

Junio 2022

N°45

THE

TORCH

CENTENNIAL ANNIVERSARY

1922 ALUMNI ASSOCIATION



100 YEARS OF LOVE, HONOR AND SERVICE

EXALMA 2022

• • • **GREENS ANNIVERSARY** • • •

JUNTA DIRECTIVA EXALMA 2021 - 2023

PRESIDENTA	ZULLY GALECIO HERRERA	PINK 1978
VICE PRESIDENTA	MIRTHA HUAMANCAJA FRANCO	GREEN 1977
SECRETARIA	SALOME JAEN LORAIN	GREEN 1977
PRO-SECRETARIA	SILVIA LOZANO BENAVIDES	BLUE 1984
TESORERA	JULIA APARICIO AGUILAR	PINK 1978
PRO-TESORERA	LEILA GONZALEZ ELÉSPURU	BLUE 1984
COORDINADORA DE PROMOCIONES	AZIZI SUFÁN FERNÁNDEZ	YELLOW 1970
DELEGADAS PINK	CECILIA HERRERA MONZON	PINK 1978
	CARMEN R. RIVERA TORRES	PINK 1988
DELEGADA RED	MIRIAM OLAECHEA CABALLERO	RED 1986
DELEGADAS GREEN	AIDA PALOMINO MACHUCA	GREEN 1977
	ANDREA ECHEANDIA ROJAS	GREEN 2012
DELEGADAS BLUE	SARA NABETA ITO	BLUE 1964
	ROSARIO SAENZ MONZON	BLUE 1974
DELEGADA YELLOW	MARTHA ANDRADE HINOSTROZA	YELLOW 1975
SPONSOR	ROSA DUCATO DE GILDEMEISTER	EX PROFESORA
SPONSOR	MA. del CARMEN ZAMORA S. PAST - PRESIDENTA EXALMA	BLUE 1964
COMITE CONSULTIVO PAST PRESIDENTAS	ANGELA ASTENGO CASTAGNINO	PINK 1963

“PROMOVER Y FOMENTAR LA FRATERNIDAD,
AYUDA MUTUA Y PERMANENTE SOLIDARIDAD ENTRE SUS ASOCIADOS”

DEDICATORIA

Con aprecio, gratitud y admiración a
Miss GERTRUDE HANKS
Misionera y Profesora FUNDADORA de la ASOCIACIÓN
el 20 de JUNIO de 1922.

1922 ALUMNI ASSOCIATION - EXALMA 2022



**“NO ES MI PAIS, NI TU PAIS,
ES NUESTRA AMISTAD,
ESA ES LA ESPERANZA DEL MUNDO”**

SOMOS EXALMA

Con nuestra FE fortalecida y manteniendo el optimismo y la Esperanza este año nos volvemos a reunir de forma presencial para celebrar el Aniversario 100 de la fundación de la Asociación de Exalumnos de nuestro querido Colegio María Alvarado – LIMA HIGH SCHOOL.



Alma Mater de mujeres y hombres con el Lema **AMOR, HONOR Y SERVICIO** grabado en sus corazones. Lema que rige sus vidas personales y profesionales, pero especialmente para con el colegio en el que nacieron los amigos para toda la vida.

Tuve el honor de ser invitada a pertenecer a la Junta Directiva EXALMA en el 2009, fue Nancy Velásquez, **RED 1961** quien me introdujo a este maravilloso grupo de mujeres que con amor dedican parte de su tiempo a mantener la llama de la Antorcha encendida, convocando a las promociones a seguir compartiendo entre amigas y amigos; promoviendo la confraternidad entre promociones porque ese es el principal objetivo de esta Asociación. Puedo decir por experiencia que cuando integras un grupo de personas positivas, llenas de energía y con afán de ayudar al prójimo, no quieres dejarlo, y es así que como Presidenta o Past President me siento comprometida en seguir apoyando, al igual que todas las que me antecedieron, porque en la Asociación los colores de las promociones se fusionan como un Arco Iris, no hay brechas generacionales porque nos une un mismo objetivo y un único sentimiento hacia el **LIMA HIGH SCHOOL**.

Sirvan estas palabras para motivar a las promociones del siglo XXI a unirse a la Junta Directiva y continuar con esta mística de Amistad entre promociones, porque eso es lo que encontrarán, Amigas y Amigos en cualquier parte del mundo donde haya una exalumna o un exalumno del **LIMA HIGH SCHOOL**.

“El hombre que tiene amigos ha de mostrarse amigo; Y amigo hay más unido que un hermano”. Proverbios 18:24

ZULLY GALECIO HERRERA – PINK 1978
Presidenta EXALMA 2021-2023

**1922 ALUMNI ASSOCIATION
2022 EXALMA
UN SIGLO DE VIDA INSTITUCIONAL**



Nuestra ASOCIACIÓN cumple en este mes de junio 2022 un siglo de existencia, fue fundada como ALUMNI ASSOCIATION por Miss GERTRUDE HANKS, Misionera y Profesora norteamericana, quien con visión de futuro pensó en que las exalumnas de nuestro querido Lima High School nunca pierdan la relación con el colegio y que la ANTORCHA DE LUZ se mantenga encendida por siempre, dando ejemplo en todos los ámbitos de la sociedad peruana e internacional de AMOR, HONOR y SERVICIO.

Hemos recorrido un largo camino en que entrelazados los CINCO COLORES: VERDES, AZULES, ROJOS, AMARILLOS Y ROSADOS. Nuestra institución se ha consolidado y mantenido una estrecha relación entre todas las Promociones de egresados, participando con alegría y entusiasmo en las diversas actividades que se programan en Perú y el extranjero.

Desde 1992 nos denominamos EXALMA, siglas establecidas oficialmente en el Estatuto de la Asociación y durante la destacada presidencia de la señora Nancy Velásquez Giacarini de Marchesi, Roja 1961.

Destacamos nuestra activa participación en todos los eventos que cada año organiza la Dirección del colegio para celebrar los aniversarios en junio de cada año. Con gran satisfacción expresamos nuestra alegría por cada Asamblea-Almuerzo, los brunchs navideños y las reuniones internacionales en los Estados Unidos, donde siempre la asistencia ha sido masiva, renovando en cada actividad el compañerismo, la amistad y la gratitud por nuestra Alma Mater donde nos forjamos como personas de bien, afianzamos los valores y principios aprendidos en nuestras familias y compartimos la valiosa experiencia de vida y el privilegio de ser exalumnas y exalumnos de LIMA HIGH SCHOOL.

A Dios nuestras oraciones por todas las Presidentas EXALMA que ya descansan en la gloria del cielo y fueron incansables impulsoras de nuestra Asociación. Renovando la gratitud por todas las bendiciones recibidas en un siglo de vida institucional.

Un MUCHAS GRACIAS con los mejores sentimientos del corazón para las JUNTAS DIRECTIVAS que han participado y participan con entusiasmo y voluntariamente en todas las actividades que se organizan, igualmente nuestro reconocimiento a la señora Directora del colegio ELIANA RODRIGUEZ LORCA, VERDE 1977 que nos brinda su apoyo y colaboración.

Felices y bendecidos 116 años de excelencia educativa querido colegio. Inolvidables primeros 100 años de EXALMA, nuestros mejores deseos de seguir a la vanguardia, unidas por el arco iris que nos distingue como Promociones y avanzando por el camino de la unión, el progreso y a la verdadera amistad.

Que la mística de EXALMA permanezca siempre en toda las promociones de egresados y que los Cinco Colores entrelazados fortalezcamos y sigamos haciendo de nuestra Asociación una entidad noble, próspera, de gran compañerismo y amistad.

Muchas gracias a todas quienes han ejercido la PRESIDENCIA de EXALMA en estos 100 años, gracias a ellas y a las integrantes de las Juntas Directivas y Delegadas de colores que las acompañaron, trabajando siempre con responsabilidad, alegría y dedicación para que cada evento que se organizaba sea un éxito y especialmente un espacio de compartir el compañerismo y los lazos amicales forjados en nuestro querido LHS.

**MARIA DEL CARMEN ZAMORA SIBONA
BLUE 1964**

PRESIDENTAS EXALMA 1922 - 2022

AÑO DE GESTIÓN	NOMBRE Y APELLIDO	PROMO - COLOR
1922	PILAR MONTERO	1917
1924	VICTORIA LA ROSA	1919
1926	MAXIMA LA ROSA	1922
1927	CLEOPATRA ALGORTA	1925
1928	IRMA RAMIREZ	1921
1929	GRACE SCHOFIELD	1927
1930	LUZMILA VAZQUEZ	1923
1931	ZUNILDA BASELLI CAMPOS	1928
1932	CLEOPATRA ALGORTA	1925
1933	OLGA BRANIZA	1931 - PURPLE
1934	MARGARITA BASELLI	1920 - ORANGE
1936	OLGA PEREZ	1932 - GREEN
1948	INES POZZI ESCOT	1940 - YELLOW
1949	INES JOO	1933 - PINK
1950	VICELINA FERNANDEZ	1931 - PURPLE

1951	PAULA DELGADO	1930 - ORANGE
1956	DINA VELASCO	1932 - GREEN
1957	MARGARITA RIBEIRO IBAÑEZ	1942 - GREEN
1959	ANTONIA PORTARO URDANIVIA	1948 - PINK
1961	MARGARITA RIBEIRO IBAÑEZ	1942 - GREEN
1963	HAYDEE ESPINOZA	1934 - BLUE
1965	HAYDEE ESPINOZA	1934 - BLUE
1967	ELBA CALDERON TRUJILLO	1947 - GREEN
1970	ESTHER PARODI	1931 - PURPLE
1972	TERESA RETAMOZO TABUADA	1946 - RED
1975	VICELINA FERNANDEZ	1931 - PURPLE
1977	CARMEN ROSA BORCKARKT CAMARERO	1952 - GREEN
1981	CARMELA CHIRINOS GALLEGOS	1956 - RED
1983	TERESA RETAMOZO TABUADA	1946 - RED
1985	NELLY COLOMER PEREYRA	1950 - YELLOW
1987	AMADA MOLLER GANDOLFO	1959 - BLUE
1989	ANGELA ASTENGO CASTAGNINO	1963 - PINK
1991	NANCY VELASQUEZ GIACCARINI	1961 - RED
1993	MARIA DEL CARMEN ZAMORA SIBONA	1964 - BLUE

1995	MARIA DEL CARMEN ZAMORA SIBONA	1964 - BLUE
1997	EDITH VERASTEGUI MALDONADO	1963 - PINK
1999	MARIA EUGENIA RODRIGUEZ PACHECO	1971 - RED
2001	AZIZI SUFAN FERNANDEZ	1970 - YELLOW
2003	NANCY VELASQUEZ GIACCARINI	1961 - RED
2005	NANCY VELASQUEZ GIACCARINI	1961 - RED
2007	MIRTHA HUAMANCAJA FRANCO	1977 - GREEN
2009	ZULLY GALECIO HERRERA	1978 - PINK
2011	ZULLY GALECIO HERRERA	1978 - PINK
2013	LEILA GONZALEZ ELESPURU	1984 - BLUE
2015	LEILA GONZALEZ ELESPURU	1984 - BLUE
2017	MIRTHA HUAMANCAJA FRANCO	1977 - GREEN
2019	ZULLY GALECIO HERRERA	1978 - PINK
2021	ZULLY GALECIO HERRERA	1978 - PINK



EXALMA INTERNATIONAL REUNIONS



En el año 1993 se iniciaron estos eventos en los ESTADOS UNIDOS de NORTEAMERICA, fue una iniciativa de Leonor Bonilla Chero, Red 1956, Delegada EXALMA en USA.

Desde la primera reunión fueron muy exitosas y concurridas con asistencia de las exalumnas residentes en PERU, ESTADOS UNIDOS, EUROPA y ASIA. Nuestro reconocimiento y gratitud a las exalumnas residentes en las diversas ciudades donde se han realizado las reuniones por su desinteresado aporte en organizarlas, planificarlas y ejecutarlas con excelencia.

FECHAS	CIUDAD DE LA REUNIÓN
I - Junio 1993	NORWALK – CONNECTICUT
II - Octubre 1995	FALLS CHURCH – VIRGINIA
III - Octubre 1997	MIAMI – FLORIDA
IV - Octubre 1999	SAN FRANCISCO – CALIFORNIA
V - Octubre 2001	NUEVA YORK – NUEVA YORK
VI - Mayo 2003	MIAMI – FLORIDA
VII - Junio 2006	LIMA – PERÚ
VIII - Octubre 2008	LOS ANGELES – CALIFORNIA
IX - Octubre 2011	NAPLES – FLORIDA
X - Octubre 2012	AUSTIN – TEXAS
XI - Octubre 2014	SAN DIEGO – CALIFORNIA
XII - Septiembre 2016	NEW JERSEY – NEW JERSEY
XIII - Septiembre 2018	MIAMI – FLORIDA
XIV - Junio 2022	LIMA - PERÚ

A LA MAESTRA CON CARIÑO MISS GERTRUDE HANKS

“Doy gracias a Dios, en primer lugar, porque me ha llamado a ser MAESTRA, pero particularmente, porque me ha llamado a ser MAESTRA en el PERÚ”

Miss **GERTRUDE HANKS** nació un 27 de julio de 1886 en Guys Mills, Pennsylvania, su familia era Metodista, por el lado materno su ascendencia era inglesa y de los pioneros del “**Mayflower**”. Gertrude tenía cuatro hermanos con quienes disfrutaba las actividades de la granja donde vivían: pasear por el campo, montar a caballo, nadar en el río y los campamentos de la YMCA.

Al terminar high school, ingresó a Edindoro State Normal School para estudiar pedagogía. Graduándose como maestra e iniciando una larga y fructífera carrera docente.

Ejerció su profesión en varias escuelas de Pennsylvania y Ohio, continuando sus estudios en Allegheny College, graduándose como Bachelor of Arts. En 1920 decidió trabajar para el movimiento Misionero y en octubre del mismo año fue una de las 49 misioneras presentadas por la **SOCIEDAD FEMENINA DE MISIONES EXTRANJERAS DE LA IGLESIA METODISTA EPISCOPAL**.

A ella le asignaron viajar a Perú como profesora en Lima High School. En diciembre 1920 embarcó desde Nueva York rumbo a Lima. Ella misma contaba que fue una larga travesía de 15 días navegando por el Atlántico, el Caribe, cruzar el Canal de Panamá y luego el Pacífico, su arribo a Lima fue tranquilo y emocionante.

Su llegada a Lima High School marcó el despegue del colegio para consolidarlo en el tiempo como una de las mejores instituciones educativas.

En los primeros años de su estadía en Perú hizo gran amistad con destacadas educadoras nacionales, una de ellas Elvira García y García, quien fue la que le enseñó castellano a Miss Hanks.

Uno de sus sueños mas ambiciosos era el de construir un local nuevo para el colegio. Esto lo hizo realidad y en 1932 se inauguró el local de la Avenida 28 de Julio 249 que perdura hasta la actualidad.

Para la época fue un gran acontecimiento la construcción del nuevo colegio, con tecnología de avanzada, con todas las comodidades para impartir instrucción y educación de alta calidad. Por dos años consecutivos fue premiado por el Colegio de Ingenieros como la mejor construcción de ese entonces.

Podemos mencionar entre sus logros e implementaciones lo siguiente:

- Programa pedagógico del colegio en inglés intensivo.
- Fortaleció la sección de COMERCIAL
- Publicación del BLUE AND GOLD
- Establecimiento del HONOR ROLL
- Reconocimiento de las PROMOCIONES POR COLORES: GREENS, PINKS, BLUES, YELLOWS, REDS.
- Curricula especial: curso de Home Economics, actividades de arte y música.

Revalidó su título pedagógico en la Universidad Mayor de San Marcos, obteniendo la certificación de Profesora con acreditación peruana.

El Gobierno la premió por su gran dedicación en bien de la niñez y juventud del Perú. Reconocemos y agradecemos a Miss Gertude Hanks su dedicación y visión de futuro al impulsar en el colegio una trayectoria de éxito y especialmente de instrucción de calidad con valores y principios de vida cristiana.

Se enfrentó a una época difícil para la educación de la mujer en el Perú, con esfuerzo, dedicación y firmeza logró sus objetivos.

Después de una larga y fructífera trayectoria en nuestro país, con nostalgia regresa a USA donde parte al encuentro del Señor un 23 de octubre de 1949.

Recordemos sus palabras que son ejemplo de humildad y grandeza de espíritu: **“VINE AL PERÚ CON LA IDEA DE SERVIR, DE DAR Y SOLO HE RECIBIDO”**

MARIA DEL CARMEN ZAMORA SIBONA - BLUE 1964

IN MEMORIAM

"PERSEVERAD EN LA ORACIÓN, VELANDO EN ELLA CON ACCIÓN DE GRACIAS"

Colosenses 4:2

Oraciones al cielo en memoria de quienes
ya descansan en la gloria de Dios.

LUZ MARTINEZ - PROFESORA
ESCOLASTICA TAMAKI HAMADA – RED 1956
YOLANDA ZONSEIN ROITMAN – RED 1956
NANCY LANATTA SUAREZ – RED 1956
ALICIA CASTRO CORREA - RED 1956
ETTY ACKERMAN LANDMAN – RED 1951
MATILDE SALINAS CABREJOS "MATUCHA" – GREEN 1952
JOHAN ARAUJO ROOSEVELT – GREEN 2002
RAQUEL GOLERGANT SLOJOWSKY – YELLOW 1955
RUTH VIGO AGUILAR – YELLOW 1970
MARIA RIVA QUEVEDO – BLUE 1949
NORMA FRANCO CASACHAGUA – BLUE 1959

CLASS OF 1957 65 ANNIVERSARY

Soy Aurora Regal, Promoción de las Verdes 1957, celebrando nuestro 65 Aniversario de egresadas. Aunque resido fuera de nuestro amado Perú hace 48 años, me siento muy cerca a mis queridas compañeras, ya que hemos logrado ignorar tiempo, distancia y geografía para decir orgullosamente somos una promoción unida.

Además, gracias a las redes sociales conocidas nos mantenemos al día de nuestras vidas, sea en celebración o consuelo del momento.

Justamente, en los últimos tres años partieron nuestras recordadas Luisa Sato, Raquel Fleischman, Hilda Grunfeld y Violeta Cossio. Parece mentira que hayan pasado tantos años desde diciembre de 1957.

Me remonto a dos recuerdos de esa época, que estoy segura quedaron grabados en todas. Uno, fue el show, donde sin ser artistas profesionales dimos lo mejor de nosotras cantando y bailando en los diversos números presentados. El otro, fue nuestro baile de promoción que se llevó a cabo en el Country Club de Lima, donde asistimos vestidas de trajes largos blancos, disfrutando de una noche inolvidable llena de ilusiones, sabiendo que era el final de una etapa en nuestras vidas y preparándonos a enfrentar el futuro, fuese para algunas la continuación de educación superior y otras, inicio de trabajo.

Serán 15 años desde que logramos llegar a Lima de diferentes partes del mundo a celebrar nuestra Boda de Oro de graduadas. Gracias a la buena organización de EXALMA, y nuestra promoción, gozamos de momentos emotivos, donde el tiempo nos pareció muy corto, consolándonos con la esperanza de vernos el 2017, pero lamentablemente no lo logramos. Felizmente en ese período hubieron diversas reuniones tanto en Lima como en el extranjero mitigando la ansiedad del volver a reunirnos.

Del 2007 a la fecha, nadie pudo prever lo que actualmente vivimos a nivel mundial, razón por la cual quizás algunas no podremos asistir a esta significativa celebración.

Sin embargo, estoy segura que la reunión vuelve a darnos la oportunidad de gozar de la camaradería que se siente asistiendo a ciertos eventos planeados que nos recuerda vivamente nuestra época escolar.

Que acertados fueron nuestros padres en su sabia decisión de escoger el Lima High School (Colegio María Alvarado), como nuestro centro educativo y aprovechemos el momento para agradecerlos una vez más. Asimismo, agradezcamos a nuestras dedicadas profesoras, que con su enseñanza y ejemplo nos brindaron no sólo una excelente educación sino apreciación de valores, inculcándonos a vivir con el lema de Honor, Amor y Servicio.

Pidamos a Dios que nos conceda vida, paz mundial y la esperanza de continuar unidas para volvernos a ver en la próxima reunión.

AURORA REGAL GALLEGOS



CLASS OF 1962 60 ANNIVERSARY - DIAMOND

En 1952 entramos al LHS 28 niñas. Allí compartimos alegrías, penas, palabras y risas. En el patio y los salones aprendimos que la amistad no se fija en tamaño, color o procedencia. Éramos TODAS las pequeñas GREENS y así fuimos creciendo con nuestras maravillosas Maestras, entre ellas Miss Bisetti, Miss Christine, Miss Martínez y Sra. Bermúdez.

En 1957, ingresaron 32 nuevas compañeras para estudiar juntas la Secundaria y siempre recordamos con agradecimiento a Miss Goforth, Miss Lorah, Miss Meier, Miss Soto y Miss Matilde Avilés.

Nuestras familias y nuestro querido Colegio nos forjaron bajo el lema Amor, Honor y Servicio, que nos acompaña hasta hoy. En 1962, 54 Greens nos graduamos y continuamos la vida por diferentes caminos. Han pasado 60 años y seguimos siendo las mismas amigas, con ilusiones, alegrías, con más experiencia, pero siempre agradecidas de ver el sol de cada día.

Siempre recordamos con amor a nuestras compañeras (Astrid, Augusta, Áurea, Carmen, Carola, Elena, Flor, Lea, Lily, Linda, Nancy, Rosa) que nos acompañan desde otra dimensión. Nos convertimos en un árbol, siempre bello, como nuestra amistad, dando frutos, apoyo y sombra a quien lo necesite.

ANA MARIA RIBEIRO



CLASS OF 1967 55 ANNIVERSARY - EMERALD

En un abrir y cerrar de ojos formamos parte de una hermosa película, convivencias inolvidables, que desde muy pequeñas y temblorosas por ingresar en una escuela grande, nuestras maestras tiernamente nos ayudaron a adaptarnos, gozando de las múltiples actividades programadas para nuestro gran aprendizaje intelectual, cultural, físico y moral que a la larga dieron resultado: exalumnas excepcionales, desarrollándonos en la sociedad como hijas, madres, tías, abuelas y profesionales de excelencia.

Manteniendo la antorcha en mano y nuestro lema “Amor, Honor y Servicio”, Greens 1967 fuimos preparadas para ganar y sobresalir en lo que nosotros deseáramos ser o hacer de nuestras vidas. Nos separamos, pero esa gran amistad, cariño, hermandad, compañerismo al transcurso de los años se ha ido fortaleciendo.

Ahora nuestras compañeras son como nuestras hermanas, que hoy compartimos, reímos, lloramos siempre unidas con la moral y cariño en alto por el amor y guía entregado por esas profesoras que con nuestro actuar honramos cada día.

Hace 5 años, en nuestro 50 Aniversario, volvimos con gran alegría al colegio para compartir en nuestra alma mater con maestras y compañeras y fue un hermoso reencuentro de amor donde pudimos dejar un pequeño legado a las siguientes generaciones de Greens.

Hoy, junio 2022 a 55 años de nuestro memorable egreso Greens 67, es un privilegio poder asistir a esta conmemoración, algunas de manera presencial, otras en recuerdos y memorias, pero todas estamos presentes unidas por el mismo sentimiento de “Amor, Honor y Servicio” que nos enseñaron y continuamos honrando siempre, gracias por mantenernos en unión EXALMA.

NANCY GONZALES CASTILLO



CLASS OF 1972 GOLDEN ANNIVERSARY



Who in this audience is representing our parents!!!

The wise people who had the courage and the bright idea to send us to this school-Big round of applause to them. I remember a night like this one. It sure doesn't seem too long ago when 64 of my classmates were seating in this auditorium during our graduation.

It was the year 1972, when Mrs. Olga Vanderghem was our Principal, and we were 16 and 17 years old full of life hope and anticipation. At that point we had completed the requirements for graduation after several years of studies in this dear place, where we were molded very carefully by our teachers, our parents and our peers.

My friends, that night was far from thinking that 50 years later we would be reunited here again to celebrate the Golden Anniversary of our high School graduation and that one of our classmates would no longer be with us. We are here to celebrate our common history, knowing that in the last 50 years, our decisions, beliefs, talents and personalities were shaped, colored and impacted by the values we learned and by our experiences and interactions with teachers and friends. These influences are part of what we are today, and those of you who decided to attend this reunion are here to honor and acknowledge the importance those school years have had in our lives.

Many of you, the lucky ones might add, had been studying here since kindergarten and this was the only place you know. The school was our second home: a comfortable space where we could be ourselves in the company of others like us and absorb like sponges all the information that directly or indirectly was coming our way. Others like me for example, had enrolled in later years, but for all of us, that night was the culmination of the first stage of our lives and represented an important step into adulthood.

We received a great comprehensive education in the basics, the Christian faith, the sciences, humanities and the arts. Our exposure to Music and Arts was present since the early years.

There were several legendary teachers, Ms. Jacobs the first.

There were several legendary teachers, Ms. Jacobs the first teacher I had when I entered the school in Special and who always had to wear several different hats: she was the teacher, friend, counselor and disciplinarian.

How can we forget the influence that teachers like Ms. Renee Venegas...? Cerna, Aray, you and you out. Because we were either talking or not paying attention. Ms. Evita Flores Ms. Newman, Ms. Hernandez, Miss Paz, Miss Gushiken, Miss Martinez, Miss Torres to name a few, had an impact on our lives?

50 years may have gone by, but we can still re-live the reverence of Chapel and the silence of the final exams, we can still hear the noise and laughter of children in recess, we can almost see the hustle and bustle of the start, the end and change of classes, we can hear the voice of our teachers prompting us to listen, and we can still picture the classrooms, patios and halls that were silent witnesses to our growth and transformation for year to year.

The school Motto: Love, Honor and Service (LHS) was emphasized in everything we did, and our teachers and mentors were living examples of the knowledge, respect and dedication to that motto. In a way, they were also missionaries, just like our American teachers serving the honorable goal of educating children. We are grateful in a very special way to our American teachers like Miss Baresh, Ms. Clark, Ms. Jacobs, Ms. Meier and others, who left their country, family and friends to come to teach us the English language and Literature like nobody else could.

I need to mention that even though we were so focused on studying, that didn't mean that we did not have fun. Children and teenagers are always rambunctious, mischievous, risk takers and accident prone, and we had a good share of all of the above. The trips to the principal's office were frequent and repetitive for several of us ... but I guess that was also part of the learning experience.

50 years later, I recall my first day of high school, when the school and all the people around me were new, I was feeling a little scared and intimidated and all of a sudden, I turn my head and noticed the smiling face of Maria Luisa, looking at me with curiosity, probably wondering how to make me feel better. The rest is history. Since that day we were and continue to be best friends.

As a class, we had many funny, awkward and memorable moments, too many to mention, but I am sure that whenever you think and reflect upon them it brings a smile to your face and warmth to your heart.

My friends, in 1972 we walked these halls, patios and classrooms as students for the last time, and said good bye to each other, our teachers, mentors and to our sheltered life. We graduated and went on to work in different fields.

We formed our families, many of us are grandparents now , and somehow, somewhere between kindergarten and our Senior year, something beautiful happened to us, and, we didn't realized much at the time, but in those early years we were creating a very strong and most precious bond called FRIENDSHIP:

A relationship so special that it doesn't matter how many years or decades passed without seeing each other, because the moment we establish contact or reunite, is almost like being in school all over again and the joy and camaraderie are always there.

But what exactly is the meaning of FRIENDSHIP?

So, friendship is UNCONDITIONAL.

So, friendship IS ALWAYS THERE FOR YOU.

So, friendship is COMPASSIONATE AND UNDERSTANDING.

So, friendship is PRUDENT, DOESN'T HURT OTHERS AND IT'S BASED IN THE TRUTH, NOT IN DAMAGING GOSSIP.

So, there is NOTHING LIKE AN OLD FRIEND, AND THAT'S WHAT WE HAVE HERE IN THIS GROUP OF OLD FRIENDS:

We are bound to one another with hoops of steel!

My dear friends, 50 years ago we danced together, we played together and we celebrated our coming of age and our graduation together.

Today we are still dancing, playing and celebrating together.

Let's continue to do this and rejoice in each other's company, let's keep feeding, grooming and protecting the friendship that was born inside the classroom more than 50 years ago, and especially, let's keep being ambassadors of the values and principles we learned in this Institution.

Although many of us are enjoying or approaching Retirement, "Love, Honor and Service" are timeless values that we can incorporate in our daily lives. So, my dear friends, while we still have the current of life flowing through us, let's rise to the challenge presented to us by the times we are living, and just like little Nkosi:

DO ALL YOU CAN, WITH WHAT YOU HAVE, IN THE TIME YOU HAVE, IN THE PLACE YOU ARE.

ROSA CERNA CARRILLO



CLASS OF 1977 45 ANNIVERSARY - SAPPHIRE

Y en un abrir y cerrar de ojos han transcurrido 45 años que con el corazón lleno de sueños e ilusiones asistimos por última vez a las aulas de nuestro querido Lima High School.

Gracias en primer lugar a Dios, que nos permitió conocernos y formar una verdadera hermandad entre todas las chicas de la Promoción Greens 1977. Desde muy pequeñas unas, desde la adolescencia otras y a través de mucho más de 45 años, hemos compartido muchos momentos felices, pero también y más importante aún, aprendimos a sostenernos ante las tristezas, las angustias, los temores y todo aquello que conlleva la vida de adultos, siempre listas a levantarnos entre todas.

Somos conscientes y agradecidas que fue en las aulas de nuestra querida Alma Mater que aprendimos a tratarnos con amor y respeto, a apoyarnos, animarnos, impulsarnos y acompañarnos aún en el silencio. Pues, así como se comparten las alegrías y los logros de cada una, también aprendimos a crear nuestro espacio seguro donde sabemos que estamos libres de juicios y señalamientos.

En este año de verdes y después de haber enfrentado dos años de dura pandemia, las celebraciones no se hicieron esperar: comenzando con un espectacular paseo en yate, asistiendo a conciertos y obras de teatro, bailando y ensayando coreografías... y así seguiremos disfrutando una serie de actividades mensuales, hasta finalizar este "verde y maravilloso año", con la certeza de que seguiremos creciendo con amor y solidaridad en este mágico sentimiento llamado amistad.

MARIA DEL ROSARIO CARRILLO JAUREGUI





CLASS OF 1982 40 ANNIVERSARY - RUBY

Motto:

“CLIMB HIGH, YOUR GOAL MUST BE THE STARS; WORK HARD, YOUR AIM MUST BE PERFECTION; LIVE INTENSIVELY, YOUR OBJECTIVE MUST BE HAPPINESS”

“Escala alto, tu meta deben ser las estrellas; trabaja duro, tu objetivo debe ser la perfección; vive intensamente, tu fin debe ser la felicidad”

En Diciembre de 1982, tras una emotiva ceremonia de Graduación, un grupo de 64 jovencitas integrantes de la Promoción Greens, egresamos de estas aulas, finalizando así nuestra etapa escolar, Pletóricas de entusiasmo juvenil y planes para el futuro, sólo entonces caímos en cuenta que ese momento tan esperado, era también el momento de la despedida. Que la separación de las amigas, los maestros, y la familia que habíamos conformado, tristemente había llegado.

Con profunda gratitud recuerdo a nuestros maestros, su dedicación para sembrar conocimiento en nuestra mente y valores en nuestro espíritu. La Excelencia como norma de vida y la Fe en nuestro Señor Jesucristo como guía quedaron firmemente impresas en cada una de nosotras.

Nuestra historia en el Lima High School se inició mucho tiempo antes, cuando siendo niñas, de la mano de nuestros padres, ingresamos al Auditorio por primera vez. Poco tiempo después iniciaba nuestra vida escolar, incorporando horarios, normas y mucha disciplina. Casi sin darnos cuenta fuimos adoptando las tradiciones del Colegio; pronto descubrimos la costumbre de asistir al Chapel, la existencia del Student Council, el Honor Roll, y por supuesto, el color del mandil que aprendimos pronto a defender en cada competencia, el mandil verde con el que fuimos dos veces ganadoras de la Antorcha y la Antorchita de Plata.

Cuarenta años después, la Antorcha, símbolo entrañable de nuestro Colegio, mantuvo el calor de la Amistad en nuestros corazones, a pesar del tiempo, la distancia y la adversidad.

Lo que entonces con tristeza asumimos como una despedida resultó siendo todo lo contrario; al paso de los años la amistad entre nosotras se hizo más sólida y sincera. Aprendimos a empatizar, tanto los logros como las dificultades, aprendimos a ser solidarias. De mis compañeras puedo decir que constituyen un grupo humano excepcional. Las que están lejos, las cercanas, y aquélla a quien nunca olvidaremos, todas atesoramos las enseñanzas y la bendición de pertenecer al Lima High School.

Nuestro lema: "Climb high, your goal must be the stars; work hard, your aim must be perfection; live intensively, your objective must be happiness"

OLGA TERESA ALLISON DÁVALOS



CLASS OF 2002 20 ANNIVERSARY - PORCELAIN

Inicios de 1990, año 1992 para ser exactos, primer día de clases, nerviosos de interactuar con niños desconocidos, donde solo sabíamos que éramos color verde en el salón "A" o "B", quien iba a pensar, que esos niños se convertirían en hermanos para toda una vida.

Terminaba el año 2002, y en segundos vimos pasar 11 años compartidos entre risas, anécdotas, paseos, bailes, deportes, etc. Y hoy año 2022, en un abrir y cerrar de ojos reconocemos que la amistad no cambia, solo se transforma. Siempre he pensado que las amistades del colegio son especiales, muy distintas a las de la universidad, trabajo, maestría, etc. Y es que, no sólo estas iniciando la etapa escolar, sino también tus primeros pasos en la formación de tu carácter y personalidad. Es ahí donde de manera inconsciente se empiezan a formar lazos tan fuertes que perduran hasta el día de hoy. Recuerdos hay muchos: el primer día de clases, el famoso uso del mandil, nuestra fogata en el patio, campamento a Kawai, viajes de estudio entre Huancayo, Chiclayo, Chanchamayo y que culminó esta etapa en nuestra fiesta de promoción y viaje a Cusco. Eso sin contar cuantos campeonatos de deportes y disciplinas escénicas (danza, teatro, coro, etc.), faltarían hojas y miles de fotos para plasmar todo lo vivido.

Pero ¿qué ha pasado luego del 2002? Muchos migraron al extranjero en busca de sueños, algunos hicieron empresa, otros lograron grandes éxitos profesionales, algunos se enamoraron, se casaron, e inclusive nos regalaron sobrinos, así la familia fue creciendo. Las responsabilidades aumentaron, y a veces el tiempo y la distancia, siempre tiranos, complicaban cada día más juntarnos. Sin embargo, gracias a las redes sociales hemos podido conservar los vínculos de manera mucho más activa, habiendo con alegría podido celebrar nuestros 5, 10 y 15 años. Estoy segura de que por los 20 años de egresados no será la excepción.

Se que muchas veces podemos ser un poco ingratos, pero también se con certeza que cuando uno de nosotros nos necesita, no importa que pasó en estos 20 años, somos familia.

VERONICA DIAZ ABANTO

¡¡FELICES 20 AÑOS HERMANOS!!

Greens 2002



**CLASS OF 2012
10 ANNIVERSARY - ALUMINUM**



**EXALUMNA DISTINGUIDA
BATCHEVA GHITIS REYES - GREEN 1962**

El 10 de enero de 2022, el Ministerio de Relaciones Exteriores del Perú, con Resolución Ministerial N° 014, le otorgó la Condecoración de la Orden “Al Mérito del Servicio Diplomático del Perú José Gregorio Paz Soldán” en el Grado de Caballero a la Sra. Batcheva Ghitis Reyes de Mandel.

Batcheva, por espacio de 40 años, se ha dedicado voluntariamente a promover de manera sostenida las relaciones de amistad entre el Perú e Israel, contribuyendo a preservar el vínculo de la comunidad peruano - judía, desde sus inicios en el estable-

cimiento de la “Asociación de Amigos Peruanos en Israel”, y como su Presidenta en los últimos 15 años. Su importante aporte a la difusión y promoción de la Cultura Peruana a través de exposiciones artísticas, eventos gastronómicos, actividades deportivas, culturales y conferencias académicas, han contribuido al cumplimiento de los objetivos estratégicos del Plan de Política Cultural Exterior y la hicieron merecedora de tan alta distinción.

Batsheva desde la época escolar fue una destacada estudiante y deportista. Al egresar del colegio, estudió Psicología en la Pontificia Universidad Católica, luego hizo estudios de Magister en Psicología Clínica. Estudios superiores en la Universidad Hebrea de Jerusalén, obteniendo los grados de:

- Certified Clinical Psychologist
- Certified Psychodiagnosis Supervisor

Felicitaciones a Batsheva por tu destacada trayectoria profesional y especialmente como Embajadora Cultural del Perú en Israel.

Que sigan los éxitos y Dios bendiga tu valiosa labor.





Queridos Exalma es una alegría y un placer escribirles para contarles actualidades de nuestro querido colegio que este año cumple 116 años.

- Reiniciamos las clases el 1 de marzo con el 97% de nuestro alumnado en la modalidad presencial y un 3% en la modalidad a distancia por motivos de comorbilidad.
- Damos gracias a Dios porque nuestros niños y adolescentes están felices asistiendo a sus clases reuniéndose con sus profesores y amigos. Estamos educando en un nuevo tiempo y con una nueva forma en la cual es necesario que nuestros estudiantes, se conozcan a sí mismos, aprendan y piensen por si mismos, logren un autocuidado y puedan cuidar de otro también, y que como consecuencia de toda esta forma ellos logren mejorar su vida en este país o en el lugar adonde el Señor los lleve a desarrollarse y por ende lograr un mundo mejor.
- Actualización de los Principios del colegio: esta ha sido una comprometida tarea realizada por el equipo de líderes del colegio para actualizar nuestros principios, los comparto con ustedes.
- Adecuación a los protocolos de bioseguridad: este año los horarios de ingreso al colegio son escalonados y por las 4 puertas del colegio, en ellas tenemos nuevos caños y gel desinfectante ya que todas las personas deben lavarse las manos o aplicarse gel al ingresar, se ha adecuado el número de estudiantes por salón respetando el aforo, los estudiantes deben consumir su refrigerio en espacios al aire libre y a un metro de distancia, no se puede contar con servicio de almuerzo solo de kiosko a partir de mayo.
- En relación al uso de uniforme también nos hemos flexibilizado, nuestros confeccionistas no tienen stock de prendas, por lo que hemos autorizado el uso del buzo y el uniforme tradicional (a los que les queda), no mandiles por el momento.
- Los viajes de intercambio estudiantil se están reactivando para fines de año y para el 2023, nuestros estudiantes han encontrados trabas al querer obtener la visa a EEUU.
- ¡Nuestra página web ha sido renovada! Los invito a visitarla.

¡¡MÁS BUENAS NOTICIAS!!

Todo nuestro personal está vacunado con las dos dosis y el refuerzo, y nuestros estudiantes en un porcentaje menor.

Siguen publicándose nuevas Resoluciones para mejorar la educación de nuestros queridos estudiantes: a partir de esta semana ya podemos dejar de usar mascarillas en espacios públicos (el patio y el CMA CAMP de Lurín), en las aulas aun usamos mascarillas, ya podemos usar con orden las bibliotecas, también podemos usar en orden el laboratorio, y retomar algunos talleres en las tardes al igual que los deportes.

Finalmente quiero invitarlos a visitar el CMA CAMP LURIN, el bello espacio de esparcimiento, deporte y tranquilidad muy cerca de Lima que está con sus puertas abiertas para Uds. y sus familiares.

Todos estamos despertando de este tiempo de letargo, damos gracias a Dios por que nos bendijo con esa posibilidad. Hasta pronto.

Asociación Colegio María Alvarado

ELIANA RODRIGUEZ LORCA – GREEN 1977
DIRECTORA



Principios del Colegio María Alvarado: Nuestro quehacer educativo se avoca a que los estudiantes logren alcanzar el desarrollo cognitivo, físico y espiritual que les permita ser luz en el ámbito donde se desarrollen y consolidar su proyecto de vida.

Para lograrlo asumimos los siguientes principios:

1. Formamos a nuestros estudiantes en valores y principios bíblico cristianos, para que a lo largo de sus vidas sean capaces de hacer lo correcto ante los ojos de Dios y sus semejantes.

“Jesús siguió creciendo en sabiduría y estatura, y cada vez más gozaba del favor de Dios y de toda la gente” Lc. 2:52

2. Somos una comunidad educativa que aprende, y enseña a seguir aprendiendo, impartiendo conocimiento e incentivando a buscar sabiduría. “Lo que me has oído decir en presencia de muchos testigos, encomiéndalo a creyentes dignos de confianza, que a su vez estén capacitados para enseñar a otros. 2da. De Timoteo 2:2

3. Creemos que el orden y la disciplina que se enseña al alumno servirán para la formación de su carácter y desarrollo personal. “Porque a Dios no le gusta el desorden y el alboroto, sino la paz y el orden” 1 Corintios 14:33 (TLA)

4. Nuestra educación es integral, se complementa con actividades extracurriculares que permiten alcanzar la autonomía de nuestros estudiantes. “Porque vosotros, hermanos, a libertad fuisteis llamados; sólo que no {uséis} la libertad como pretexto para la carne, sino servíos por amor los unos a los otros”. Gálatas 03:13

5. Creemos que el conocimiento de otros idiomas abre puertas a nuestros estudiantes, permitiendo experimentar otras realidades y dándoles nuevas oportunidades de crecimiento. “A estos cuatro jóvenes Dios los dotó de sabiduría e inteligencia para entender toda clase de literatura y ciencia...” (Dan. 1:17a)

6. Brindamos educación sin hacer distinción de personas, porque todos merecemos la oportunidad de brillar y realizar nuestro proyecto de vida.

“Porque no hay acepción de personas para con Dios” Romanos 2: 11

7. Sensibilizamos y motivamos a nuestra comunidad educativa a participar en el servicio social. “Porque ni aun el Hijo del hombre vino para que le sirvan, sino para servir y para dar su vida en rescate por muchos” (Mr .10:45)

8. Creemos que la familia, como núcleo de nuestra sociedad, es la primera escuela de sus hijos, responsable de enseñarles en amor y con ejemplo.

“Los hijos son un regalo del Señor; los frutos del vientre son nuestra recompensa” Salmos 127: 3

CHRISTMAS LUNCH CAMPUS LHS PACHACAMAC

Retomando las actividades presenciales y casi después de dos años de confinamiento por la pandemia, nos reunimos en un alegre reencuentro de COLORES donde reinó el espíritu de camaradería y compañerismo.

Un numeroso grupo de exalumnas enrumbamos el 4 de diciembre hacia PACHACAMAC, donde pasaríamos un lindo día.

Comprobamos las verdes y excelentes instalaciones del COUNTRY LHS, centro de esparcimiento con óptimo mantenimiento y atención.

Degustamos un riquísimo almuerzo, nos deleitamos con el karaoke y el sorteo de regalitos.

Renovamos nuestra amistad y expresamos los mejores deseos por una NAVIDAD de paz, amor familiar y recibir el AÑO NUEVO 2022 con esperanza, prosperidad y las bendiciones de Dios.





• • ● FELICITACIONES PROMOCIONES GREENS ● • •

AÑO DE PROMOCIÓN	ANIVERSARIOS	AÑO DE AGRESADAS/OS
1947	BRILLANTES	75
1952	PLATINO	70
1957	TITANIO	65
1962	DIAMANTES	60
1967	ESMERALDA	55
1972	ORO	50
1977	ZAFIRO	45
1982	RUBÍ	40
1987	CORAL	35
1992	PERLA	30
1997	PLATA	25
2002	PORCELANA	20
2007	CRISTAL	15
2012	ALUMINIO	10
2017	MADERA	05



THE TORCH N°45 JUNIO 2022

A cargo de la actual JUNTA DIRECTIVA 2021 - 2023

EDITORAS:

Ma. del Carmen Zamora Sibona – Blue 1964 – Sponsor EXALMA
Leila González Eléspuru – Blue 1984

COLABORADORAS:

Zully Galecio Herrera – Pink 1978
Azizi Sufán Fernández – Yellow 1970