

Junio 2023

N°46

# THE

# TORCH

## 101 ANNIVERSARY

1922 ALUMNI ASSOCIATION



LOVE, HONOR AND SERVICE

EXALMA 2023

◆ PINKS' ANNIVERSARY ◆

# JUNTA DIRECTIVA EXALMA 2021 - 2023

<b>PRESIDENTA</b>	<b>ZULLY GALECIO HERRERA</b>	<b>PINK 1978</b>
<b>VICE PRESIDENTA</b>	<b>MIRTHA HUAMANCAJA FRANCO</b>	<b>GREEN 1977</b>
<b>SECRETARIA</b>	<b>SALOME JAEN LORAIN</b>	<b>GREEN 1977</b>
<b>PRO-SECRETARIA</b>	<b>SILVIA LOZANO BENAVIDES</b>	<b>BLUE 1984</b>
<b>TESORERA</b>	<b>JULIA APARICIO AGUILAR</b>	<b>PINK 1978</b>
<b>PRO-TESORERA</b>	<b>LEILA GONZALEZ ELESURU</b>	<b>BLUE 1984</b>
<b>COORDINADORA DE PROMOCIONES</b>	<b>AZIZI SUFÁN FERNÁNDEZ</b>	<b>YELLOW 1970</b>
<b>DELEGADAS PINK</b>	<b>CECILIA HERRERA MONZON</b>	<b>PINK 1978</b>
	<b>CARMEN R. RIVERA TORRES</b>	<b>PINK 1988</b>
<b>DELEGADA RED</b>		
<b>DELEGADAS GREEN</b>	<b>AIDA PALOMINO MACHUCA</b>	<b>GREEN 1977</b>
	<b>ANDREA ECHEANDIA ROJAS</b>	<b>GREEN 2012</b>
<b>DELEGADAS BLUE</b>	<b>SARA NABETA ITO</b>	<b>BLUE 1964</b>
	<b>ROSARIO SAENZ MONZON</b>	<b>BLUE 1974</b>
<b>DELEGADA YELLOW</b>		
<b>SPONSOR</b>	<b>ROSA DUCATO DE GILDEMEISTER</b>	<b>EX PROFESORA</b>
<b>SPONSOR</b>	<b>MARIA DEL CARMEN ZAMORA S. PAST-PRESIDENTA EXALMA</b>	<b>BLUE 1964</b>
<b>COMITE CONSULTIVO PAST PRESIDENTAS</b>	<b>ANGELA ASTENGO CASTAGNINO</b>	<b>PINK 1963</b>

**“PROMOVER Y FOMENTAR LA FRATERNIDAD, AYUDA MUTUA Y PERMANENTE SOLIDARIDAD ENTRE SUS ASOCIADOS”**

Luego de una gestión iniciada en junio del 2019 y prolongada por el confinamiento durante la pandemia, este año nos corresponde pasar la posta a una nueva Junta Directiva y esperamos que EXALMA se enriquezca con las nuevas generaciones de exalumnas y exalumnos de nuestro querido LIMA HIGH SCHOOL.



Los cambios se dan no sólo en EXALMA sino también en el colegio porque recibimos con entusiasmo a Miss Ninoshka Naraza, nueva Directora, en reemplazo de nuestra muy querida Miss Eliana Rodríguez quien emprende nuevos retos pero nos seguirá acompañando como exalumna en todas las actividades de la Asociación.

La mayoría de las exalumnas que pertenecen a esta Junta Directiva, me han acompañado en gestiones anteriores, ya que tengo el honor de servir en EXALMA desde el 2009, así como en los períodos del 2011, 2013, 2019 y 2021 que concluye este 2023. Por ello quiero agradecer el apoyo y cariño de mi Equipo, agradecer a todas y cada una de ellas por el tiempo y la dedicación para mantener el objetivo de la Asociación de Exalumnos:

**“PROMOVER Y FOMENTAR LA FRATERNIDAD, AYUDA MUTUA Y PERMANENTE SOLIDARIDAD ENTRE LOS ASOCIADOS”**

Como bien saben, nuestra Asociación es sui géneris, ya que no exige una cuota anual para pertenecer a ella, los fondos que se generan de acuerdo con el Estatuto EXALMA, se entregan para beneficio del colegio cada dos años (al finalizar la Junta Directiva del período de gestión), dichos fondos se obtienen con vuestra participación en las actividades que realizamos.

Excepcionalmente en esta gestión, la Junta Directiva entregó el obsequio al Colegio en el mes de octubre del año pasado (2022) a fin de contribuir con US\$ 2,000 a la implementación de la cancha de fútbol en Pachacamac, para ser utilizada no sólo por los alumnos sino también por los exalumnos.

Por ello, agradezco también a nuestras fieles asistentes a los eventos realizados en Lima y en Estados Unidos cuando organizamos las Reuniones Internacionales. Sepan que con vuestra asistencia colaboran para que EXALMA contribuya con el Colegio para mantenerse a la vanguardia en tecnología, así como para mejorar las instalaciones, en cumplimiento de nuestro Lema de AMOR, HONOR y SERVICIO.

Este año celebramos el 117 Aniversario de nuestro LIMA HIGH SCHOOL y a las Promociones PINK a quienes agasajaremos en nuestro Almuerzo de Exalumnos.

**¡¡¡Festejemos una vez más nuestra amistad y compañerismo!!!**

*“En realidad, el único momento de la vida en que me siento ser yo mismo, es cuando estoy con mis amigos”*

Gabriel Garcia Marquez

**ZULLY GALECIO HERRERA**

PRESIDENTA EXALMA 2021-2023 – PINK 1978

## **ELIANA RODRIGUEZ LORCA GREEN 1977**

*“Estoy seguro de que Dios, que comenzó tan buena obra en ustedes, la irá perfeccionando hasta el día de Cristo Jesús”*

**Filipenses 1:6**

Nuestras sinceras felicitaciones y especial agradecimiento a Miss ELIANA RODRIGUEZ LORCA, Green 1977 que desde el año 2009 hasta diciembre de 2022 se desempeñó como DIRECTORA del COLEGIO.



**En su trayectoria personal y profesional, Eliana tiene una amplia y valiosa experiencia a nivel nacional e internacional:**

- Presidenta de ALAIME – Asociación de Instituciones Educativas de la Iglesia Metodista en Latinoamérica.
- Coordinadora de RIEMET – Red de Instituciones Educativas Metodistas.
- Especialidad en CEREBRUM, Neurociencia y Desarrollo Humano.
- Maestría en Evaluación y Acreditación de la Calidad Educativa.
- Participación en CADE-EDUCACION
- Segunda Especialidad en Gestión y Administración de la Educación.
- Primera Especialidad en Educación Física.

**Destacamos su labor académica en LIMA HIGH SCHOOL:**

- Modernización de la enseñanza de la matemática con el método Singapur.
- Consolidó el aprendizaje del idioma inglés, estableciendo los exámenes de YLE-Young Learners Examinations para el Nivel de Primaria y TOFEL, PET, KET y FCE para el Nivel de Secundaria.
- Incluyó el aprendizaje del idioma portugués para 3ro., 4to. y 5to. de Secundaria con el examen CEPEBRAS, facilitando a los alumnos posibilidades de becas de estudios en Brasil.

- Se consolidaron los intercambios estudiantiles internacionales con entidades educativas de Brasil y Estados Unidos. Experiencias que han sido muy valiosas para la formación integral de los educandos.
- Participación de los alumnos en los encuentros de ALAIME a nivel de América Latina.
- Se reactivó el uso de la propiedad colindante con el colegio y la adquisición de dos movilidades para el transporte de los estudiantes cuando asistían a diversos eventos representando al colegio.
- Coordinó la adquisición del CAMPUS PACHACAMAC (10 mil metros), que a la fecha es un lindo local de esparcimiento para toda la comunidad educativa del colegio.
- Mantuvo vigente el prestigio del colegio a la vanguardia educativa de nuestro país y por sobre todo inculcando y fortaleciendo los valores y principios de vida cristiana.
- En EXALMA siempre nos brindó su apoyo y colaboración con cariño y “puertas abiertas” para nuestras actividades.

Por decisión de la Iglesia Metodista del Perú, Promotora de nuestro Colegio, Eliana ha sido trasladada para ejercer a partir de este año 2023 la DIRECCION del COLEGIO AMERICA del Callao.

En EXALMA le deseamos éxitos en su nueva gestión educativa, seguras de que su experiencia y grandes logros en María Alvarado-LHS serán replicados en este nuevo reto en su trayectoria profesional.

Te extrañaremos Eliana, pero siempre en contacto con EXALMA y participando en todas las actividades y eventos que se programen.

GRACIAS, como dice la canción “No es un adiós, es sólo un hasta luego” Dios te bendiga, guie e ilumine día a día.

**MARIA DEL CARMEN ZAMORA S. – BLUE 1964**  
SPONSOR EXALMA

## **Miss Ninoshka Naraza**

DIRECTORA DEL COLEGIO 2023

Miss Ninoshka del Rocío Naraza Córdova, dedicada a la docencia desde hace 26 años, profesionalmente, porque en realidad su vocación la puso en práctica desde los 12 doce años de edad en la Escuela Dominical de su iglesia.



Egresada de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, con especialidad en Educación Primaria y en su afán por el desarrollo profesional ha seguido cursos de especialización como Didáctica de la Matemática, Didáctica de la Comunicación, Metodología ABP, Gestión de las Tecnologías de la Información y Comunicación, Gestión de la Calidad según las Normas ISO 9001, Gestión Educativa, Gestión Empresarial, entre otros.

Miss Ninoshka es Magíster con mención en Currículo, graduada en la Pontificia Universidad Católica del Perú y cuenta con la certificación de SINEACE como evaluadora de la calidad en el marco del programa de Acreditación de la Calidad Educativa en Educación Básica Regular.

Miss Ninoshka nos cuenta de su experiencia profesional y cito:

*“Puedo mencionar la experiencia en el aula por 16 años enseñando los diversos grados de Primaria y también Secundaria. Experiencia que llevé en paralelo durante un tiempo con la coordinación del nivel y luego la coordinación académica hasta asumir la responsabilidad de la Dirección del colegio peruano suizo La Roca. En paralelo he desarrollado experiencias de capacitación en diferentes programas del Ministerios de Educación, acciones de asesoría pedagógica y de gestión a diversos colegios en nuestro país, tengo experiencia en enseñanza en Educación Superior y he sido asesora y evaluadora externa en procesos de acreditación universitaria.*

*El Señor me trajo al Lima High School el año 2016 bajo la función de Jefa Académica, el año 2018 Miss Eliana Rodríguez me dio la oportunidad de servir como Subdirectora de Gestión Pedagógica hasta el año pasado”.*

Este año Miss Nina a quien así llamamos amicalmente, es la nueva flamante Directora de nuestro querido LIMA HIGH SCHOOL y por supuesto, según los Estatutos de EXALMA (Art.37) es asesor nato de la Asociación y es además el nexo entre el Colegio y los exalumnos.

La Junta Directiva le da la bienvenida y estamos seguras de que trabajaremos de la mano siempre en aras del beneficio del colegio y por ende en beneficio de los alumnos y exalumnos de nuestra Alma Mater.

**ZULLY GALECIO HERRERA – PINK 1978**

Presidenta EXALMA 2021-2023

---

**CLASS of 1963**  
**DIAMOND ANNIVERSARY**

MOTTO:

“Más bienaventurado es dar que recibir”

Hechos 20:35

**NUESTROS PRIMEROS 60 AÑOS**  
**DE EXALUMNAS DEL LIMA HIGH SCHOOL**  
**COLEGIO MARIA ALVARADO**



Dice un adagio que “La Casa Educa y el Colegio Instruye”, pero en el caso de nuestro querido Lima High School - Colegio María Alvarado, hemos tenido el privilegio de recibir una educación no solo en conocimientos sino a la vez una educación absolutamente formativa en valores como seres humanos.

Cómo olvidar a Directoras como Miss Jane Hahne, dispuesta a brindarnos una educación moderna y comprometida con la comprensión de los demás. A Miss Christine Hackman, quien fue Directora de Primaria en nuestra época escolar y nos impresionaba tanto por su estatura corporal y sus grandes zapatos como por su forma de infundirnos confianza y amor.

Cómo olvidar a Miss Olga Vanderghem y su férrea disciplina. Sus lecciones sobre los retos que nos esperarían al salir del Colegio; cómo afrontar estos retos y las metas que teníamos que fijarnos en la vida futura para alcanzar nuestros objetivos y nuestra propia felicidad. Esas metas que hasta la edad madura y aún en nuestra vejez no debemos dejar de fijarnos para darle un objetivo a nuestras vidas.

Cómo olvidar a Miss Opal Meier como nuestra Teacher Chiquitita que con su “Ready Go” ponía en funcionamiento toda nuestra adrenalina.

Cómo olvidar a nuestras Sponsors Miss Renee Venegas quien comenzó a trabajar como Profesora de Matemáticas en nuestro prestigioso Colegio cuando nuestra Promoción cursaba el Primer Año de Secundaria y que pasados los años llegó a ser Profesora de algunos de nuestros hijos. Así mismo Miss Martha Spilman de Clark quien con su dedicación y esmero perfeccionó nuestro nivel de conocimiento del inglés que nos permitió obtener trabajos de primer nivel en el competitivo ambiente laboral de nuestra época. En la actualidad algunas de nosotras participan con ella en un Coro que Miss Martha Spilman dirige.

Cómo olvidar a pesar del paso de los años, nuestro Playground en el Jardín colindante con el Gym con su árbol de Nísperos, su Columpio y su gigantesco Sube y Baja. Para muchas de nosotras creo que los nísperos simbolizan nuestra niñez y el saborearlos nos retrotrae a la infancia.

También nos recuerda que el reto era subir tanto con el columpio hasta alcanzar llegar a lo más alto de su copa. Al crecer comprendimos que ese reto se transformó en tratar de alcanzar todas nuestras metas. En cuanto al Sube y Baja, sí que era aterrador porque al subir se lograba ver el Gym a través de una ventana bien alta. Ese susto creo que nos enseñó que los miedos limitan nuestras aspiraciones y tenemos que superarlos para salir adelante y progresar.

Nuestro agradecimiento será eterno con nuestro amado Colegio no solo por instruirnos, sino por prepararnos para la vida y la lucha que implica llegar donde se quiere sin dañarnos ni dañar a nadie para lograrlo. Con el corazón abierto a lo que nos enseñaron: "LOVE, HONOR SERVICE". Cuando pensamos en nuestro querido colegio y los años que ahí pasamos confluyen en nosotras la inocencia y el camino recorrido para ser mejores seres humanos. Aunque pase el tiempo, como en nuestro caso 60 largos y fructíferos años, no dejemos que la niña que llevamos dentro crezca jamás. Seamos esas mismas niñas con capacidad de sorprenderse combinadas con personas más sabias, amorosas y dispuestas a servir a los demás.

## **CECILIA BENAVIDES ILLESCAS**





---

**CLASS of 1968**  
**EMERALD ANNIVERSARY**

Motto:

*“Study as if you were to live forever,  
live as if you were to die tomorrow”*



Hace 55 años que nosotras las Pinks 68 egresamos del colegio. Qué ilusión. ¡Tantos sueños! ¡Quién iba a pensar que llegaríamos a ver un nuevo milenio y seguiríamos unidas! En el camino perdimos a cuatro de nuestros miembros a quienes recordamos con mucho cariño, pero eso nos hizo más fuertes, más valerosas. Todas tomamos distintos caminos, unas fuimos doctoras, otras profesoras, otras ingenieras, muchas secretarias, otras amas de casa, algunas tías y otras lo más bello: ser madres de nuestros padres.

Nos unió la oración en todo momento, no importaba la religión que profesáramos, orábamos juntas en un solo corazón, dicho sea de paso, es una lección aprendida del colegio; oramos por los esposos, por los hijos, por la salud, por todo; especialmente en la difícil época de la pandemia en que nuestra relación se hizo más inquebrantable, éramos una en orar.

Me siento orgullosa de pertenecer a un grupo tan cohesionado y fuerte. Hasta ahora nos seguimos reuniendo, nos buscamos, nos ayudamos. Somos una en el Señor que todo lo puede. Damos gracias al Lima High School por habernos dado tanto. Han pasado 55 años, pero parece que fue ayer que egresamos del colegio con tantas expectativas.

**MARIA DEL CARMEN BRAVO DELGADO**



---

**CLASS of 1973**  
**GOLDEN ANNIVERSARY**

LEMA:

*“Dios puede construir el único fin  
ya que Él es el único Principio”*



Estamos en otoño, este junio del 2023, mes en que celebramos nuestro aniversario ANIVERSARIO DE ORO las PINKS 1973, pero nuestros pensamientos y emociones están radiantes cual verano, llenos de destellos dorados y cálidos, que vienen a nuestros recuerdos como si fuera ayer, es increíble cómo han pasado 50 años desde el día que egresamos de esta Alma Mater LIMA HIGH SCHOOL.

Nos parece un sueño como han transcurrido estos años llenos de experiencias, conocimientos, sueños cumplidos, esperanzas, aciertos y desaciertos, pero lo que no ha cambiado en nada es el gran cariño que nos tenemos, la alegría de vernos, platicar largas horas, reír y hacer planes, seguimos siendo las mismas niñas risueñas del ayer, las adolescentes felices, optimistas y las mujeres de honra que nos enseñaron nuestros padres, profesores y el colegio LHS, seguimos llevando muy dentro de nosotras el lema del colegio AMOR, HONOR Y SERVICIO, somos solidarias entre la promoción y con el prójimo y que honor recibir un saludo por nuestro aniversario y de agradecimiento del grupo que apoyamos OLLA COMUN SHALOM en Villa María del Triunfo..

A lo largo de estas cinco décadas, varias continuamos en comunicación, reuniéndonos, celebrando grandes acontecimientos como nuestros 40 aniversario prácticamente fue volvernos a reencontrar, ubicar a muchas compañeras que no las veíamos 40 años, muchas están en el extranjero, fue una gran experiencia sin duda alguna, teníamos mucho que contarnos, recordar las anécdotas con las diferentes profesoras, cursos, paseos, como no recordar a Miss Jean, Miss Venegas, Miss Devoto, Miss Lucille, Miss Meier, Miss Eva Flores, muchas fuimos internas de esta promoción y el colegio era nuestra casa y colegio, sería innumerable escribir sobre todas las profesoras que nos dieron la mejor enseñanza, amor , disciplina, y dedicación y los mejores recuerdos que pasaron en nuestra niñez y adolescencia en el LHS, que indudablemente marcaron en nuestra formación académica y en nuestras vidas.

Uno de los retos para los preparativos de nuestro ANIVERSARIO DE ORO, era ubicar compañeras que no las vemos desde que salimos del colegio, actualizar el directorio y ponernos en contacto para convocar la participación de la gran mayoría, ¡tarea difícil...pero lo hicimos!!!

Luego buscar fotos de nuestra etapa escolar, reencuentros, agasajos etc. no fue una tarea fácil, cada foto era cual destello de recuerdos de los hermosos recreos en el patio, las actuaciones, paseos, las aulas, recordamos a nuestros profesores, nuestra soñada fiesta de promoción en un hotel de cinco estrellas y con una orquesta famosa del momento...oohhh que recuerdos aquellos, que no volverán, pero quedarán para siempre gravados en cada una de nosotras las pinks 73..

Todas las actividades y celebraciones por nuestro aniversario de 50 años de egresadas del colegio LHS dejarán grandes recuerdos en nosotras y sueños por realizar juntas, estarán compañeras que no las vemos por 50 años, vienen compañeras desde el extranjero y todas muy entusiasmadas de este reencuentro, de participar y de estar en nuestro querido colegio en una gran ceremonia recordando nuestra graduación en 1973. A nuestras compañeras que partieron al encuentro del Señor Rosa Angulo, Margot Mendoza, Ana Cusicanqui, Ada Vigo y Graciela Torres, estarán siempre en nuestras mentes y corazones.

Como no estar agradecidas con Dios, con nuestros padres, con el colegio y nuestras profesoras por darnos esta maravillosa oportunidad de conocernos, crecer juntas en el amor, el respeto, la solidaridad, en la fe, en la esperanza etc. y haber forjado en nosotras los mejores conocimientos, valores y virtudes para ser cada día mejores personas para Dios, nuestras familias, para la sociedad, para el país y el mundo.

### **HAYDEE ISABEL SUAREZ TELLO**







**¡45 años, Aniversario de Zafiro!**

¡Increíble!, ¿verdad chicas? Cuán lejano suena ahora ese lunes 1° de abril de 1968, en que cuarenta y dos niñas entre llorosas y expectantes, pasamos por primera vez tus umbrales, sin saber que serías nuestro hogar para siempre; nos recibió la serena y cariñosa voz de miss Rosita Roa para tranquilizarnos y mostrarnos el bello mundo donde hallaríamos mucho más que conocimientos, una familia.

Las rosaditas de secundaria que nos veían nos explicaban que seríamos “Pinks” y fui feliz, era mi color predilecto, y desde entonces ser Pink fue parte de nuestra identidad, un surco en nuestra huella digital... y lo sigue siendo. Cómo podría graficar la sensación de tu buena tierra nutriéndonos de conocimiento y valores, y pensé en un rosal, entonces, en botón, abriéndose poco a poco cada una a su velocidad, pero descubriéndonos unidas en una raíz, tú, LHS. Llegaría luego 1973, y con él un bendecido injerto, nuestras hermanas de Special, de distintas raíces, pero hoy fundidas en una sola; no nos podrían (ni permitiríamos) ser separadas jamás, somos una, somos las Pinks 1978.

Algunas rosas salieron prematuramente, pero son igual nuestras, otras se nos añadieron y nos enriquecieron; luego, este rosal sembró nuevos rosales dentro y fuera del país, pero dondequiera que estemos, sea en Estados Unidos con Mónica Heykoop, Melba Noriega, Magaly Sevillano, Malú Basurto, Liana Díaz, Susy Prialé, Ana Obregón, Eli Illescas o Anita Ureta por mencionar algunas o en la lejana Holanda con Jackie Schouten, si hay una Pink 78, estamos en casa; pero también, como cualquier rosal el camino de la vida forjó espinas, que el cariño de las demás no permitió que nos detuvieran y si alguna de nosotras sentimos deshojarnos con las vicisitudes, siempre las demás brindaron no sólo un amor sincero y leal sino plasmado en apoyo práctico.

Pelemos nuestras batallas, celebramos nuestros triunfos y nos sentimos orgullosas una de la otra y de nuestras familias, las publicaciones de Carlota Casalino gran historiadora, nuestra Zully Galecio presidenta EXALMA son tan importantes como los logros artísticos de la Negra Valencia hija de nuestra Marilú, y de los cada uno de los nuestros; juntas para aplaudir

nuestros triunfos y juntas para unir nuestros pedazos cuando ya no podemos más; hasta en los adioses, juntas hemos sobrevivido a la pérdida de los que más amamos, padres, incluso a nuestros hijos, ¡inolvidable LP!, e incluso juntas nos dijimos hasta luego, porque aunque algunas de nuestras hermanas ya no estén, su perfume perdura entre nosotras, ¡cómo podríamos dejar ir a Irma Alvarado, a Nancy Ueda, artífice de nuestra unión, a María Espinoza, Miriam Ishisaka o Carmen Castro!

Están vivas en cada recuerdo y también en nuestro interés y compromiso con los que dejaron y es que sabemos que entre nosotras jamás habrá un adiós, porque tú LHS, no sólo nos diste una familia, sino fe en Aquél que ganó la eternidad para nosotros, por lo que tenemos la certeza que nos volveremos a reunir, y esa vez será para siempre. Ananí (Zoila) Estabridis nos compartió una hermosa imagen de los que estos 45 años le hizo a nuestro rosal, lo transformó en un árbol y la cito “...pues las raíces de la verdadera amistad son tan fuertes que no existe nada que pueda destruirlo, el cariño y la solidaridad nutren sus ramas y la empatía y la oración en conjunto permite que cada una de nosotras podamos sentirnos seguras y descansar bajo su sombra.”

Sí, es cierto, hoy somos un árbol, que sigue nutriendo pequeños rosales, tengo el mío en mis nietos, una Pink 2028 y un Red 2031, como tantas de nosotras, que vimos botones de distintos colores en nuestro propio rosal, porque la semilla es tuya LHS, por eso volvemos a ti a seguirnos nutriendo de tu savia. Cuan cierto resultó nuestro lema “Faith is the key to fit the door called Hope; but there is no power anywhere like Love for turning it” La fe que nos sembraste, permite nuestra esperanza, pero es Su Amor sembrado en nosotras, quien lo mantiene vivo.

### **NELIDA SONIA OSSIO MANTILLA**





---

**CLASS of 1983**  
**RUBY ANNIVERSARY**

Llegamos a nuestro Aniversario de Rubí de haber dejado el colegio. ¡Por favor no nos recuerden que ya pasaron 40 años! En aquel entonces la tecnología no era parte de nuestro vocabulario, las mujeres apenas peleábamos por hacernos un espacio en un mundo de estudio y trabajo predominantemente masculino.



Hoy las luchas son otras y las valoraciones también. Si antes el chip era cambiar el trabajo doméstico del hogar por el profesional hoy valoramos el uno tanto como el otro.

Desde ambas trincheras hemos contribuido con Amor, honor y Servicio.

Lindos momentos compartidos en reencuentros so pretexto de la visita de alguna pink “extranjera”.

**ANA BRAVO HERNANDEZ**





---

## **CLASS of 1988 CORAL ANNIVERSARY**

Este año cumplimos 35 años que egresamos de nuestro querido Lima High School. El tiempo se pasó demasiado rápido, parece que fue ayer cuando terminamos nuestra etapa escolar.



Siempre quedarán en nuestro recuerdo profesores, compañeros de clase, las actuaciones, los recreos, las kermeses, los chapels, los paseos, los campeonatos deportivos, las votaciones del Consejo Estudiantil, las obras de teatro, el viaje y fiesta de promoción, nuestro Commencement, etc. tantos lindos e inolvidables momentos vividos.

Pero lo más importante fueron los valores y principios que nos inculcaron, basados en la fortaleza y rectitud para afrontar retos en la vida y aprovechar las oportunidades; con enseñanzas que tal vez no apreciamos cuando éramos niños o adolescentes, pero que ahora valoramos infinitamente y transmitimos a nuestros hijos, sobrinos, ahijados, etc.

Durante los años transcurridos, cada uno siguió su camino, logrando sueños y metas; muchos emigraron al extranjero pero gracias al Internet nos mantenemos siempre en contacto y muchas veces nos unimos virtualmente para ayudar al compañero que nos necesite.

A pesar de no vernos frecuentemente, cada vez que hay un reencuentro sentimos que el tiempo no ha pasado y volvemos a ser los mismos amigos de siempre, recordando anécdotas y experiencias vividas.

Agradecemos a cada uno de los profesores que nos educaron con amor y respeto, por sacar de nosotros siempre lo mejor y buscar que seamos competitivos en la vida; a nuestros tutores por orientarnos durante todo el período escolar y promover en nosotros reglas de vida para ser personas de bien. Estamos seguros que nuestra valiosa amistad va a perdurar por toda la vida, como una hermandad, así es, más que amigos somos hermanos de vida.

**¡Feliz 35 aniversario Pinks 88!**

**GIANNINA GUTIERREZ GUERRA**





*“Perseverad en la oración, velando en ella  
con acción de gracias” Colosenses 4:2*

**Elevamos nuestras oraciones al cielo con profunda devoción  
recodando a nuestras queridas compañeras y amigas  
que ya descansan en la gloria de Dios.**

- ◆ MARIA CRISTINA TAPIA FERNANDEZ - PINK 1958
- ◆ ANGELICA HOSHI KURIMOTO - PINK 1963
- ◆ GRACIELA TORRES AZABACHE - PINK 1973
- ◆ DORIS SILVA DIAS - PINK 1988
- ◆ JUANA ROSA AYLLON FLORES - BLUE 1949
- ◆ VIOLETA ZEBALLOS LOZA - BLUE 1964
- ◆ SUSANA DIBAN ROJAS - BLUE 1964
- ◆ MARIA TERESA HUAMÁN GUERRA - BLUE 1984
- ◆ REBECA GARCIA VIVAR - YELLOW 1955
- ◆ MIRIAM CASTRO GARCIA - GREEN 1977
- ◆ LILIANA CHING UNJAN - GREEN 1982
- ◆ ANA TEPER VAIDERGOM - RED 1961
- ◆ CARMEN ROSA SATO ONUMA - RED 1966
- ◆ ROSA ROMERO GUERRERO - RED 1966
- ◆ MIRIAM OLAECHEA CABALLERO - RED 1986

## ANGELICA HOSHI KURIMOTO - PINK 1963

Se nos fue nuestra querida Kochi Kochi como solíamos llamarla cariñosamente. Cómo poder olvidar su modestia y linda sonrisa siempre a flor de labios, a la amiga de la infancia, a la compañera de escuela dotada de una inteligencia excepcional, a la amiga entrañable quien a pesar de sus múltiples obligaciones y actividades al servicio del prójimo, siempre encontraba un espacio para reunirnos en su casa y hacernos pasar momentos inolvidables donde volvíamos a ser niñas; a la esposa, madre y abuela abnegada, amorosa, ejemplar.



Hablar sobre Angélica es sinónimo de tenacidad, disciplina, lucha, fortaleza para enfrentar las situaciones más difíciles sin queja alguna, con gran paz e increíble tranquilidad. ¡¡Te admiramos!!

Kochi Kochi fue y seguirá siendo un personaje en el corazón de todos los que tuvimos el privilegio y la dicha de conocerla. Por su gran personalidad ella supo ser humilde y sincera, amiga de todas; con sólo su ejemplo y sin palabras nos enseñó mucho.

Te fuiste de este mundo pero te quedarás por siempre en el corazón de cada una de nosotras. Es tu tiempo de descansar querida AMIGA

## RUBELA VERANO DE LA FUENTE – PINK 1963

PD: Y porque Kochi.... Erase un 1 de abril de 1959, primer día de clases y las Pinks ya estábamos distribuidas en dos salones. Nuestra Home Teacher nos llamaba una por una para conocernos y para que nos conociéramos con las chicas que venían de Special. Nadie conocía a Angélica porque ella había entrado al LHS sin pasar por Special. Cuando mencionaron "Angélica HOSHI" alguien dijo "el Sheriff de Cochise" que por entonces era una serie de TV ...y así fue como bautizamos a quien más adelante seria la Presidenta de las Pinks 1963 y gran amiga.

## ANGELA ASTENGO – PINK 1963

---

# 1922 – EXALMA CENTENARIO - 2022

## RECUERDOS DE UNA INOLVIDABLE CELEBRACIÓN

### Paseo al Hotel **EL PUEBLO** - DECAMERON



Con gran entusiasmo y alegría el fin de semana del 10 de junio 2022 un animado grupo de exalumnas iluminaron con los **CINCO COLORES** las acogedoras y pintorescas instalaciones del Hotel El Pueblo, de esta manera “rompimos fuegos” para las únicas e inolvidables celebraciones de los 100 años de EXALMA.

Disfrutamos de reconfortantes caminatas, degustamos muy ricos snaks, amenas charlas, variada y rica comida en la cena, desayuno y almuerzo.

La mañana del sábado 11 nos reunimos a confraternizar y compartir gratos recuerdos de la época escolar, recordando anécdotas con gratitud del corazón para nuestras queridas Misioneras, Profesoras y compañeras de colegio.

Nos despedimos con la certeza que estos primeros 100 años de la ASOCIACION DE EXALUMNAS han dejado una huella indeleble en nuestras vidas y nos refuerzan nuestro diario caminar con:

**AMOR, HONOR Y SERVICIO**

**MARIA DEL CARMEN ZAMORA S. – BLUE 1964**  
SPONSOR EXALMA





## ASAMBLEA – ALMUERZO JUNIO 2022 CELEBRACIÓN DEL CENTENARIO DE EXALMA

Este año, tuvimos doble motivo para celebrar y lo hicimos a lo grande. Festejamos los primeros 100 años de fundación de nuestra Asociación de Exalumnos EXALMA, y un año más de vida de nuestro querido colegio, su 116 Aniversario, en que celebramos especialmente con las promociones GREENS que cumplieron Aniversarios de Plata, Oro y Rubí, de egresados.



Iniciamos las celebraciones con el REENCUENTRO DE COLORES en el Hotel Decameron, Santa Clara (10 y 11 de junio). Tuvimos un fin de semana hermoso y feliz, compartiendo con todas las promociones que asistieron y reviviendo nuestros mejores recuerdos de infancia, entre largas conversaciones, mucha risa, deliciosa comida y música.

El fin de semana siguiente, sábado 18 de junio, CEREMONIA DE BIENVENIDA AL CENTENARIO EXALMA y ALMUERZO DE GALA en las instalaciones de nuestro colegio.

Durante la Ceremonia de Bienvenida, rendimos homenaje a Gertrude Hanks por su gran labor educativa y como fundadora de nuestra Asociación de Exalumnos en 1922, igualmente su trayectoria como Misionera y Directora de LHS. Se mencionó las actividades realizadas por EXALMA y quienes fueron Presidentas en el transcurso de 100 años, agradeciendo su valioso trabajo en bien de la Institución, las Reuniones Internacionales y al aporte entregado siempre al colegio en bienes que beneficien a los alumnos, cumpliendo estrictamente lo que indica el ESTATUTO EXALMA.

Miss Carmen Wong Geng – Blue 1949 nos deleitó narrándonos sus experiencias de vida con Miss Gertrude Hanks, a quien conoció en su época escolar.

EXALMA hizo un reconocimiento a los exalumnos destacados Greens, quienes fueron elegidos por sus propios compañeros de promoción por ser ejemplo o fuente de inspiración para ellos:

- Luis Keiko Sato Abe, G-57
- Pilar Colomer Peña, G-62
- Zoila Emilia Chong Salgado, G-67
- Maria del Carmen de las Casas, G-72

- Myriam Tayrako Sakaguchi, G-77
- Victoria Santa Cruz Martinez, G-82
- Johan Araujo Roosevelt, G-2002 (+)

Se nombró EXALUMNA DISTINGUIDA a BATSHEBA GHITIS REYES – GREEN 1962 por su destaca participación y actividades profesionales que realiza en Israel donde reside, siendo por tal motivo premiada por la Cancillería del Perú. Se continuó con la imposición de la MEDALLA CENTENARIA de EXALMA a quienes han colaborado y colaboran con la Asociación de forma gratuita, cariñosa y dedicada.

- Carmen Wong Geng, B-49
- Mari Nabeta Ito, B-64
- Leonor Bonilla Chero, R-56
- Eliana Rodríguez Lorca, G-77

### **Reconocimiento a Sponsors**

- Rosita Ducato de Gildemeister, Profesora
- María del Carmen Zamora Sibona, B-64

### **Reconocimiento a Past Presidents**

- Angelita Astengo Castagnino, P-63
- Azizi Sufan Fernández, Y-70
- Mirtha Huamancaja Franco, G-77
- Leila González Eléspuru, B-84

Por unanimidad la Asamblea eligió como sede de la próxima XV REUNION INTERNACIONAL 2024 la ciudad de LAS VEGAS, NEVADA, USA. Al término de la Asamblea, los asistentes nos dirigimos al playground para dar inicio a nuestro Almuerzo de Gala, el cual estuvo gratamente amenizado por la Orquesta de Fallo Muñoz y disfrutamos en compañía de nuestros amigos de toda la vida. El Centenario de EXALMA nos recuerda que nosotros, todos los exalumnos del María Alvarado (LHS), tenemos el gran reto de seguir fortaleciéndola, comprometidos y participando de las actividades que se realizan con Amor, Honor y Servicio.

Gracias a todos por su participación y entusiasmo. Que siga brillando la llama de nuestra hermosa Antorcha.

**LEILA GONZALEZ ELESPURU - BLUE 1984**

Pro-Tesorerera EXALMA











## CHRISTMAS BRUNCH 2022

El sábado 3 de diciembre se realizó con gran expectativa y entusiasmo el tradicional “**Christmas Brunch**”, después de dos años volvíamos a reunirnos para compartir momentos inolvidables con nuestros amigos de siempre.

Desde temprano tuvimos todo el ambiente preparado con motivos navideños para recibir a nuestros invitados. En esta oportunidad, se organizó también la **EXPOVENTA** donde las exalumnas pudieron ofrecer sus productos mayormente elaborados por ellas mismas y que tuvieron gran acogida.

Dando inicio al evento, la Presidenta de EXALMA, Zully Galecio, nos dirigió un emotivo mensaje, en esta ocasión fue virtual porque ella se encontraba fuera del país por motivos personales.

El espíritu navideño siempre estuvo presente, los asistentes compartimos un exquisito desayuno y aplaudimos a aquellas “chicas” que se nos deleitaron con su talento en el canto y la poesía.

No pudo faltar el sorteo de regalos que entusiasmó a la concurrencia, todos los premiados quedaron contentos y agradecidos.

Las integrantes de la Junta Directiva de EXALMA muy satisfechas de haber compartido una linda jornada, al final nos despedimos deseándonos lo mejor en estas Fiestas de FIN de AÑO tan significativas.

**SILVIA CAROLINA LOZANO BENAVIDES - BLUE 1984**





Las exalumnas **"BELTWAY GIRLS"** residentes en el área nor-este de los Estados Unidos de Norteamérica se reúnen anualmente y comparten con alegría y gran compañerismo un día de amistad. FELICITACIONES por su generosa donación para obras sociales en nuestro país.



Hola queridas Beltway Girls:

Qué bien lo pasamos el miércoles 17 de mayo. Las que asistimos llegamos a la hora exacta y gozamos de unas horas muy alegres, saboreando ricos platos peruanos y mucha conversación.

Después de casi tres años, nos volvimos a reencontrar. Con pena extrañamos a las fieles que nunca faltan: Jenny, Tere Garcia y Amelia; así como a Dottie y Aurorita Cebreros que se mudaron. En cambio, tuvimos una agradable sorpresa de que Rosa Merino, Yellow 1960, hermana de Martha y Dina, vino a visitar familia en Virginia y aprovecho para asistir a la reunión. Gracias Arita por enviar las invitaciones y reminders.

Gracias Vicky por recomendar el restaurante Inca Social donde nos tratan como reinas. También gracias por los delicados regalitos y dulces. Beltway Girls, un gracias de todo corazón a TODAS, presentes y no presentes por vuestra contribución. En esta oportunidad recibimos de todas ustedes la cantidad de \$1,055. que serán entregados al Hospital del Niño para el beneficio de esos niñitos.

Gracias por siempre estar dispuesta a colaborar, son verdaderamente del Lima High School!!!

# BIENVENIDOS EXALMA

Alisten sus maletas  
y vamos a:

**LAS VEGAS - NEVADA**  
**OCTUBRE 2024**



El comité organizador EXALMA USA comunica que la próxima reunión será en esta oportunidad en Las Vegas, Nevada.

Se escogió Las Vegas, Nevada porque aparte de ser una ciudad que ofrece mucha diversión; cuenta con grandes centros comerciales, Las Vegas shows, Hoover Dam y a su vez tiene muy cerca el estado de Arizona donde se puede visitar el llamado Grand Canyon y los parques majestuosos que se encuentran en Utah.

Estos reencuentros nos ofrecen una vez más los lazos de amistad que se iniciaron años atrás en nuestro querido Lima High School, en Lima, Perú. Esperamos que se diviertan mucho y que los momentos que pasen en esta ciudad sean inolvidables.

Anímense y pasen la voz a sus compañeros

# BALANCE ECONÓMICO

De acuerdo al ESTATUTO de EXALMA, Capítulo Séptimo-REGIMEN ECONOMICO, cumplimos con informar lo referente a ingresos y egresos de la Asociación.

## ARTICULO 50:

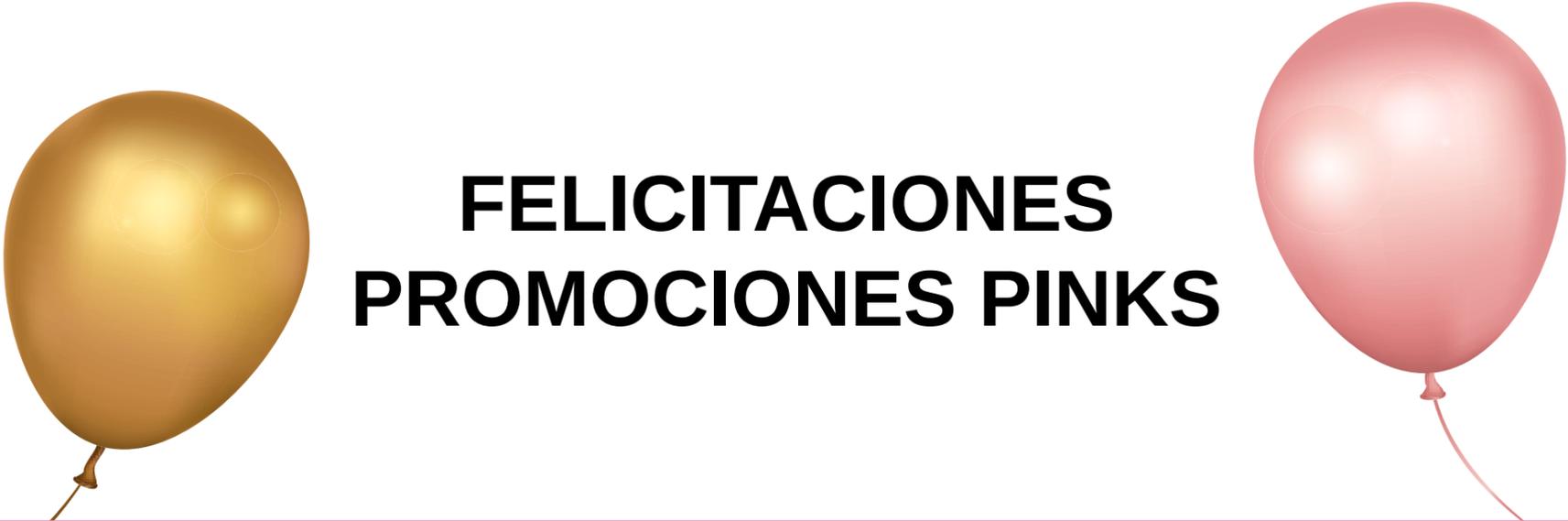
Los recursos económicos de EXALMA se orientarán necesariamente por los objetivos que se indican en el Capítulo Segundo del presente Estatuto. Dichos recursos o fondos constituidos por ingresos de actividades sociales, donaciones u otros, serán para beneficio del Colegio a través de la adquisición de materiales de estudio u otros bienes necesarios para su constante desarrollo educativo. La compra de estos bienes y su entrega al colegio se realizará cada dos años al finalizar la Junta Directiva su período de gestión.

## INFORME ECONÓMICO ENERO A DICIEMBRE 2022

		SOLES	DOLARES
<b>SALDO AL 01.01.2022</b>		2,899.20	1,048.51
<b>INGRESOS POR ACTIVIDADES</b>			
17/06/2022	Aniversario 100th Exalma Anniversary (ingresos)	156.71	985.46
02/12/2022	Brunch Navideño Ingresos	3,389.10	
03/12/2022	Venta de merchandising (31 tazas)	620.00	
		4,165.81	985.46
<b>EGRESOS</b>			
25/01/2022	TANDEM Renovación dominio Exalma Hosting	-236.00	
17/02/2022	Cambio de moneda	994.00	-265.00
30/03/2022	Cambio de moneda	2,150.00	-585.51
	Cambio de moneda para evento Aniversario	-5,814.39	1,597.36
01/05/2022	Apoyo liga de futbolito		-52.86
04/10/2022	Donación a LHS-Implementación cancha football Lurín		-2,000.00
11/11/2022	Punto Pe renovacion	-110.00	
19/11/2022	Obsequios egresantes 2022	-1,086.00	
19/11/2022	Merchandising	-1,000.00	
		-5,102.39	-1,306.01
Ene-Dic 2022	Gastos bancarios (neto)	7.42	-76.11
<b>SALDO AL 31.12.2022</b>		1,970.04	651.85

**Zully Galecio Herrera**  
Presidenta

**Julia Aparicio Aguilar**  
Tesorera



# FELICITACIONES PROMOCIONES PINKS

<b>AÑO DE PROMOCIÓN</b>	<b>ANIVERSARIOS</b>	<b>AÑOS DE EGRESADAS/OS</b>
1948	BRILLANTES	75
1953	PLATINO	70
1958	TITANIO	65
1963	DIAMANTES	60
1968	ESMERALDA	55
1973	ORO	50
1978	ZAFIRO	45
1983	RUBI	40
1988	CORAL	35
1993	PERLA	30
1998	PLATA	25
2003	PORCELANA	20
2008	CRISTAL	15
2013	ALUMINIO	10
2018	MADERA	05



# **THE TORCH N° 46 JUNIO 2023**

A cargo de la actual JUNTA DIRECTIVA 2021-2023

## **EDITORAS:**

Maria del Carmen Zamora Sibona - Blue 1964 - Sponsor EXALMA  
Leila Gonzalez Eléspuru - Blue 1984

## **COLABORADORAS:**

Zully Galecio Herrera - Pink 1978  
Azizi Sufán Fernández - Yellow 1970