



THE TORCH

Junio 2021
N°44

2021 REDS ANNIVERSARIES

1922 ALUMNI ASSOCIATION-EXALMA 2021



99 YEARS of LOVE, HONOR and SERVICE

2022

CENTENNIAL ANNIVERSARY

JUNTA DIRECTIVA EXALMA 2021-2023

PRESIDENTA	ZULLY GALECIO HERRERA	PINK 1978
VICE PRESIDENTA	MIRTHA HUAMANCAJA FRANCO	GREEN 1977
SECRETARIA	SALOME JAEN LORAIN	GREEN 1977
PRO-SECRETARIA	SILVIA LOZANO BENAVIDES	BLUE 1984
TESORERA	JULIA APARICIO AGUILAR	PINK1978
PRO-TESORERA	LEILA GONZALEZ ELESPURU	BLUE 1984
COORDINADORA DE PROMOCIONES	AZIZI SUFÁN FERNÁNDEZ	YELLOW 1970
DELEGADAS PINK	CECILIA HERRERA MONZON CARMEN R. RIVERA TORRES	PINK1978 PINK1988
DELEGADAS RED	MIRIAM OLAECHEA CABALLERO	RED 1986
DELEGADAS GREEN	AIDA PALOMINO MACHUCA ANDREA ECHEANDRA ROJAS	GREEN 1977 GREEN 2012
DELEGADAS BLUE	SARA NABETA ITO	BLUE 1964
DELEGADAS YELLOW	MARTHA ANDRADE HINOSTROZA	YELLOW 1975
SPONSOR	ROSA DUCATO DE GILDEMEISTER	EX PROFESORA
SPONSOR	MARIA DEL CARMEN ZAMORA SIBONA PAST PRESIDENTA EXALMA	BLUE 1964
COMITE CONSULTIVO PAST PRESIDENTAS:	ANGELA ASTENGO CASTAGNINO	PINK1963

**“PROMOVER Y FOMENTAR LA FRATERNIDAD, AYUDA MUTUA
Y PERMANENTE SOLIDARIDAD ENTRE SUS ASOCIADOS”**



“Mi escondedero y mi escudo eres Tú; en tu palabra he esperado. Susténtame conforme a tu palabra y viviré; y no quede yo avergonzado de mi esperanza”.
Salmos 119: 114 y 116

A casi año y medio de iniciada la pandemia, de adoptar nuevos hábitos, de aprender a cuidarnos y a cuidar a quienes nos rodean, continuamos sin poder reunirnos presencialmente. Nos ha tocado vivir en una época de avance de la tecnología en las comunicaciones y damos gracias por ello, porque seguimos comunicados de manera virtual.

A muchos de nosotros nos cambió totalmente la vida y lo que hago cada mañana al despertar es dar gracias a Dios y luego me digo, “ya falta menos”. Hace un año en el Editorial hablé de FE y ESPERANZA, de transmitir nuestra FE con alegría, con la confianza en la voluntad del Señor. Hoy me reafirmo en ese mensaje.

Es muy probable que todos hayamos sufrido por la pérdida de alguien cercano, un familiar, un amigo; pero nuestra Fe es la roca que nos sostiene y la Esperanza en la Gloria del Señor nos ayuda a continuar.

La ESPERANZA no es una creencia ciega, es un Don del Espíritu, es esa voz interior que nos impulsa a levantarnos luego de un momento triste o angustiante. Contra todo pronóstico, nos invita a perseverar con coraje porque nos espera algo mejor. Las Escrituras son claras sobre la importancia de la Esperanza, para transmitirla el apóstol Pablo escribió cartas a diferentes pueblos. En ROMANOS 15:13 dice:

“Y el Dios de esperanza os llene de todo gozo y paz en el creer, para que abundéis en esperanza por el poder del Espíritu Santo”.

Mantengamos nuestra Fe, nuestro Optimismo, la Certeza y la Ilusión, sinónimos de Esperanza, mantengamos la Confianza en que Dios cuida de sus hijos y en que la familia EXALMA se volverá a reunir para celebrar en el 2022 el Aniversario 100 de la fundación de la Asociación.

ALEGRENSE Y PREPARENSE

ZULLY GALECIO HERRERA – PINK 1978

Presidenta EXALMA 2021-2023



**EXALMA – ALUMNI ASSOCIATION
ASOCIACION DE EXALUMNOS
COLEGIO MARIA ALVARADO-LIMA HIGH SCHOOL**



COMUNICADO

Por el presente informamos a todos los EXALUMNOS/AS lo siguiente:

-Ante la situación de emergencia nacional por salud y la pandemia mundial, en el presente año 2021 no se realizarán actividades de índole social, cultural y que requieran presencialidad.

-De acuerdo a los Estatutos EXALMA en el mes de junio correspondería realizar las elecciones para nombrar una nueva Junta Directiva para el período 2021-2023.

-Ante las circunstancias expuestas, por especial iniciativa, consejo y recomendación de nuestras Sponsors y en estricto cumplimiento de los Estatutos de EXALMA: Capítulo Décimo, Artículo 57, se propuso diferir las elecciones para el mes de junio 2023; la Junta Directiva evaluó la situación y aceptó la propuesta de las Sponsors.

-Por lo tanto la Junta Directiva actual continuará en funciones por dos años mas hasta junio 2023.

-En junio 2022 EXALMA celebrará 100 años de fundación, la Junta Directiva en ejercicio se encargará de planificar, organizar y ejecutar las celebraciones por su CENTENARIO, con la debida anticipación se informará detalladamente de las actividades programadas. Siempre respetando los protocolos de bioseguridad que estén vigentes en el año 2022.

-Las decisiones han sido tomadas por unanimidad y consenso de las integrantes de la Junta Directiva vigente a la fecha y de las Sponsors, analizando a profundidad el momento y las circunstancias que estamos viviendo por la pandemia, en reunion realizada via zoom el día 11 de febrero de 2021.

Les deseamos un excelente año y que Dios los bendiga con salud en compañía de sus familias.

Con AMOR, HONOR y SERVICIO

Junta Directiva 2019-2021

Rosa Ducato Backus - Ex Profesora, Sponsor
Maria del Carmen Zamora Sibona – Blue 1964, Sponsor
Zully Galecio Herrera – Pink 1978, Presidenta
Mirtha Huamancaja Franco – Green 1977, Vice-Presidenta
Salomé Jaén Lorain – Green 1977, Secretaria
Silvia Lozano Benavides – Blue 1984, Pro Secretaria
Julia Aparicio Aguilar – Pink 1978, Tesorera
Leila González Eléspuru – Blue 1984, Pro Tesorera
Azizi Sufán Fernández – Yellow 1970, Coordinadora de Promociones



Lima, 11 de febrero de 2021



IN MEMORIAM

**“Y la paz de DIOS que sobrepasa todo entendimiento,
guardará nuestros pensamientos y vuestros corazones
en CRISTO JESUS” Filipenses 4:7**

Oraciones al cielo en recuerdo de nuestras queridas profesoras, compañeras y amigas que ya descansan en la gloria del cielo junto a Dios.

JOAN GOFORTH – Misionera – Profesora
RENEE VENEGAS vda. de DEVOTO – Profesora
MARIA ELENA BARREDA BASSO – RED 1951
JOANNE BARTHELMESS DUMELLE – RED 1956
CARMEN CASTILLO RAMIREZ – RED 1966
MIRTHA TASAYCO DE LA CRUZ – RED 1971
HILDA GRUNFELD BRAIMAN – GREEN 1957
FLOR DE MARIA ESPINOZA AZABACHE – GREEN 1962
LINDA BURNS – GREEN 1962
JACUELIN SUMAR DENEUMOSTIER – GREEN 1982
ROSA MARIA ESCUDERO TORRES – YELLOW 1985
SUSANA ARAY NISHIMURA – YELLOW 1970
ELVIRA MU LOO – BLUE 1949
GUSTAVO BERMUDEZ – BLUE 1989



RENEE VENEGAS de DEVOTO

El 16 de abril 2021 partió al lado del Señor nuestra querida Miss Reneé. Había cumplido 98 años en enero pero su actitud seguía siendo joven, siempre dispuesta a conversar, contestando el teléfono y atendiendo su whatsapp. No faltaba a las reuniones de EXALMA y lo más admirable y emocionante era que, cuando nos acercábamos a saludarla, recordaba muy bien nuestros nombres, el nombre de cada una sus PINKS 63.



Recuerdo claramente el día que llegó al colegio por un reemplazo atribuido a un descanso médico por maternidad, es decir que no ingresó en abril sino cuando ya se habían iniciado las clases. La esperábamos ansiosas y nerviosas porque nosotras no teníamos muy buena experiencia con las "Jurados" que venían en diciembre a tomarnos los exámenes de fin de año y nos habían comentado que ella procedía de un colegio nacional, donde enseñaba.

La primera imagen que tuvimos, fue cuando entró al salón una "Miss" alta, seria, delgada y de ojos penetrantes; además, vestía un mandil plomo con bolsillos grandes. Después del saludo, sacó una tiza de uno de sus bolsillos y escribió con letra clara en la pizarra "Renee", luego volteó hacia nosotras y dijo, "con doble e", se sentó en su silla, tomó el attendance del escritorio y pasó lista. Creo ella estaba tan igual de nerviosa que nosotras.

Miss Reneé, para ser más didáctica, usaba siempre la pizarra y nos brindaba explicaciones magistrales de su curso preferido, las matemáticas; así y con su trato vivaz, en corto tiempo fuimos conociéndola y aprendiendo a estimarla. Excelente profesora, los números se nos hicieron más fáciles y para quienes aún tenían problemas sin resolver, les daba la oportunidad del repaso y la 5ta nota. Nunca olvidaremos sus anotaciones en la parte superior de los pasos y exámenes, tales como: "¡Estudie!", "¡No sea floja!", "¡Ya ve, cuando estudia!", "¡Quien estudia, triunfa!" etc.

Su forma de ser hizo que nos decidiéramos invitarla como nuestra Sponsor. En quinto año, viajamos con ella a su tierra natal, Chiclayo, donde disfrutamos de nuestro recordado week-end. Con su espíritu de protectora y consejera, nos acompañó a todos los eventos de nuestra graduación en 1963.

Se quedó en el LHS por 36 años. Tuvo una hija, María del Carmen Devoto, quien también es PINK 1983.

Gracias Miss Reneé por tanto. Siempre la recordaremos con mucho cariño y agradecimiento por sus enseñanzas.

ANGELA ASTENGO CASTAGNINO – PINK 1963

DESPEDIMOS A UNA GRAN AMIGA

**“En todo tiempo ama el amigo.
Y es como un hermano
en tiempo de angustia.”**

Proverbios 17.17



MIRTHA TASAYCO DE LA CRUZ - RED 1971

Mirtha Tasayco, RED 71 y colaboradora permanente de la Asociación de Exalumnos del Lima High School, inició su participación en la gestión 1999-2001 como secretaria de la Junta Directiva y desde el 2009 en que tuve la oportunidad de trabajar con ella para EXALMA, se forjó una amistad entrañable.

Una persona fácil de querer y de admirar por su carisma, su alegría, por su experiencia compartida. Siempre sonriente y cariñosa y por supuesto, bailarina.

Tres semanas antes de su partida nos habíamos reunido virtualmente por el Día de la Amistad. Han pasado unos meses y aun hay momentos en los que no pareciera real.

Son tiempos dolorosos para todos, pero siempre duele más cuando se trata de una persona muy querida, y con certeza puedo decir que me expreso a nombre de quienes conforman la Junta Directiva, cuando digo que extrañaremos profundamente al maravilloso ser humano, quien en vida fuera nuestra querida Mirtha.

Sólo nos reconforta saber que está en un mejor lugar y que desde la Gloria del Señor nos acompañará hasta que volvamos a reunirnos y reír como solíamos hacerlo.

ZULLY GALECIO HERRERA - PINK 1978 **PRESIDENTA EXALMA**

CLASS OF 1941, 80 ANNIVERSARY

JENNY KAUFMANN CARNERI

Con gran alegría celebramos a la Promoción REDS 1941 en la persona de JENNY KAUFMANN CARNERI, quien en la actualidad tiene la bendición de haber cumplido 100 años de edad el año pasado: 11 de julio de 2020.

Conocí a Jenny hace muchos años atrás por una relación familiar, luego nos encontrábamos en las actividades de EXALMA donde siempre acudía con entusiasmo.



Actualmente con gran lucidez nos cuenta que formó una linda familia con su esposo Baltazar Navarro Palma, tiene 6 hijos, 16 nietos y 26 bisnietos que iluminan sus días.

Recuerda que de pequeñas en el colegio junto a sus amigas Violeta Clark, Delia Arizola Cathy Brown, Gloria Benvenuto, Dora Benavides y Gloria Oklander les encantaba resbalarse por el tobogán, cuando cumplieron su Aniversario de Oro regresaron al playground para volver hacer lo mismo.

Igualmente las clases de francés que tenían una vez a la semana.

Con picardía nos cuenta que un día con su grupo de amigas se hicieron "la vaca" del colegio y se fueron al cine y a pasear al parque El Olivar, rápidamente la Directora se dio cuenta ya que era un grupo numeroso del salón, llamaron a sus padres para una buena reprimenda y le dijeron "Jenny tu eres la líder".

Expresa su cariño y gratitud para Miss Gertrude Hanks, Directora de su época escolar, una misionera y profesora que forjó promociones con valores y calidad académica.

Entre las profesoras recuerda a Miss Olga Braniza y Miss Consuelo Ponce.

Muchas gracias Jenny por toda una vida centenaria y de ejemplo en AMOR, HONOR y SERVICIO.

MARIA del CARMEN ZAMORA SIBONA – BLUE 1964
SPONSOR EXALMA

LOS 100 AÑOS DE JENNY KAUFMANN CARNERI – RED 1941





CLASS OF 1951 70 ANNIVERSARY - TITANIUM

Recuerdo con mucho cariño a mis "compañeritas " Reds 1951, gracias por siempre a Dios, por lo bien que lo pasamos en el Colegio, con excelentes maestras, amigas que hasta el día de hoy las conservamos.

Recordamos con amor a las que han partido... Siempre las llevamos en el corazón como hermanas y sabemos que nos están esperando... Linda época.

Quiero aprovechar para felicitar a María del Carmen Zamora por el trabajo que haces para todas las exalumnas y exalumnos y también congratular a la Directora Dra. Eliana Rodríguez Lorca por la forma como dirige a "nuestro" Colegio María Alvarado - Lima High School.

No quiero dejar de mencionar a nuestras madres y padres que nos matricularon en el Colegio. Buenos recuerdos.

Gracias



COMMENCEMENT – DICIEMBRE 1951

REDS 1951 - COMMENCEMENT



MISIONERAS Y PROFESORAS - 1951



CLASS OF 1956

65 ANNIVERSARY - PLATINUM

Gracias, Lima High School!!

Felicitaciones a nuestro querido Lima High School al celebrar el 115 Aniversario de su fundación.

Somos la orgullosa Promoción Reds 1956, la Promoción de Oro del Lima High School y una de las promociones más numerosas, 81 graduadas. Este año, nosotras estamos celebrando nuestro 65 aniversario. Aunque no podremos celebrarlo juntas, estaremos acompañándolas en nuestros corazones.

Siempre estaremos agradecidas a nuestra Alma Mater por los valores, principios y fe cristiana que nos inculcaron. Las amistades que se forjaron aún permanecen con nosotras. Tuvimos un encomiable plantel, con profesoras extranjeras y nacionales. En ese entonces nuestra directora fue Miss Jane Hahne, una misionera muy humana y con un gran corazón, y entre nuestras maestras, recordamos con cariño y gratitud a Miss Overholt, Miss Vanderberg, maestra de inglés y religión, que nos decía: "the day you dream in English, then you can say you have learned it." Con Miss Paula Soto maestra de Historia del Perú, era como escuchar una novela por la forma tan descriptiva que dictaba las clases; con Miss Isolina Arrieta viajábamos por el Perú en clases de Geografía; Miss Ada Solari nos enseñaba ciencias: biología, anatomía y zoología; Miss Rosa Ducato, nos enseñó economía doméstica. No podemos dejar de mencionar a Miss Opal Meier, nuestra Sponsor, y Miss Antonieta Bernales de Hernández, gran profesora en deportes y que en algún momento nuestro colegio tuvo un gran equipo de basketball.

En conclusión, se puede decir que los valores que nos inculcaron se siguen reflejando en nuestros hijos y ellos con los suyos.

Dios bendiga a nuestro colegio por todos los valores y enseñanzas que inculcaron a sus alumnos hasta el día de hoy y muchos de ellos le siguen dando lauros al convertirse en grandes profesionales.

También quisiéramos felicitar a la promoción Reds 2021. Es nuestro deseo que: "Cuando la tormenta pase y se amansen los caminos y seamos sobrevivientes de un naufragio colectivo. Y todo será un milagro. Y todo será un legado Y se respetará la vida, la vida que hemos ganado. Cuando la tormenta pase te pido Dios, apenado, que nos devuelvas mejores, como nos habías soñado. K.O'Meara – "Esperanza" - Poema escrito durante la epidemia de la peste en 1800.

Queridos Reds 2021, recordaran los años escolares como los mejores años de vuestras vidas, así como nosotras lo sentimos.

Les deseamos un futuro brillante.

LEONOR BONILLA CHERO

REDS 1956





CLASS OF 1961 60 ANNIVERSARY - DIAMOND

En el año de la pandemia nos toca a nosotras, ROJAS 1961, festejar nuestro 60 Aniversario, Año de Diamante, con los mismos sentimientos y recuerdos guardados en nuestros corazones a través de todos estos años. El gran abrazo y el beso del reencuentro serán efectivos cuando todas estas restricciones se las lleve el viento, esperamos que sea pronto.

Nuestras largas vidas han estado llenas de experiencias y valores, haciendo un balance, hemos recibido muchas satisfacciones aunque también nos ha tocado compartir tristezas. Recordar nuestra infancia y adolescencia en el colegio, fuimos un grupo bullicioso de rojas donde la amistad forjada con espíritu de gran responsabilidad y buen comportamiento hicieron que hoy, en la tranquilidad de los años, disfrutemos de una vida de lindos recuerdos. Hemos afrontado con mucha fe y coraje cada día con alegría y fortaleza inquebrantable donde hasta el día de hoy seguimos aprendiendo y enseñando a nuestras nuevas generaciones de la familia..

Queridas hermanas e inolvidables amigas sigamos elevando nuestras oraciones al Altísimo y rememorando siempre nuestro lema AMOR, HONOR Y SERVICIO.

Con todo cariño



ISABEL NABETA ITO "YUMI"



CLASS OF 1966

55 ANNIVERSARY - EMERALD

Parece que fue ayer que nuestra Promoción REDS 66 vivió una hermosa semana en Junio 2016 celebrando nuestro Aniversario de Oro, 50 años de haber dejado el colegio. Fue una semana grandiosa, muy movida. Llena de actividades, compromisos, agasajos, ceremonias, etc. compartiendo, las Rojitas del Perú, con las amigas que llegaron del exterior. Dejamos un poco de lado a nuestras familias y actividades domésticas para así disfrutar juntas las amistad de toda la vida, retrocediendo en el tiempo y recordando tantas vivencias de nuestra etapa escolar. Debemos mencionar que en esos tiempos todo el alumnado era solo niñas. Los años volaron y pasaron.

¡Increíble pero cierto! Las Reds 1966 llegamos a nuestro 55 años de egresadas, Aniversario de Esmeralda. Cincuentaicinco años que dejamos nuestro querido Lima High School donde nació, creció, se alimentó y floreció nuestra amistad-hermandad que ha hecho posible que, a pesar del tiempo y la distancia, sigamos unidas como una gran familia. La mayoría somos abuelas y bisabuelas pero llevamos la juventud en nuestros corazones. Los recuerdos maravillosos transcurridos en nuestras aulas, la dedicación y cariño de nuestras queridas profesoras, sponsors y compañeras de diferentes colores, se mantienen vivos. La disciplina y valores adquiridos hicieron que el lema de nuestra Alma Mater "Love, Honor and Service" sea huella en nuestro diario vivir.

No todo ha sido color de rosa en nuestras vidas y es en los momentos mas duros, difíciles y tristes donde se afianza la fortaleza de nuestra amistad. Ocho de nuestras compañeras partieron: Doris Garate, Vilma Bardales, Zolia Cavagnaro, MeiMei Tsa Puni, Iris Ortiz, Ana Elena Espinoza, Esther Salinas y Carmen Castillo. A todas ellas las recordamos con gran cariño y las tenemos siempre en nuestras oraciones.

Nos podemos autodenominar como una Promoción Única, Especial y Ejemplar. Estamos en permanente contacto y no ha habido año, durante estas cinco décadas, que hayamos dejado de comunicarnos y estar al tanto una de otra. Antes de la pandemia teníamos reuniones mensuales para celebrar los cumpleaños del mes. Ahora nuestras reuniones son virtuales y el chat de Reds es un encuentro amical y fraternal maravilloso, con avisos, noticias, mensajes, saludos, compartiendo también nuestras alegrías y tristezas. La Promoción Reds 1966 agradece eternamente a Dios, las bendiciones recibidas a lo largo de nuestras vidas y la invaluable suerte que significa poder estar en contacto todas nosotras, las Rojitas 1966, más aún en estos tiempos inciertos que vive nuestro país.

MARIA MARGARITA MORALES AREVALO
"MARUJA"

REDS 1966





CLASS OF 1971

50 ANNIVERSARY - GOLD

Lema: "Bendecidas para Bendecir"

Que rápido pasaron 50 años desde que nos despedimos de nuestra Alma Mater Lima High School. Cincuenta años a través de los cuales hemos compartido nuestras alegrías, tristezas, añoranzas, logros, entre otros. Tal vez los primeros años no estuvimos muy conectadas porque cada quien estuvo dedicada a nuestras recién formadas familias, a nuestros hijos, esposos, sobrinos, padres, ahijados, pero luego tuvimos más acercamiento unas a otras. Es así que, empezaron nuestras reuniones anuales por el aniversario del colegio y luego estas se hicieron más frecuentes, teniendo celebraciones de cumpleaños, bienvenidas a nuestras compañeras del extranjero, navidades con nuestros intercambios de regalos, siempre incentivando nuestro hermoso lazo de amistad.

Gracias a la labor social inculcada en nuestro querido colegio con los programas de alfabetización Alfalit germinó en nosotros el espíritu de compartir, bajo el lema de nuestro colegio Love, Honor, Service, fue entonces que cambiamos nuestros intercambios de regalos navideños y empezamos nuestra labor anual llevando juguetes a niñas y niños en extrema pobreza o alto riesgo, que iniciamos a raíz del terremoto en el sur del país el 2007. Durante catorce años ininterrumpidos hemos llevado un poco de alegría a esas caritas que nos regalan cada año una sonrisa al recibir un pequeño presente. De pronto en marzo del 2020 a raíz de la pandemia el mundo cambió, pensamos que no podríamos hacer nuestras actividades navideñas anuales, sin embargo vencimos todos los inconvenientes y fue el año en que pudimos efectuar la más alta recaudación de todos los años, ninguna pandemia impidió que continuáramos con nuestra labor. Hemos llegados a comunidades nativas, poblados alejados, albergues de ancianos, hijos de presidiarios, niños en alto riesgo y seguiremos avanzando año a año.

Sentimos que estos últimos años nuestros lazos de amistad se han ampliado y afianzado más, creemos sin lugar a dudas que somos unas de las promociones más unidas y homogéneas, y como ya estamos en nuestras seis décadas de vida iniciamos talleres motivacionales y cursos dictados no solo por nuestras compañeras de promoción sino también de otras promociones. La pandemia también nos impidió seguir con nuestras reuniones presenciales pero gracias a la tecnología que existe hoy en día seguimos en contacto vía zoom, whatsapp, etc. Tenemos muchas expectativas para seguir avanzando como personas y Promoción y sentimos que lo que hemos logrado es gracias a todo lo recibido de nuestro querido Lima High School, somos muy afortunadas de pertenecer a este gran grupo humano que está siempre presto a apoyarnos unas a otras en todas las circunstancias, alegrías, tristezas, pérdidas, logros, reconocimientos, etc. Una vez más gracias a todas y cada una de nuestras queridas maestras por todo lo que nos dieron e inculcaron, que deseamos sigan presentes en nuestras generaciones venideras.

ADA VIRGINIA HURADO MALDONADO "VICKY"

REDS OF 1971 - GOLD ANNIVERSARY



REDS OF 1971 - GOLD ANNIVERSARY





CLASS OF 1976

45 ANNIVERSARY - SAPPHIRE

AMOR, HONOR, SERVICIO

Hace 45 años nos despedimos de las aulas de nuestro querido colegio con nuestras mentes y corazones llenos de esperanzas e ilusiones sobre el mundo que se abría ante nosotras ...estudios, trabajos, familias...hoy mirando un poco atrás recordamos tantos momentos felices y otros que no lo fueron tanto, momentos que ayudaron a forjarnos como seres humanos y que son la base de la gran amistad que nos une y que crece cada vez mas con el correr del tiempo, la nuestra es una familia espiritual en la que estamos pendientes unas de otras a pesar de la distancia y los diferentes caminos por los que han transcurrido nuestras vidas.

Como humanidad estamos viviendo tiempos distintos, tiempos que nos hacen pensar...oh mira lo que nos tocó justo a nosotros...y reflexionamos, las cosas no ocurren por casualidad, estaba en el plan divino que nos tocara vivir estas circunstancias, porque fuimos educadas para hacer frente a los desafíos con AMOR al prójimo, asumiendo nuestros deberes para con todos con HONOR y siempre teniendo nuestras manos, mentes y corazones dispuestas al SERVICIO en cuanto sea necesario. Gracias queridas maestras por recordarnos y ser ejemplo del lema de nuestra Alma Mater, hoy mas que nunca es necesario ponerlo en práctica.

Rojitas siempre unidas sigamos adelante con la luz de Dios como nuestro faro guía, luz que ilumina a nuestras queridas Alicia, Lily, Emmy, Gloria, Carmela, Lina y Maritza.S quienes se nos adelantaron en el viaje a la casa del Padre y desde allí celebran con nosotras este Aniversario de Zafiro gema que representa entre otras cualidades la lealtad, la verdad, la confianza y la sinceridad, todas ellas base de nuestra gran amistad.

KATIA CADILLO LOAYZA

REDS 1976





CLASS OF 1981

40 ANNIVERSARY - RUBY

40 años, por un momento mentalmente volví a la primaria cuando de niña pensaba “me falta un montón de años para salir del colegio” Y luego, volviendo al presente pienso: wow, ya hace mucho tiempo que salí. Sin saber en aquella época, que serían los mejores años de mi vida. Fue el lugar donde aparte de aprender escolásticamente, espiritualmente y moralmente; aprendimos a sembrar semillas de amistad y compañerismo las cuales han durado hasta el día de hoy.

Siempre llevo a nuestro adorado Lima High School en el corazón. Recordar sus aulas, los pasadizos cuando aprovechábamos que no había supervisión para correr o deslizarnos y patinar. Subir y bajar las escaleras de 2, 3 hasta de a 4 escalones hasta que nos chapaban. ¡Y quién no recuerda el pino gigantesco en el patio, donde nos subíamos a los columpios a competir en quien se elevaba y tocaba la rama más alta con el pie! Quién no se acuerda de la perfecta puntería de nuestra querida Miss Elia de Sáenz con su pedacito de tiza que lanzaba con estilo a la que estaba ocupada “loreando” o a la que no estaba prestando atención a la clase. Fueron 11 años de enseñanzas, anécdotas, risas, lágrimas, travesuras, amistades y compañerismo.

La formación que nos inculcaron en nuestro colegio, nos transformaron en guerreras y a la vez en dóciles seres humanos. Desde muy temprana edad aprendimos a valorar nuestra amistad, nuestro espíritu competidor, nuestras ganas de ser mejor en todo, ya sea en grupo, unidas o individualmente. No en vano fuimos siempre las campeonas en casi todos los deportes, ganamos la Antorchita por varios años; destacamos en la Antara de Plata, en concursos educativos, etc.

Aprendimos a apoyarnos en las buenas y en las malas. Una para todas y todas para una; no existe ninguna excepción entre nosotras. Un lazo enorme y muy fuerte que nos ha unido hasta el día de hoy sin importar distancias. Conforme crecimos, también aprendimos de la Fe en Dios y del Poder de la Oración, los cuales también seguimos practicando y somos testimonios del inmenso amor de Nuestro Padre Celestial. Tampoco nos podemos olvidar de nuestro lema: Amor, Honor y Servicio.

Somos un grupo especial de mujeres exitosas en todos los rubros y responsabilidades que hayamos tomado en nuestro transcurso de la vida. Exitosas no solo en Perú sino también en muchas partes del mundo. Dejando siempre en alto a nuestro Perú y a nuestro Lima High School.

Siendo yo una de las expatriadas, puedo confirmar que nuestro colegio también es muy bien reconocido en los Estados Unidos, y no me refiero a las entidades cristianas o misioneras que estén vinculados al colegio sino por entidades y personas muy fuera de su círculo.

En más de una ocasión conocí a profesionales y entidades donde sabían de nuestro colegio y de su buena reputación en la educación y formación de sus alumnos y por ende la calidad de exalumnos que egresan. No solo me sorprendió ser testigo de aquello, pero me hizo sentir más orgullosa aún.

Vivo agradecida de ser parte de las Rojas 1981, de ser exalumna del Lima High School. Agradecida por los profesores que nos tocó, en especial aquellas que dedicaron más tiempo e interés en nosotras, nuestras "mamis" como las llamábamos. Gracias Miss Rosita Bazán, Miss Iris Martínez, Miss Vidal, Miss Rita Quiroz y Miss Elia de Sáenz.

Por último, quiero despedirme recitando las dos primeras líneas de nuestro querido himno: "Hail Lima High School; long shall we cherish her visions of Service and highest Ideals"

VIVIAN DEL VALLE DAMIANI





CLASS OF 1986

35 ANNIVERSARY - CORAL

FELICITACIONES PRIMERA PROMOCIÓN MIXTA DEL COLEGIO

“Hay que pensar antes de actuar, hay que luchar sin descanso. Y cuando hayamos logrado el éxito, no sentarnos a descansar, seguir luchando con alma y corazón hasta el final”.

Nuestra vida escolar en el querido Lima High School empezó en 1976 y no solo era algo nuevo para nosotros sino también para el colegio, pues éramos la primera promoción mixta: Los Reds 1986. Empezamos siendo 3 secciones, había 8 chicos por sección y ellos eran la sensación del momento. Cada mañana, hacíamos fila en el patio para ingresar a los salones y por varios días, las chicas de secundaria pasaban por cada fila, viendo a los chicos, con gran emoción, especialmente las Reds 76. Fuimos invitados al primer chapel de secundaria del año 1976 y al ingresar al auditorio recibimos como bienvenida fuertes aplausos y una gran ovación.

Sabía que Lima High School era un colegio bilingüe, donde no sólo la enseñanza era muy exigente sino también se impartían valores morales y principios éticos y una sólida educación espiritual, basada en el amor al prójimo y a Dios. Lo que no sabía y fui descubriendo a medida que pasaba el tiempo era que allí encontraría a mis primeros mejores amigos y viviría momentos inolvidables. Compartimos 11 años de nuestras vidas y tengo muchos gratos recuerdos. Todos los miércoles, después de Homeroom, teníamos Chapel, en el auditorio, para dar gracias, alabar a Dios y aprender más de su palabra. Esperé con ansias llegar a tercer grado para inscribirme en el Club de Cocina de Mrs. Leonor de Saravia y aprendí a hacer unas deliciosas Bombitas con crema pastelera. En 1978, Perú clasificó para el Mundial y el colegio autorizó que cada grado llevara un televisor para ver los partidos de la selección. Los chicos fueron los más felices. En quinto y sexto grado, una vez al año, teníamos “La Fogata”, un viernes por la noche, nos sentábamos en círculo, en el patio del colegio, alrededor de una fogata para leer la Biblia, meditar, orar y disfrutar unos ricos kekitos con chocolate caliente. También había un concurso anual que premiaba al autor de la mejor composición musical: “La Antara de Plata”. El Chapelito era un salón especial, en el segundo piso, donde nos reuníamos a cantar hermosas canciones con las misioneras que venían de Estados Unidos; recuerdo mucho a Mrs. Barbara McMullen, quien nos enseñó la canción “May the Road Rise to Meet You”, de una letra preciosa. Considero una gran bendición haber podido contar con excelentes profesores de inglés como: Miss Jean Jacobs, Mrs. Martha Bedford, Mrs. Elia de Sáenz, Miss Nancy Chadwick, Mrs. Leonor de Saravia, Miss Carmen Gushiken y Mrs. Sara de Villasante. Cuando hacíamos bien la tarea, Mrs. Leonor pegaba un sticker en el cuaderno y Miss Carmen hacía concursos, repasando el tema del día anterior, siendo los premios más esperados: borradores con olor a fresa, lápices de Hello Kitty y Snoopy, y stickers con ojitos movibles.

También teníamos tradiciones propias del colegio y algunas se mantienen. En primaria, las niñas con sus mandiles de color celeste y rosado y, los niños, saco de trabajo celeste. En secundaria, los mandiles y sacos de trabajo pasan a ser del color de cada promoción. El colegio nos inculcaba el amor al prójimo con las visitas al Hogar Santa Lucía (para niños ciegos) y al Hogar de Betania (para ancianos), a donde llegábamos llevando víveres y mucho amor para compartir. Otra tradición muy esperada en Secundaria era "El Testamento": en quinto año podías heredar a otro: tu manera de reír, tu habilidad para jugar vóley, tu gracia para bailar marinera, lo estudiosa que eras, tu flojera, tu manera de caminar, tu delgadez, etc. Pero lo más esperado era el momento en que quinto año heredaba a cuarto su lugar en el Auditorio: éste era el broche de oro del evento y los alumnos de cuarto año entraban en estampida a ocupar las butacas de quinto. El Consejo Estudiantil aún se elige cada año, pero nosotros lo hacíamos con las "tarjetas electorales". Teníamos una biblioteca, donde nos recibían la Mrs. Persida y Miss Lidia. Recuerdo que había libros en inglés, antiguos y muy valiosos, de esos que ya no se encuentran. Si hablamos de los profesores, la lista sería muy larga, pero todos eran muy buenos en las materias que enseñaban. Cuando tenemos oportunidad de reunirnos, recordamos con mucho amor a todos nuestros profesores pero quien nunca falta en la conversación es el profesor Leovigildo Lastra, que llegó al colegio en 1985, para enseñar Matemática y Física. El profesor Lastra enseñaba en la Universidad de San Marcos y el nivel al que dictaba los cursos nos tenía locos por su complejidad. Sus exámenes eran difíciles y las notas no muy buenas, pero, felizmente, un día, decidió poner 2 puntos más a todo aquel que escribiera su nombre con buena letra, cuántos pasamos con las justas el curso. Y así podría seguir contando muchas cosas más pero ahora sólo nos queda pedir que Dios bendiga a nuestro querido colegio, Directoras, Misioneras y Profesores, que fueron parte de nuestra formación académica e hicieron de nosotros buenos seres humanos, luchadores, responsables, respetuosos y solidarios, promoviendo el Amor, Honor y Servicio e inculcándonos sólidos valores cristianos. Gracias a todos esos amigos del alma con quienes podemos contar para una palabra de aliento en los momentos difíciles o compartir nuestros logros y alegrías, sabiendo que ellos los harán suyos. Gracias porque hasta aquí nos acompañó Dios y lo seguirá haciendo.

MIRIAM OLAECHEA CABALLERO



RED 1986





CLASS OF 1991

30 ANNIVERSARY - PEARL

Este año, los Reds 1991 cumplimos 30 años de graduados. Recordamos con nostalgia las anécdotas en el colegio, las interminables horas de clases, las pugnas por comprar en el quiosco, las carreras en las mañanas para evitar que Miss Saavedra nos cierre la puerta de ingreso, el gimnasio con su temible taburete; pero sobre todo vuelven a nuestra memoria los rostros de los profesores y personal administrativo que nos acompañaron durante nuestra infancia y los complicados años de la adolescencia.

Si algo hay que destacar en nuestra promoción, es que somos un grupo heterogéneo, con diversidad de personalidades y caracteres, lo cual nos ha permitido entender las experiencias de vida desde otras perspectivas, logrando siempre encontrar un punto en común a través de la amistad y la solidaridad.

Después de 30 años de egresados, aún tenemos presentes en nuestros corazones los valores que nos inculcaron en el colegio: Amor, Honor y Servicio. Cada uno de los Reds 1991 lleva con orgullo lo aprendido, permitiéndonos brillar con luz propia y con la misión de transmitir nuestro ejemplo a generaciones futuras.

"Nuestra amistad no depende de cosas como el espacio y el tiempo." - Richard Bach

RUBETH BEZABE REYES PUYEN

Flower: Rosa Príncipe Negro

"Formula un ideal en tu vida. Un por qué levantarse animoso todos los días, un por qué luchar sin temer al sacrificio, un por qué trabajar sin temor a la derrota. Formúlate en forma simple un ideal que te interprete y te apasione, por el cual estés dispuesto a dar lo mejor de tu existencia"



REDS 1991





CLASS OF 1996

25 ANNIVERSARY - SILVER

Lema/Motto

“La fuerza que nos une nunca será vencida porque nuestro camino seguirá ardiendo y nuestro fuego jamás será apagado.”

Aunque pasen los años luego de 11 años en 1996 le dijimos adiós al colegio entre sonrisas y lágrimas. Veinticinco años han pasado desde aquellos días y todas estas coordinaciones pre-aniversario me han hecho revivir con nostalgia diferentes momentos de aquella etapa escolar. No voy a negar que la memoria es frágil y hay cosas que he olvidado, pero si nombro algunos de mis recuerdos favoritos pues están los chapels e himnos hermosos que cantábamos con la energía de Miss Jean Jacobs al piano, la voz de soprano de Miss Lucinda, los cultos especiales por Semana Santa y Navidad, las horas de recreo disciplinado con Miss Saavedra y Miss Doloriel, las actuaciones, los exámenes y las tareas, las horas en la biblioteca, los achievement tests y los spelling contests que me ponían muy nerviosa, los open days en donde presentábamos con orgullo nuestros proyectos, las visitas a los ancianos del Hogar Betania y los eventos por el aniversario del colegio (ese abrazo físico que dábamos al edificio en sí, sé que para muchos parecía tonto, pero yo era feliz). Sin embargo, ninguna de estas actividades hubieran sido lo mismo sin mis compañeros de Promoción, muchos de ellos, mis hoy hermanos y amigos de vida.

Como es usual, luego de graduarnos, cada uno siguió un camino diferente (incluso varios migraron a otros países) y nos perdimos el rastro. Pero poco a poco el deseo de saber de los demás y el inicio del uso de internet, el correo electrónico y las redes sociales nos dieron el empuje a buscarnos y nos facilitaron el reencuentro (aunque este fuese en algunos casos solo virtual). Recuerdo un día estar chateando con Melissa Montero y acordar en encontrar a todos en el Hi5 y encontramos a buena parte de la Promoción, incluso con aquellos que estuvieron solo pocos años con nosotros y nos dejaron durante la primaria como Fabian Pomareda y Alejandro Jibaja (a quienes tuve la suerte de ver hace pocos años en vivo y directo).

Puedo asegurar que hasta el día de hoy, sigo en contacto con la mayoría de mi Promoción. He sido testigo de un crecimiento tan bonito en ellos. Hemos compartido logros académicos y laborales, cumpleaños, amores y desamores, matrimonios, nacimientos de “sobrinos”, momentos tristes también; pero que sólo han reforzado esa amistad forjada desde aquellas aulas en el María Alvarado. 11 años vividos día a día juntos no son en vano. Como alguien me comentó por ahí, cuando alguien nos importa siempre está en nuestro corazón y aunque nos veamos después de mucho, la amistad sigue intacta. Y así es y así será aunque pasen los años.

SOFIA TERESA KATO ISHIZAWA

REDS 1996 – SILVER ANNIVERSARY



EXLUMNAS/OS DESTACADOS REDS 2021

Esta premiación se inició por primera vez en el año 1998 por iniciativa de la Directora del Colegio señora Piedad Román M. de Alcázar, La finalidad era destacar en las Promociones de Aniversario a un compañero o compañera que luego de egresar se hayan distinguido por sus logros personales, profesionales, pero especialmente mantener siempre el contacto y la relación de amistad con su Promoción.

El colegio en la ASAMBLEA EXALMA del mes de junio les hace entrega de un pin distintivo como DESTACADOS.

FELICITACIONES REDS DESTACADAS

- PROMOCIÓN 1951: CONSUELO COLOMER PEÑA
- PROMOCION 1956: OLGA CATTER AZALDE
- PROMOCION 1961: ADRIANA CALDERON CABADA
- PROMOCION 1966: NARDA ZUÑIGA VARGAS
- PROMOCION 1971: MYRTHA TASAYCO DE LA CRUZ
- PROMOCION 1976: LOURDES USCAMAYTA ALVAREZ
- PROMOCION 1981: ROSA AQUIJE SAAVEDRA
- PROMOCION 1986: VLADIMIR GIL RAMON
- PROMOCION 1991: HELMUT CACEDA SALAZAR
- PROMOCION 1996: SOFIA KATO ISHIZAWA
- PROMOCION 2011: MELISA SCHNETZER ZAPATA



¡Un cálido saludo para todos los exalumnos de nuestro querido colegio María Alvarado Lima High School. Iniciamos nuevamente un año escolar virtual con una mochila mucho mas completa y dispuesta para lograr los aprendizajes de nuestros queridos estudiantes.



El año 2020 fue un año tan diferente e inesperado que nos obligó a tomar decisiones sobre la marcha del día a día. Maestros, estudiantes y padres de familia fuimos envueltos en un mundo muy distinto y lleno de tecnología. Los planes, acuerdos previstos, presupuestos y demás fueron adaptados a la "nueva realidad", con la cual muchas personas tuvieron dificultades para adaptarse.

La buena noticia es que como exalumna del colegio tengo claro que no hay forma de retroceder frente a las dificultades, con amor por la tarea pendiente, honor para mantener la frente en alto y salir airosa con un excelente equipo de líderes y servicio para todo aquel que requiera de apoyo, ayuda y consideración.

Abrimos nuestras computadoras para iniciar las clases el 1 de marzo con una excelente matrícula, y nuestro staff de profesores completo aún a pesar de esta enfermedad que aqueja a docentes, alumnos y familiares. Seguimos adelante con nuestros Chapels, Asambleas, Talleres, reuniones y actividades en general, todas por Meet, Zoom o Teams de acuerdo a la necesidad. Sorteamos, cortes de luz, bajas en el internet y enfermedades para continuar nuestras clases responsablemente para cada estudiante del colegio.

Este año 2021 es especial, ¡es nuestro año quinceañero! Cumplimos 115 años sirviendo a la comunidad de nuestro país ya que varios alumnos siguen con sus clases virtuales no solo desde Lima sino también desde provincias porque sus padres están trabajando allí.

Asimismo, hemos organizado la semana de aniversario del colegio con mucho entusiasmo, buscando detalles que demuestren y compartan la alegría de cumplir un año más. La reunión con las delegadas Reds fue muy alegre y participativa, todo un aprendizaje para algunas, y la comunicación con los exalumnos por todos los medios posibles visualizan un cumpleaños para dar gracias por las posibilidades que el Señor nos brinda, por la salud y por sostener a nuestro colegio en medio de un tiempo lleno de incertidumbre.

Mientras tanto, nuestro colegio sigue imponente en la Av. 28 de julio, con sus aulas dispuestas al momento en que podamos volver a él, nos espera impecable y con sus protocolos de seguridad dispuesto a que en un futuro próximo las voces de sus estudiantes y maestros llenen sus espacios nuevamente. Queridos exalumnos volveremos a pisar sus bellos y lustrosos pisos, volveremos.

ELIANA RODRIGUEZ LORCA – GREEN 1977
DIRECTORA

LHS COUNTRY - PACHACAMAC





AL COLEGIO CON CARIÑO

Como es tradición en EXALMA, al término del segundo año de la Junta Directiva, se realiza un obsequio al Colegio, financiado con los fondos que se obtienen de las actividades que se realizan. Si bien no fue posible realizarlas el año pasado, los fondos de las actividades de junio y diciembre 2019 nos han permitido adquirir un Sistema Automático de CLORACIÓN que funciona a GAS, para la piscina de la Sede en Pachacamac.

El obsequio asciende a la suma de US\$ 5,750 (cinco mil setecientos cincuenta dólares), comprado a la empresa AQUABRIGHT PROFESIONAL S.A.C. y seleccionado directamente por la Administración del Colegio a fin de que el producto fuese el requerido por nuestra Alma Mater.

Con ello cumplimos con la normativa del Ministerio de Salud y la piscina se mantendrá en perfectas condiciones sanitarias durante todo el tiempo para seguridad de la Familia del Lima High School.

**ZULLY GALECIO HERRERA – PINK 1978
PRESIDENTA EXALMA**



EQUIPO PISCINA LHS COUNTRY-PACHACAMAC



MARIA JESUS ALVARADO RIVERA

El pasado mes de mayo en PALACIO de GOBIERNO se develó el busto de MARIA JESUS ALVARADO RIVERA.

El busto está ubicado en el SALON DE LA PAZ.

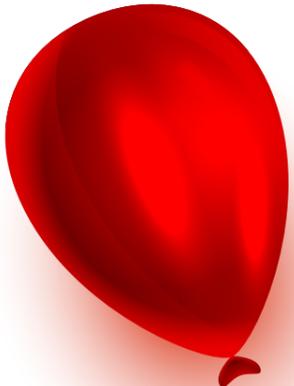
Junto a la escritora Clorinda Matto de Turner y las heroínas María Parado de Bellido y Micaela Bastidas.

Se le rindió homenaje destacando su valiosa labor y compromiso de que las mujeres al inicio del siglo XX pudieran acceder a la función pública, al voto y a la igualdad en los trabajos.

Se recordó que ella impulsaba el liderazgo de las niñas y adolescentes en una época en que muchas no concurrían a la educación secundaria.

Este acto fue para conmemorar el 50 aniversario de su fallecimiento.





FELICITACIONES PROMOCIONES REDS:



AÑO DE PROMOCION	ANIVERSARIOS	AÑOS DE EGRESADAS/OS
1946	BRILLANTES	75
1951	PLATINO	70
1956	TITANIO	65
1961	DIAMANTES	60
1966	ESMERALDA	55
1971	ORO	50
1976	ZAFIRO	45
1981	RUBÍ	40
1986	CORAL	35
1991	PERLA	30
1996	PLATA	25
2001	PORCELANA	20
2006	CRISTAL	15
2011	ALUMINIO	10
2016	MADERA	05



2022

EXALMA

CENTENNIAL ANNIVERSARY

THE TORCH No. 44 – JUNIO 2021

A cargo de la actual JUNTA DIRECTIVA EXALMA

EDITORAS:

Maria del Carmen Zamora Sibona – Blue 1964 – Sponsor EXALMA

Leila Gonzalez E. Blue 1984

COLABORADORAS:

Zully Galecio Herrera – Pink 1978

Azizi Sufán Fernández – Yellow 1970

