poco más por el Colegio y tener un contacto más estrecho con mis exalumnas.
- *¿Qué nos puede comentar de su familia, cómo aceptaron sus múltiples actividades?*
Mi familia siempre me ha apoyado en todo lo que hago. Cuando mi madre vivía me ayudó mucho con mis dos hijos (un hombre y una mujer). Mi hijo es médico y mi hija estudió Administración de Empresas, trabaja en el Colegio Roosevelt y este año termina sus estudios de Psicología. Ellos están casados y me han hecho abuela de 6 nietos y bisabuela de un bisnieto.
- *¿Cuál es el mejor recuerdo de su época escolar?*
Tengo muchos lindos recuerdos de mi época escolar, entre ellos nuestros almuerzos los días viernes en el playground y los paseos a Lima Cricket. También recuerdo gratamente las clases de Historia del Perú con Miss Paula Soto, las de Ciencias con Miss Ada Solari y las de Lenguaje con la Sra. Injoque. Ellas eran unas magníficas profesoras. Miss Meier llegó siendo muy jovencita e inmediatamente hubo una química increíble con ella, dentro del debido respeto por supuesto, y nos hicimos sus profesoras de español.
- *¿Alguna anécdota como docente del Colegio?*
Como docente realmente no ha habido anécdotas resaltantes pero sí puedo decir que cada año al despedir a una promoción me quedaba algo de tristeza pues las había tenido como alumnas por 2 años todos los días y gran parte de éste, llegando a formar un vínculo de simpatía y cariño que ha perdurado en el tiempo.
- *Algún mensaje que dar a los Ex alumnos de nuestro querido Lima High School*
A los Exalumnos del LHS les quiero decir que aunque a todos no nos han enseñado lo mismo porque la tecnología y la ciencia cambian radicalmente, por ejemplo, muchos no hemos tenido computación porque no existían computadoras o lo mismo con el fax; no hemos aprendido sobre la vacuna de la polio porque no existía la vacuna aún. Pero a todos nos han enseñado lo importante, que es lo que sigue:
 - Lo importante es que hay un Dios y hay que saber amarlo.
 - Lo importante es amar al prójimo.
 - Lo importante es ser bueno, ser cortés.
 - Lo importante es decir la verdad, ser honrado.
 - Lo importante es ser agradecido y felicitar.

Zully Galecio H.
Presidenta EXALMA

SEMBLANZA DE KETTY BALDWIN

He querido hacer esta semblanza de Ketty Baldwin porque considero que ella es tal vez una de las pocas deportistas que han permanecido compitiendo en su especialidad por más de 60 años. Más importante aún no sólo ha continuado practicando el tiro, sino que continúa ganando competencias nacionales e internacionales. Ella es un ejemplo digno de imitar por su dedicación, disciplina y espíritu ganador que todo buen deportista debe tener.

Ketty Baldwin Cahuas, Yellow 50, es la primera mujer en obtener los Laureles Deportivos de Oro del Perú en 1956, esta es la más alta condecoración para los deportistas calificados por su desempeño excepcional y por servicios prestados a la Nación. Su nombre fue inscrito en el Frontis del Estadio Nacional en 1980 al lado de otros grandes deportistas. Posee una brillante trayectoria deportiva, y en su primera prueba internacional obtuvo el Grado de Maestra Tiradora en el Mundial de Caracas en 1954, con Medalla de Oro e igualando el Record del Mundo con carabina calibre 22 en la posición tendido. En esta prueba participaron 132 tiradores, todos varones. Ketty estuvo en nuestro internado durante la primaria. Ella inició la práctica del tiro a los 13 años cuando cursaba el Primer Año de Media, dirigida por su padre.

Campeona Panamericana (CAT) en 1993 con Record Sudamericano de 586 puntos en Lima, Perú y que aun se mantiene vigente. En Julio del 2005, obtuvo medalla de oro en el Mundial para Masters realizado en Edmonton, Canadá. También es ganadora del Gran Prix Edwin Vasquez en 1998 y 1999, se coronó Campeona Panamericana Master ganando 4 medallas de oro en Buenos Aires Argentina en marzo del 2007. En el 2008 volvió a coronarse Campeona Master con carabina calibre 22 y carabina neumática en el Campeonato Internacional "Copa General Leonidas Pires Goncalvez" realizado en Rio de Janeiro, Brasil obteniendo medalla de oro en ambas pruebas.

Records Obtenidos: Con carabina en tendido entre los años 1955 y 1957, batió el Record Mundial en la prueba de Match Ingles, luego en 1956 batió el Record Mundial a 50 y 100 metros, este mismo año batió el Record Olímpico a 50 metros con el máximo de 600 puntos luego en 1957 batió el Record Mundial que había igualado en Caracas con el puntaje máximo de 400 puntos. A la fecha no ha habido ningún tirador que haya podido



batir tantos records mundiales y olímpicos y lo inusual de esta vida deportiva es que en la actualidad se mantiene en actividad, habiéndose coronado el pasado mes de abril en el primer lugar del ranking de su especialidad.

Ketty también sobresalió en Esgrima, fue Campeona Nacional de Florete durante 10 años consecutivos. Este deporte lo practicó simultáneamente con el tiro. Resultó Campeona Sudamericana de Esgrima al lado de su hermana Peggy Baldwin, Green, en la especialidad de florete en 1957, subcampeona 2 veces y varias veces campeona internacional en esa modalidad.

Ha sido nombrada como la Mejor Tiradora del año en varias ocasiones por lo que en 1995 fué Abanderada durante los XII Juegos Panamericanos celebrados en la ciudad de Buenos Aires, Argentina. Este es el más alto premio que un deportista puede obtener.

Asimismo en el 2005, la Región Callao y del Perú reconoció a Ketty Baldwin como personalidad de la Región Callao. Ella nació en la Provincia Constitucional del Callao. En esa ocasión se le concedió Diploma de Honor en el Día Internacional de la Mujer por sus triunfos y logros obtenidos a nivel mundial y como ejemplo de las nuevas generaciones para orgullo de la Región Callao y Perú.

En la actualidad es Directora de Tiro al Blanco en el Club Internacional Revolver donde programa competencias de carabina pero también está tratando de formar un semillero ya que es Entrenadora de tiro diplomada en Colorado Springs Olympic Center (Centro Olímpico de Entrenamientos). Ketty está empeñada y se interesa mucho porque el tiro con armas largas no muera.

En el 2006, durante las diferentes actividades al celebrarse el Centenario de nuestro querido colegio, Ketty Baldwin Cahuas fue premiada y reconocida como exalumna excepcional como símbolo de Amor, Honor y Servicio por su destacada trayectoria en el Deporte del Tiro al Blanco.

Que sigan los triunfos!!!

Noemí de Camere
YELLOW 1950

YELLOWS 1985 – 25 AÑOS

Ahora que celebramos nuestras Bodas de Plata como egresadas, son muchos los recuerdos que afloran a nuestra mente de esos maravillosos años compartidos en las aulas de nuestro querido María Alvarado.

25 años han pasado más rápido de lo que hubiésemos imaginado o querido, pero lo que siempre quedará en nosotras es la formación y enseñanzas que, teniendo como base el amor, honor y servicio, hemos recibido de nuestro Colegio. Enseñanzas que han marcado nuestro caminar en este sendero y los éxitos que cada una de nosotras ha obtenido y seguirá obteniendo dentro del ámbito personal, familiar, profesional y social.

Al revisar tantos recuerdos y enseñanzas recibidas, sólo nos queda decir gracias a nuestro querido María Alvarado, a nuestros profesores, que con dedicación y amor nos dieron lo mejor de sí, a nuestros padres que tan hábilmente escogieron nuestro centro de enseñanza y a nuestras queridas amigas, verdaderas hermanas con quienes compartimos tantos momentos felices, que guardaremos en nuestros corazones y mentes por siempre.

¡Feliz Aniversario María Alvarado!...es un honor para nosotras haber egresado de tus aulas y rendirte el tributo que mereces.



Gladys Morán Paredes
YELLOWS 1985





SEAMOS COMO ANTORCHAS ENCENDIDAS

(Texto adaptado de un Devocional de Manantiales en el Desierto,
Tomo 2)

Al anochecer despegaron veintidós aviones desde una base naval para realizar maniobras. Ahora que celebramos nuestras Bodas de Plata como egresadas, son muchos los recuerdos que afloran a nuestra mente de esos maravillosos años compartidos en las aulas de nuestro querido María Alvarado.

25 años han pasado más rápido de lo que hubiésemos imaginado o querido, pero lo que siempre quedará en nosotras es la formación y enseñanzas que, teniendo como base el amor, honor y servicio, hemos recibido de nuestro Colegio. Enseñanzas que han marcado nuestro caminar en este sendero y los éxitos que cada una de nosotras ha obtenido y seguirá obteniendo dentro del ámbito personal, familiar, profesional y social.

Al revisar tantos recuerdos y enseñanzas recibidas, sólo nos queda decir gracias a nuestro querido María Alvarado, a nuestros profesores, que con dedicación y amor nos dieron lo mejor de sí, a nuestros padres que tan hábilmente escogieron nuestro centro de enseñanza y a nuestras queridas amigas, verdaderas hermanas con quienes compartimos tantos momentos felices, que guardaremos en nuestros corazones y mentes por siempre.

¡Feliz Aniversario María Alvarado!...es un honor para nosotras haber egresado de tus aulas y rendirte el tributo que mereces.

Gladys Morán Paredes
YELLOWS 1985



Diario "El Correo", Suplemento Educativo, Martes 16 de junio de 1981: Las alumnas del CEP "María Alvarado", entre las que figura la campeona mundial de tenis infantil, Marlene Chúmbez (Yellow 1985, Q.E.P.D), se preparan entusiastas para festejar los 75 años de fundación del plantel.

SILVER ANNIVERSARY BLUES 1984

En junio del 2009, las Blues 1984 "Regias Forever", celebramos nuestras Bodas de Plata de egresadas de nuestro querido Lima High School.

Fue una semana de celebraciones increíblemente maravillosa. Los preparativos nos tomaron varios meses, pero todas teníamos una gran ilusión con este momento. Muchas de nuestras "hermanas" que viven fuera del Perú vendrían especialmente, incluso a algunas de ellas no las habíamos vuelto a ver desde que salimos del Colegio.

El reencuentro fue muy emotivo... abrazos, besos, gritos y también lagrimitas de emoción. Disfrutamos de una semana de "fantasía", en la cual no sólo participamos de las actividades que el Colegio organiza con tanto cariño para la ocasión, sino que organizamos actividades adicionales... hasta un viaje de promoción a Lunahuaná, con paseo en cuatrimoto y canotaje incluidos. ¡Lo pasamos espectacular!

El lunes 15, fue la gran noche de nuestra Ceremonia de Graduación. Algunas semanas previas practicando las canciones y sobre todo... la marcha procesional (el pasito tun tun, como lo bautizamos); estábamos listas. Esa noche nos recibió un auditorio lleno de aplausos y mucho cariño de nuestras queridas familias y profesoras que estuvieron presentes, compartiendo cada instante con nosotras de la gran alegría que sentíamos. Entonamos emocionadas nuestras canciones favoritas de la época escolar, "Pass on the Torch" y "Pass It On". A través de sus discursos, sentimos el cariño de nuestra ex Directora Sra. Piedad de Alcázar y de nuestra querida madrina Sra. Rosa de Bazán. Luego de recibir nuestros diplomas, entre flashes y vivas, sobre todo de uno de nuestros efusivos padres, finalizó nuestra hermosa ceremonia con un ameno cocktail.

Agradecemos a nuestro querido Colegio por mantener esta tradición, la cual nos permite reunirnos, recordar tiempos felices de nuestra niñez y adolescencia, tal vez sin querer, hacer un recuento de nuestras vidas en estos últimos 25 años y reconocer que los valores de Amor, Honor y Servicio que nos inculcaron nuestros profesores nos han marcado de manera positiva, siendo hoy mujeres valiosas y comprometidas con nuestras familias, nuestra profesión y nuestra sociedad.

Finalmente, celebrar por la fortuna de nuestra amistad, la verdadera, aquella que nació cuando éramos apenas unas niñas de 6 años y que a pesar del tiempo y la distancia, perdura hasta hoy.

Leila E. González Eléspuru
BLUE 1984



X REUNION INTERNACIONAL NAPLES 2,010 – OCT 01 -02 Y 03

Es grato comunicarles los avances de la 9na Reunión Internacional.

En esta oportunidad nuestro reencuentro será en la ciudad de Naples, en la parte suroeste de Florida parte del golfo de México; a dos horas de la ciudad de Miami.

Un hermoso lugar de sol, playas, encantadores paisajes; conocido como la joya del suroeste de Florida y por tener las residencias y condominios más lujosos del mundo frente al mar.

Tendremos la oportunidad de disfrutar de sus exquisitas playas, paseos en yate, experimentar la vida tropical de los Everglades así como la oportunidad de visitar los famosos centros comerciales y Outlets donde podremos ir de compras.

La estructura de Costos para la Reunión Internacional es de:

- | | | |
|----|----------|-------------------|
| 1. | \$ 50.00 | INSCRIPCION |
| 2. | \$ 35.00 | CENA BIENVENIDA |
| 3. | \$ 10.00 | DESAYUNO ASAMBLEA |
| 4. | \$ 90.00 | CENA BAILABLE |
| | \$185.00 | TOTAL |

Habitación por día \$97.90 y pueden estar hasta cuatro personas sin ningún problema, adicional 2 desayunos de \$10.00 por día.

Con respecto a la habitación ya se pueden hacer las reservas desde ahora, el hotel tiene una página web especialmente para nosotras:

http://www.hilton.com/en/hi/groups/personalized/APFNHMF-LIMA-20100901/index.jhtml?WT.mc_id=POG

Los costos preferenciales van del 29 de Setiembre al 05 de Octubre y la fecha máxima para realizar la reserva es el 11 de Agosto.

Transporte del aeropuerto de Miami a Naples: Previa coordinación con la Comisión

Bus Grande - \$750.00 todo incluido

50 pasajeros mas equipaje

Bus - \$450.00 todo incluido

28 Pasajeros mas equipaje

Van - \$275.00 todo incluido

10 Pasajeros mas equipaje

Limo - \$300.00 todo incluido

8 Pasajeros mas equipaje pequeño

Sedan - \$250.00 all inclusive

3 Pasajeros mas equipaje pequeño

Transporte de aeropuerto de Fort Myers a Naples: Previa coordinación con la Comisión

Sedan - \$91 todo incluido

3 Pasajeros mas equipaje pequeño

Limo - \$182 todo incluido

8 Pasajeros mas equipaje pequeño

Los costos de movilidad y los paseos opcionales de sábado, domingo y lunes para las actividades adicionales son las siguientes:

1. Sábado 01 de 2:00 p.m a 6:30 p.m. - Shopping Outlets de Miromar
Bus \$95 la hora mas 30% (todo incluido) – capacidad 28 pasajeros
Van \$65 la hora mas 30% (todo incluido) – capacidad 10 pasajeros
2. Domingo 02 a partir de las 10:00 a.m.
OPCION 1 – Visita a los Everglades Safari –
La partida es de Everglades City, cada media hora
Costo \$37.75 por persona mas 6% impuestos
Existe una tarifa de grupo (mínimo 15) la tarifa es \$32.50 mas 6% impuestos.
El Tour dura una hora aproximadamente
3. Domingo 02 a partir de las 06:00 a.m.
OPCIÓN 2 – Visita a los Cayos en Yate –
Se debe partir para el lugar donde se toma el barco a las 6:00 am. para estar en el lugar a las 7:30 y el barco sale a las 8:30 por lo que sugerimos este Tour para el lunes 03 ya que la noche anterior estaremos hasta tarde en la cena bailable.
Costo \$145.00 Costo para mayores de 62 años \$135.00.

Coordinadoras de la IX Reunión:

USA:

Maria Ramirez Stetkewicz	GREEN 62	marurick@aol.com
Blanca Ureta	GREEN 62	blancaureta@hotmail.com
Carolina Carlessi	GREEN 62	carlessi@yahoo.com

PERU:

Mirtha Huamancaja Franco	GREEN 77	mirtha-ecoart@yahoo.com
Julia Aparicio	PINK 78	japaricioaguilar@gmail.com

Recuerden que pueden participar en este evento esposos y familiares.

Los esperamos

Mirtha D. Huamancaja Franco

DONACION PARA EL PABELLON DE PEDIATRIA DEL INEN



San Borja, 30 de Noviembre del 2009

Señores
Asociación de Exalumnas
Colegio María Alvarado
Presente

Att: Sra. Zully Galecio
presidenta

Estimadas señoras:

Por medio de la presente deseamos expresarles nuestro sincero agradecimiento por la donación de 25 bolsitas necesarias y perfumitos. Estos serán utilizados para preparar las bolsas de aseos que regalaremos a nuestros niños hospitalizados en el Pabellón de pediatría del INEN por las navidades.

Gracias a personas e instituciones como uds., el programa sigue adelante cumpliendo con el compromiso de solidaridad adquirido, beneficiando a los niños pacientes del INEN, la Posadita del Buen Pastor, el Hogar Clínica San Juan de Dios y Hospital del niño, esperando poder llegar a niños de otras instituciones próximamente.

En nombre de nuestros niños, sus padres, así como de las asistentes educativas voluntarias de nuestro programa, les estamos agradecidas por el apoyo brindado.

Atentamente

Milagros Z. de Herrera
Coordinadora de aula
INEN

**"JUNTOS HAREMOS DEL TIEMPO DE ESPERA... UN TIEMPO DE
ESPERANZA."**

Bellavista 585, Miraflores
Teléfono: 447 81 40
E-mail: oficina@aprendocontigo.com
www.aprendocontigo.com

IN MEMORIAM

*"Dios precisaba una estrella y a ti te llevó
para que brille en el cielo tu risa y tu voz
y hoy caminando tan sólo pregunto el porqué
quiso el Señor de lo eterno llevarte con él..."*



Q.E.P.D.

Miss Haydee Hurtado De Mendoza	Profesora de Matemáticas
María Judith Tamayo Laredo	Promoción 1953 - ROSADA
Lucrecia Lobaton Heredia	Promoción 1956 - ROJA
Ines Acosta de Ferguson	Promoción 1938 - ROSADA
Paquita Chavarri	Promoción 1950 - YELLOW

EXALMA AGRADECE A

MARÍA DEL CARMEN ZAMORA
por su aporte en el Coffee Table

LUISA SAITO
por su permanente colaboración en la
elaboración de los distintivos de colores para
las promociones

ROSA MARÍA ESCUDERO Y EVELYNE GUZMÁN
por su donación para la impresión de la
presente edición del Torch

LOS ANUNCIANTES
que con sus avisos publicitarios contribuyen a
la impresión de esta edición.

HALLOWEEN MODA INFANTIL



BAUTIZO



COMUNION



PTO SMOCK



FIESTA

C.C. LA ROTONDA TDA. 269 LA MOLINA
Ovalo entre la Av. La Fontana y La Molina
Confecciones sobre medida
Sra. Fina Chirinos de Roque
Tef.: 436-7777, finaroque@hotmail.com

CONTINENTAL

Garantía Real



ALMOHADAS
HOTELERAS

COLCHONES

ROPA DE
CAMA

TOALLAS

EDREDONES



Paloma Ferré



Colchones y mucho más...

www.cicontinental.com gcomercial@cicontinental.com ventas@cicontinental.com

CIA. INDUSTRIAL CONTINENTAL SRL. Av. Santa Rosa 686, Urb. Los Sauces, Ate, Lima, Telf.: (01) 326-1229 Fax: (01) 326-2132



SCHOOL & OFFICE
COMERCIAL LI

Importadora y Distribuidora
Mayorista

Utiles de Oficina y Escolares
papelería y suministros de
computo.

Textos escolares y
Plan Lector.

Visitenos en nuestros
locales y lo atenderemos
con mucho gusto.

CENTRO DE ATENCION AL CLIENTE 618-1111

VISITENOS www.comercial-li.com



Puntos de venta

Surco

Calle Mercaderes N° 343 3 618-1070
Av. Renascidas N° 3082 3 618-1072
Av. Primavera N°120 Tía A-10 3 618-1074
CC. Jersey Plaza Tía.153- 3618-1075
CC. El Polo Tía. A-204 3618-1076
Av. Encabada 1541 (Pharmax) 3618-1080

San Isidro

Calle Andres Reyes N° 540 3 618-1082

San Borja

Av. Avellan N° 3484 3 618-1084

Miraflores

Av. Compañero Espinar N° 841 3 618-1086

Independencia

CC. Megaplate Tía. 110-A 3 618-1090

Cajalao

CC. Minka Av. Lima Pab2 Tía. 292 3 618-1098

Magdalena

Av. Sotavento N° 3160 (Pharmax) 3 618-1080

"Cristo te ama"

La Solución
COPIAS - IMPRENTA
SELLOS ENVOLTURAS

Av. La Molina 1047
Tienda 105

Galerías La Molina II
(frente a Metro)

T. 348-1545

copicentro_solucion@hotmail.com

Horario:
Lun. - Sab. de 9 am - 9 pm

Pascanita
Maleña

Pan Pizzas y Más

☎ 99 812*4630



Km. 86.5 Panamericana Sur ↗



KENWOOD
Listen to the Future



GET CONNECTED
→ ENJOY IT ALL



KENWOOD
Listen to the Future



SWITCH ON
→ BE ON CONTROL



KENWOOD
Listen to the Future



BE CREATIVE
→ SHOW YOUR STYLE



KENWOOD
Listen to the Future



START LISTENING
→ ENJOY THE CLASSICS



KENWOOD

Listen to the Future

www.telewatt.com.pe

Av. Canaval y Moreyra 577 San Isidro tel.440-5172 / 442-1220

A mis queridas amigas....

No hay memoria donde no aparezcan
ni hay recuerdos en los que no estén
y en los días tristes y felices
fue con ellas que reí y lloré.

Si estoy lejos las siento muy cerca
nunca nadie nos va a separar
ellas guardan todos mis secretos
un tesoro es nuestra amistad.

Amigas, amigas partecitas de mi vida,
amigas junto a ustedes inventé
un mundo de caricias compartidas, amigas
amigas las mejores que soñé.

Amigas, amigas regalitos de la vida,
amigas con ustedes aprendí
que juntas jamás seremos vencidas, amigas
amigas seremos para siempre así...

Autor anónimo

