



The Torch

N° 40
Junio 2017

THE TORCH boletín de EXALMA, Asociación de Ex Alumnos del Colegio María Alvarado-Lima High School
Av. 28 de Julio 249, Lima Apartado 2144 Lima, Perú, Tlf.: 424-7357, Fax: 424-6791 - Web Page: www.exalma.com

EXALMA XII INTERNATIONAL REUNION NEW JERSEY-USA, SEPTEMBER 2016



1922 ALUMNI ASSOCIATION 2017 EXALMA



95
ANNIVERSARY



JUNTA DIRECTIVA EXALMA 2015-2017

PRESIDENTA	LEILA GONZALEZ ELES PURU	BLUE 1984
VICE PRESIDENTA	ZULLY GALECIO HERRERA	PINK 1978
SECRETARIA	SILVIA LOZANO BENAVIDES	BLUE 1984
PRO-SECRETARIA	GIANNINA GUTIERREZ G.	PINK 1988
TESORERA	SALOME JAEN LORAIN	GREEN 1977
PRO TESORERA	MIRTHA HUAMANCAJA F.	GREEN 1977
COORDINADORA de PROMOCIONES	AZIZI SUFAN FERNANDEZ	YELLOW 1970
DELEGADA PINK	CARMEN R. RIVERA TORRES	1988
DELEGADA RED	PAOLA MILLA OBREGON NADYA ARMAS	2006 2006
DELEGADA GREEN	AIDA PALOMINO ANDREA ECHEANDIA	1977 2012
DELEGADA BLUE	GLORIA MILLA OBREGON	2004
DELEGADA YELLOW	PATRICIA RIECKHOF VERA TUDELA	1985
SPONSOR	ROSA DUCATO DE GILDEMEISTER	
SPONSOR	MA. del CARMEN ZAMORA S.	BLUE 1964
COMITE CONSULTIVO PAST PRESIDENTAS:	EDITH VERASTEGUI M.	PINK 1963

**“PROMOVER Y FOMENTAR LA FRATERNIDAD,
AYUDA MUTUA Y PERMANENTE SOLIDARIDAD
ENTRE SUS ASOCIADOS”**

DEDICATORIA

Este boletín THE TORCH No. 40 - 2017, lo dedicamos con cariño y respeto a nuestra querida PROFESORA y AMIGA:



MRS. NOEMI TORREALVA HAWIE DE CÁMERE

YELLOW 1950



Le expresamos nuestra gratitud por su labor como SPONSOR DE EXALMA durante los años 2004 al 2016.

Siempre sus consejos, sugerencias y apoyo han sido de gran valor para nuestra Asociación de Exalumnos.

Nuestros mejores deseos de salud, prosperidad y bendiciones para Noemí.



EDITORIAL

2017 , celebramos los ciento once años de fundación de nuestro querido Colegio María Alvarado – Lima High School agradecemos a los directivos y profesores por su gran labor de educar con los valores de Amor, Honor y Servicio; que son nuestro sello y marcan las pautas de nuestras vidas en lo profesional y familiar.

Este 2017, es jaño de **GREENS!**, El color verde es relajante y refrescante, simboliza la vida y la buena salud. Festejemos y saludemos a los VERDES en este aniversario tan especial. Les deseamos una maravillosa e inolvidable semana de reencuentros y que disfruten al máximo todas las promociones, y en especial, a las que este año están de Aniversario de Plata, Rubí y Oro de egresados.

La Asociación de Exalumnos EXALMA, tiene como objetivo fomentar la fraternidad entre sus miembros, organizando eventos cuyos fondos recaudados sirvan para realizar donaciones al Colegio en beneficio de sus educandos. Hoy haremos entrega de la donación correspondiente a la gestión de la Junta Directiva 2015-2017.

Los eventos realizados este último año fueron: en junio 2016, año de Reds, nuestra Asamblea-Almuerzo de ex alumnos, muy animada y con música en vivo. En setiembre, se llevó a cabo nuestra magnífica XII Reunión Internacional, la cual se organiza cada dos años, siendo esta vez su sede en New Jersey-USA. En diciembre, ofrecimos nuestro tradicional Christmas Brunch, el cual tuvo como siempre, una extraordinaria acogida.

Con mucho cariño, EXALMA agradece a Noemí Torrealva de Cámere – Yellow 1950 por su valiosa labor como Sponsor de nuestra Asociación. Por motivos personales renunció a este cargo en junio del año pasado. Con alegría, elegimos por unanimidad a María del Carmen Zamora Sibona – Blue 1964, como nueva Sponsor, cargo que ha asumido con mucha ilusión y amor por el Colegio. Ella y Miss Rosita Ducato son las actuales Sponsors de EXALMA. Nuestro aprecio y agradecimiento por su consejo siempre oportuno, y colaboración incondicional.

Luego de un segundo período como Presidenta de EXALMA, gestión que culmina hoy, quiero agradecer profundamente a todos y cada uno de los integrantes de mi equipo de la Junta Directiva EXALMA 2015-2017, Past Presidentas, Sponsors y la Comisión Organizadora en Estados Unidos, por su compromiso y cariño en la realización de los eventos locales e internacionales. Son absolutamente admirables. Agradezco también, a la Directora del Colegio, personal administrativo y de servicio, por todo el apoyo brindado para la realización de nuestras actividades. Asimismo, a ustedes los exalumnos, por su entusiasmo y participación para poder lograr nuestros objetivos como Asociación.

LEILA E. GONZALEZ ELESURU – Blue 1984

Presidenta EXALMA - 2015-2017

“La gratitud da sentido a nuestro pasado, trae paz al presente y crea visión para el mañana”

GRACIAS, MUCHAS GRACIAS



El ser parte de la gran familia COLEGIO MARIA ALVARADO-LIMA HIGH SCHOOL es un gran privilegio que la vida me ha brindado. Compartir los mejores años de la adolescencia en nuestra querida Alma Mater y en el Internado han dejado en mi memoria los mejores recuerdos de compañerismo y amistad. Con alegría y regocijo pintamos nuestros corazones de AZUL, VERDE, ROJO, AMARILLO Y ROSADO.

Quiero expresar mi especial agradecimiento a Leila González y Zully Galecio Presidenta y Vice Presidenta de EXALMA y a la Junta Directiva 2015-2017 por su cariño y aprecio al nombrarme SPONSOR de nuestra Asociación. Igualmente infinitas gracias por el afecto y el aplauso que me brindó la Asamblea 2016 por el nombramiento; también a todas quienes me felicitaron a través del e-mail, llamadas telefónicas etc. y al apoyo de mi entrañable Promoción BLUES 1964.

Fue muy especial y emotivo el reconocimiento recibido en la XII Reunión Internacional de EXALMA 2016 en New Jersey-USA. Gracias por el significativo plato recordatorio que me obsequiaron, ocupa un lugar preferencial en mi hogar.

Mi compromiso es de corazón, dedicación y responsabilidad para continuar fortaleciendo EXALMA, promoviendo el compañerismo, amistad, solidaridad y confraternidad entre todas las Promociones de egresados. Nuestra mística debe prevalecer en el tiempo y siempre debe brillar con intensidad el arco iris de los cinco colores que nos identifican.

Desde que en 1922 miss Gertrude Hanks fundó la ALUMNI ASSOCIATION, el camino ha sido largo en experiencias y cercano en buenos sentimientos, seguiremos el valioso ejemplo de nuestras inolvidables profesoras y Sponsors de EXALMA Paula Soto y Ada Solari, afianzado en los últimos años con la apreciada colaboración de Noemí Torrealva de Cámere y Rosa Ducato de Gildemeister.

Como dicen los versos del poeta Antonio Machado “CAMINANTE NO HAY CAMINO, SE HACE CAMINO AL ANDAR” todo lo andado en 95 años es una ruta de excelencia con AMOR, HONOR Y SERVICIO.

Un fraternal abrazo

MARIA DEL CARMEN ZAMORA S. de ALCAZAR
BLUE 1964
SPONSOR EXALMA

CLASS of 1967

GOLDEN ANNIVERSARY



Cincuenta años: Medio Siglo. Según dicen los sabios lo único verdadero en la vida es el cambio. Cambiamos física y también interiormente. Nos despedimos de jovencitas, llenas de sueños y entusiasmo. Nos volvemos a reunir, con el paso del tiempo, colmadas de experiencias que coronan nuestro encuentro. Verdes, Promoción 1967: nacimos a mediados del siglo XX y maduramos en el XXI. Recuerdo una vez de adolescente, cuando mi padre con entusiasmo me dijo que la llegada del nuevo siglo me iba a encontrar en una edad magnífica.

En ese momento perdí todo interés por el año 2000. Cumplir 50 años era imposible para la imaginación de una chiquilla. Ahora, 17 años después, creo que lo mejor está todavía por venir. Hemos formado nuestras familias, muchas de nosotras somos ahora abuelas, pero entre primaria y nuestro último año de secundaria, sucedió algo hermoso. En esos años, casi sin darnos cuenta, estábamos creando uno de los más preciosos lazos que existen: la AMISTAD.

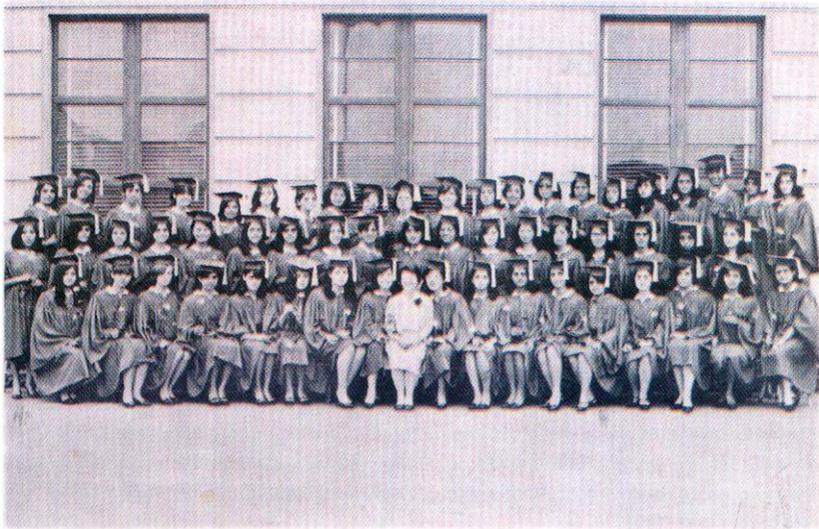
Una relación tan especial que no importa cuantas décadas han pasado sin vernos, porque en el momento que nos reunimos nuevamente, es como si estuviéramos de nuevo en el colegio y nos damos cuenta que nuestra amistad ha estado siempre presente. ¿Qué nos une? Una formación sólida en un colegio que se esforzó por inculcarnos valores. Estuvimos juntas en la primavera de nuestra vida y nos volvemos a reunirnos en nuestro otoño. Valoramos vernos nuevamente, cada sonrisa, cada lágrima, cada experiencia nos ha cambiado, pero a la vez nos remonta a esas semillitas que crecieron y germinaron juntas.

Somos UNA en nuestro corazón. Cuando nos graduamos en 1967 una de nuestras profesoras escribió en mi álbum las palabras de Ralph Waldo Emerson, que comparto con ustedes:

“To appreciate beauty, to find the best in others; to leave the world a bit better, whether by a healthy child, a garden patch, or a redeemed social condition; to know even one life has breathed easier because you have lived. This is to have succeeded.”

Gracias Colegio María Alvarado – LHS- por formarnos y por reunirnos nuevamente.

MARITA DEDE MEYEROLTZ



PROMOCION 1967



CLASS of 1992
SILVER ANNIVERSARY



Queridos Hermanos Greens:

Hoy con la gracia de Dios nos reunimos para poder conmemorar un aniversario muy especial para nosotros, los Greens 1992. Hace muchos años que nos conocemos y seguimos en pie de guerra, sobreviviendo a las adversidades de la vida diaria con el lema del Colegio: Amor, Honor y Servicio, y dentro de esta lucha constante del día a día, de enseñanzas sabias y algunas amargas producto de experiencias de la vida, mantenemos nuestra amistad en el transcurso de los años y la distancia, muchos separados por necesidades y otros por oportunidades de la vida, muchos reunidos por momentos espontáneos, y con la ayuda del uno y del otro, como prójimos que somos, vamos avanzando con la luz de la antorcha de nuestra insignia que nos formó, como parte de una gran familia que ahora conmemoramos.

Como diría una canción criolla "no es más que un hasta luego, no es más que un breve adiós", o como dijera aquel gran hombre ilustre de nuestra sociedad, el bibliotecario mendigo "siempre vives, alma mía, en mis recuerdos de amor, como el perfume en la flor". Tal vez estas dos pequeñas frases puedan resumir la profundidad de sentimiento que añora en nosotros los que pertenecemos a ese pedacito de la gran familia de Lima High School, nuestro regocijo y alegría, la luz que irradia nuestra sonrisa. Es ese sentimiento que nos invade al recordar y no olvidar lo que compartías con el compañero de clases, el amigo, aquel que estaba contigo cuando tu no podías más o que solo te escuchaba en el momento correcto o que tan solo con un abrazo, un "todo va ir bien", era parte de esa fuerza interior que hacían que tu vida y tu mundo cambiara. Esos años de adolescentes, revueltos de ideas y sentimientos, complejos, pero llenos de experiencias dentro de nuestra alma mater que ahora dan sus frutos luego de 25 años de riego y cuidado constante.

Sólo me queda en representación de la Promoción, agradecer a cada uno de aquellos maestros y personas que pasaron con nosotros por cada salida al patio, por cada pasillo del cole, por cada viaje de promoción, por cada chapel, por cada concurso de spelling o de matemáticas, por cada recreo, por cada campeonato de vóley, futbol básquet, por cada experiencia vivida, gracias a todos por ser parte de nuestra formación y parte de ese granito de arena que hoy nos convierten en fervientes luchadores de nuestra vida misma, siguiendo nuestro lema: CON LAS PIEDRAS QUE ENCUENTRES EN TU CAMINO, CONSTRUIRAS EL MONUMENTO DE TU TRIUNFO, hoy puedo decirlo y creo en representación de todos los presentes y ausentes, lo hemos logrado, gracias totales.

IVAN TORRES FERNANDEZ



GREENS 1992





CLASS of 1957

DIAMOND ANNIVERSARY

En el año 2007, terminados los días de festejo de nuestro 50° aniversario y estando todas con esa sensación de tristeza cuando se dice adiós, Flora Llerena, tan ejecutiva y práctica como siempre, nos dijo "chicas, ahora tenemos que comenzar a prepararnos para el 60° Aniversario". Nos miramos unas a otras y soltamos la carcajada. Más de una pensó donde estaríamos dentro de diez años y que sería de nuestras vidas. Llegó el 2017, y pudimos apreciar que la vida había sido buena con nosotras porque permitió que en estos diez años nos reuniéramos muchísimas veces en Perú como en el extranjero; que asistiéramos a reuniones internacionales de EXALMA, que algunas nos reuniéramos para hacer un crucero por el Caribe y también que varias viajáramos a Israel y Tierra Santa.

Comprobamos con sorpresa que estos años pasaron volando y otra vez estábamos haciendo preparativos para un aniversario más. En este período varias de nuestras compañeras: Laura Riesco, Gisella Vallazza, Mercedes Vigo, Raquel Cogan y Elfie Sponholz se fueron al cielo pero siempre están en nuestros recuerdos. Estamos orgullosas de nuestra promoción Greens 1957, pues a través de todos estos años nos hemos mantenido unidas y ahora con el internet, whatsApp y Facebook a diario estamos en contacto, informadas de matrimonios, graduaciones y nacimientos de nuestros descendientes, enviando fotos, chistes y mensajes. Lo más importante es saber que no importa si estamos; a pocas cuadras, a algunos kilómetros o tan lejos como Brasil, USA, Francia o Israel, estamos pendientes unas de otras, dispuestas a escucharnos y alegrarnos de todo lo bueno que nos sucede y poder dar palabras de aliento y consuelo cuando la vida nos golpea con enfermedades o con la pérdida de un ser querido.

Casi todas somos ya abuelas y algunas hasta bisabuelas. Sin embargo, cuando nos reunimos, retrocedemos en el tiempo y volvemos a ser aquellas chiquillas juguetonas que corrían por el hall del colegio y regresan a nuestras mentes tantas y tantas vivencias de nuestra época escolar, agradeciendo a nuestros padres que escogieron el Lima High School para nuestra educación y a todas nuestras profesoras que con su ejemplo nos indicaron el camino a seguir con AMOR, HONOR Y SERVICIO. SESENTA AÑOS DESPUÉS, evocamos con alegría y algo de nostalgia el pasado y con el mismo entusiasmo de siempre seguimos pidiendo a nuestro Creador que nos regale unos años más de vida y que el sol brille permanentemente sobre nuestros rostros, marcando en ellos los sentimientos profundos de la amistad y el servicio, que fluyen espontáneamente del corazón de todas las ex -alumnas del Lima High School pero sobre todo nuevamente le pedimos que nos mantenga a todas juntas sobre las palmas de su mano, haciendo del Evangelio del Amor nuestro pan de cada día. Y COMENZAMOS A PREPARARNOS PARA EL 70 ANIVERSARIO.

MARITA QUINTAS

VIAJE A ISRAEL - UN SUEÑO HECHO REALIDAD – GREENS 1957

La anhelada idea de visitar Israel germinó en junio del 2015, después que dos compañeras, Carolina Lapeyre Hooper e Isabel Chavez de Papadopoulos, regresan fascinadas de su visita y la oportunidad de reunirse con Frida Fefer de Gotlieb y Mary Ghitis, , así como con Lili Cantor, quien divide su tiempo entre Israel y Perú. En la reunión que tuvieron Carolina e Isabel con Frida, Lili y Mary, se menciona la idea de entusiasmar a otras compañeras, formar un grupo y organizar un viaje turístico para el 2016. Es así que Lili Cantor cumple con lo acordado y regresa a Lima el 2015 con un programa diseñado especialmente para las Verdes 1957 para visitar ese lindo país y Tierra Santa. En setiembre de ese año comenzamos a hacer planes, animándonos unas a otras.



En febrero del 2016 retomamos nuevamente la idea de viajar. A finales de marzo ya éramos once las que viajaríamos. Es así, que el 23 de mayo en la tarde llegamos al Aeropuerto Ben Gurion en Telaviv; algunas en grupo y otras por separado ya que veníamos de diferentes partes del mundo. Faltan palabras para describir lo emocionante que fue el recibimiento que nos habían preparado nuestras tres compañeras que viven en Israel, entregándonos a cada una un ramo de flores. Besos, abrazos, lágrimas de emoción y una alegría indescriptible de ver realizado un sueño que en un momento dado pareció difícil de realizarse. Una vez instaladas en el hotel, salimos a cenar a un restaurante típico israelí. Como siempre que nos reunimos, sentimos el ambiente de cariño, familiaridad y compañerismo.

Al día siguiente comenzamos el tour visitando Telaviv, Tierra Santa y otras ciudades aledañas. Imposible detallar en tan poco espacio todo el viaje. Entre los lugares que visitamos están Belén, Jerusalén, el escenario del Sermón de la Montaña, la Basílica de la Anunciación, la Gruta del Nacimiento de Jesús, el río Jordán, paseamos en barco por el mar de Galilea donde con emoción patriótica cantamos nuestro Himno Nacional mientras izaban la bandera del Perú. También tomamos un baño en el saladísimo Mar Muerto. Visitamos el Monte de los Olivos, la Vía Dolorosa, la sala de la Última Cena, el Santo Sepulcro, la tumba del Rey David, el Muro de los Lamentos. Gratisima experiencia la que tuvimos en un campo que están reforestando en el Kibbutz Lavi, adquirimos un arbolito y lo sembramos como homenaje a los 100 años de nuestro LHS, nos entregaron un Certificado como constancia de este evento el que lo entregamos a la señora Directora del colegio el día de la Asamblea de ex - alumnas en Junio 2016. Con tristeza llegamos al último día. Esa mañana gracias a las gestiones de Lili Cantor visitamos al Embajador del Perú en Israel, el señor embajador Gustavo Otero nos atendió finamente en su residencia. Continuamos con un paseo por la playa. Esa noche cenamos juntas conscientes de que el viaje había terminado y que al día siguiente tomaríamos los vuelos de retorno a nuestros diferentes destinos, prometiéndonos vernos pronto. Nos hemos despedido con nostalgia, estando de acuerdo que Israel es un hermoso país con una cuna histórica increíblemente impresionante, que muestra orgullosamente su desarrollo. Que tiene un pueblo trabajador, acogedor y que valoran la paz.

MARITA QUINTAS y AURORA REGAL



GREENS 1957 en ISRAEL

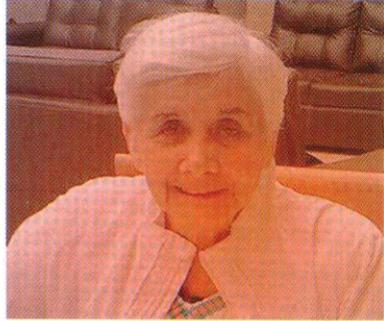




CLASS of 1962 **EMERALD ANNIVERSARY**

En este 55 Aniversario, las Greens 1962, queremos recordar a nuestra querida compañera Carmen Montalván, fallecida el 01 de febrero de este año y a quien por ser nuestra amiga más querida, la elegimos Presidenta de nuestra Promoción.

Al tiempo de agradecer al Señor por habernos dado la oportunidad de ser amigas y compañeras, incluimos a continuación un párrafo de su discurso al graduarnos:



“Quiero aprovechar esta oportunidad para expresarles todo mi cariño y decirles que me siento muy orgullosa de haberlas tenido como compañeras y de pertenecer a esta Promoción Verdes 62. Me apena mucho pensar que tenemos que partir y mi único deseo es que nuestra amistad se profundice más cada día. Amistad, bella palabra que resuena en nuestras mentes y hace sonreír nuestros labios, porque es ella la que nos unió, para poder ver con nuestros propios ojos que la amistad es algo bello, sublime, capaz de ir contra todo obstáculo. Es fuerte y es grande. Es aquello que no se deberá romper jamás para mantener muy unida y para siempre a la Promoción Greens 1962.”

Estés donde estés, en nuestros corazones estás con nosotros amiga querida.

PILAR COLOMER

“Estamos todas unidas, ninguna está sola. La felicidad que damos a la vida de otros, regresa para bendecir la nuestra.”



CLASS 1972

SAPPHIRE ANNIVERSARY

Decir que somos “verdes 72” identifica un grupo de mujeres que han consolidado lazos de amistad por más de 45 años. Más si recordamos que muchas se conocieron en “Transición” y otras a partir de “Special”. Toda una vida juntas forjando un presente que hoy nos identifica como una promoción solidaria, llena de compasión por los más necesitados y necesitadas; honramos a la familia que nos formó y modeló como mujeres en su sentido más amplio. Amor es lo que nos une pero también lo que nos motiva cada día a estar pendiente una de la otra a pesar de que han pasado tantos años.

Somos una promoción especial de amigas donde el amor, el honor y el servicio, son los motores de nuestras acciones y nuestra forma de vida. Seguimos aprendiendo a reír juntas con cada travesura y ocurrencias. Lloramos unidas frente al dolor o la pérdida. Soñamos con viajes de promoción pero también podemos renunciar a ellos frente a la necesidad de los que han perdido todo.

Somos un grupo de “verdes 72” que gusta de los “mega eventos” para no perdernos de vista por mucho tiempo. Un motivo es suficiente para volver a vernos y gozarnos con nuestros nuevos logros, que hoy continúan en nuestros hijos y por su puesto nuestros nietos o sobrinos nietos. Todas somos dignas y destacadas por lo que somos más allá de lo que hayamos hecho.

Somos mujeres temerosas de Dios que estamos comprometidas con nuestra realidad como ciudadanas de este país. Seguimos luchando por nuestros ideales que con sencillez pero mucho cariño hemos abrazado por muchas décadas y que se pueden decir y repetir juntas como todo exalumno del María Alvarado: Amor, Honor y Servicio.

Ideales que nos han llevado a elegir a nuestra compañera Rosa Cerna de Armstrong como la Exalumna Destacada de nuestra Promoción 2017. Estos últimos años es de conocimiento de nuestro querido colegio, cómo ella ha puesto en práctica y realizado estos ideales al servicio de los jóvenes en etapa escolar desde Palmdale, California.

Su esfuerzo sigue forjando el aprendizaje de nuevos conocimientos, intercambiando culturas, y creando espacios de compañerismo mutuo entre alumnos en su etapa escolar. Esfuerzo que traduce los ideales que han fundado nuestro querido Colegio María Alvarado hasta hoy. Ella ha logrado que este proyecto involucre al cónsul de Perú, diputados y senadores del Congreso, directores, padres de familia, sponsors, profesores y alumnos. Rosa Cerna, más conocida como “Lady” es una mujer que nos representa como promoción verdes 1972 en este nuevo aniversario con la transparencia de un “Zafiro”.

LUCIA SLATER



GREENS 1972





CLASS of 1977

RUBY ANNIVERSARY

Tiempo de celebrar, tiempo de recordar, tiempo de compartir, tiempo de agradecer, tiempo... es increíble como pasa, sentimos como si fuese ayer que terminamos el colegio llenas de sueños y proyectos y cada una de nosotras ahora con metas cumplidas en una época de serenidad y de vivir en nuestra propia experiencia esos ideales inculcados en nuestra época estudiantil Amor, Honor y Servicio ideales que nos han acompañado en la etapa de lograr nuestro desarrollo profesional, nuestro afianzamiento en el hogar que a cada una le toca formar y compartir y sobre todo en la hermosa relación de amistad que compartimos las chicas Green Sisters como nos llamamos; siempre joviales, traviesas, divertidas. no hemos perdido esa niña traviesa en cada una de nosotras y sentimos que nunca envejeceremos porque nuestro espíritu jovial, travieso, alegre, libre, atento al cambio no lo permitirá, felices de vivir en una época Green, Be Green, Live Green, Forever Green.

Tiempo que nos hemos dado cuenta que no existe el no puedo, y que la perseverancia es nuestra gran aliada para lograr lo que nos proponemos, tiempo en que la tolerancia debe estar siempre presente para que junto con la paciencia nos permita compartir y servir al prójimo, tiempo que valoramos la amistad como nuestro mayor tesoro y fortaleza porque son las amigas de toda la vida, las del cole, que hace que podamos compartir nuestras alegrías, tristezas y preocupaciones

Tiempo de agradecer a Dios por tantas cosas recibidas a lo largo de nuestras vidas, las diferentes y hermosas bendiciones que nos tocó vivir. de todas ellas también por las amigas, por el tiempo compartido con ellas, porque cuando los padres parten, los hermanos hacen su propio hogar, las parejas se apartan, los hijos despliegan sus alas y comienzan sus propios caminos siempre están allí las amigas, con sus consejos, con el tiempo para escuchar, consolar, con su amor incondicional. Green Sisters que Dios las bendiga y sigamos en este hermoso camino fraterno. Para terminar quería compartir un hermoso pensamiento que leí:

“Somos viajeros del Tiempo. Vinimos a aprender, compartir, tocar almas, dar amor, transformarnos y partir sin apegos”

MIRTHA HUAMANCAJA FRANCO



CLASS of 1982

CORAL ANNIVERSARY



Recientemente, mientras revisaba un diario local, encontré un aviso publicado por una prestigiosa Universidad, felicitando a un grupo reducido de colegios por la excelencia en la preparación de sus alumnos. Por su puesto, en dicha relación, no podía faltar el nombre de nuestro Colegio, confirmando una vez más el prestigio bien ganado del "Lima High School".

Hoy, después de 35 años de egresadas de sus aulas, los recuerdos de los momentos compartidos reviven en nuestras mentes y corazones, pues las vivencias con nuestras compañeras, maestras y la Familia del "María Alvarado" son imborrables.

Cómo no recodar a maestras entrañables que nos inculcaron con el ejemplo valores como la disciplina, la puntualidad y la sensibilidad social, sin los cuales la convivencia humana no es posible.

Siempre laboriosas, siempre ocupadas en nuestras clases, actividades académicas que se matizaban con las reuniones del Consejo Estudiantil, Blue and Gold o de los clubes.

Nuestros días transcurrían entre el aprendizaje de las diversas materias tanto como en la educación en valores, contribuyendo a formar en cada una de nosotras la importancia de crecer en la tolerancia, la amistad, el respeto a los demás y el sentido de responsabilidad, todo ello consolidado en nuestro lema : "AMOR, HONOR Y SERVICIO".

Ser exalumna del María Alvarado es motivo de orgullo; como lo es comprobar que pese al tiempo transcurrido, la amistad sincera que nació entre nosotras, entonces niñas, hoy mujeres que se desarrollan en diversos ámbitos, aún a la distancia, persiste y se fortalece.

Queridas compañeras, cada una lleva en su corazón el afecto de las demás. La alegría en sus logros y el abrazo sentido en la tristeza.

Como dice nuestro himno: "La Antorcha sigue encendida en nuestros corazones, amando a Dios doquiera vayamos..."

**OLGA TERESA
ALLISON DÁVALOS**





CLASS of 2012

WOOD ANNIVERSARY

“Verdes”, “Verdecitos”, “Los Greens”, “Mis niños”. Como olvidar a los profesores que nos llamaban así todos los días por muchos años. Un color que queda en el recuerdo y unos amigos difíciles de olvidar. Mi promoción, Greens 2012, se hizo notar. Nos caracteriza la vivacidad, astucia, inteligencia y compromiso. Ya han pasado cinco largos años de haber dejado atrás el mandil, los recreos, el Chapel, las fichas anecdóticas y más. Un lustro viendo el mundo diferente, prácticamente comenzar de nuevo, hacer nuevos amigos, adaptarte a otro método de enseñanza, aprender temas completamente diferentes a los que te enseñaban en el colegio y socializar con personas que tienen ideologías diferentes. Nos ha tocado, en estos años, a ser más tolerantes, pacientes y empáticos. Esto es algo que hemos aprendido en nuestra alma máter, valores que nos quedan marcados y se hacen notar en cada paso que damos.

Mi promoción me ha enseñado que los amigos son para siempre. Aunque tengamos pensamientos distintos, al fin y al cabo, los conoces tanto tiempo que no importa discutir, sino entender y comprender. Siempre estamos para apoyarnos. Felizmente la tecnología y las redes sociales han hecho que sigamos en contacto. Es agradable ver el logro de algún amigo, su viaje más deseado, algún aporte significativo a la sociedad y eso en solamente cinco años. Si muchas cosas hemos hecho hasta ahora, estoy segura que llegaremos a nuestras metas más deseadas. Porque así somos los “verdes”, los que nunca perdemos las esperanzas, la fe. Luchamos por nuestros ideales, siempre recordando que estamos el uno para el otro.

Cómo olvidar cuando nos poníamos de acuerdo para cometer una inocente travesura o para ir a Plaza San Miguel a pasear y comer algo luego de clases. Cómo olvidar las reuniones para coordinar eventos de la promoción y las buenas fiestas que teníamos juntos. Siempre fuimos cómplices y así nos mantendremos.

Cuando estábamos en los primeros años de secundaria se veía muy lejos la idea de salir del colegio y entrar a alguna institución donde podríamos estudiar una carrera profesional. Ahora, ya estamos más cerca de terminar nuestras carreras elegidas, culminar otra etapa y ahora sí, salir al mundo como adultos que ya somos. Los “Verdes 2012” siempre trataremos de cambiar al mundo y hacerlo mucho mejor. Nuestra amistad va a trascender generaciones. Este año es nuestro aniversario de madera y estamos muy ansiosos por cumplir muchos aniversarios más y ver que estaremos ahí juntos como gran promoción que somos.

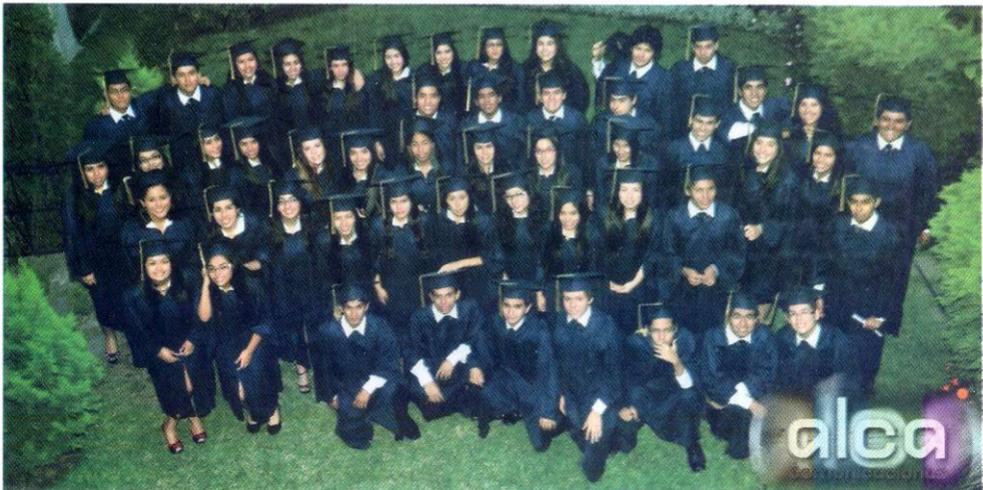
Me quedo con la letra de la canción de los Enanitos Verdes que cantamos varias veces en 5to. de secundaria, sé que lo recordarán.

“Porque siempre estarán en mí, esos buenos momentos que pasamos sin saber; que un amigo es una luz brillando en la oscuridad, siempre serás mis amigos, no importa nada más”.

ANDREA ECHEANDIA



GREENS 2012



EXALUMNA DISTINGUIDA

PATRICIA JANNET GARCÍA FUNEGRA

BLUE 1979

MINISTRA DE SALUD



La Dra. Patricia García Funegra destacó académicamente durante sus años de estudios colegiales, ocupando siempre los primeros puestos de su promoción. También cultivó el arte, y participaba con mucho entusiasmo en la composición e interpretación de canciones, ganando en diversas oportunidades el Concurso de Música Antara de Plata, que se celebraba en nuestro Colegio.

Se graduó como Médico Cirujano en la Universidad Peruana Cayetano Heredia (1988). Es además, Magíster en Salud Pública con mención en Epidemiología de la University of Washington-Seattle, Estados Unidos (1996-1998). Tiene un Doctorado en Medicina por la Universidad Cayetano Heredia (2011). Fue becaria del IARTP (International AIDS Research Program), con especial entrenamiento de enfermedades de transmisión sexual y SIDA. En 1981, obtuvo el Premio Cecilia Giribaldi a la mejor investigación, y en 1997 recibió el Premio Marco A. Aguayo, de la Organización Mundial de la Salud (OMS).

En su trayectoria profesional, fue destacada docente e investigadora de la Universidad Peruana Cayetano Heredia. Ex Jefa del Instituto Nacional de Salud (2006-2008). Fue D cana de la Facultad de Salud Pública y Administración (2011-2016). Ex Vicedecana Académica y de Investigación de la FASPA (1999-2004). Fue miembro del Comité Consultivo de Expertos de Salud Reproductiva y Presidenta del Comité de Expertos Internacionales para vacunas contra el Virus del Papiloma Humano de la OMS en Ginebra, Suiza (2007-2008).

De vuelta en la vida académica, como Profesora Principal, se encuentra trabajando en investigación de infecciones de Transmisión Sexual y es profesora adjunta de Salud Global de la Universidad de Washington y de Epidemiología de la Universidad de Tulane, ambas en Estados Unidos. Es miembro de comisiones internacionales, como la Academia Nacional de Ciencias de los Estados Unidos – Instituto de Medicina. En julio 2016 fue nombrada por el Presidente Pedro Pablo Kuczynski, como Ministra de Salud.

Muchas gracias Patricia por tu aporte profesional en el desarrollo de nuestro país. Que Dios te bendiga e ilumine en la toma de las mejores decisiones en el cargo encomendado.

“Encomienda tus OBRAS al SEÑOR, y se realizarán tus proyectos” Proverbios 17:3

LEILA GONZALEZ E. BLUE 1984

EXALUMNA DISTINGUIDA

ETTY ACKERMAN LANDMAN de ELKIN

RED 1951

PRIMERA ACTRIZ DEL TEATRO Y LA TELEVISION NACIONAL

Luego de terminar el colegio Etty enseñó por unos años en nuestro colegio pero todas sabíamos que siempre deseó ser actriz. Inició su carrera artística inscribiéndose en un taller en el Club Hebraica. De comenzar actuando en este grupo amateur, pasó a trabajar en varias telenovelas y obras teatrales, haciéndose rápidamente conocida. Con el Teatro Hebraica Etty y David Elkin su esposo, tuvieron tres hijos; han compartido con su público comedias, dramas y espectáculos musicales por muchos años. Recuerdo haberla visto y admirado en el teatro, casi en sus inicios como actriz en la obra "Comedia Negra", muy exitosa en el año 1968. Entre las obras que más destacaron están "El Diario de Ana Frank" que fue llevada a la televisión, "El Violinista en el Tejado" y otras tantas más en las que actuó. Destacó su actuación en las novelas "Natacha" y "Leonela".

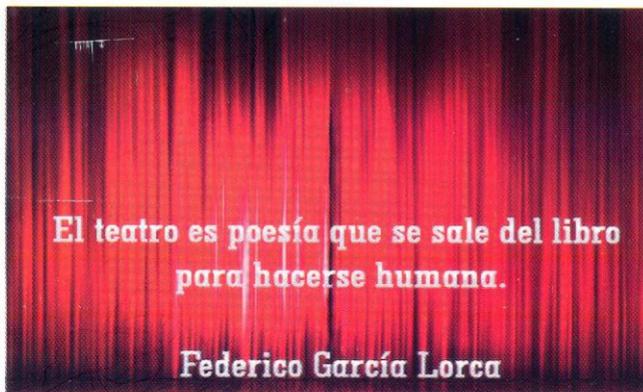


Parece que fue ayer que un grupo de amigos seguíamos a los Elkin en obras de conocidos dramaturgos. Reconocíamos que valía la pena hacer un "viajecito nocturno fuera de Lima" para verlos y aplaudirlos en el Teatro Hebraica. Éramos un grupo grande de "fans".

Recuerdo a Etty como una excelente alumna, una dedicada esposa, una bondadosa madre de Anita, Moche y Jaime y una abuela "chocha". El colegio le dio a Etty una sólida educación, llena de valores y la preparó para enfrentar las pruebas de la vida.

Etty, mi querida amiga de toda la vida, felicitaciones por todos los logros alcanzados.

FLAVIA ARCE de SARABIA – RED 1951



A LA MAESTRA CON CARÍO

CARMEN NELLY GUSHIKEN NAKAMURA

BLUE 1959



- Un ángel. Sabía manejarnos por las buenas.
- Miss Carmen Gushiken, era angelical. Sabía manejarnos por las buenas. Le teníamos mucho respeto y cariño. Era muy buena gente, accesible, lo mejor, era que sabía enseñar. Nos enseñó inglés, Arte y Repostería de 1ero a 3er grado de primaria. Todo parecía fácil cuando ella te lo explicaba. La pronunciación

del inglés, cocina, manualidades y el origami. Decía que todo era cuestión de paciencia. Y también era BLUE.

- He intentado varias veces decirle a Miss Carmen que ella me inspiró para ser profesora, llevándome a hacer visitas de asistencia social, sin imaginar la huella que dejaría en mi corazón. Recuerdo mucho las visitas al Hogar Betania y a la YMCA.
- Sus clases de manualidades eran increíbles. Los pompones de lana, la negrita con ropa de festejo, el portalápices... hasta ahora hago mis letras de papel.
- Con ella aprendí a hacer en origami la grulla japonesa de la suerte, hasta hoy, cuando estoy tensa, la hago y me relajo. Con mis hijas pequeñas, las hacíamos juntas y les contaba la historia de como Miss Carmen me las enseñó.
- En 1er grado aprendimos a hacer una pelota de origami. Hasta ahora la hago, y se las enseño a mis 1st graders.
- También la recuerdo como nuestra miss de Reading, siempre cariñosa y casi nunca se molestaba. En Repostería, hicimos un chanchito con huevo duro y ensalada de fruta con leche condensada.
- Por reincidente, y por no hacer caso a su advertencia, me pegó 3 veces el chicle en la punta de la nariz, por mascar y hacer globos en su clase. Yo me ponía virola viéndolo, pues no dejaba sacármelo hasta que terminara su clase. Nunca gritaba, sólo me pedía el chicle y me lo pegaba.
- Estando en Transición, un día me hice la pila ..., me mojé toda, y por supuesto toda avergonzada me puse a llorar. Ya se imaginarán, a esa edad se me venía el mundo abajo. Recuerdo claramente a Miss Carmen sacándome del salón y consolándome, aseándome en el baño y hasta me consiguió un calzoncito nuevo. Me habló muy bonito y regresé al salón como si nada. Desde ese día guardo un recuerdo muy especial y cariñoso hacia ella.

Muchas gracias Miss Carmen por su cariño, afecto y dedicación. Gracias por su corazón generoso y amable; y por haber dejado huella en nuestras vidas.

***Este es un recuento de gratos recuerdos que tenemos las
Blues 1984 de nuestra querida profesora miss Carmen Gushiken.***

SILVIA LOZANO	PAOLA GENSOLLEN	MARIELLA GALLOSO
MA.LUISA TIZON	DIANA SANCHEZ	ANA FERNANDEZ
DIANA VIZARRETA	JESSICA YANCUL	MIRYAM TOMITA
JOVITA PIEDRA	MA. ESTHER GUERRA	LAURA CARO
CELESTE GARCIA	BEATRIZ PERALES	MAGNOLIA ZEGARRA
PATRICIA PEREZ	LEILA GONZALEZ	JESSICA ARBULU
CARMEN LOPEZ	PATRICIA BAUTISTA	ANA CASTAÑEDA

CARMENCITA pertenece a la Promoción **BLUES 1959**, estudió en LHS Primaria y Secundaria, realizó estudios superiores en Perú, Estados Unidos y Japón. A su retiro al país ingresó a trabajar como profesora en nuestro colegio en abril del año 1966, ejerciendo su labor docente hasta diciembre de 2007.

Su área pedagógica fue Primaria donde enseñó READING COMPREHENSION, GRAMMAR, EDUCACION POR EL ARTE, ORIGAMI, IKEBANA Y ASESORA DEL CLUB DE SERVICIO SOCIAL.

Su huella de 41 años en Lima High School ha sido de responsabilidad, constancia, dedicación y gran espíritu de colaboración.

Es especialista en la CEREMONIA del TE, ritual tradicional de la cultura japonesa. Actualmente enseña en el Centro Cultural Peruano-Japonés de Lima.

Le expresamos en nombre de EXALMA nuestra admiración y afecto, que Dios la guíe y bendiga día a día.

***Maria del Carmen Zamora S. -
Blue 1964,***



IN MEMORIAM

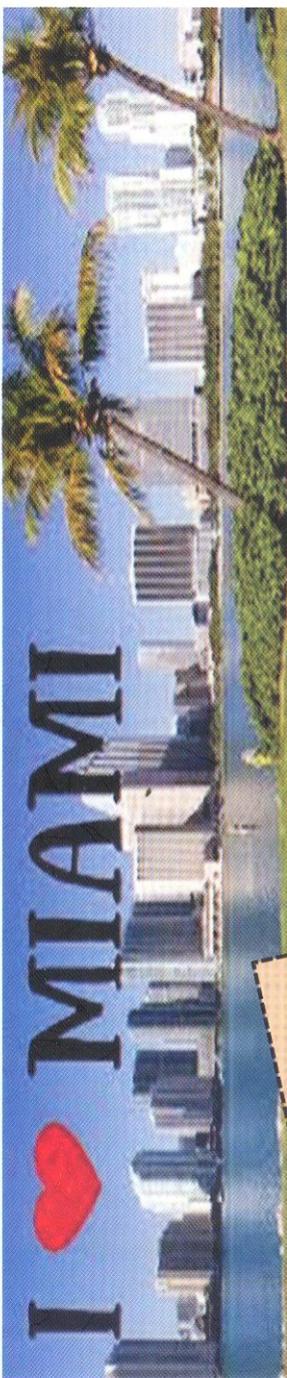


***“Levántate y resplandece que la luz ha llegado,
la gloria del Señor brilla sobre ti”.***

Isaías 60:1

Recordamos con afecto y los mejores sentimientos del corazón a nuestras queridas Profesoras y Compañeras que partieron a la casa de Dios. Nuestras oraciones por su descanso eterno en la paz del cielo.

LIDIA CASTRO de FARFAN	PROFESORA
MARGARITA RIBEIRO IBAÑEZ	GREEN 1942
LUISA GOVEA LOPEZ	RED 1951
MARIA ELENA OGNIO GOMEZ	RED 1951
MARIA ALEGRE VALDERRAMA	RED 1951
IRMA JIMENEZ VALDIVIA	RED 1951
CARMEN MONTALVAN ARTETA	GREEN 1962
SONIA QUEIJA ESTEVES	PINK 1963
DIANA PALOMINO IPARRAGUIRRE	PINK 1963
MARIA ELENA SALHUANA GUEVARA	BLUE 1964



COMITÉ USA

Coordinadora: Patricia Moran
patmoran@yahoo.com
Secretaria: Rocío Arieta
mila@kreativ.com
Tesorera: Vivian Del Valle
viv@yaho.com
Colaboradoras:
Milagros.castro@yahoo.com
chana015@yahoo.com
Roxana.Cujjano...@yaho.com
Elsa.Perez...@hotmail.com
leonorcoppo@hotmail.com
-por Cuba...

COMITÉ Perú:

Coordinadora: Lelia Gonzalez
legonzele@gmail.com
Tesorera: Salome Jaen Lorain
saloli_4@hotmail.com

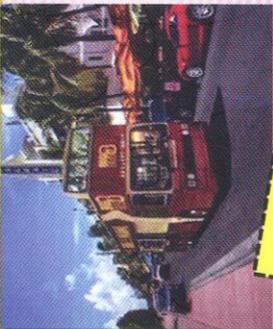
XIII REUNION INTERNACIONAL EXALMA

21-22-23 de SEPTIEMBRE 2018

HOTEL MARRIOTT MIAMI BISCAINE BAY

1633 N Bayshore Drive
Miami, FL 33132
PH: 305-374-3900

Habitación Doble \$119,00 por noche
+ 13% de impuestos.
Hasta 4 personas x habitación.

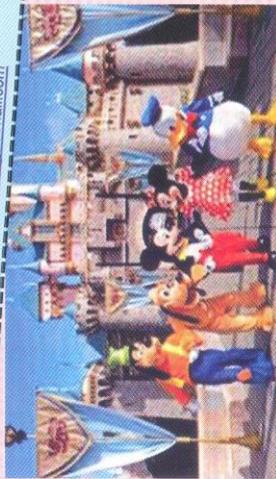
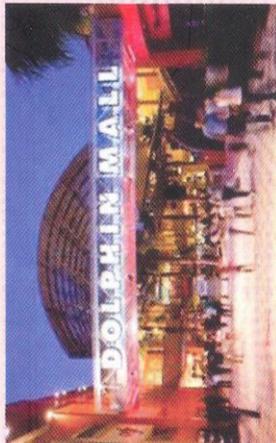


TRANSPORTE

South Beach Shuttle
Metromover – Metrorail
Big Bus

LUGARES A VISITAR

Lincoln RD Mall
Bayside Market
Midtown
The Museum Park
The Car Museum
La Pequeña HABANA
The Freedom Tower





XII EXALMA INTERNATIONAL **REUNION NEW JERSEY – USA** **SEPTEMBER 2016**

Cada dos años en los Estados Unidos se realizan los reencuentros de exalumnas. El 2016 se efectuó en New Jersey una inolvidable reunión. Nuestra gratitud a Mónica Heykoop-Pink 1978 y Olga Gómez-Green 1977 por su dedicación y esmero en coordinar y organizar el evento.

Con ilusión y entusiasmo esperamos el momento de llegar a New Jersey. En setiembre 2016 nos unimos en un fraternal abrazo las exalumnas residentes en USA y las que viajamos desde Perú y Europa.

El primer día del reencuentro, viernes, se produce la algarabía de “chicas” que van llegando, las voces en los pasadizos del hotel se incrementaban al ver una cara conocida, alegría, risas y abrazos, conversaciones por doquier, quisiéramos detener el tiempo, como palomillas nos vamos contando detalles de lo vivido desde la última vez que nos vimos, y el júbilo se incrementa cuando encontramos amigas y compañeras de la misma promoción.

Ese día al anochecer tuvo lugar el cocktail de bienvenida, iniciándose con agradable música a cargo de James Mitchel “Show Musical of Broadway”. Luego realizamos un city tour nocturno por la ciudad de New York, nos fascinó ir en el mirabus y admirar la ciudad de la “Gran Manzana”, las calles de Broadway, Times Square espectacular por sus luces y avisos luminosos, nuestras almas bailaban de gozo, fotografías, cantos, abrazos. La culminación emotiva del paseo se produjo cuando retornando al hotel, en la lejanía avistamos Manhattan iluminada e imponente, hubo un fondo musical con la famosa melodía de “New York, New York” en la inigualable voz de Frank Sinatra, que emoción y como colofón una sorpresiva lluvia corta y refrescante que puso punto final a esta maravillosa excursión nocturna.

Al siguiente día por la mañana la Asamblea donde se informó de las actividades de EXALMA, noticias del colegio y de las Promociones de Aniversario, se escogió como sede de la XIII Reunión Internacional 2018 la ciudad de Miami, Florida. Cada color a continuación ofreció un momento de talentos, hubo cantos, bailes y poemas. Todas estas actividades nos deleitaron muchísimo.

Por la noche la cena de gala con la animación y participación de la orquesta de Tony Succar y Mimi Tayrako-Green 1977, excelente presentación del show de canciones peruanas y luego el gran “bailotón” con súper música. Los esposos que acompañaron a algunas exalumnas felices de comprobar el gran compañerismo de los cinco colores. Con las doce campanadas de la medianoche nos despedimos con nostalgia y emoción, estas reuniones nos dejan huella y nos renuevan el espíritu, recuerdos que perduran, que nos permiten recorrer el tiempo con ansias de vivir intensamente.

EDITH VERASTEGUI MALDONADO – PINK 1963

PASEANDO POR NEW YORK



CENA DE GALA



XII REUNION INTERNACIONAL - NEW JERSEY - SETIEMBRE 2016



EXALMA ASAMBLEA – ALMUERZO

JUNIO 2016

El sábado 18 de junio 2016 se llevó a cabo la Asamblea Ordinaria Anual EXALMA, así como el Almuerzo de Exalumnos en el que festejamos los 110 años de nuestro colegio y el aniversario de las Promociones REDS celebrando en especial a las promociones que cumplen Aniversario de Oro, Plata y Rubí de egresados: 1966, 1991 y 1976, respectivamente.

Se reiteró el anuncio y la invitación a participar en la XII Reunión Internacional 2016, la cual se llevó a cabo del 23 al 25 de setiembre, en la ciudad de Secaucus, Meadowlands, New Jersey.

Miss Eliana Rodríguez, Directora del Colegio, nos dio la maravillosa noticia de la compra de una nueva propiedad para nuestro querido colegio, se encuentra ubicada en Pachacamac y cuenta con 10,000 m2 de área, cancha de fútbol, habitaciones, piscina, comedor, árboles frutales, zona de juegos para niños, espacios para acampar, y mucho más. Este nuevo local se inauguró en julio 2016 y viene siendo muy bien aprovechado por los alumnos. En breve, podremos organizar algún evento para los exalumnos también.

EXALMA hizo un reconocimiento a los exalumnos destacados Reds, quienes fueron elegidos por sus propios compañeros de promoción por ser ejemplo y fuente de inspiración para ellos.

Como ya viene siendo una costumbre, en EXALMA reconocemos con cariño a nuestros maestros. Este año elegimos y homenajeamos a nuestra querida Miss Leonor Bartra de Saravia, en gratitud a su labor, no sólo como nuestra maestra de inglés, sino también a sus consejos y enseñanzas. Ella no pudo estar presente por motivos de salud, sin embargo nos envió un mensaje de saludo en video muy cariñoso, el cual fue fuertemente ovacionado por todos los presentes. Además, estuvo presente y en su representación, su hija, Patricia Saravia.

EXALMA realizó los reconocimientos a dos Exalumnas Distinguidas este año. Una de ellas fue Liliana Paula Trujillo Turín – Green 1987 al haber sido elegida como Mejor Actriz del Festival Argentino BACIFI 2016 por su rol protagónico en la película “Rosa Chumbe”, pronta a estrenarse en Lima, este 2017.

Asimismo, se homenajó a Luisa Saito de Nakagawa – Pink 1933 por sus 100 años de vida, expresándole nuestra admiración y respeto por su ejemplo de vida con los valores de Amor, Honor y Servicio y colaboración permanente en las actividades de EXALMA, la representó su hija Mari-Yellow 1960.

Se informó de la renuncia, por motivos personales, de Noemí Torrerealva de Cámere – Yellow 1950 a su cargo como Sponsor de Exalma, a quien agradecemos por su valiosa labor. Asimismo, se anunció la elección por unanimidad de María del Carmen Zamora Sibona – Blue 1964 como nueva Sponsor de EXALMA, quien junto a Miss Rosa Ducato, son las actuales Sponsors de nuestra asociación.

Al término de la Asamblea, los asistentes nos dirigimos al playground para dar inicio a nuestro almuerzo anual, el cual disfrutamos en compañía de nuestros amigos de toda la vida y al ritmo de la música en vivo. ¡Nuevamente, llegamos a los 400 asistentes! Gracias a todos por su participación y compañerismo. LEILA GONZALEZ ELESAPURU – BLUE 1984–

Presidenta EXALMA



ALMUERZO de EXALUMNOS - JUNIO 2016



ALMUERZO de EXALUMNOS - JUNIO 2016



CHRISTMAS BRUNCH

El 3 de diciembre de 2016, realizamos el tradicional brunch navideño. El gym del colegio preparado y decorado para la ocasión. Con entusiasmo y alegría iban llegando las exalumnas, quienes recorrieron la EXPOVENTA NAVIDEÑA "AMADA MOLLER" donde encontraron productos de primerísima calidad para la venta: dulces, galletas, aceite de olivo, encurtidos, manualidades, etc. Luego degustamos un riquísimo brunch, amenizado por los grupos musicales de Primaria y Secundaria del colegio, quienes nos deleitaron con armoniosas melodías y villancicos. Cada Promoción compartió con algarabía y emoción el sorteo de regalitos alusivos para la ocasión.



Finalizamos orando con gratitud a Dios por finalizar el año con sus bendiciones e invocando nos continúe iluminando y protegiendo en el 2017. Nos despedimos con afectuosos abrazos deseándonos una Navidad de paz y unión junto a la familia y los mejores deseos por un Venturoso Año Nuevo 2017.

SILVIA LOZANO BENAVIDES - BLUE 1984



RECORDANDO NUESTROS 50 AÑOS DE EGRESADAS: REDS 1966



En diciembre de 1966 era nuestra Directora la Sra. Olga de Vanderghen y nosotras unas jóvenes de 16 y 17 años de edad, llenas de vida, de deseos y de esperanzas. Habíamos cumplido con los requerimientos que nos permitía graduarnos después de varios años de estudio en nuestro querido colegio María Alvarado – Lima High School. Esa noche ni por casualidad pensamos que 50 años después nos reuniríamos en este mismo lugar para

celebrar nuestro Aniversario de Oro de egresadas y que varias de nuestras compañeras ya no estarían entre nosotras.

En el año 2016 se hizo realidad lo que parecía algo que nunca llegaría, sabiendo que en los últimos 50 años, nuestras decisiones, creencias, talentos y personalidades fueron moldeados, pincelados e impactados por los valores aprendidos y por nuestras experiencias e interacciones con maestras y amigas. Estas influencias nos convirtieron en lo que somos hoy, es por ello que reconocemos la importancia que esos años han tenido en nuestras vidas. Recibimos una buena educación integral basada en valores, fe cristiana, ciencias, letras y artes. Nos pusieron en contacto con la música y el deporte desde muy pequeñas. Cómo no valorar la influencia que tuvieron en nuestras vidas maestras como Miss Ada Solari, Miss Paula Soto, Miss Rosa Ducato, Miss Antonieta Hernández, Miss Noemí Cámere.

50 años pueden haber pasado, pero todavía podemos revivir el respeto que nos inspiraba el culto en la capilla y en el auditorium; el silencio que se producía en los exámenes finales. Podemos escuchar la voz de nuestras maestras llamando nuestra atención para empezar la clase y también recordar nuestras aulas, patios y pasillos que fueron testigos mudos de nuestro crecimiento y transformación año tras año. El lema del colegio: "Amor, Honor y Servicio" era enfatizado en todo lo que hacíamos, y nuestras profesoras eran ejemplo vivo del conocimiento, respeto y dedicación a ese lema. Ellas también eran 'misioneras', al igual que nuestras educadoras estadounidenses.. Sentimos una gratitud muy especial por Miss Opal Meier, Miss Joan Goforth, Miss Jane Hahne, que nos enseñaron el idioma inglés y literatura como nadie más podría haberlo hecho.

Desde ese día fuimos y seguimos siendo excelentes y entrañables amigas. Como grupo, hemos vivido muchos momentos divertidos, algunos tristes y otros memorables, pero estoy segura de que siempre que pensamos y reflexionamos sobre ello aparece una sonrisa en el rostro y ternura en el corazón.

La promoción 1966 somos un grupo de personas que ha dejado su huella en el mundo. Formamos nuestras familias, muchas de nosotras ya somos abuelas o bisabuelas y de alguna manera, en algún punto entre kindergarten y nuestro último año, nos sucedió algo hermoso que no notamos en todo ese tiempo, que en aquellos años estábamos creando un muy fuerte y preciado vínculo llamado AMISTAD. Una relación tan especial que no importa cuántos años o décadas dejemos de vernos para que en el momento en el que hacemos contacto o nos reunimos, es como si estuviéramos de vuelta en el colegio con alegría y camaradería.

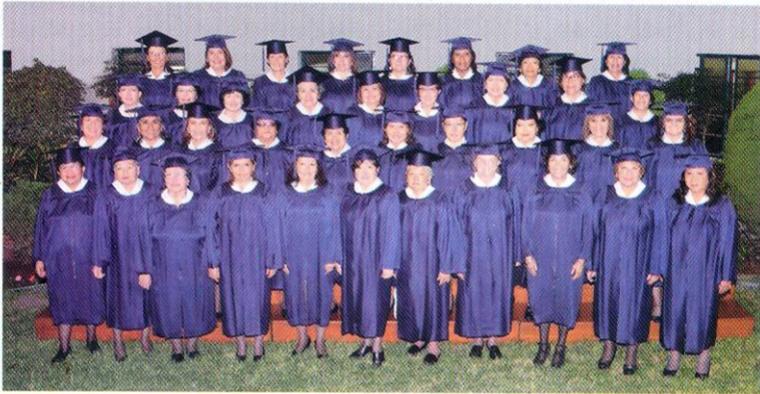
CLARA SPELUCIN RECARTE



CELEBRACIONES REDS 1966- JUNIO 2016

Nuestras celebraciones por el Aniversario de Oro comenzaron el Sábado 11 junio 2016 con un gran Almuerzo de Bienvenida en casa de Silvia Balbuena donde nos reunimos 42 Reds 1966 brindando por nuestro reencuentro, saboreando un rico buffet criollo, bailando con música en vivo y luego un coreógrafo nos hizo seguir los ritmos de nuestros tiempos.

Pasamos también un día en La Granja Azul, otro en Chef y el Mar, Tea Time en La Rosa Náutica y el tradicional Almuerzo de Exalumnos en el Colegio. Finalmente cerramos con broche de Oro al realizar un hermoso e inolvidable viaje a Punta Sal. **MARUJA MORALES**



NOTICIAS DEL COLEGIO 2017



Muy apreciados exalumnos los saludos con la alegría de continuar sirviendo en nuestro amado colegio. Agradezco la oportunidad de contarles sobre las bendiciones que recibimos constantemente, les comparto algunas buenas noticias y gratos recuerdos para todos Uds.

- La postulación al colegio sigue siendo muy solicitada por padres de familia, exalumnos y externos, gracias a ello, y respaldados por nuestros valores de Amor, Honor y Servicio logramos continuar con los proyectos de crecimiento, modernización, y actualización docente para adecuarnos a los cambios que se presentan en el campo educativo.
- Este año, cinco grupos de alumnos continuarán con experiencias en el extranjero gracias a los intercambios estudiantiles con el Instituto Granbery, de Brasil y escuelas del Palmdale District de Los Angeles, California; asimismo, ya han participado en el encuentro estudiantil de instituciones metodistas del mundo (IAMSCU) en Puebla, México, y lo harán en el encuentro que es organizado por la institución latinoamericana de educación metodista (ALAIIME) en Rosario, Argentina. Estas experiencias y otras que se realizan en el Perú como los MUN (United Nations Model) les permite compartir y afirmar conocimientos, tomar decisiones, solucionar problemas, fortalecer su personalidad y hacer amistades con otros jóvenes a través de debates, dinámicas, exposiciones, charlas y juegos entre otros, que se desarrollan en inglés, portugués o castellano. Finalmente un grupo tendrá una experiencia universitaria en Dallas Baptist University.
- El idioma inglés sigue siendo una fortaleza en el colegio y seguimos estableciendo alianzas estratégicas para bien de nuestros alumnos. Es así que continuamos recibiendo profesores que tienen el inglés como primera lengua para trabajar en los distintos niveles del colegio gracias a un convenio con la Universidad del Pacífico, también recibimos a 15 estudiantes de la Universidad Cristiana de Pensacola, Florida para aplicar 3 días completos de inglés con los alumnos de 5° de secundaria.
- Archivo histórico: hemos avanzado mucho con el archivo de fotos históricas con el apoyo de la exalumna Green 77 Myriam Castro, los invito a entrar a la página web del colegio y ver en Flickr el precioso documento. Les traerá muchos gratos recuerdos.
- Cambio de lockers: hemos modernizado los lockers para secundaria!
- Noticia especial: nuestra querida Miss Lucille Baresch partió a la presencia del Señor y le dejó al colegio una herencia que consta de una cantidad de dinero que nos ha permitido hacer la piscina en la nueva propiedad de Pachacamac. La piscina que ya está en su etapa final tendrá una plaquita recordatoria en su nombre. Gracias Miss Lucille!

- Sobre la nueva propiedad les comento que está muy avanzado el proyecto, ya está en su etapa final la piscina, y así mismo concluidas las instalaciones ad hoc para los caballos, ovejas, burritos, alpacas y los conejitos.
- Está finalizada la construcción de la casa para el personal de vigilancia y depósito, y el nuevo pozo de agua del subsuelo. Definitivamente en el segundo semestre de este año 2017 podremos realizar actividades allí.

A continuación algunas fotos para ilustrar estas noticias.

Bendiciones a todos

ASOCIACION COLEGIO MARÍA ALVARADO

ELIANA RODRIGUEZ LORCA – GREEN 1977
DIRECTORA



PACHACAMAC – LIMA HIGH SCHOOL COUNTRY



THE TORCH No. 40 – JUNIO 2017

Este boletín estuvo a cargo de la actual
Junta Directiva de EXALMA 2015-2017.

➤ **EDITORIA:**

María del Carmen Zamora de Alcazar- **BLUE 1964**

➤ **COLABORADORAS:**

- Azizi Sufán Fernández de Román – **YELLOW 1970**
- Silvia Lozano Benavides- **BLUE 1984**
- Blanca Ureta Solis de Vásquez – **GREEN 1962**
- Rosa Ducato Backus de Gildemeister – **SPONSOR EXALMA**

El Comité Editor de este boletín THE TORCH No. 40- Junio 2017, se reserva el derecho de reducir o editar los artículos recibidos por motivos de espacio.

VERDE QUE TE QUIERO VERDE

Poema de Federico García Lorca

Verde que te quiero verde
verde viento, verdes ramas
el barco sobre la mar
el caballo en la montaña.

Verde que te quiero verde
verde viento, verdes ramas
el barco sobre la mar
el caballo en la montaña.

Verde, que yo te quiero verde.



EXALMA E-MAIL
exalmaalhs@gmail.com

EXALMA PÁGINA WEB
www.exalma.com.pe

EXALMA FACEBOOK
exalma lhs

CONGRATULATIONS

GREENS

CLASS of 1967

GOLDEN ANNIVERSARY



CLASS of 1992

SILVER ANNIVERSARY