



THE TORCH

JUNIO 2020
N°43

2020 YELLOWS ANNIVERSARIES

1922 ALUMNI ASSOCIATION-EXALMA 2020



98 YEARS of LOVE, HONOR and SERVICE

2022 CENTENNIAL ANNIVERSARY

JUNTA DIRECTIVA EXALMA 2019-2021

PRESIDENTA	ZULLY GALECIO HERRERA	PINK 1978
VICE PRESIDENTA	MIRTHA HUAMANCAJA FRANCO	GREEN 1977
SECRETARIA	SALOME JAEN LORAIN	GREEN 1977
PRO-SECRETARIA	SILVIA LOZANO BENAVIDES	BLUE 1984
TESORERA	JULIA APARICIO AGUILAR	PINK1978
PRO-TESORERA	LEILA GONZALEZ ELESPURU	BLUE 1984
COORDINADORA DE PROMOCIONES	AZIZI SUFÁN FERNÁNDEZ	YELLOW 1970
DELEGADAS PINK	CECILIA HERRERA MONZON CARMEN R. RIVERA TORRES	PINK1978 PINK1988
DELEGADAS RED	MIRTHA TASAYCO DE LA CRUZ MIRIAM OLAECHEA CABALLERO	RED 1971 RED 1986
DELEGADAS GREEN	AIDA PALOMINO MACHUCA ANDREA ECHEANDRA ROJAS	GREEN 1977 GREEN 2012
DELEGADAS BLUE	SARA NABETA ITO	BLUE 1964
DELEGADAS YELLOW	MARTHA ANDRADE HINOSTROZA	YELLOW 1975
SPONSOR	ROSA DUCATO DE GILDEMEISTER	EX PROFESORA
SPONSOR	MARIA DEL CARMEN ZAMORA SIBONA PAST PRESIDENTA EXALMA	BLUE 1964
COMITE CONSULTIVO PAST PRESIDENTAS:	ANGELA ASTENGO CASTAGNINO	PINK1963

**“PROMOVER Y FOMENTAR LA FRATERNIDAD, AYUDA MUTUA
Y PERMANENTE SOLIDARIDAD ENTRE SUS ASOCIADOS”**





**“No temas porque yo estoy contigo, no desmayes,
porque yo soy tu Dios que te esfuerzo, siempre te ayudaré,
siempre te sustentaré con la diestra de mi justicia”.
Isaías 41:10**

Un año diferente para todos en el mundo, pleno siglo 21 con avances en ciencia y tecnología que finalmente no logran contener una pandemia tan rápido como quisiéramos. Muchos nos desesperamos, añoramos la cercanía de nuestros seres queridos, nos sentimos impotentes ante la falta de un sistema sanitario eficiente y efectivo, nos apesadumbramos por la corrupción y por esta enfermedad que está cambiando nuestras vidas.

Pero, no desesperemos, el versículo de Isaías lo dice claramente, “No temas” Dios está con nosotros, siempre nos sustentará.

Los cristianos sabemos que Dios no nos abandona, a su vez, no abandonemos a nuestros semejantes, transmitamos nuestra FE para que se mantengan fuertes, transmitamos nuestra esperanza de una pronta solución, transmitamos nuestra alegría porque tenemos confianza en la voluntad del Señor.

Por esa FE, esa ESPERANZA, esa ALEGRÍA y esa CONFIANZA, es que la Familia del Lima High School se mantiene unida en la distancia y siempre comunicada.

¡Celebremos el 114 Aniversario de nuestro querido colegio!

La coyuntura no puede poner en cuarentena el Amor, Honor y Servicio y es con amor y el deseo profundo de bienestar a nuestra Hermandad de Exalumnos que les decimos, sigamos sirviendo con nuestros ideales, sigamos rechazando las malas “prácticas” y sobre todo sigamos unidos y no olvidemos el gran Mandamiento de Jesús:

“Un mandamiento nuevo os doy, Que os améis unos a otros como yo os he amado”. Juan 13:34

ZULLY GALECIO HERRERA – PINK 1978

Presidenta EXALMA 2019-2021



CLASS OF 1970 GOLDEN, 50 ANNIVERSARY

MENSAJE CHAPEL FOUNDERS DAY

Han pasado cincuenta años desde que terminamos el colegio y cada una de nosotras decidió continuar con sus estudios, trabajar, irse al extranjero, formar una familia, sumarse a alguna organización de ayuda. En fin, muchas opciones, muchas posibilidades, caminos diferentes pero en la mayoría de los casos, se complementaban. En esos cincuenta años fuimos testigos de una pequeña parte de la historia que se vivió en el Perú y en el mundo. Cómo no recordar los años setentas, donde jovencitas ávidas por comerse el mundo teníamos que enfrentarnos a una difícil coyuntura política. Luego los ochentas, con dificultades económicas para el país y también enfrentamientos a nivel político. En los noventas se acentuaron estos y tuvimos que presenciar cambios en la estructura de la sociedad que nos marcaron fuertemente. Llegó el esperado año 2000 y tanto en la primera como segunda década repetimos errores como si no hubiéramos aprendido nada. La historia se repetía. La crisis de valores siempre estuvo presente en nuestra sociedad. Actualmente, estamos viviendo en Perú y en el mundo esta pandemia que no imaginamos que tendríamos que enfrentar. Sin embargo, éstas han estado presentes a lo largo de nuestra historia. La corrupción también está presente como un mal lamentablemente, endémico. En medio de esta coyuntura, cada una de nosotras enfrentaría la vida desde su formación de casa y de colegio. Ahí es donde quiero detenerme para subrayar nuestro lema Amor, Honor y Servicio. Love, Honor and Service. Importantes sustantivos que cada una de nosotras fue desarrollando en su vida y luego en momentos críticos para la sociedad salieron a relucir. En mi caso personal, un ejemplo es cuando postulé a la Fiscalía de la Nación. Ingresé por concurso y al mes de estar trabajando como fiscal me di cuenta que mis valores no coincidían con los que se vivían ahí. Cambié de rumbo y me incliné hacia la educación, la cual me abrió puertas para desde ella, dar oportunidad a cientos de jóvenes profesionales a especializarse en el extranjero, enseñar nuestra cultura, formar a niños en valores y dejar una parte de nuestro querido país en escuelas de los Estados Unidos. Ahí están algunos hijos de nuestras exalumnas que brillan y han hecho excelentes carreras en Educación. La vida también me dio oportunidad de representar a una institución que preparaba y ayudaba a niños con trastornos de lenguaje en los estados de Nueva York y California.

Tuve que entrevistar, revisar, autenticar, preparar los expedientes de cientos de postulantes para los puestos de terapeutas en Audición, Voz y Lenguaje. Quiero detenerme ahí, para subrayar una vez más los valores de mi querido colegio y cómo estos siempre me han guiado en mi proceder personal y profesional. Resulta que ya en la fase última de escrutinio y cuando prácticamente nada faltaba, le hice una pregunta trivial, pero a una postulante. Le pregunté: “¿qué color eres?” puesto que ella había consignado en estudios a nivel escolar el Lima High School. Su respuesta fue: “¿a qué te refieres?” Con esa simple respuesta se cayó su expediente. Había faltado a la verdad pensando que al mencionar nuestro colegio, un colegio particular y reconocido, la ayudaría a obtener el puesto. Nada más ajeno a la realidad. Lamentablemente, el mentir impidió su entrada al programa. ¿Qué significa esto en nuestra vida de ahora año 2020? Simplemente que los valores están presentes y se deben practicar. Una omisión intencional o falsificación de datos entre otros, limita nuestras oportunidades. Nuestra vida puede tomar rumbos inesperados. Toda acción tiene una consecuencia. Queridos alumnos, Uds. tienen una vida llena de brillantes oportunidades y retos. Reconocer una oportunidad y tomar la decisión correcta es una situación que se nos presentará en nuestro quehacer cotidiano. Ahora bien, el tomar buenas decisiones no es algo automático, instantáneo. Es el resultado de nuestras vivencias, nuestra formación y nuestros valores. Estos no cambian y nos acompañarán a lo largo de nuestras vidas. Gracias queridos profesores, compañeras de clase. Gracias Lima High School por tanto.

ROSA MARIA DEDE ABUHADBA





CLASS OF 1970 - GOLDEN, 50 ANNIVERSARY

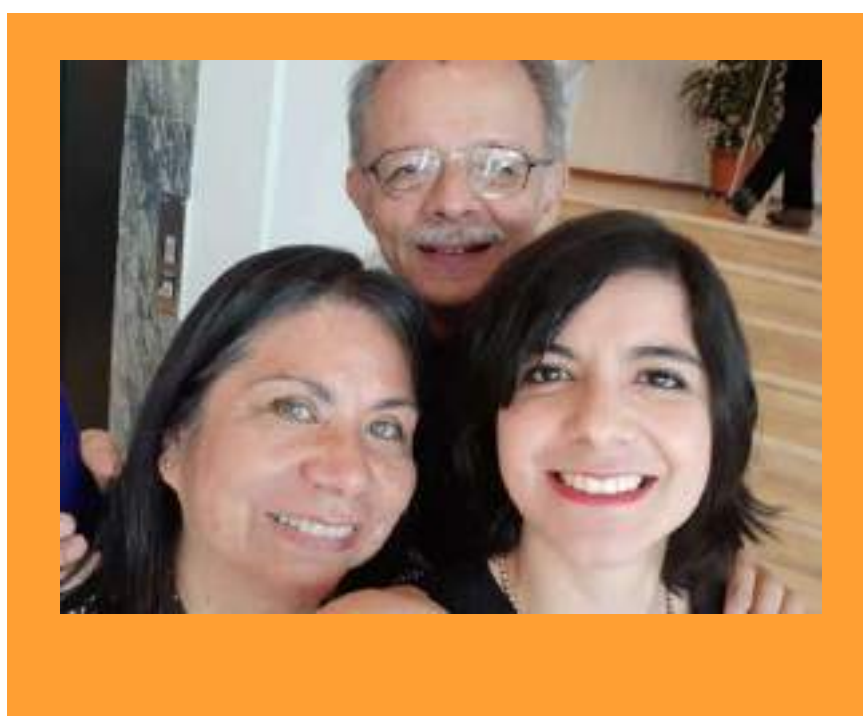
COMMENCEMENT ENGLISH SPEECH

This is dedicated to the ones we love, in our 50th Anniversary of graduation

“Those school-girl days of telling tales and biting nails are gone, but in my mind, I know they will still live on and on.” Yes, that was the first verse of the song sung by Lulu “To Sir, with love”. And I truly believe we shall never forget the time we shared together at our beloved Maria Alvarado, or Lima High School, as it was/is also known. We became the biggest promotion ever in our school. Part of us started in 1960 and went through Primary up to Fifth Grade. In 1965 the rest of us was in Special, the year course dedicated to adapting to our institutional curriculum and dynamics before starting Secondary School. Meanwhile, history was moving around us: social revolutions everywhere, our generation wanted to change the world. Anti Viet-Nam war Hippie movement influenced our beliefs and lifestyle. Peace and love became our motto, too. Of course, that revolutionary spirit of the seventies was with us, not only for our dressing style and our singing. We stood by the standards of justice, solidarity with the vulnerable, ethics of Love, Honor, and Service learned by heart along with our profound Christian education. We were aimed for finer and nobler womanhood, as Maria Alvarado would have wished for a new generation of women. Timidly or in a bolder way, we assumed our then naïve political positions, and contested in our school classes what official history and TV news told about what was going around. We have grown to stand for real-world needs, strengthened our beliefs, and work on behalf of the neediest. But the decade of 1960 to 1970 was the decade of music, too. We sang along with The Beatles, The Rolling Stones, The Beach Boys, The Mamas and the Pappas, and other music bands in English. Oh, yes, are we not good at reading and speaking in English? That was something our Lima High School was known for, as its students, us, achieved the highest standards in learning this language. We are the living testimony of it. And we also sang and danced along with our Latin American and Peruvian rock, folk music, and the new social music groups, among them, The Dolton’s, Rulli Rendo, the Zañartu family, Inti Illimani, Mercedes Sosa, Violeta Parra, Piero, and many other. We would spend our time singing, along with writing poetry, essays, or doing math. We would not stay behind, and many artists flourished among our promotion, girls who played guitar, like Mariela Garcia, piano, like Ana Bocanegra, and those who sang, or were actresses, or danced. Our soprano Amalia Rivera, our rockers Maria Esther Castro, Luisa Avila, Pilar Gaillour in the drums, and actress Ana Correa made us proud.

We left our footprint at school with music, talent, passion, and group identity: we were then, and we still are, Yellows 1970! There was that spirit that bonded us together! We were young then, in age, we are still young in our hearts, after 50 years of graduation, and have not lost that spirit. Some of the dedicated and beloved teachers that accompanied us have already left this world, Miss Christine Hackman, Mrs. Lucille Baresch, Miss Opal Meier, Miss (auntie) Ada Solari, just to name a few of them. They live in our hearts and memories. Fortunately, we still have others who have retired but keep in touch with us, like Miss Jean Jacobs, Miss Clara Yancul, Miss Ana Maria Paz, and I truly regret there is not much space here to name all the others. Photo cameras were not something we carried around in those days, which is something we regret, too, as we would have captured more significant moments of our lives with them. We owe them many of our learnings, English, Mathematics, Sciences, Spanish, History... and they also taught us more than subjects, they taught us how to be committed, and trustful, and ethical. Maria Alvarado School gave us the opportunity to live and learn together as a group. We were given the Torch and lived by its Flame. In the 50th Anniversary of our graduation as Secondary schoolers, we invite our fellow Yellows promotions, in fact, we invite all promotions, to do the same, to be proud, as we are, of having such an Alma Mater. This is for you, dear teachers of all our school years, and dear fellow students during one of the most wonderful decades of recent history, as you shall stay forever in our hearts, as a tribute of Love, and Honor and Service, bound to transcend beyond the years.

AMANDA BRAVO HERNANDEZ





CLASS OF 1970 - GOLDEN, 50 ANNIVERSARY

COMMENCEMENT DISCURSO EN CASTELLANO

Queridas compañeras Yellows 1970:

Este año 2020 cumplimos el Aniversario de Oro de nuestra promoción Yellows 1970. Cincuenta años han transcurrido desde nuestra graduación y la promoción se mantiene unida conservando la pasión, entusiasmo y hasta ese espíritu contestatario que la caracterizó.

En abril de 1966, 120 chicas nos juntamos en Primero de Secundaria y desde ese momento fuimos consolidándonos como la Promo Yellows '70; siendo hasta hoy la más numerosa – y por cierto la más activa–en la historia de nuestro colegio. Algunas ingresaron al LHS desde la preparatoria y otras como yo, veníamos de otros colegios por lo que ingresamos al Special Year con enfoque intensivo del idioma inglés.

Mi experiencia en el colegio empezó en el verano de 1965. Nunca olvidaré el momento en que mis padres anunciaron que había sido aceptada para estudiar interna en un colegio norteamericano en la capital, ¡el prestigioso Lima High School!. Sentí una gran expectativa por las nuevas experiencias; experiencias que impactaron positivamente y que atesoraré a lo largo de mi vida.

Las que ingresamos al internado éramos un grupo de adolescentes que, sin duda alguna, al inicio sentimos cierta inseguridad, pero que rápidamente encontramos la manera de adaptarnos a la vida lejos de nuestros hogares. La diversidad generó un entendimiento y respeto por la perspectiva de cada una de nosotras. Fue definitivamente una experiencia con sentido de comunidad y hermandad que afianzamos y disfrutamos juntas.

La vida, en los subsiguientes años fueron de desarrollo y crecimiento personal con las inquietudes, sentimientos y por supuesto con las frustraciones y nostalgia que experimenta todo teenager. El colegio se había convertido en nuestro segundo hogar; un lugar acogedor donde podíamos ser nosotras mismas compartiendo con las demás.

Nuestros días en las aulas, en el playground practicando deportes, en la cafetería o asistiendo a los chapels, fueron momentos gratificantes y plenos. Además de enriquecernos con conocimientos aprendimos a sociabilizar, a valorarnos, a exponer nuestros puntos de vista, a balancear actividades académicas con las extra curriculares, a tener momentos de reír, de correr por los pasillos y; por supuesto, de hacer travesuras y algunas veces hasta de llorar juntas.

Recibimos una formación basada en la fe Cristiana y una educación integral en ciencias, artes, humanidades y deportes. ¡Cómo olvidar los campeonatos entre colores con las barras entusiastas “a la bin, a la ban, a la binbunban, Yellows Yellows, ra ra ra ¡Qué pasión al alentar a nuestro color! Siempre alentar a tu equipo, nunca atacar al contrincante, era la consigna. En lo musical ¡nuestra famosa banda sicodélica que fue todo un éxito en nuestro show! Aún resuena en mis oídos la música de “The changing of sunlight to moonlight, Reflections of my Life, Oh how they fill my eyes...”

Vivimos tiempos únicos, con eventos sin precedentes que marcaron nuestra era, como la llegada del hombre a la luna que dio inicio a la telecomunicación espacial y avances tecnológicos. Vivimos un desastre natural y devastador, el terremoto de Yungay-Huaraz el 31 de mayo de 1970, tragedia que nos dio la oportunidad de aprender a ser solidarios contribuyendo con una donación económica para las víctimas. Por otro lado, las actividades relacionadas con nuestra graduación se vieron afectadas a raíz de un suceso político en nuestro país. No vestimos la tradicional toga, ni tuvimos el viaje de promoción. Pero, nuevamente las Yellows '70 sacando a relucir nuestro espíritu inquieto e imaginación, nos organizamos para tener un lindo viaje de una noche en Santa Eulalia; e hicimos realidad el SHOW! Sabíamos pasarla muy bien a pesar de todo.

Irónicamente después de cincuenta años nos toca vivir una experiencia similar; una pandemia sanitaria nos obliga a realizar cambios en los planes de la celebración de nuestro Golden Anniversary que con tanta ilusión se ha venido planificando desde hace años. Pero, con el mismo espíritu que nos caracteriza, aquí estamos enfrentando esta situación positivamente.

Las enseñanzas y dedicación de todas nuestras profesoras y los valores que reforzaron en cada una de nosotras, contribuyeron a forjar nuestro camino como personas y profesionales. Miss Sotito, la Tia Ada, el profesor Ennio, Miss Venegas, la Sra. Hernández, por citar algunas, son parte de nuestra historia personal.

A nuestras invalorable profesoras norteamericanas cuya misión fue darnos una experiencia única para desarrollar nuestro sentido de independencia y autosuficiencia a fin de afrontar la vida fuera del colegio. Miss Opal Meier, Miss Jean Jacobs, Miss Lucille Baresch, Miss Marian Thayer y Miss Patty Ridell. ¡Gracias totales!

Como interna, quisiera hacer una mención especial a nuestra querida housemother, Evita Flores, por atender nuestro bienestar físico y emocional, por sus consejos, por su alegría y cariño durante los seis años de internado.

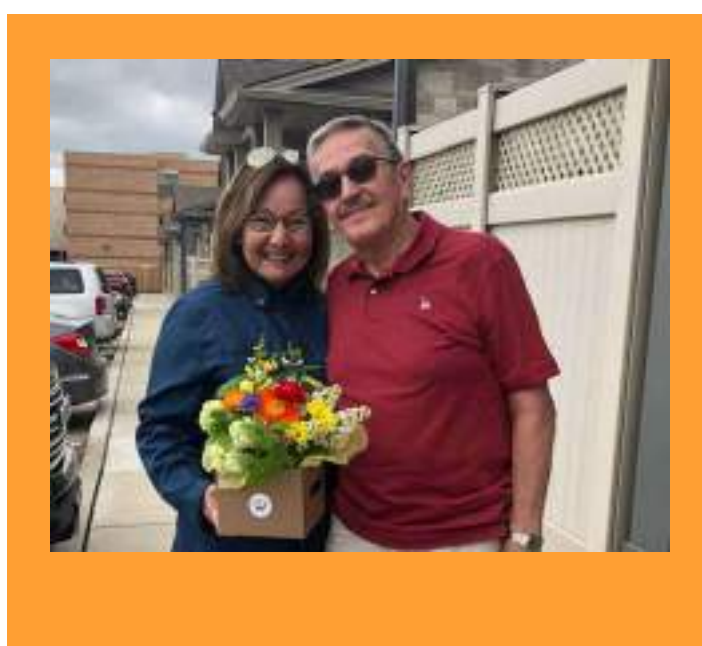
Con estos cimientos y sólida base, en 1970 dejamos los salones de clase y nuestra vida de escolares para enfocarnos a diversas actividades siempre pensando en poner al servicio de los demás nuestros conocimientos y principios.

A la promoción saliente Yellow 2020, felicitaciones por completar con éxito una etapa en la vida. Como nosotras hace cincuenta años, ustedes también estarán desilusionados al no poder llevar a cabo la tradicional ceremonia de graduación. Ante esta situación los aliento a mantenerse unidos, valorando las experiencias y lazos de amistad que permanecerán con ustedes por toda la vida. Lo importante es que están preparados para enfrentar el futuro y los desafíos de una nueva y larga jornada en sus vidas. "Never lose hope. Storms make people stronger and never last forever" (Roy T. Bennet).

Es propicia la oportunidad para recordar a nuestras compañeras que ya no están con nosotras físicamente pero que permanecen en un lugar especial en nuestros corazones. Al terminar, deseo expresar un profundo reconocimiento a las compañeras que dedican su esfuerzo y tiempo para la organización de la celebración de nuestro aniversario; Lone, María Esther, Lucha, Mirtha, Mariela, Judy V., Pilar G., Carmen Rosa, Dora, Noemi entre otras; y de manera especial a Azizi y Angélica quienes durante años incansablemente nos han mantenido unidas a través de sus comunicaciones y atenciones.

Mis queridas amigas, a lo largo de estos años hemos mantenido en práctica nuestro lema Amor, Honor y Servicio y sobre todo hemos conservado una amistad incondicional y duradera. Una amistad que es como un hermoso mosaico donde cada pieza es valiosa y representa a cada una de nosotras

GRACIELA DEL AGUILA OROFINO



YELLOWS 1970 – GOLDEN ANNIVERSARY







CLASS OF 1995 - SILVER, 25 ANNIVERSARY

Los Yellows 1995, somos una promoción que lleva la luz de la antorcha, en cada uno de nuestros corazones y si bien brillamos por separado, juntos creamos una llama poderosa.

Somos una promoción que no la tuvo fácil, terminamos la secundaria esquivando las bombas dejadas por el terrorismo, aprendimos a disfrutar los quinceañeros antes de las 10 pm que era el toque de queda, competíamos en el ADCA mas por garra que por preparación, salimos de las universidades en una coyuntura económica muy complicada, por lo cual muchos buenos compañeros tuvieron que emigrar a buscar mejores oportunidades.

Fuera o dentro del país, hemos alcanzado muchos logros, y si bien no nos vemos todos físicamente, estamos entrelazados por los valores, que son: Amor, Honor y Servicios y cada uno desde su rol ha ido, transmitiendo a sus familias y sociedad, lo que aprendimos.

Hasta ahora recuerdo el baile de promoción en el Grill de la Costa Verde, los cumpleaños en primaria con los New Kids on The Block, los bailes de los quinceañeros que esperábamos ansiosamente, los campeonatos de futbol, basket y vóley intercolores ¡Que partidazos! , las canas arco iris que les sacamos a nuestros profes, pero que igual nos querían, las conversas al caminar o en el micro, y sobre todos cuando nos apoyábamos para pasar los cursos o en los rollos que teníamos producto de la edad.

Aquí o afuera, antes o después, ayer o a futuro, somos y seremos Yellows 1995.

LIZARDO ARAUJO ACOSTA



CLASS of 1995 - SILVER, 25 ANNIVERSARY





CLASS OF 1980 - RUBY, 40 ANNIVERSARY

NUESTRO ANIVERSARIO DE RUBÍ

Las Yellows 1980 cumplimos este año nuestro Aniversario de Rubí, 40 años de haber egresado de nuestro amado Lima High School. Recuerdos inolvidables con nuestras compañeras y amigas vuelven a nuestra memoria. Nuestro primer día de clases, nuestras profesoras, nuestros libros y uniformes, los tiempos de recreo, nuestras travesuras, y; luego, en la secundaria, tuvimos nuevas amigas que venían de otros colegios como el América de La Victoria, Gertrude Hanks, Colegio La Unión, entre otros, para enriquecer nuestro grupo de amigas.

Nuestros mandiles eran amarillos, color asociado con la alegría, el optimismo y la energía de las Yellows 1980, que se combinaban con otros colores de las promociones como el Rojo, Verde, Azul y Rosado, relacionados con el amor, la armonía, la comprensión y la amabilidad.

Recuerdo la Biblioteca, las clases de Matemáticas, Historia, Química, Física, nuestras clases de bordado y tejido, las clases de cocina con nuestro folder de recetas que, en estos tiempos, muchas lo estamos consultando, nuestras clases de gym, el voluntariado que realizábamos a diferentes hogares para ayudar a los que más lo necesitaban; pues sí nuestro amado colegio nos inculcó el servicio y la solidaridad con los más vulnerables.

Luego llegaría el día de nuestra graduación en el que experimentamos una serie de sentimientos encontrados, tristeza porque dejaríamos nuestro colegio y a nuestras compañeras y amigas a quienes no veríamos tan seguido; y alegría porque salíamos a forjar nuestro futuro profesional, llevando con nosotras los valores que nos inculcaron y que permanecen en cada una de las actividades que realizamos con Amor, Honor y Servicio.

Este año en que las “Piolinas” nos preparábamos para celebrar nuestro Aniversario de Rubí, se propagó la pandemia del Coronavirus en el mundo, que nos ha impedido volver a nuestro querido colegio y reencontrarnos con nuestras profesoras y amigas; es por ello que queremos pedirle a Dios por las personas enfermas, por quienes perdieron un familiar, por aquellos que viven en la necesidad y la angustia y por los que partieron a la gracia de Dios.

Asimismo, queremos agradecer a Dios por cuidar de nosotras y de nuestros seres queridos y por permanecer a nuestro lado frente a los momentos que estamos viviendo por el Coronavirus.

Finalmente, le pedimos a Dios que nos ayude a vivir bajo su protección, visión, propósito y sabiduría, pues estamos seguras que pronto nos volveremos a reencontrar para abrazarnos.

ELSA MARCHINARES MAEKAWA

**«Nada es más valioso que este día.»
Johann Wolfgang von Goethe**





CLASS OF 1985 - CORAL, 35 ANNIVERSARY

El haber estado en el COLEGIO MARIA ALVARADO fue una de las etapas más felices de nuestras vidas y estamos seguras que para muchos de ustedes. Con mis compañeras hemos vivido tantos momentos lindos que es difícil e imposible olvidarlos. Nuestras vivencias las pasamos entre alegrías, tristezas, travesuras y lo que nos caracterizaba era la unión que reinaba entre nosotras la cual se hace más fuerte a través de los años.

Ahora que hemos pasado a las filas de Ex-alumnas, recordamos con mucha nostalgia nuestro paso por nuestro querido colegio. ¿Quién no se acuerda del laboratorio de química? con su esqueleto que saludábamos al entrar, el gimnasio con las colchonetas y taburetes, el piano del que la mayoría quería aprender a tocar y que no salía ni media melodía, el auditorio con sus cortinas y butacas de madera, pero sobre todo recordamos a cada uno de nuestros profesores que nos enseñaron y aconsejaron con toda dedicación y esfuerzo del cual estaremos eternamente agradecidas. Cuanto daríamos por retroceder el tiempo y volver a nuestros años escolares, dicen que “Todo tiempo pasado fue mejor”, para nosotras fue, es y será siempre lo mejor.

Después de 35 años de egresada, tenemos muy presente los valores que nos inculcaron: AMOR, HONOR Y SERVICIO, la fe en Dios, la disciplina que en nuestra adolescencia nos fue difícil de aceptar, pero ahora nos damos cuenta de su importancia y que ha marcado nuestras vidas de manera positiva siempre impulsándonos a ser mejores y seguir adelante a pesar de las adversidades.

Nuestra Antorcha siempre presente en nosotras iluminando nuestro camino, permitiendo ser personas que brillamos con luz propia y de tal manera podamos transmitir nuestro buen ejemplo a generaciones futuras.

COLEGIO MARIA ALVARADO, por todo lo enseñado, inculcado, aconsejado, encaminado, no nos queda más que decir: ¡muchas gracias!

CECILIA MATSUMOTO MORIKONE



CLASS OF 1985 - CORAL, 35 ANNIVERSARY



EL COLOR AMARILLO TIENE UN SIGNIFICADO Y SIMBOLISMO QUE LO ASOCIA CON LA FELICIDAD, LA ALEGRIA Y EL OPTIMISMO.



IN MEMORIAM

Elevamos nuestras oraciones al cielo en recuerdo y memoria de nuestras queridas compañeras que ya descansan en la gloria de Dios.

LEDDA SCACCABARROZZI BARCELLI – BLUE 1949

TERESA VILLANUEVA LARRAÑAGA – BLUE 1949

MARY MACCHIAVELLO VASQUEZ – RED 1956

ESTHER SALINAS LEON – RED 1966

MAIRA ESPINOZA RIOS – YELLOW 1970



**“Perseverad en la oración, velando en ella con acción de gracias”.
Colosenses 4:2**



IN MEMORIAM YELLOWS 1970

“Levántate y resplandece, que tu luz ha llegado, la gloria del Señor brilla sobre ti” Isaías 60:1

+ MAIRA ESPINOZA RIOS

Realmente es muy difícil hablar de una amiga que ya no está físicamente con nosotras, a quien quisimos muchísimo; pero vamos a tratar de hacer una síntesis de lo que era Maira. Maira sobre todo ha sido una persona muy bondadosa, con unos valores increíbles, muy sencilla, muy presta a ayudar, siempre con una sonrisa. Nos hicimos realmente tan amigas desde que nos conocimos en “Special”. No solo nos veíamos en el colegio sino también nos visitábamos en nuestras casas, y nuestros papás, nuestras familias se conocían. Era algo muy significativo. Así nació una amistad tan verdadera, profunda, real. La primera vez que asistimos a una fiesta con chicos fue en la casa de Maira. La primera vez que nos quedamos a dormir fuera de casa fue en la casa de Mayra. Toda una aventura. Entonces pues, describir a Maira es difícil. Pero lo que deseo resaltar, es su calidad como persona. Para mí, ése el requisito más importante y para las que la hemos conocido en diferentes facetas de su vida nos quedamos con eso: la calidad de persona.

Rosa Maria Dede Abuhadba

+ MARIA ELENA ISHII NAKAO

Nuestra querida María Elena Ishii Nakao, o simplemente Mary, la recordamos por su dulce sonrisa y su habilidad de siempre estar lista para servir a los demás. Tuve la suerte de conocerla cuando empezamos juntas nuestro camino en la primaria en las clases de transición en una pequeña escuela primaria peruano japonesa y no solo compartíamos un horario completo de 8 a 4:30 de la tarde sino también clases los sábados por la mañana. Es por ello que nuestra amistad fue creciendo día a día y muchos domingos también los compartíamos en paseos cortos o pasando la noche juntas. Mary se fue convirtiendo en una joven muy preocupada por mejorar la vida de todos, ella participaba en actividades comunitarias y su facilidad para conectarse con los demás la llevó a inclinarse por la carrera de psicología. Mary se sentía muy feliz en su entorno universitario hasta que enfrentó una enfermedad tropical muy rara que muy pronto la consumió. Aunque ella no esté físicamente con nosotras, les invito a cerrar nuestros ojos y verla en nuestros corazones con esa dulce sonrisa que siempre la caracterizó y que siempre estará acompañándonos. Mary, recibe un saludo especial en tu nombre.

Susana Aray Nishimura

+ ISABEL NAKACHI MORIMOTO

Gracias por permitir que comparta con Uds. mis memorias sobre Isabel Nakachi a quien llamábamos con cariño Chabuca o simplemente Chabu. Isabel fue la quinta hija de los seis hermanos Nakachi. Dos hermanas y dos hermanos mayores y una hermana menor Sumi también exalumna del colegio. Sus padres eran muy religiosos y toda la familia asistía a la Iglesia Metodista de La Victoria. Su padre tocaba el violín y su hermana Meche, también exalumna y profesora del colegio, tocaba el órgano. Chabuca disfrutaba de la música bailando y cantando con sus amigos. Mis recuerdos con Chabuca se inician en la transición de la Escuela Japonesa Santa Beatriz donde estudiamos toda la primaria. Cierro los ojos remontándome a aquella época y la veo allí tal como la recuerdo: calladita, tranquila, tímida pero con esa dulce sonrisa con hoyuelos en las mejillas que eran su sello personal y esa risita característica que la delataba cuando jugábamos a las escondidas. Chabuca, Mary, Susana y yo, todas de la Escuela Santa Beatriz, ingresamos juntas al Colegio María Alvarado en Special para formar parte de la Promoción Yellows 70. Chabu y yo nos seguimos frecuentando a pesar de no haber estado juntas en una misma clase. Nuestra amistad se mantuvo viva y nos reuníamos para tomar un lonchecito o ir al cine cada vez que yo venía de visita de USA donde radico desde 1979. La amistad es algo que perdura a pesar de la distancia y el tiempo, y eso lo vivimos día a día entre las Yellows 70. Fue muy triste enterarme de su fallecimiento y no poder estar con ella en sus últimos momentos. Pero estoy segura de que Chabu está también participando con nosotras de nuestras interminables conversaciones en el chat y las reus, que la hacen sonreír de hoyuelo a hoyuelo. Un beso al cielo Chabu.

Pilar Noda Nishii

+ AMELIA MADRID PORRAS

Amelia, querida amiga y compañera, junto con Martha Becerra y Maria Paredes fuimos cuatro amigas que empezamos estudiando en LHS desde transición. Terminamos juntas hasta Quinto de Secundaria. Sólo tengo los mejores recuerdos de Amelia como cuando llegaba el mes de Setiembre y en el "Día de la Juventud", lo felices que nos sentíamos al ir al Colegio con ropa de calle. Al salir el plan de las cuatro amigas era terminar tomando helados en La Botica Francesa del Jirón de la Unión en el centro de Lima. Amelia era la que siempre tenía las mejores ideas, ella era muy alegre, detallista y minuciosa con sus temas personales y tareas. Ella era también muy solidaria y comprensiva con sus amigas. Ahora nos queda esperar la promesa de Jehova, mediante Jesús, que está escrita en la Biblia, Juan 5: 28,29: "No se asombren, porque viene la hora en que todos los que están en sus tumbas oirán su voz y saldrán los que hayan hecho cosas buenas a una resurrección de vida, y los que hicieron cosas malas a una resurrección de juicio".

Norma Tocón Armas

+ ROSARIO ARIAS BRANIZZA

Una taza de café, un queque hecho en casa, pan caliente acompañado de algo rico, todo esto servido en un comedor pintado por ella de celeste pizarra. Estamos hablando de nuestras vivencias recientes y ... de los cuadros pintados por Charito al estilo de Botero. Muchos chistes, muchas risas, muchos planes para adelante. Pero el libro que ella escribió ya lo terminó. Me lo da para revisar, "por lo que me siento muy honrada". Cocina tan rico que sus cuatro varones se saborean, si, esa mesa está condimentada con amor y alegría, quien no lo apreciaría? Charo mi gran amiga, ahora un ser de luz que siempre me acompaña, gracias Charo por tanto y por mucho.

Jenny Mino

+ ELIZABETH GELDRES SALAMANCA

Es para mi un honor recordar a mi querida amiga y hermana, Elizabeth Geldres. Lizy y yo nos conocimos en "Special" . Nos hicimos muy amigas y compartimos toda la secundaria y más. Durante la época escolar Lizy fue muy buena alumna y sobresalía mucho en las matemáticas. Entre algunas de las anécdotas que recuerdo es que en Special, no nos gustaban las clases de Miss Jean por lo tanto a veces no asistíamos y nos ganamos un 10 en rojo en conducta. También recuerdo su fiesta de 15 años en la casa de sus padres en San Isidro. Fue una de las más bonitas que yo haya asistido.

Lizy fue muy trabajadora y emprendedora. Era contadora de profesión y trabajó para la SUNAT. Al jubilarse continuó trabajando para Leora, la empresa de fotografía de sus padres. Fue una buena esposa y buena madre, muy orgullosa de sus hijos. Las que estuvimos más cerca de ella , por ejemplo Ruth Vigo, Nancy Arista y Gloria Rios, sabemos de su carácter alegre, y siempre sonriente. Le encantaba bailar. La última vez que nos vimos fue en Magdalena, donde después de realizar unas compras fuimos a la iglesia para acompañar a Maira a la misa del mes de su mamá. Desde que Lizy enfermó, nunca se quejó; supo llevar con mucha dignidad su enfermedad. Cada vez que conversaba con ella y le preguntaba cómo se sentía, siempre decía que mucho mejor. Al partir, me dejó un gran vacío. Te extraño mucho querida amiga, te llevo en mi corazón. Besos al cielo.

Cecilia Rios Borgoño

+ CORALI ESPINOZA AZABACHE

Mi prima Coraí nació en Lima un 11 de Noviembre de 1953 y partió a la Casa del Padre 29 de Julio de 2018. Ingresó al colegio a transición en el año 1959 egresando con la Promoción Yellow 70. Desde niña se caracterizó por su carácter alegre, jovial, siempre dispuesta a ayudar a quien lo necesitara. Realizó estudios de Contabilidad en la Univ. Particular San Martín de Porres graduándose como Bachiller y luego como Contadora Pública Trabajó en diversos Ministerios y en Conasev donde llegó a ocupar un alto cargo. Madre ejemplar de su único hijo a quien vivió dedicada toda su vida.

Matilde Torres

+ ELIZABETH ASENJO LOPEZ

Para todos los que te los que te conocidos, eras y serás nuestra querida BETTY. Al decir tu nombre me viene a la mente una tarde de marzo de 1965, cuando nos conocimos arreglando nuestras maletas ya que comenzábamos una nueva vida en el INTERNADO del LHS. Hoy miro tus fotos, leo tus cartas y también la hoja que escribiste en mi autógrafo y decía así: "En las oscura sombras del olvido nunca me borres de tu mente, mas acuérdate de estos momentos que pasamos junas. Cuando te olvides de mí, abre tu autógrafo y lee estas líneas y te acordarás de los momentos tristes y alegres que pasamos en los días escolares. Faltan pocos días para separarnos pero por unos meses, pero recuerda que algún día tendremos que arrancar para días futuros, pasaremos por muchas etapas, si tendremos que separarnos mas que siempre me acordaré de una chica... " Durante 41 años hasta que partiste a la Casa del Señor en el 2016, como pusiste, tuvimos muchos momentos de disfrute. En el Colegio, en los dos viajes que hice a Chimbote para verte y en las diversas reuniones de la Promoción en las que participaste compartiendo con nosotras tu cálida sonrisa y como también dijiste momentos tristes, donde siempre tus palabras de consuelo estuvieron presentes para mi. Como escribiste líneas arriba, nos separamos y transitamos diversos caminos pero nunca yo me olvidé ni olvidaré a mi amiga Betty, con su dulce sonrisa y su estar tranquilo. Te imagino leyendo la Biblia, haciendo tus tareas, conversando bajito. Te recuerdo como una alumna respetuosa, buena amiga, gran madre y esposa, también excelente hija y hermana. A pesar de ser tan diferentes como decíamos riendo, tu calmada como las aguas de un lago y yo alborotada como las aguas del mar, siempre mantuvimos una imperdurable amistad que nació en nuestra adolescencia y se acrecentó con el tiempo, porque estuvo sostenida en el cariño, respeto y valores compartidos. Querida Betty, hoy como siempre nos acompañas en el Aniversario de Oro de la Promoción y seguramente con la misma sonrisa de siempre, hasta la próxima amiga, te quiero mucho.

Mirtha Cunza Arana

+ ESTHER GAGO HURTADO

Esthercita estudió conmigo en la Escuela América desde los cinco años. Ella era una chica tranquila, noble, siempre córtex y con una sonrisa suave. Desde pequeña tuvo bien arraigado su deseo de ser sobresaliente en sus estudios ocupando siempre los primeros lugares. Era muy prolija en sus trabajos y en toda tarea encomendada a ella. Era muy responsable y siempre dispuesta a ayudar. Ella estudió Estadística en la Universidad Agraria de La Molina e hizo Post grado en Estadística y Gestión Pública. En su carrera profesional llegó a ocupar el cargo de Vice-ministra de Educación durante los 10 años de Gobierno del Presidente Fujimori de 1990 al 2000. Para mí durante ese tiempo se caracterizó por su innovación. Se destacó allí porque creo una Estructura Moderna Educativa que todavía está actualmente en gestión, la enseñanza por competencia, la descentralización y las reformas curriculares y de docencia en la educación en el Perú. Descansa en paz querida amiga.

Judith Carrera Alvarez



114 AÑOS DE EXCELENCIA EDUCATIVA

"Pero la semilla sembrada en buena tierra representa a los que oyen el mensaje y lo entienden y dan buena cosecha" Mateo 13:23

Con cariño, gratitud y admiración expreso mi especial saludo a nuestra querida ALMA MATER por sus 114 años de fundación.

Paso raudo el tiempo y recuerdo con alegría cuando preparábamos con gran entusiasmo las celebraciones del Centenario en el 2006.

Somos exalumnas y exalumnos de los CINCO COLORES que tuvimos el privilegio de educarnos en LIMA HIGH SCHOOL, recibimos una óptima formación académica y la excelencia en valores y principios de vida.

Es muy gratificante comprobar como el Colegio sigue a la vanguardia de la educación en nuestro país, desde 1906 hasta la actualidad siempre caminando con los tiempos en cambios, adelantos, tecnología y forjando personas de bien y ciudadanos responsables.

Desde hace varios años colaboro con la Asociación de Exalumnos – EXALMA- que muy pronto en el 2022 cumplirá sus 100 años de fundación por la inspiración de Miss Gertrude Hanks.

EXALMA se ha consolidado en el tiempo y somos actualmente una Asociación que da la vuelta al mundo, uniendo a todos los egresados en los cinco continentes. Para mi es muy gratificante comprobar como las generaciones de los años 70 y 80 han tomado la batuta con gran responsabilidad, espíritu de trabajo voluntario y continuar cultivando la mística de EXALMA que es una característica que nos distingue y nos une en AMOR, HONOR y SERVICIO. Muchas gracias a las Juntas Directivas EXALMA del siglo XXI, siempre laboriosas, comprensivas, responsables y cariñosas.

EXALMA es una Institución sin fines de lucro, con ESTATUTOS y objetivos definidos en fortalecer los lazos de amistad, compañerismo y fraternidad entre todos los egresados, igualmente en apoyar y colaborar con lo mejor para los educandos de nuestro colegio,

El edificio de la Avenida 28 de julio es emblemático y único, es el sello físico exterior que nos identifica, pero en su interior están plasmados los sueños, las ilusiones, y las alegrías de niños y jóvenes que recorrimos sus aulas, los pasadizos y vivimos en el Colegio años inolvidables que nos permitieron enfrentar al mundo con entereza y solidez de espíritu

Mi gratitud en oraciones y recuerdos para las Msioneras y Profesoras que con entusiasmo nos iinstruyeron y educaron, dieron siempre lo mejor de lo mejor en su labor pedagógica. Extensiva mi gratitud al INTERNADO que fue la casa de muchas de nosotras.

Queridas compañeras/os AZULES, AMARILLOS, ROSADOS, VERDES y ROJOS seamos ese maravilloso arco iris que ilumina el infinito, continuemos reuniéndonos con nuestras Promociones, sigamos cultivando los lazos amicales que forjamos con el corazón en los años escolares. Acudamos prestos a las convocatorias de EXALMA, participando en los diversos eventos y actividades que se organizan cada año.

FELICITACIONES PROMOCIONES YELLOWS, que este 2020 celebran sus Aniversarios de Egresados, será “diferente” a distancia, on line, pero con el cariño y la calidez de siempre, traspasarán las pantallas y será un inolvidable abrazo virtual.

DIOS nos bendiga a todos, especialmente nos cuide y proteja en estos tiempos difíciles y complicados de la pandemia.

Un abrazo

MARIA DEL CARMEN ZAMORA SIBONA – BLUE 1964
SPONSOR EXALMA





ASAMBLEA ORDINARIA ANUAL ALMUERZO EXALMA JUNIO 2019

El sábado 22 de junio de 2019, se llevó a cabo la Asamblea Ordinaria Anual EXALMA y nuestro Almuerzo de Exalumnos. Festejamos el 113 Aniversario de nuestro colegio y celebramos especialmente a las promociones BLUES que cumplen Aniversarios de Plata, Oro y Rubí, de egresados.

Como es costumbre, la Junta Directiva saliente hizo entrega de la donación-regalo al colegio con los fondos recaudados durante las actividades realizadas entre los años 2017-2019, la cual fue destinada a implementar nuestro local en Pachacamac.

La donación consiste en 25 árboles de las siguientes especies (5 por especie):

- Palto - Persea americana
- Meijo – Hibiscus tiliaceus
- Jacarandá – Jacaranda mimosifolia
- Papelillo – Koelreuteria paniculata
- Tecoma – Tecoma stans

El regalo mencionado está valorizado en S/. 3,140.80 (tres mil ciento cuarenta y 80/100 soles). Muchas gracias a todos los exalumnos que participaron y contribuyeron con este fin.

Durante la Asamblea, y de acuerdo al Estatuto de Exalma, se realizaron también las elecciones de la Junta Directiva 2019-2021, en la que fue elegida por aclamación como Presidenta de la Asociación para este período, Zully Galecio (Pink 1978).

Se realizó además el anuncio e invitación a participar en la XIV Reunión Internacional – Henderson, Nevada 2020. La cual, lamentablemente tuvimos que cancelar en abril 2020, por la pandemia del coronavirus.

EXALMA hizo un reconocimiento a los exalumnos destacados Blues, quienes fueron elegidos por sus propios compañeros de promoción por ser ejemplo o fuente de inspiración para ellos.

Este año, el reconocimiento “AL MAESTRO CON CARIÑO”, fue para nuestra querida Miss Jean Jacobs, quien vino desde Estados Unidos especialmente para honrarnos con su presencia en la Asamblea. Nuestra Sponsor María del Carmen Zamora le dirigió unas emotivas palabras donde destacó la gran labor que realizó Miss Jean como maestra y guía en nuestra Alma Mater.

EXALMA reconoció este año como “EXALUMNA DISTINGUIDA” a la Sra. Nelly Cueva -Yellow 1975, quien con su capacidad de organización y perseverancia ha sacado adelante su negocio propio, el Restaurante “Gltons” que presenta un innovador sistema de atención que está siendo reconocido en el medio. Ella agradeció esta distinción y también a la formación recibida en nuestro colegio.

Al término de la Asamblea, los asistentes nos dirigimos al playground para dar inicio a nuestro almuerzo anual de exalumnos, el cual disfrutamos en compañía de nuestros amigos de toda la vida. Gracias a todos por su participación y entusiasmo.

LEILA GONZALEZ ELESPURU – BLUE 1984
Vice Presidenta EXALMA 2017-2019





BRUNCH NAVIDEÑO

El sábado 30 de noviembre se realizó nuestro tradicional “Christmas Brunch” que tuvo gran acogida por parte de los exalumnos. Desde temprano ya estaban listas las mesas instaladas en el Craig Gymnasium para recibir a nuestros invitados de todos los colores que encontraron un acogedor ambiente preparado con motivos navideños. En esta ocasión también tuvimos la EXPOVENTA, donde las exalumnas pudieron mostrar y ofrecer productos mayormente preparados por ellas mismas; resultó todo un éxito y les agradecemos por el entusiasmo mostrado en todo momento.

Cumpliendo con el programa, dimos inicio a nuestro evento con las palabras de bienvenida de la Presidenta de EXALMA, Zully Galecio, quien agradeció a los asistentes por participar en esta actividad. Posteriormente pudimos disfrutar de un exquisito desayuno y compartir gratos momentos con nuestros amigos de toda la vida siempre recordando con nostalgia los años de nuestra época escolar. No pudo faltar el acostumbrado sorteo de regalos que todos esperamos con gran expectativa. Ya para finalizar, nos dimos el saludo por las Fiestas Navideñas y nos deseamos lo mejor para el nuevo año que se inicia.

SILVIA CAROLINA LOZANO BENAVIDES - BLUE 1984





DONACION JUNTA DIRECTIVA 2017 – 2019

De acuerdo a los ESTATUTOS de EXALMA, al final de cada gestión de la junta Directiva, con el dinero recaudado se realiza la donación a nuestro querido Colegio de acuerdo con las necesidades que nos plantea la Dirección de Colegio. En este caso como se venía implementando el CMA Camp Pachacamac el requerimiento fue de los árboles, para iniciar el área bautizada como BOSQUE de COLORES. Se donó veinticinco (25) árboles de las siguientes especies: (5 por especie)

- PALTO – Persea americana
- MEIJO – Hibiscus tiliaceus
- JACARANDA – Jacaranda mimosifolia
- PAPELILLO - Koelreuteria paniculata
- TECOMA - Tecoma stans

y no sólo los árboles sino los materiales, insumos y mano de obra para que queden plantados.

La etimología de árbol nos lleva a arbor, un vocablo de la lengua latina. Los árboles están preparados para vivir más de dos años. La variedad existente de árboles, de todos modos, es muy amplia. En algunos casos, los ejemplares pueden vivir miles de años. Los árboles son muy importantes para el ambiente: son un componente fundamental del paisaje natural, producen el oxígeno que respiramos en la atmósfera, ayudan a disminuir el dióxido de carbono, previenen la erosión y su follaje ofrece protección contra las inclemencias del tiempo. Asimismo, el árbol también es utilizado como concepto o herramienta por diversas disciplinas del conocimiento para ilustrar diferentes cosas, así como para algunas religiones del mundo, para las cuales el árbol es uno de los elementos esenciales de su cosmogonía.

El BOSQUE de COLORES como ha sido bautizada esta área de Pachacamac nos recordará siempre, nuestras raíces y como hemos crecido fuertes, en valores bajo el lema de Amor, Honor y Servicio y nos hemos convertido en personas cuyas ramas siempre apuntaran al altísimo creador y seremos brindadores de amor y servicio al prójimo.

MIRTHA HUAMANCAJA FRANCO – GREEN 1977
PRESIDENTA EXALMA 2017 – 2019



XIV REUNION INTERNACIONAL EXALMA HENDERSON – NEVADA 2020

Como ya sabemos en cada reunión Internacional, durante la Asamblea General mediante votación de los asistentes se elige la siguiente sede para la próxima reunión Internacional; es así que en la ultima Reunión Internacional, la XIII que se llevó a cabo en Miami, se eligió por mayoría la propuesta presentada por Rosa Cerna - Armstrong Green 1972 para que la próxima Reunión Internacional se realizara en Henderson - Nevada – Las Vegas; la cual ha sido cancelada por la Pandemia.

El comité Organizador: EXALMA: LIMA – HENDERSON:

- MIRTHA HUAMANCAJA F. **Green 1977**, Vice Presidenta EXALMA
- JULIA APARICIO **Pink 1978**, Tesorera EXALMA
- ROSA CERNA, **Green 1972**
- JENNY BUSTAMANTE, **Red 1971**
- ADRIANA CALDERON, **Red 1961**

Con gran entusiasmo se estuvo preparando esta XIV Reunión Internacional publicándose el prime Flyer informativo en el mes de Diciembre del 2019 dando a conocer la fecha del 25 al 27 de Setiembre y el lugar Green Valley Ranch and Casino. Agradecemos por todo el esfuerzo y entusiasmo al Comité Organizador por la labor realizada. A principios de Mayo 2020 comunicamos formalmente en la página Facebook de EXALMA la Cancelación del evento y no perdemos el entusiasmo de seguir trabajando con la misma mística para celebrar los 100 años de EXALMA el 2022 a realizarse en Lima Perú donde celebraremos con gran alegría un aniversario muy especial.

Contamos desde ya con su participación y entusiasmo en las actividades y eventos que programaremos para esta Celebración del Centenario de EXALMA 2022.

MIRTHA HUAMANCAJA FRANCO – GREEN 1977
Vice Presidenta EXALMA 2019-2021

NOTICIAS DE NUESTRO QUERIDO COLEGIO



Tiempos diferentes. No tenemos duda que estamos viviendo tiempos diferentes, tiempos que nunca vislumbramos vivir, sin embargo, y sostenidos en los fundamentos y valores de nuestro colegio seguimos adaptándonos a las diversas situaciones educativas que se nos han presentado bajo leyes , normativas legales y hasta decretos legislativos inconstitucionales. ¡Adelante María Alvarado! seguimos enfocados en la meta, seguimos educando a los estudiantes y ahora virtualmente ¡Así es queridos exalumnos de la noche a la mañana todo cambió, las costumbres, los horarios, los exámenes, las tareas, la comunicación, las reuniones! Etc. Ahora todo lo hacemos virtualmente hasta que lo presencial sea posible, sin embargo para los colegios el tema es delicado y de mucha responsabilidad en la salud.

Iniciamos nuestro año escolar en febrero con los docentes y administrativos, preparando nuestro colegio con mucha alegría y entusiasmo. Comenzaron las vacaciones útiles Summer 2020.

Muchas inversiones realizadas, arreglos, pinturas, capacitaciones y finalmente alumnos en clases el 02 de marzo estrenando uniforme de verano, ¡¡qué alegría!!...a los pocos días las noticias fueron claras, no podíamos continuar con las clases presenciales y era urgente empezar a trabajar virtualmente.

Gracias a Dios y a la buena disposición de los docentes y del personal del Departamento de Tecnología Educativa iniciamos una suerte de “te capacito esta noche y enseñas mañana” ...muchos nervios, mucho temor, muchas cosas nuevas, pero lo mas importante: las ganas y la responsabilidad de que nuestros alumnos puedan seguir aprendiendo de una manera que debíamos dominar en la marcha.

Buenas noticias! Nuestro colegio continuó enseñando a través de la plataforma Google Classroom desde los mas pequeñitos hasta 5° de secundaria nuestra querida promoción Yellows 2020. Algunos profesores usan otras plataformas además: como Zoom, Matific, Khan Academy, entre otras dependiendo de las necesidades y estrategias, nuestros alumnos se han adaptado poco a poco a estas nuevas formas, y sobre todo han tenido que desarrollar sobre la marcha su autonomía , en otros casos son los padres de familia nuestros grandes aliados en el hogar, estableciendo una función de coach educativo -padre-madre-aun cuando tienen que seguir en muchos casos con teletrabajo. No ha sido fácil para nadie. En este aspecto los grandes beneficiados: los niños y adolescentes , padres y madres que están disfrutando de una “ re-unión” familiar, un nuevo orden que poco a poco ha encontrado su espacio de placer familiar.

Otras buenas noticias! Cumplimos con todos los requerimientos del MINEDU (Planes de recuperación, horarios diferentes, establecer descuentos en las pensiones) y del gobierno , nuevos acuerdos de convivencia virtual, nuevas formas de reunión: videos virtuales, nuevas formas de comunicación, entre otras.

Se cumplió con aplicar los descuentos que el colegio podía otorgar a todos los padres de familia. Somos conscientes que el aislamiento social ha perjudicado mucho la economía de los hogares y de las empresas y por ese motivo informamos a los padres de familia que podían solicitar además, un descuento extraordinario sustentando su pérdida de trabajo, empresa cerrada o suspensión perfecta, es así que hemos podido ayudar a más de cien familias. También se han podido iniciar los trámites de devolución de cuotas de ingreso y pensiones de aquellas familias que no han podido continuar en el colegio. Algunos padres han hecho traslados temporales y han reservado la matrícula de sus hijos para el 2021 y sus documentos han sido entregados oportunamente.

Damos gracias a Dios por la recuperación de aquellas familias, personal del colegio y estudiantes que han pasado por el proceso del Covid 19, sabemos que han sido momentos muy duros en los cuales nuestro Buen Padre Dios ha estado fortaleciéndolos. Asimismo, compartimos la pérdida de algunos familiares y amigos y oramos al Señor por consolación para los familiares.

Son tiempo diferentes ni mejores ni peores, son tiempos de forjar nuevas formas, nuevos procesos, nuevas costumbres. Son tiempos de establecer con mas fuerza la “cultura de nuestro colegio” que basada en fundamentos cristianos y buenos valores se posesione de este nuevo presente para lograr un futuro que le permita a nuestros estudiantes seguir su camino rumbo a la meta.

Que el Señor los bendiga.

ELIANA RODRIGUEZ LORCA – GREEN 1977
DIRECTORA



MARIA JESUS ALVARADO: INTELECTUAL Y FEMINISTA

La mayoría de nuestra promoción nos enteramos quién fue el personaje que dio origen al nombre de nuestro colegio a partir de un reportaje televisivo y, por medio de nuestro WhatsApp "Yellows", hemos compartido información sobre la trayectoria de esta extraordinaria mujer que fue una intelectual, educadora de avanzada y luchadora por los derechos civiles femeninos. Nos hemos preguntado cómo hubiera sido conocerla personalmente, ya que María Jesús Alvarado tuvo una larga vida y falleció a los 92 años en el año 1971. Pero nos alegra saber que en la actualidad el colegio cultiva su recuerdo y da a conocer con orgullo a sus alumnos sus obras y trayectoria, a través de la publicación del libro "María Alvarado Rivera Documentos" por el profesor Leonardo Isla Heredia y la colocación de su retrato en la Biblioteca, fotografía donada por su sobrina nieta Doris Alvarado Contreras, que estudio en nuestro colegio en la promoción Blue 59. Quiero compartir con mis queridas compañeras de promoción lo que se ha escrito sobre esta mujer, descrita como autodidacta, educadora, escritora, periodista y feminista de alcance universal y que es considerada como una de las más importante luchadoras sociales de América Latina. Hemos averiguado que el cambio de nombre a María Alvarado se da por un Decreto Supremo del año 1942 que prohibía que los colegios tuvieran nombres en idiomas extranjeros. Dado que las misioneras de la época de Gertrude Hanks tenían estrecha amistad con María Jesús, escogen el nombre de esta educadora, que además admiraba la educación que se daba en los colegios metodistas en especial el Lima High School. Ella tuvo una vida intensa, llegó a ser concejal de la Municipalidad de Lima, promovió ante el Congreso de la República proyectos de ley para dotar de mayores derechos a la mujer casada y también por el voto femenino, y tuvo que ir al exilio por ser consecuente con sus ideales sociales. Escribió ensayos, novelas y obras de teatro y fundó la Academia de Arte Dramático Ollantay. Es recién en el año 1987 que se escribe un primer libro sobre ella : "Significado de la obra de María Jesús Alvarado Rivera" por la antropóloga norteamericana Elsa M. Chaney. Ella, como parte de la investigación para su tesis, estudia su obra y entrevista en el año 1967 a una María Jesús ya anciana, pero que en palabras de la autora "estaba lúcida y tan llena de vida como una mujer de 30 años. No me dijo nada de sus amarguras que más bien llegué a conocer de otras fuentes. Estaba muy al día en todo lo que estaba pasando en el Perú contemporáneo y, a pesar de sus condición de inválida, sus ojos brillaban todavía con inteligencia, afecto e interés por la investigación que estaba realizando para mi tesis sobre la actuación de la mujer en la política de Perú y Chile".

Otra importante investigación sobre María Jesús es en el año 2011, la tesis para optar el título de Magister en Historia de Margarita Zegarra por la Universidad de San Marcos: “La construcción de una intelectual feminista en Lima (1878 – 1915)” que ha sido publicada por el Fondo Editorial del Congreso del Perú.

Allí reseña sus orígenes familiares, su educación autodidacta, su preparación intelectual y las limitaciones que tenía la mujer en esa época que la llevan a realizar su primera conferencia sobre el feminismo en la Sociedad Geográfica de Lima el año 1911, que fue muy comentada por la prensa. Diana Miloslavich, nuestra compañera de promoción publica en el año 2012 “Literatura de mujeres. Una mirada desde el feminismo”, donde menciona a María Jesús Alvarado como parte importante de las voces femeninas en la creación literaria y el discurso feminista de inicios del siglo pasado. Dejo la inquietud por conocer más de “María Alvarado” mediante la lectura de estos textos, y quizá otros, como un hermoso descubrimiento en el 50 aniversario de haber dejado las aulas de nuestro querido colegio, donde fuimos formadas con una educación de avanzada.

**MARIA DORIS ESPEJO SAN ROMAN
YELLOW 1970**



BALANCE ECONOMICO

GESTIÓN JUNTA DIRECTIVA 2017-2019

INFORME ECONOMICO						
JUNTA DIRECTIVA 2018-2019						
					S/.	\$
	Saldos iniciales				1,948.62	4,856.60
	INGRESOS					
20/06/2018	Almuerzo 2018				799.93	
25/09/2018	Reunion Internacional Miami 2018					4,159.83
30/11/2018	Full Day Pachacamac 2018				3,093.20	
22/06/2019	Almuerzo 2019				450.31	
					6,292.06	9,016.43
	EGRESOS					
28/03/2019	DONACION AL COLEGIO					
	COMPRA ARBOLES PARA SEDE PACHACAMAC				-3,140.80	
	Dominio Ex Alma Año 2018-2019				-676.80	
	Souvenirs Almuerzos				-589.32	
13/04/2019	Corona Defuncion - Leonor Saravia				-181.00	
7/05/2019	Transferencia USA Henderson 2020 - Fondo Intern.					-2,000.00
	Gastos bancarios por transferencias					-54.83
22/06/2019	Alojamiento Hotel Swan Miss Jean (9 noches)				-1,606.50	
(*)	Saldos al 30 de Mayo 2019				S/. 97.64	\$6,961.60
	Mirtha Huamancaja Franco				Salomé Jaén Lorain	
	Presidenta				Tesorera	
(*)	No incluye el monto recaudado del Brunch de Diciembre del 2019					

XIII ENCUENTRO INTERNACIONAL - MIAMI, USA 2018					
FINAL BALANCE EXALMA MEETING MIAMI - FLORIDA					
INCOMES		\$		EXPENSES	\$
Registration		20,160.00		Boat	5,238.74
72 participants				Breakfast/Brunch	2,520.44
Gala Dinner		2,730.00		Gala Dinner	10,408.48
Others		540.00		Souvenirs, gifts	412.12
				Hotel Room Ms Mieir, Jacobs, Rodriguez	333.74
				Bank Fees	356.65
TOTAL INCOMES		23,430.00		TOTAL EXPENSES	19,270.17
				NET PROFIT	4,159.83
Mirtha Huamancaja Franco				Salomé Jaén Lorain	
Presidenta				Tesorera	

FELICITACIONES PROMOCIONES YELLOWS:

AÑO DE PROMOCION	ANNIVERSARIOS	AÑOS DE EGRESADAS/OS
1945	BRILLANTES	75
1950	PLATINO	70
1955	TITANIO	65
1960	DIAMANTES	60
1965	ESMERALDA	55
1970	ORO	50
1975	ZAFIRO	45
1980	RUBI	40
1985	CORAL	35
1990	PERLA	30
1995	PLATA	25
2000	PORCELANA	20
2005	CRISTAL	15
2010	ALUMINIO	10
2015	MADERA	05

ASAMBLEA ALMUERZO JUNIO 2019

















BRUNCH NAVIDEÑO 2019













THE TORCH No. 43 – JUNIO 2020

A cargo de la actual JUNTA DIRECTIVA EXALMA

EDITORIA:

Maria del Carmen Zamora – Blue 1964 – Sponsor EXALMA

COLABORADORAS:

Leila Gonzalez E. Blue 1984 - Pro Tesorera EXALMA

Azizi Sufán F – Yellow 1970 – Coordinadora de Promociones EXALMA



**NOTA: POR MOTIVOS DE LA EMERGENCIA NACIONAL Y LA CUARENTENA
POR PANDEMIA, ESTE BOLETÍN THE TORCH NO. 43 SE ESTÁ PUBLICANDO
A TRAVÉS DE LA PAGINA WEB: WWW.EXALMA.COM.PE Y FACEBOOK EXALMA LHS
NO HABRÁ DISTRIBUCIÓN FÍSICA DEL MISMO.**